

www.mtv-engelbostel-schulenburg.de

VEREINS- NACHRICHTEN



Januar - Juni 2025



Glückliche Gesichter

bei „Hoppel & Bürste“



„Wie schnell die Zeit vergeht – ein Rückblick auf 2024“

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer des MTV,



das Jahr 2024 neigt sich dem Ende zu, und wir blicken auf bewegte Monate voller Sport, Gemeinschaft und Entwicklung zurück. Auch global war das Jahr geprägt von sportlichen Höhepunkten: Die Olympischen Spiele in Paris, die Paralympischen Spiele sowie die Fußball-Europameisterschaft, die in mehreren Ländern ausgetragen wurde, haben uns alle begeistert und inspiriert. Doch auch in unserem Verein war sportlich einiges los. Mit viel Engagement und Herzblut haben wir zahlreiche Projekte umgesetzt, die unseren Mitgliedern und der Gemeinschaft zugutekommen.

Besonders stolz sind wir auf die enge und vorbildliche Zusammenarbeit mit der Ganztagsgrundschule. Diese besteht bereits seit 2012. Gemeinsam konnten wir den Kindern ein abwechslungsreiches sportliches Programm bieten, das weit über den regulären Schulalltag hinausgeht. Nicht zuletzt, indem wir über 280 Kindern das Sportabzeichen abnehmen konnten. Ein Sportfest konnte ebenfalls auf unserer Anlage stattfinden.

Mit Spiel, Sport und Spaß haben wir nicht nur den Kindern unvergessliche Erlebnisse ermöglicht, sondern auch Eltern ein wenig entlastet. Das positive Feedback zeigt uns, dass wir mit diesen Angeboten genau den Nerv der Zeit treffen. 2024 war auch wieder ein Jahr des Wandels. Statistisch gesehen tauscht sich der MTV alle sechs Jahre einmal durch. So konnten wir erneut viele neue Mitglieder begrüßen, unsere Angebote ausbauen und gemeinsam als Verein weiterwachsen. Möglich war das nur dank des Engagements unserer Trainerinnen und Trainer, der Eltern sowie der vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer. Ohne euch wäre all das nicht möglich gewesen – dafür ein herzliches Dankeschön!

Der Blick nach vorn ist voller Zuversicht. Schon jetzt laufen die Planungen für neue Sportangebote, Events und spannende Projekte. Gemeinsam möchten wir auch 2025 wieder Menschen für den Sport begeistern und unsere Gemeinschaft weiter stärken. Ziel muss es sein, dass die Mitglieder dauerhaft bleiben. So wachsen wir als Gemeinschaft und stärken unsere Stärken. Das ist unser Ziel, die Mitglieder dauerhaft im MTV zu halten.

Bleibt sportlich und gesund – wir freuen uns darauf, euch im Jahr 2025 wieder auf dem Platz, in der Halle oder beim Training zu sehen!

Euer Vorstand

HH Haster

Wir machen's meisterlich.
Haster Gebäudereinigung
seit 1960 --- haster.de

Haster la vista Staub.



JÜRGENS
architektur.bauen

Häuser mit Persönlichkeit



Jürgens Hochbau GmbH
Telefon 0511/92013-76

www.juergens-bau.com

MTV Büro

Geschäftszeit: Montag von 18.00 - 20:00 Uhr
 Vereinsbüro
 Stadtweg 43, Engelbostel, 1. Etage

IMPRESSUM

Herausgeber: MTV Engelbostel-Schulenburg von 1907 e.V.
 Stadtweg 43
 30855 Langenhagen
 Tel.: (0511) 741290
 Fax: (0511) 74054091
 E-Mail: info@mtv1907.de
 www.mtv-engelbostel-schulenburg.de

Redaktion: Sonja Flemming
 Grafik/Layout: Frank von der Osten
 Anzeigen: Marion Dettloff
 (0511) 741518
 vertrieb@mtv1907.de

Druck: Gutenberg Beuys Feindruckerei GmbH
 Hans-Böckler-Str. 52
 30851 Langenhagen

DSGVO-Hinweis

Unter mtv-engelbostel-schulenburg.de können Sie jederzeit nachlesen, welche Rechte sie ausüben können.

- Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten Daten und deren Verarbeitung (Art. 15 DSGVO),
- Berichtigung unrichtiger personenbezogener Daten (Art. 16 DSGVO)
- Löschung Ihrer bei uns gespeicherten Daten (Art. 17 DSGVO)
- Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer Daten bei uns (Art. 21 DSGVO) und
- Datenübertragbarkeit, sofern Sie in die Datenverarbeitung eingewilligt haben oder einen Vertrag mit uns abgeschlossen haben (Art. 20 DSGVO).

Vereinsregister: 2546



Redaktionsschluss

für die nächste Ausgabe ist am **01.06.2025**

Editorial	3
Impressum	4
Ziele und Maßnahmen	7
Termine	11
Einladung Jahreshauptversammlung ...	12
Einladung Kinderfasching	13
Einladung Harzfahrt	13
Einladung Ostereier suchen	13
Neue Mitglieder	17
Geburts- und Gedenktage	19
Menschen	21
Vorstand	25
MTV-Branchenverzeichnis	33
Werbepartner/Sponsoreninterview	37
Panorama	
Hobby-Horsing	44
100 Jahre SSV	46
MTV-Sommerfest	49
Teilhabe und Vielfalt	54
TT-Rundlaufcup	56
MTV-Weihnachtsmarkt	59
Fanshop	63
Kursprogramm	65
Abteilungen	
Darts	84
Fußball	85
Inline-Hockey ,	93
Pétanque	99
Schwimmen	101
Sportabzeichen	105
Tanzen	109
Tennis	123
Tischtennis	125
Turnen + Gymnastik	129
Volleyball	136
Wandern	139
Hallenbelegungsplan	142
Kontakte	144
Beitragsordnung	146

Harzfahrt



13



MTV-Sommerfest

49



**Fußball-
Neugründung
der 2. Herren**

87



MOTTO: „ZWEI DÖRFER, EIN VEREIN,
EINE HEIMAT“

Ziele und Maßnahmen 2024

Ziel 1: Wir wollen das sportliche Angebot verbessern

- ▶ durch die Bereitstellung von mehr Camps, AGs & Kursen ✓
- ▶ durch die Vorstellung & Erprobung von NEW SPORTS ✓
- ▶ durch die weitere Qualifizierung unserer Trainer & Übungsleiter ✓

Ziel 2: Wir wollen die Effizienz der Vorstandsarbeit sichern und möglichst erhöhen

- ▶ durch Neubesetzungen offener Rollen gemäß der Aufgabendatenbank ✓
- ▶ durch die Pflege & Ansprache des Engagierten-Talent-Pools an Engagierten ✓
- ▶ durch Umsetzung von Maßnahmen aus der Mitgliederbefragung ✓
- ▶ durch die Zertifizierung engagementfreundlicher Sportverein..... ✓

Ziel 3: Wir wollen die Funktionalität und Werte des Sport- und Kommunikationscentrums erhalten und möglichst verbessern

- ▶ durch Umrüstung der Flutlichtanlage Tennis/Fußball auf LED + B Platz Masten ✓
- ▶ durch die Renovierung des Club-Zimmers
- ▶ durch einen Fokus auf Nachhaltigkeit & Kinderschutz ✓
- ▶ durch die Aufwertung des Beachvolleyball- Sandplatzes ✓

Ziel 4: Wir wollen das Zusammengehörigkeitsgefühl stärken durch abteilungsübergreifende Veranstaltungen

- ▶ Boßeln
- ▶ Kinderfasching ✓
- ▶ Harzfahrt für die ganze Familie ✓
- ▶ Dankeschön-Frühstücken für Ehrenamtliche & Sponsoren ✓
- ▶ Ostereier Aktionen basteln & suchen ✓
- ▶ Spendenlauf ✓
- ▶ Sommerfest ✓
- ▶ Preisskat ✓
- ▶ Weihnachtsmarkt ✓

Ziel 5: Wir wollen die Finanzkraft des Vereins erhalten und stärken

- ▶ durch Werbepartnerakquisition und Sponsorenansprache ✓
- ▶ durch Mittelgenerierung über Fördertöpfe & Stiftungen ✓



GUTSCHEINE ONLINE ERHÄLTlich!



Den Traum vom Fliegen verschenken!

**HÖHENRAUSCH
MIT BODENHAFTUNG >>>>**

Verschenken Sie doch mal ein Abenteuer. Das Gefühl im Cockpit eines Flugzeugs zu sitzen: Ein unvergessliches Erlebnis. In einem unserer originalgetreuen Flugsimulatoren*.

www.hannover-airport.de/simulator

* Ab 12 Jahre. Voranmeldung erforderlich.





MOTTO: „ZWEI DÖRFER, EIN VEREIN,
EINE HEIMAT“

Ziele und Maßnahmen 2024

KOMMENTAR ZU ZIELE UND MASSNAHMEN 2024

Unter dem Motto „Zwei Dörfer. Ein Verein. Eine Heimat“ haben wir uns einen Vereinslogan gegeben, den wir leben.

Wir blicken auf ein turbulentes Jahr, haben aber nahezu all unsere Ziele erreichen können. Bewährtes bleibt bestehen, neue Ansätze kommen hinzu. Wir haben ein Mandat aus langer Tradition seit 1907, aber auch aus der Jugend, der Nachhaltigkeit für unsere Zukunft.

Angebotsvielfalt, Qualifikation, Kommunikation, neue/zusätzliche Finanzquellen, Attraktivität des Ehrenamts, Nachhaltigkeit und Kinder-/Jugendschutz, Integration stehen auf unserem Plan. Das wird auch 2025 so bleiben.

Unser Ziel Nr. 1:

Wir wollen das sportliche Angebot verbessern.

Bedauerlicherweise fallen uns altersbedingt perspektivisch einige langjährige Betreuer, Trainer und feste Größen in der Vereinsorganisation weg. 2024 konnten wir vorbeugen, indem wir 11 Ehrenamtlichen zusätzlich zum Vereinsalltag zu Zertifizierungen und Lizenzen verholfen haben. Da wollen und müssen wir dranbleiben. Denn wir möchten unser sportliches Angebot weiter verbessern und dafür noch mehr Übungsleiter und Trainer ausbilden und uns breiter aufstellen. Auch ein 1. Hilfe Kurs wurde wieder angeboten.

Kurse, AGs und Camps gehören inzwischen zu unserem festen Vereinsbestandteil und sind nicht zuletzt eine wichtige finanzielle Säule. Dies bauen wir weiter aus, sind damit auch Vorbild für andere Vereine, mit denen wir uns regelmäßig austauschen und unsere Konzepte über die Sportbünde vorstellen.

Neue Formate für Masters & Jugend stehen bereit, um weiter erprobt zu werden: Tabata-Intervalltraining, Rollator-Training, Hobby Horsing oder die Dehnung mit Faszienrollen, um nur einiges Neues zu nennen, was wir planen. Aber auch Bewährtes soll wieder verstärkt kommen: So wollen wir z.B. ein LK-Turnier im Tennis ausrichten oder ein großes überregionales Fußballturnier.

Unser Ziel Nr. 2:

Wir wollen die Effizienz der Vorstandsarbeit sichern und möglichst erhöhen.

Drei Minijobber unterstützen uns derzeit. Davon wird nur das Sportlotsen Programm für Integrationsarbeit im kommenden Jahr vom LSB weiter 80% gefördert.

Die Rolle des „Personalers/Freiwilligenmanagement“ haben wir bereits als feste Größe in unsere Satzung aufgenommen, da sie wichtiger für den Fortbestand des Vereins wird, denn je. Hier haben wir Aufgabenprofile erstellt und vermutlich nach der kommenden Jahreshauptversammlung eine Nachbesetzung der Position.

In Vorder- und Hintergrund treibt uns das Thema Digitalisierung sehr um. Wir versuchen zu automatisieren, was geht. Wir haben Workshops gemacht, um repetitive Aufgaben zu identifizieren, zu quantifizieren, automatisieren und so aus dem Alltag zu eliminieren. Das ist noch bei weitem nicht abgeschlossen. Wir wollen noch effizienter arbeiten und uns als modernen Sportverein für die Zukunft darstellen. Nur so können wir auch attraktiv im Ehrenamt für die Jüngeren werden.

Das kommende Jahr widmen wir verstärkt dem wichtigen Thema Kinderschutz - wie nah



MOTTO: „ZWEI DÖRFER, EIN VEREIN,
EINE HEIMAT“

Ziele und Maßnahmen 2024

ist zu nah?! Hier werden derzeit Leitlinien erarbeitet und unsere Trainer, Betreuer und Helfer werden sensibilisiert.

Wir freuen uns sehr, dass wir tolle Projekte vorantreiben können. Ihr seid jederzeit willkommen, uns zu unterstützen!

Unser Ziel Nr. 3:

Wir wollen die Funktionalität und Werte des Sport- und Kommunikationszentrums erhalten und möglichst verbessern

Das dritte Ziel haben wir ebenfalls größtenteils erreicht. Das Flutlicht brennt nun mit nachhaltigen LEDs für künftig geringeren Stromverbrauch! Beim Tennis, beim Fußball auf dem C- und nun auch endlich auf dem B -Platz inklusive neuer Masten. Das Großprojekt „LED und Masten“ ist damit abgeschlossen.

Der Beachvolleyballplatz wurde renoviert. Inzwischen gibt es schon wieder erstes Unkraut. Bei Outdoor-Anlagen einfach nicht zu verhindern.

Auch das Thema Clubraum-Renovierung geht im Hintergrund voran. Aus Budget- und Zeitgründen haben wir diesen Punkt auf 2025 verschieben müssen, erweitern dies aber. Unter dem Titel „Sport VEREINT alle Altersklassen“ nehmen wir auch die Antragstellung für eine ebenerdige Handicap-Toilette für alle Mitglieder und die Gaststätte mit auf.

Hinzu kommt im Jahr 2025 die Grundsanierung der Petanque Anlage. Nach einer Ungeschicklichkeit eines LKWs vor nun etwa 2 Jahren konnten die Bahnen nur mäßig wieder hergerichtet werden. Nun wird die Sanierung von verschiedenen Stellen gefördert, sodass unsere wachsende Gruppe an Petanque Masters bald wieder auf ebenen Bahnen das ganze Jahr über die Kugeln möglichst nah am Schweinchen platzieren können.

Ziel Nr. 4:

Wir wollen das Zusammengehörigkeitsgefühl durch abteilungsübergreifende Veranstaltungen stärken

Unsere Veranstaltungen sind eine großartige Möglichkeit, um gemeinsam Zeit zu verbringen und sich auszutauschen. Wir sind sehr dankbar, dass wir inzwischen viele Helfer und Organisatoren finden. Neue Ideen und Helfer sind natürlich jederzeit willkommen.

Wir sind sehr stolz darauf, dass sich unser Terminkalender weiter füllt. Im Vergleich zu anderen Vereinen bieten wir viel. Vereinskultur wird bei uns großgeschrieben und ist immer ein übergeordnetes Ziel: Wir wollen gemeinsame generationsübergreifende Erinnerungen schaffen!

Ziel Nr. 5:

Wir wollen die Finanzkraft des Vereins erhalten und stärken

Wenn keine Zeitspenden seitens der Mitglieder geleistet werden, gibt es realistischerweise nur zwei Wege: Dinge weglassen/aufhören oder „Zeit der Menschen erkaufen“ mit entsprechendem Kapital.

Wir sind daher immer im Austausch mit den Sportbünden, Stiftungen und anderen Vereinen mit dem Ziel, neue Ideen für Budgets zu generieren. Neu hinzu kommt, dass wir uns mit dem Thema Trägerschaft auseinandersetzen. Vielleicht eine strategische Option.

Wir freuen uns sehr, dass unsere Sponsoren nach wie vor in vielfältiger Weise zu uns stehen und zur Finanzkraft unseres Vereins beitragen. Dafür sind wir sehr dankbar. Aber auch hier wollen wir im Jahr 2025 neue Konzepte erproben. ■

VERKAUF & SERVICE AUS EINER HAND!

✓ OLED & SMART-TV
 ✓ HIFI, MULTIROOM, SMART HOME
 ✓ SATELLITEN- & EMPFANGSTECHNIK
 ✓ KUNDENDIENST & REPARATURWERKSTATT

media@home Richter
 Hauptstraße 16 · 30855 Langenhagen-Godshorn
 T 0511 78 40 40 · info@multimedia-richter.de
 www.multimedia-richter.de · Inh. Torsten Richter

NACHFOLGER
 VON FERNSEHMEISTER HILDEBRAND

Am Ende wird alles gut.
 Und wenn es noch nicht gut ist,
 ist es nicht das Ende.

Gutenberg Beweys

FEINDRUCKEREI®



- ▶ 08.02.2025 Samstag 18:00 **Jahreshauptversammlung**
- ▶ 16.02.2025 Sonntag 15:00 **Kinderfasching**
- ▶ 23.02.2025 Sonntag 08:45 **Wandern-Harzfahrt**
- ▶ 09.03.2025 Sonntag 11:00 **Dankeschön-Frühschoppen für Ehrenamtliche & Sponsoren**
- ▶ 16.04.2025 Mittwoch 16:00 **Oster basteln**
- ▶ 19.04.2025 Samstag 11:00 **Oster suchen**
- ▶ Mai 2025 **Grundschule Sportabzeichen Klasse 2-4 Schul-AGs Tennis | Tischtennis Schwimmen | Handball**
- ▶ Mai 2025 wöchentlich
- ▶ 27.-29.06.2025 Freitag-Sonntag **großes Fussball Turnier**
- ▶ 07.-11.07.2025 Montag- Freitag mehrfach **Hobby Horsing Feriencamp Ferientraining Handball Ferientraining Tennis Ferientraining Fussball Fussball Rabauken-Camp**
- ▶ 13.-17.10.2025 Woche
- ▶ 16.08.2025 Samstag 12:00 **Sommerfest**
- ▶ 06.12.2025 Samstag 18:00 **Skat-Turnier**
- ▶ 2025 noch nicht terminiert, achtet auf unsere Aushänge und Socail Media:
 - 1. Hilfe Kurs
 - Petanque Turnier
 - Mini Sportabzeichen Hoppel & Bürste
 - Sommerfest & Spendenlauf
 - Tischtennis Rundlauf-Cup
 - Beach-Tennis Turnier
 - Integrationstreffen
 - Tennis Kuddel-Muddel
 - Workshop gewaltfreie Kommunikation
 - Flurreinigung/ Plogging
 - Elternabend alle Abteilungen



MTV
**JAHRESHAUPT-
VERSAMMLUNG**



MTV-MEHRZWECKRAUM
STADTWEG 43, ENGELBOSTEL

18:00 UHR

FEBRUAR

08
2025

HERZLICHE EINLADUNG!

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden,
es ist schon wieder so weit.

Der Vorstand lädt recht herzlich zur Jahreshauptversammlung

**am Samstag, 08. Februar 2025
um 18:00 Uhr**

in den Mehrzweckraum des Kommunikationscentrums in Engelbostel, Stadtweg 43 ein.

Tagungsordnungspunkte:

1. Eröffnung der Jahreshauptversammlung und Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und der Anwesenheit
3. Genehmigung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
4. Ehrungen
5. Rechenschaftsbericht des geschäftsführenden Vorstandes
6. Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des geschäftsführenden Vorstandes
8. Berichte aus den Abteilungen
9. Vorstandswahlen
10. Wahl der Kassenrevisoren / innen
11. Wahl der Delegierten für den Sport- & Jugendtag des Regionssportbundes
12. Bestätigung der Jugend- und Abteilungsleitungen
13. Festlegung der Mitgliedsbeiträge
14. Bestätigung der abteilungsbezogenen Beiträge
15. Genehmigung des Haushaltsvoranschlags für das Geschäftsjahr 2025
17. Beschlussfassung über vorliegende Anträge
18. Veranstaltungen
19. Verschiedenes

Anträge zur Tagungsordnung sind spätestens 8 Kalendertage vor der Mitgliederversammlung beim geschäftsführenden Vorstand schriftlich einzureichen.

Engelbostel-Schulenburg im Dezember 2024
Verena Ehbrecht und Team des geschäftsführenden Vorstand



**MTV - KINDER-
KARNEVAL**

Sonntag
16. Februar 2025 | 15.00 - 17.30h

Mit Waffeln, Kuchen & Getränken und
Musik, Tanz, Spielen & Tombola!

In Luhmanns Gasthaus
in Engelbostel




MTV-Harzfahrt am 23.02.2025

Wandern & mehr für die ganze Familie



**Abfahrt um 8.45h an
der Heide-Apotheke**

...so dass die Stimmabgabe
zur Bundestagswahl vorher
möglich ist!!



Anmeldung unter info@mtv1907.de
oder 0511-741290



MTV ENGELBOSTEL-SCHULENBURG

OSTER AKTIONEN

basteln & malen
16.04.2025 | 16:00-17:30 Uhr
Liebe MTV Kinder, seid dabei &
macht mit im Mehrzweckraum

--

Ostereier suchen
Wer sein Osterkörbchen bis 18.04.
abgegeben hat, kommt zur großen
Suchaktion am 19.04.2025 | 11:00 Uhr
auf den Spielplatz des
MTV Sportcentrums

Wir freuen uns auf Euch!



Herzlich willkommen im MTV,
dem Sportverein in deiner Nähe.

**Wir begrüßen unsere
neuen Vereinsmitglieder ...**

Name	Abteilung	Eintrittsdatum
Christian Holzbrecher	Handball	01.07.2024
Justin Gehling	Fußball	01.07.2024
Christopher Döring	Fußball	01.07.2024
Mille Lyngso Stoffregen	Tischtennis	01.07.2024
Fabian Nickel	Tischtennis	01.07.2024
Janne Robohm	Tischtennis	01.07.2024
Jacqueline Häntsch	Tischtennis	01.07.2024
Patrick Beve	Tennis	01.07.2024
Seyhmus Cete	passiv	01.07.2024
Tumen Nut	passiv	01.07.2024
Bastian Sternau	Fußball	01.07.2024
Dominik Papis	Fußball	01.07.2024
Mike Olbinski	Fußball	01.07.2024
Sinan Demirel	Fußball	01.07.2024
Angela Hoffmeister	passiv	01.07.2024
Muzzammil Awali	Fußball	01.07.2024
Mark Timmerhues	Handball	01.07.2024
Fadi Siala	Fußball	01.07.2024
Max Köhnemann	Fußball	01.07.2024
Halil Berisha	Fußball	01.07.2024
Yasin Berisha	Fußball	01.07.2024
Amin Berisha	Fußball	01.07.2024
Simon Hagemann	Fußball	01.07.2024
Luis Lütke	Fußball	01.07.2024
Justin Weber	Fußball	01.07.2024
Mila Jolie Handke	Inline Hockey	01.07.2024
Moritz Heilig	Fußball	01.07.2024
Denny Gehrlicke	passiv	01.07.2024
Tobias Möller	Inline Hockey	01.07.2024
Marcel Reich	Tennis	01.07.2024
Tibor Kourouklis	Fußball	01.07.2024
Francesco Rizzo	Fußball	01.07.2024
Emilia Przyklenk	Turnen	01.07.2024
Michel Wehry	Fußball	01.08.2024
Johanna Neujahr	Tischtennis	01.08.2024
Franka Beier	Tischtennis	01.08.2024
Marie Gracz	Turnen	01.08.2024
Maxim Vincent Hajdamowicz	Fußball	01.08.2024
Alice Zimmermann	Tennis	01.08.2024
Jens Hennig	passiv	01.08.2024
Gian-Luca Klingenberg	Fußball	01.08.2024
Sarah Heinrich	passiv	01.08.2024
Jannik Illmer	Fußball	01.08.2024
Hugo Brückner	Turnen	01.08.2024
Robin Zimmermann	Fußball	01.08.2024
Denit Arslan	Fußball	01.08.2024
Alia Zimmermann	Tanzen	01.08.2024
Sami Yilkiran	Fußball	01.08.2024
Nico Grube	Fußball	01.09.2024



Herzlich willkommen im MTV,
dem Sportverein in deiner Nähe.
Wir begrüßen unsere
neuen Vereinsmitglieder ...

Name	Abteilung	Eintrittsdatum
Mika Buchholz	Fußball	01.09.2024
Alina Ruschke	Turnen	01.09.2024
Emma Mylinh Eckeroth	Tischtennis	01.09.2024
Sofie Khanh-Linh Eckeroth	Tischtennis	01.09.2024
Pascal Reger	Fußball	01.09.2024
Kian Bünning	Tennis	01.09.2024
Ante Horvat	Fußball	01.09.2024
Joel Runzler	Fußball	01.09.2024
Kemal Aydin Genc	Fußball	01.09.2024
Luca Purwin	Turnen	01.09.2024
Quang Lam Leo Pham	Fußball	01.09.2024
Phillip Soltau	Fußball	01.09.2024
Melina Holtz	Tennis	01.09.2024
Kaspar Mörke	Fußball	01.09.2024
Moritz Rogoll	Fußball	01.09.2024
Jonas Taube	Fußball	01.09.2024
Mehamed Dimaz	Fußball	01.09.2024
Sarah Schmidt	Turnen	01.09.2024
Leni Drewitzki	Inline Hockey	01.10.2024
Linus Martens	Tennis	01.10.2024
Salah Mussa	Fußball	01.10.2024
Deniz Bekaroglu	Turnen	01.10.2024
Matilda Lin Bödecker	Tanzen	01.10.2024
Nora Gröver	Tennis	01.10.2024
Leander Phillip	Fußball	01.10.2024
Luka Schwab	Fußball	01.10.2024
Anna Fejos	Tischtennis	01.10.2024
Laurent Mohr	Inline Hockey	01.10.2024
Elena Kolberg	passiv	01.10.2024
Esmā Yilmaz	Turnen	01.10.2024
Mahir Yavuz Özcan	Fußball	01.10.2024
Aras Deniz Koc	Fußball	01.11.2024
Jonas Wille	Fußball	01.11.2024
Ivan Ali	Fußball	01.11.2024
Cornelia Pankow	Tanzen	01.11.2024
Louis Schaper	Tennis	01.11.2024
Marco Popovic	passiv	01.11.2024
Hailie Marie Schröder	Tanzen	01.11.2024
Simon Klassen	Tennis	01.11.2024

Eintritte vom 01.07. - 31.12.2024



Wir gratulieren

zum 75. Geburtstag

Helga Ihlau01.01.2025
Herbert Arlt 13.01.2025
Kurt Mörke..... 06.05.2025
Wolfgang Laas 20.05.2025

zum 80. Geburtstag

Horst-Peter Voegler ... 16.02.2025
Manfred Schäfer 20.02.2025
Annegret Liebeheinz... 31.03.2025
Michael Lauptner 11.04.2025

zum 85. Geburtstag

Gerda Stahr 02.01.2025
Ingrid Huntebrinker ... 03.03.2025

zum 90. Geburtstag

Dietrich Kruse..... 15.01.2025
Hilde Schiller31.01.2025
Günter Rothe..... 23.06.2025



Wir trauern um...

Brigitte Laas 16.Juli 2024
Hartmut Dietzsch 17.August 2024
Rudi Benak 16.September 2024

Gemeinsam GROSSES bewegen.


Sparkassen-
Sportfonds Hannover

**Nirgends macht uns Gemeinschaft
so stark wie im Sport.**

Unter dem Motto „Gemeinsam GROSSES bewegen“ fördern wir den Vereinssport in der Region Hannover jährlich mit bis zu 100.000 Euro für kreative und nachhaltige Sportprojekte.

Jetzt online bewerben:
www.sparkassen-sportfonds.de

Wenn's um Geld geht
 Sparkasse
Hannover

#GemeinsamAllemGewachsen

Ein Dankeschön an Margot, die unsichtbare Heldin unserer Vereinsnachrichten

Leider kam es wie es kommen musste, unsere langjährige Layouterin und Grafikerin Margot Ulrich geht in den verdienten „MTV-Ruhestand“. Gerne hätte sie noch weitergemacht und dem MTV mehr von ihrer Kreativität zur Verfügung gestellt - leider stehen dem aber gesundheitliche Herausforderungen im Wege.

Ein Highlight ihrer Schaffensphase war sicherlich die Mitarbeit an der Gestaltung und Produktion der Jubiläumsschrift zum 111-jährigen Geburtstag des MTVs – unsere MTV-Chronik. Aber auch an so vielen Anderem hat sie mitgewirkt: so z. B. so manche Gestaltung der Schaukästen in den Ortsteilen oder etliche Plakate für diverse MTV-Veranstaltungen. Besonders vermissen dürfte ihre Mitarbeit wohl Frank von der Osten, der mit Margot früher dreimal, jetzt zweimal im Jahr für die Erstellung der MTV-Vereinsnachrichten zuständig ist. Die beiden schickten regelmäßig nach zeitintensiver Feinarbeit tausende Auflagen der Mitgliederzeitschrift auf den Produktionsweg. Und dies seit knapp 10 Jahren!

Um ein wenig die Tragweite zu verdeutlichen: bis zur Abgabe der Druckdaten an die Druckerei fallen Arbeiten von ungefähr 40 Stunden pro Ausgabe für (beispielsweise) Seitenaufbau und Bildbearbeitung an: ein Arbeitspensum, welches sich Margot und Frank bislang geteilt haben.

Liebe Margot, wir werden Dein Engagement, Deine Ideen und die konstruktive Zusammenarbeit mit Dir sehr vermissen! Du hast so viel für den MTV geleistet – DANKE, DANKE, DANKE!



Margot und Regina beim
Dankeschönfrühschoppen 2022.



HARTMUT DIETZSCH

Trauer um unser Ehrenmitglied

Wir verabschieden uns von unserem Sportkameraden, Freund, Pressewart und Ehrenmitglied Hartmut Dietzsch.

Durch sein ehrenamtliches Engagement als Pressewart war er nicht nur bei vielen sportlichen Ereignissen unserer 11 verschiedenen Abteilungen und den vielfältigen Kursen dabei, sondern man sah ihn auch mit seiner Kamera bei allen jährlich stattfindenden gesellschaftlichen Veranstaltungen.

Seine Berichte darüber wurden zum belebenden Element der damals vor sich hin schlummernden Vereinsnachrichten. Er konnte so schreiben, dass auch Nichtbeteiligte das Gefühl hatten, bei den beschriebenen Veranstaltungen dabei gewesen zu sein.

Seine hervorragende Öffentlichkeitsarbeit, verbunden mit einer ständigen Präsenz in den Printmedien hat



Aufmerksamkeit erzeugt und mit dazu beigetragen, dass unser Verein kontinuierlich gewachsen ist.

Hartmut war über 20 Jahre das Gesicht und das prägende Wort unseres Vereins. Ein Langzeitengagement, das einmalig bleibt. Nach seinem offiziellen Rücktritt war er noch so lange aktiv, bis der Verein eine Nachfolgerin gefunden hatte. Ja, so war er, er überließ nichts dem Zufall.

Aber, wie wurde er Pressewart unseres Vereins? Auf Mallorca gab er dem Verein sein Jawort. In weinseliger Laune konnte er dem Werben des damaligen Vorsitzenden Hans-Herrmann Roggendorf nicht widerstehen. Wieder zuhause angekommen, stand er zu seiner Zusage.

Niemand ahnte, dass das der Anfang einer langen Erfolgsgeschichte war. Für unseren Verein das Beste, was uns passieren konnte. Er wurde ein hervorragender Pressewart, um den uns die Sportvereine im Umfeld beneideten.

Sehr viel Zeit investierte er in die Recherche und Ausgestaltung der Vereinschronik zu unserem 100-jährigen Jubiläum im Jahr 2007. Obwohl er auf die Anfänge unseres Vereins durch handschriftliche Aufzeichnungen und Bilddokumentationen zurückgreifen konnte, musste er diese mit den Ereignissen der folgenden Jahre ergänzen und in Einklang bringen.

Mit seiner besonnenen Art, dem kreativen und positiven Denken hat er an der Zukunftsgestaltung des Vereins erheblich mitgewirkt. Für sein besonderes Engagement verlieh ihm der MTV nach seinem Rücktritt als Pressewart die Ehrenmitgliedschaft. Eine Auszeichnung, die verdienter nicht sein konnte.

Ein liebevoller, weltoffener und optimistischer Sportkamerad lässt uns sehr dankbar und traurig zurück. Lieber Hartmut, danke für das, was Du für unseren Verein geleistet hast, ruhe nun in Frieden.

BRIGITTE LAAS

Trauer um unser langjähriges ehrenamtlich tätige Mitglied

Der MTV Engelbostel-Schulenburg von 1907 e.V. trauert um sein langjähriges ehrenamtlich tätige Mitglied Brigitte Laas. Sie trat 1973 dem MTV bei und ließ sich gleich als A-Lizenz-Trainerin in der Damengymnastik, Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen ausbilden.

25 Jahre, ein Viertel-Jahrhundert also, trainierte sie Kinder und Erwachsene in diversen Gruppen der Abteilung Turnen und Gymnastik. Als die Kinder Daniel und Verena mit dem Fußballspielen begannen, übernahm sie gleichzeitig die Betreuung der Kinder und Jugend-Mannschaften. Tochter Verena wechselte dann in die Schwimmabteilung. Auch hier engagierte sich Brigitte, sie wurde stellv. Abteilungsleiterin im Schwimmen. Gleichzeitig avancierte sie zur Kampfrichterin und Betreuerin und übernahm die Pressearbeit der Abteilung.

Ein Großprojekt war die 100-Jahrfeier des MTV, viele erinnern sich sicher an die schöne Veranstaltung. Alle Meetings des Projektteams mussten protokolliert werden. Brigitte übernahm diese Aufgabe. Vorher hatte sie die ausführliche Chronik von Günther Seidel, die in handschriftlicher Form vorlag, auf den PC übertragen.

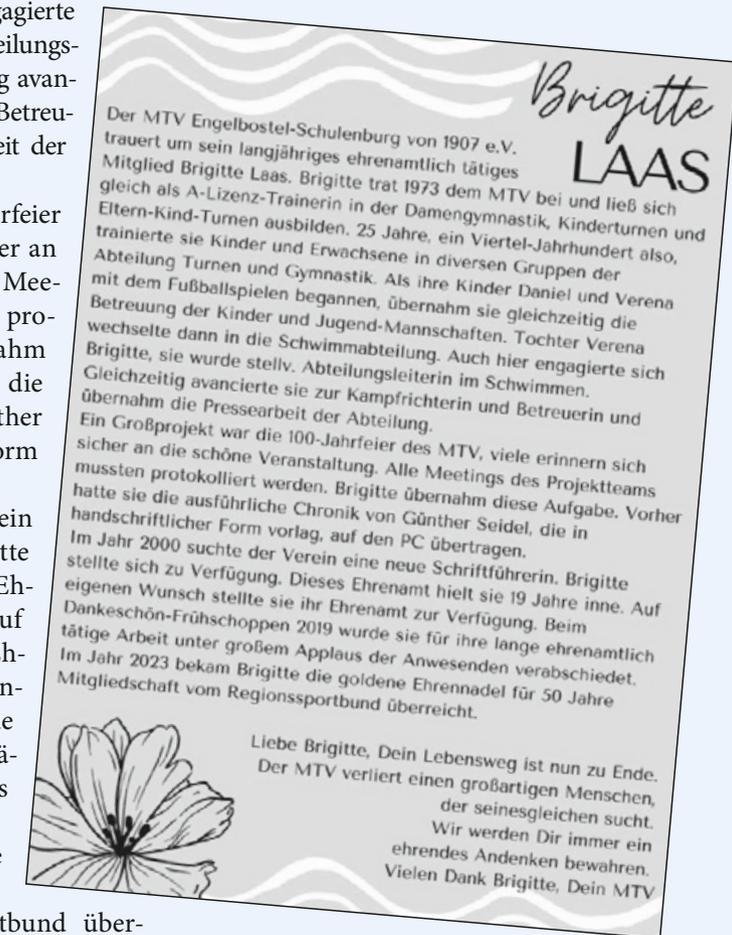
Im Jahr 2000 suchte der Verein eine neue Schriftführerin. Brigitte stellte sich zu Verfügung. Dieses Ehrenamt hielt sie 19 Jahre inne. Auf eigenen Wunsch stellte sie ihr Ehrenamt zur Verfügung. Beim Dankeschön-Frühstücken 2019 wurde sie für ihre lange ehrenamtlich tätige Arbeit unter großem Applaus der Anwesenden verabschiedet. Im Jahr 2023 bekam Brigitte die goldene Ehrennadel für 50 Jahre Mitgliedschaft vom Regionssportbund über-

reicht. Es gibt sicherlich noch mehr zu berichten. Sie sagte einmal, als sie interviewt wurde: „Mir fällt spontan nichts mehr ein.“

reicht. Es gibt sicherlich noch mehr zu berichten. Sie sagte einmal, als sie interviewt wurde: „Mir fällt spontan nichts mehr ein.“

Ihr Lebensweg ist nun zu Ende. Der MTV verliert einen großartigen Menschen, der seinesgleichen sucht. Liebe Brigitte, der MTV wird Dir immer ein ehrendes Andenken bewahren.

Vielen Dank Brigitte, sagt Dein Verein.





TOLLE AUSZEICHNUNG

Unser MTV erhält Gold-Zertifizierung als „Engagementfreundlicher Verein“

Wir freuen uns sehr, dass unser MTV die Zertifizierung als „Engagementfreundlicher Verein“ in Gold erhält! Diese Auszeichnung war unsere übergreifende Jahresaufgabe, ist ein bedeutender Meilenstein und würdigt unsere umfassenden Maßnahmen zur Förderung und Unterstützung des Ehrenamts. Nicht zuletzt erhalten wir durch das Zertifikat eine Vereinsfinanzspritze in Höhe von 2.000€.

Durch eine gezielte Anpassung unserer Satzung haben wir das Freiwilligenmanagement fest in die Vereinsstruktur integriert und ehrenamtliche Tätigkeiten nachhaltig gestärkt. Mit der Einrichtung einer geförderten Minijob-Stelle für die Freiwilligenkoordination in 2024 und der Schaffung eines Hauptamts zur Unterstützung der Vorstandsarbeit und stetigen Präsenz auf der Anlage haben wir die organisatorischen Voraussetzungen geschaffen, um Engagement effizienter zu fördern.

Wertschätzung, Aufgabentransparenz, flexible Einsatzmöglichkeiten, Projektarbeiten, gezielte Qualifizierungsangebote und ein breites Spektrum an Anerkennungsformen sind wichti-

ge Bestandteile unserer Strategie. Unsere Dankesveranstaltungen, die finanzielle Unterstützung bei Lizenzierungen sowie umfassende Weiterbildungsmöglichkeiten zeigen, wie sehr uns die Förderung unserer Ehrenamtlichen am Herzen liegt.

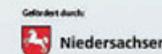
Auch innovative Projekte wie eine Talent- und Aufgaben-Datenbank und die Erprobung neuer Angebote wie Hobby-Horsing, Rollator-Training,

Tabata-Einheiten unterstreichen unser Engagement für die Zukunftsfähigkeit des Ehrenamts.

Diese Gold-Zertifizierung bestätigt unseren Weg, das Ehrenamt als Herzstück unseres Vereinslebens zu sehen. Ein großer Dank gilt allen, die sich mit ihrer Zeit, ihrem Wissen und ihrer Leidenschaft für unseren Verein -deinem MTV- engagieren. Gemeinsam gestalten wir eine starke Gemeinschaft!



Dieser Verein ist nachweislich eine attraktive Einsatzstelle für ehrenamtlich und freiwillig Engagierte.



Die Urkunde.

Raumausstattung-Stolle.de *Ihr Meisterbetrieb*

**Polster • Bodenbeläge • Wandgestaltung
Gardinen • Sonnenschutz
Insektenschutz • Rollläden**

**Inhaber: Raumausstattermeister
Pierre Marcel Stolle
pierre.stolle@aol.com**



Qualifizierter Innungsbetrieb

0511/475 485 9 | 0162/799 80 46



**Großköthnerhof
mit Hotel-Ausspann,
Gaststube,
Saal & Garten**

**Engelbostel · Resser Straße 1
30855 Langenhagen
Telefon 0511/270 9130
res@hotel-tegtmeyer.de**



BAUCENTRUM



Johannisgraben 2
30900 Wedemark /
OT Bissendorf

Telefon (05130) 97 83 - 0
Telefax (05130) 97 83 - 99

HEIZÖL?

Dann **E.MARKS!**
wir bringen **Wärme** ins Haus!

Hochbau - Tiefbau - Galabau
Baustoffe - Holz - Heizöl
Diesel - Betonwaren
Baumarkt

Gastwirtschaft Rust

Alte Landstrasse 6 • Tel. 0511/9781747
30855 Langenhagen • Fax 0511/9781746
jeden Sonntag Brunch von 9.00 - 14.00 Uhr



**BILDUNGSARBEIT
BEIM MTV**

Gemeinsam stark: Der MTV fördert Bildung und soziale Werte im Sport

In der letzten Ausgabe haben wir auf unser MTV-Bildungsverständnis aufmerksam gemacht. Auch in diesem Jahr war es eines der übergreifenden Ziele, mehr Trainer, Betreuer und Helfer mit Qualifizierungen zu unterstützen. Gemeinsam mit der Akademie des Sports, dem Landessportbund (LSB) ermöglichen wir Bildungsarbeit gemäß den Werten sozialer Gerechtigkeit und Solidarität, Generationen- und Geschlechtergerechtigkeit, Nachhaltigkeit und Gemeinwohl. Deshalb stehen wir für ein menschenwürdiges Miteinander, für Toleranz und Fairness, Respekt und gegenseitige Wertschätzung, Vertrauen und Ermutigung.

So kamen in 2024 insgesamt 11 neu lizenzierte Trainer & Betreuer hinzu. Darüber freuen wir uns sehr und bedanken uns für eure zusätzliche Zeit, die ihr dem MTV, dem Sport und der Gemeinschaft widmet.

Solche Erfolge wollen wir auch in 2025 erreichen. Sporttreibende im MTV werden seit jeher von meist nachweislich qualifizierten Übungsleitenden (ÜL) zum Sporttreiben angeleitet. Der MTV unterstützt vielfältige Bildungsmöglichkeiten:

- als ÜL eine Sportstunde planen und durchführen,
- als Mannschaftsführer*in interne Konflikte lösen,
- als Kampf-/Schiedsrichter*in eine sportliche Leistung beurteilen,
- als Gruppenmitglied interagieren und kommunizieren,
- als MTV Mitglied Veranstaltungen planen und mitgestalten oder

- als Vorstandsmitglied einen Sportverein managen.

Dein MTV bietet dir ein breites Spektrum an Möglichkeiten, deine persönlichen, fachlichen und sozialen Kompetenzen zu erweitern und ein Netzwerk mit Gleichgesinnten aufzubauen. Die erworbenen Fähigkeiten werden in Form von Zertifikaten und auf Wunsch ausgestellten Leistungsbeurteilungen und Empfehlungsschreiben für deine Bewerbungsunterlagen in der Berufswelt bestätigt. Nutze die Chance, dich in allen Altersklassen weiterzuentwickeln. Dein MTV steht für lebenslanges Lernen.

Sprecht uns an.





INTEGRATIONS- STÜTZPUNKTVEREIN



Unser MTV erhält SpoMo-Transporter für vielseitige Einsätze!

Am 17. September 24 hatten wir wieder einen tollen Termin in der Akademie des Sports. Der MTV bekam im Rahmen einer Auslosung des Landessportbundes als einer von 30 Integrations-Stützpunktvereinen Niedersachsen einen SpoMo-Transporter gegen eine sehr überschaubare Ablösesumme übergeben! Dieses Fahrzeug wird uns künftig bei zahlreichen Projekten und Aktivitäten unterstützen, die auf Integration, Kinderaktivierung zum Sport und Vereinsentwicklung ausgerichtet sind.

Der Transporter ermöglicht es uns, mehr Sportequipment zu Grundschul-Kooperationen, Integrationsveranstaltungen sowie zu städtischen Aktionstagen wie dem „Tage des Sports“ oder Kinderfesten zu bringen.

Ein besonderes Highlight ist die Erweiterung unseres Angebots: Mit dem Transporter können wir künftig Spielgeräte und Materialien zu Kindergeburtstagen und Vereinsfesten transportieren, um Kinder und Familien aus unterschiedlichen Kulturen zusammenzubrin-

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

gen. Darüber hinaus soll der Transporter auch anderen Vereinen in der Region zur Verfügung stehen, um gemeinsam die Vision des LSB (Landessportbundes) und DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) zu fördern.

Aktuell befindet sich das Fahrzeug in der Aufbereitung, und wir sichten die im Transporter eingelagerten Spielsachen und Sportgeräte, um einen genauen IST-Bestand zu erstellen. Anschließend wird unser neuer SpoMo-Transporter von unserem Partner konzeptdrei - Fabian Bartsch in der MTV-Folierung erstrahlen. Der Entwurf für das Design steht bereits, und wir freuen uns darauf, unseren Verein künftig mit einem zweiten Fahrzeug neben dem bekannten und bewährten MTV Bus regional vertreten zu können.

Damit der Transporter optimal genutzt werden kann, suchen wir noch zahlreiche

Sponsoren, die durch ihr Firmen-Logo oder eine Spende die Bewirtschaftung und Instandhaltung des Fahrzeugs unterstützen. Für Unternehmen oder Privatpersonen bietet sich hier eine großartige Möglichkeit, mit einer Werbefläche auf dem Transporter sichtbar zu sein und gleichzeitig einen wichtigen Beitrag zur Vereinsarbeit zu leisten. Meldet euch gerne, wenn ihr Interesse an einer oder mehreren Werbeflächen habt – gemeinsam machen wir den SpoMo-Transporter zu einem Aushängeschild für unseren Verein und die Region!

Wir bedanken uns herzlich beim Landessportbund für diese großartige Unterstützung und freuen uns darauf, den SpoMo-Transporter in vielfältiger Weise einzusetzen – für mehr Gemeinschaft, Austausch und Bewegung in unserem Verein und darüber hinaus!



Übergabe des neuen SpoMo-Transporters.



Bestellen Sie unseren **Newsletter** und sichern Sie sich die **exklusiven Vorteile**



**AUFGABENBEREICH
EHRENAMTS-ROLLE**



Wir suchen Dich als Leitung Sportbetrieb!

Liebe Mitglieder,

um unser Sportangebot weiterhin attraktiv und vielfältig zu gestalten, suchen wir eine engagierte Persönlichkeit für den Vorstandsposten Leitung Sportbetrieb. In dieser zentralen Rolle koordinierst Du alle sportlichen Aktivitäten unseres MTV und arbeitest eng mit den Abteilungsleitungen sowie externen Partnern zusammen.

Deine Aufgaben umfassen unter anderem:

- Sporteinrichtungen verwalten: Kapazitäten erfassen und optimal steuern
- Personelle Ressourcen managen: Verträge mit Trainern abschließen und Qualifikationen sicherstellen
- Veranstaltungen organisieren: Feriencamps, Eventtage und diverse Kursangebote planen
- Sportliche Ausrichtung entwickeln: Breiten- und Leistungssport fördern sowie neue Sportarten integrieren
- Informationsaustausch koordinieren: Schnittstelle zwischen Vorstand, Abteilungen und öffentlichen Institutionen sein

Was wir erwarten:

- Organisations-, Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Freude an der Zusammenarbeit mit Menschen
- Begeisterung für den Sport
- Empathie und Verantwortungsbewusstsein

Was wir bieten:

- Zugang zu Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Selbständiges Arbeiten mit flexibler Zeiteinteilung
- Die Möglichkeit, soziale Verantwortung zu übernehmen und innovative Ideen umzusetzen
- Ein unterstützendes Team, das Gemeinschaft fördert und Generationen verbindet

Der zeitliche Aufwand beträgt durchschnittlich einen Tag pro Woche, und die Präsenz auf unserem Vereinsgelände ist essentiell für den Erfolg deiner Arbeit.

Ein Vorabgespräch über weitere Details zu den Aufgaben dieses Ehrenamts sollten wir bitte VOR der notwendigen Wahl in der Jahreshauptversammlung aller Mitglieder führen!

Interessiert? Dann werde Teil unseres Teams und gestalte die Zukunft unseres MTV aktiv mit! Bei Interesse melde Dich gerne bei uns im MTV Büro oder unter info@mtv1907.de.

Sportliche Grüße, Euer MTV Vorstand

**Regionale Lieferung
in den PLZ-Gebieten
30419 • 30851
30853 • 30855 • 30916**

**Bequem
von zu Hause aus rund
um die Uhr bestellen.**

Sie sparen Zeit und Geld, schonen die Umwelt und Ihr Fahrzeug - denn wir sind sowieso unterwegs und beliefern Sie täglich auf unserer Route.



Ihr Partner für Tank, Industrie und Umwelt!



- Tankreinigung
- Umweltschutz
- Entsorgung
- 24 h Notdienst

- Industriereinigung
- Tankanlagen
- Tankschutz
- Abfalltransport

Tel.: 0511 / 740 96 0

www.ost-service.de



Branche und Unternehmen	Telefon	Homepage
Altenpflege Senioren-Domizil Haus Eichenhof	782918	www.hauseichenhof.de
Apotheken Heide Apotheke Engelbostel Carsten Lambrich e.K. Apotheke	789334 728040	www.heide-apotheke-langenhagen.de www.carsten-lambrich.de
Automobile Autohaus Olenik GmbH Volkswagen Automobile Hannover GmbH	0511-634041 0511-54740750	www.olenik-gmbh.de www.volkswagen-automobile-hannover.de
Autoservice Alexander Brede Autoreparaturen TOP-CAR Autoservice Inh. H.H.Bod D&D Carstyle Hannover	3522319 737340 05131-446961	www.topcar-autoservice-bod.de www.d-dcarstyle.de
Autoteile und Zubehör A.T.D. Kfz Teile/Technik/Zubehör Der Oelmann	0511-5193480 0511-5193480	www.atd-hannover.de www.deroelmann.de
Autovermietung Auras Autovermietung GmbH	3521112	www.auras-gmbh.de
Bäckereien/Konditorei Hartmann's Backstube	784513	
Banken/Postfilialen Sparkasse Hannover Hannoversche Volksbank eG	3000-8208 0511-12210	www.sparkasse-hannover.de www.hannoversche-volksbank.de
Baumarkt Bauhaus GmbH & Co. KG Mitte BauSpezi E. Marks Bauzentrum	35815-0 05130-9783-0	www.bauhaus.info www.marks-baustoffe.de
Bauunternehmen Jürgens Hochbau GmbH	9201376	www.juergens-bau.com
Bestattungsinstitut Bestattungsunternehmen Dralle, Inh. Kevin Winter	789818	www.dralle-bestattungen.de
Blumen Sabine's Blumenstübchen	7851139	
Brauerei Anheuser-Busch Inbev Deutschland Gilde Vertriebsgesellschaft mbH	0151-12505166 0511-98080	www.ab-inbev.de www.gilde-brauerei.com
Dachdeckerei Constantin Engel Andreas Fox GmbH	1725769296 782633	www.fox-bedachungen.de
Dämmstoffe IDV Dämmstoff-Vertriebs-GmbH	515115-12	www.idv-daemmstoffe.de
Druckereien Gutenberg Beuys Feindruckerei GmbH	8741516-0	www.feindruckerei.de

Branche und Unternehmen	Telefon	Homepage
Elektro-Installationen		
Giebel-Elektrotechnik	54556595	
GSP GmbH	784002	
Elektro Heilemann	782735	
Entsorgung		
Ost Haus- + Industrietechnik GmbH	740969	www.ost-service.de
Fahrräder		
Fahrrad Meinhold	05137-72808	
RADHOF Engelbostel	0511-89757543	
Fernsehfachgeschäft		
media@home Richter Inh.Torsten Richter	784040	www.multimedia-richter.de
Fleischerei&Partyservice		
Gumpert GmbH Fleischerei	05131-6115	www.fleischereigumpert.de
Fleischerei Handke OHG	782543	www.fleischerei-handke.de
Fliesenleger		
Dirk Homeyer Verlegefachbetrieb, Langenhagen	789699	
Flughafen		
Flughafen Hannover-Langenhagen GmbH	0511-9770	www.hannover-airport.de
Freizeitanbieter		
funXperience Langenhagen-LaserSports	76336300	www.funXperience.de/langenhagen
Friseur		
HAIRZSTÜCK by Justyna Wloka	0511-743536	www.hairzstück-frisuren.de
Garten- und Landschaftsbau		
Ehlers Garten- und Landschaftsbau	0511-733776	www.ehlers-gartenbau.de
HOXHA Gartengestaltung&Pflege	0511-72706149	www.gartengestaltung-langenhagen.de
Bernd Katz Garten- und Anlagenpflege	742018	
Kretschmer GmbH	740858-30	www.kretschmer-garten.de
Gastronomiegroßhandel		
Gastrotrakt Rolf Hasenstab GmbH	630011	www.gastrotrakt.de
Gaststätten und Restaurants		
McDonald's RestaurantbetriebeEhmann	3503089	www.mcdonalds-ehmann.de
Luhmann Gastwirtschaft „Zur Post“	741127	www.Luhmann.de
Rodizio Hannover	72712584	www.rodizio-baumhaus.de
Gastwirtschaft Rust	0511-9781747	
Gasthof „Zum alten Krug“ Tegtmeyer	2709130	www.hotel-tegtmeyer.de
Getränkegroßhandel		
Anno Getränke Vertriebs-GmbH	7852685	www.anno-getraenke.de
Glas- u. Gebäudereinigungen		
Haster Gebäudereinigungs GmbH	7795450	www.haster.de
Hallenbad		
Wasserwelt Langenhagen	9209217-0	www.wasserwelt.de
Handels- und Industrievertretungen		
Wunschinski Industrievertretungen GmbH	742199	www.wunschinski.de
Hebammenpraxis		
Hebammenpraxis Isernhagen	0511-777878	info@hebammenpraxis-iserhagen.de

Branche und Unternehmen	Telefon	Homepage
Heizung- und Sanitär		
Gerhard Küster GmbH	0511-35898-0	www.sanikue.de
Mundt GmbH Hannover	21990-34	www.mundt.de
Hörgeräte		
hörwerkstatt ries	0511-65397700	www.hoerwerkstatt-ries.de
Immobilien		
Kunze Immobilien e.K. Inhaber Wilhelm Kunze	0511-3370736	www.kunze-immobilien.de
IT-Systeme		
Dick's Computerdienst	05137-98350-0	www.dcd.de
Support-4-IT GmbH	6766898-38	www.support-4-it.com
konzeptdrei		
konzeptdrei Werbeagentur	01573-7545238	www.konzeptdrei.de
Kosmetik		
Kosmetik-Studio Daniela Muhs	9782658	
Kücheneinrichtung		
Küchen & Elektro Torsten Schulz	7403829	www.kuechen-elektro.de
TC Thermomix Tatjana Chrybych	0172-5421358	www.thermomix.de
Laborbedarf/Glasapparatebau		
Laborbedarf/Glasapparatebau Pfeuffer	702402	
Lebensmittel		
EDEKA Zegarek Godshorn	782398	www.edeka.de
EDEKA Zegarek Engelbostel	784749	www.edeka.de
Malerbetriebe		
Andreas Kedzia Malermeister	05137-9383118	
Malerbetrieb GmbH Helmut Schmidt Herr Klenke	0511-3730161	
Massagepraxis		
Bernd Schlaf Massage + Krankengymnastik	7860962	
Personalfinder		
Andreas Uredat	3305997-1	www.der-personalfinder.de
Raumausstattung		
Raumausstattermeister Pierre Stolle	0162-7998046	
Reifen- und Autoservice		
Ehrhardt Reifen+Autoservice GmbH&Co.KG	357244-0	www.reifen-erhardt.de
Reinigungstechnik		
Faust Reinigungstechnik & Reinigungsbedarf	05131-461717	www.faust-reinigungstechnik.de
Schreibwaren		
Monika Frommeyer	781321	
Speditionen-Transporte-Fuhrunternehmen		
B&M Speditionsges.m.b.H.	92193-0	www.bm-spedition.de
Norddeutsche Hafenspedition GmbH	0511-519350-73	www.hafen-spedition.de
Sporthaus		
Sporthaus Gösch	9585147	www.sporthaus-goesch.de
Stahlhandel		
Autogena Stahl GmbH	0511-72682-6	

Branche und Unternehmen	Telefon	Homepage
Tankstelle ARAL Tankstelle TAS Tankstellenbetriebe Mönneke GmbH&Co.KG	0511-784433 05187-3004-0	www.tas-tankstellen.de www.tas-tankstellen.de
Tenniscenter Tennis-Center Stelingen	05131-96492	www.tenniscenter-stelingen.de
Tierbedarf Jenny's Futterkiste Tierbedarf Karsten Hain	1702237312	
Tischlerei MK-Holzbau Mike Klein	0172-4198162	www.mkholzbau.de
Versicherungen Seidel & Seidel GmbH	751050	www.vgh.de
Wein & Geschenke Kluwe's Geschenkeideen Wein&Cafebar	7851575	www.kluwes-ideen.de
Werbung Die Project Werbung GmbH	4754924	www.project-werbung.de
Zahnarzt Zahnarztpraxis gilborn Herr Dr. Schwitalla Dr. Dr. K.H.Redecker & Partner Zahnarztpraxis Engelbostel	742167 89877700 784422	www.gilborn.com. www.redecker-langenhagen.de www.zahnarztpraxis-engelbostel.de

Wir machen Ihr Dach dicht!
Dachdeckermeister
Andreas FOX GmbH
Telefon **0511.78 26 33**
Alt-Engelbostel 66 • 30855 Langenhagen
info@fox-bedachungen.de • fox-bedachungen.de
BEWAHRTE 20 JAHRE QUALITÄT



Interview mit
Kjell Gutzke
Garten- und Landschaftsbau
Kretschmer GmbH
Resser Straße 26
30855 Langenhagen
0511 74 08 58-30
info@kretschmer-garten.de

Geschäftsführer:
Kjell Gutzke



Ein Werbepartner stellt sich vor:



KRETSCHMER

Garten- Landschafts- & Sportplatzbau

► Hallo Herr Gutzke, schön, dass Sie heute Zeit für mich und den MTV genommen haben. Sie sind Geschäftsführer der Firma Kretschmer GmbH Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau. Der Name Kretschmer ist allen Engelbosteler ein Begriff. Aber woher kommen Sie? Erzählen Sie mir ein bisschen über sich?

Ja klar, sehr gerne. Ich bin kein Engelbosteler, sondern komme aus Braunschweig. Ich habe vor elf Jahren hier bei Kretschmer als Bauleiter angefangen. Seit drei Jahren wohne ich mit meiner Familie in Ilsede, bei Peine. Damit hat sich der Weg zur Arbeit fast halbiert. Die Distanz habe

ich aber immer gern in Kauf genommen, da schnell klar war, dass hier alles für mich passt und ich mich hier sehr wohlfühle. Ich habe vorher schon viele Jahre in und für Hannover Volleyball gespielt. Die Mannschaft der TUS Vahrenwald und dann später die VSG Hannover waren zu dem Zeitpunkt die am höchst spielende Mannschaft im Volleyball und ich war mit Eifer dabei. Also bin ich die Strecke sowieso immer privat gefahren. Da war die Distanz im Kopf schon mal nicht ganz so groß.

► Die Firma Kretschmer ist tätig im Landschafts- und Sportplatzbau. Wie der Name also vermuten lässt, sind Sie somit schon ►



Sportplatzbau direkt vor Ort.

lange Zeit für den MTV tätig und unterstützen uns in vielfältiger Weise.

Ja, genau. Den MTV haben wir zwar bislang eher weniger im Sportplatzbau unterstützt, die Anlage ist ja auch schon lange da und wunderbar gepflegt. Wir unterstützen also eher bei dieser Pflege, also bei der Tiefenlockerung, durch Besanden, durch Nachsähen. Ich habe als Bauleiter 2013 angefangen und dann gleich die Sportplatzpflege übernommen, seitdem habe ich Kontakt zum MTV. Da gab es dann zunächst Absprachen mit Eurem alten Vorstandsvorsitzenden, Herrn Roggendorf. Ich habe das dann so übernommen und führe das jetzt mit Torsten Kreitlow fort. Es geht also fast ausschließlich um die spezielle Platzpflege. Damit kennen wir uns ganz gut aus, weil wir auch Sportanlagen bauen, das ist hier in der Region ein Alleinstellungsmerkmal. Ansonsten haben wir nur überregionale Mitantbieter, jeweils in Bielefeld, Hamburg und in Dortmund. So ergibt es sich, dass wir uns hier den regionalen Sportplätzen und -Vereinen auch eng verbunden fühlen.

► Ich habe das Kretschmer-Schildchen auch schon am Maschsee gesehen, am Sport- und Leistungszentrum: da ist doch draußen so ein Fitness-Park entstanden.

Ja, genau. Eine Calisthenics-Anlage. Die sie ist während der Corona-Pandemie entstanden.

[Anmerkung: Calisthenics-Parks umfassen in der Regel Stangen verschiedener Höhe und Positionen, welche Barren und Reck nachempfunden sind. Calisthenics umfassen das Repertoire des klassischen Geräteturnens und diverse akrobatische Übungen. Externe Gewichte und Zubehör werden selten verwendet. Gegenüber dem klassischen Krafttraining mit isolierten Übungen liegt der Schwerpunkt auf der intermuskulären Koordination. (Wikipedia)]

Öffentliche und halböffentliche Landschaftsbaumaßnahmen zählen seit Jahren zu unseren wichtigsten Tätigkeitsfeldern. Grünflächenämter, Wohnungsunternehmen, gewerbliche Bauherren: Für unsere Auftraggeber erfüllen Außenanlagen die unterschiedlichsten Zwecke. Dafür beschäftigen wir auch eine überdurchschnittliche Anzahl an Mitarbeitenden. Die ►

Anzahl bei einem durchschnittlichen Garten- und Landschaftsgartenbauunternehmen sind sieben bis acht Mitarbeiter, wir sind hier 110.

► Wow. Das passt zu meinem Eindruck, den ich mir auf Ihrer Internetseite www.kretschmer-garten.de verschafft habe. Da ist mir ins Auge gesprungen, dass Sie den ERNA-Award gewonnen haben. Was genau ist das?

Der ERNA-Award kürt erfolgreich umgesetzte Nachfolgekonzepte in Unternehmen und wurde dieses Jahr zum ersten Mal durch die Bürgschaftsbank und die Mittelständische Beteiligungsgesellschaft verliehen. „ERNA“ ist dabei das Kürzel für „erfolgreiche Nachfolge“. Man hat festgestellt, dass es ganz viele Preise für Neugründungen und Start-ups gibt, aber eben nicht für etablierte Familienunternehmen. Viele suchen irgendwann einen Nachfolger und das damit verbundene Prozedere ist ja nicht ganz einfach. Um ein bisschen Werbung dafür zu machen, wurde der ERNA-Award ins Leben gerufen. Man konnte sich bewerben und das habe ich getan: Ich habe ja 2021 das Unternehmen übernommen und war damit irgendwie ein erfolgreicher Nachfolger in einem erfolgreichen Unternehmen. Eine ziemlich lange

Zeit haben wir dann nichts von unserer Bewerbung gehört. Dann kam plötzlich eine Mail, dass wir weiter sind, dann eine zweite, dass wir noch eine Runde weiter sind und schließlich, dass wir nominiert sind und man in der Folgewoche mit einem Filmteam vorbeikäme.

Wir haben den Award dann tatsächlich gewonnen. Es haben über 75 Unternehmen teilgenommen, bei denen in der Zeit von 2020 bis 2023 das Eigentum übergeben worden ist. Es gab zwei Kategorien: einmal eine interne Übernahme, also aus der Belegschaft oder aus der Familie heraus, oder eine externe Übernahme, also von einer externen Person, die das Unternehmen aufkauft. Das waren sehr interessante Geschichten, die sind teils viel krasser gewesen, weil man als Externer vorher gar keine Einblicke in das Unternehmen und die Abläufe hat.

► Sie hatten, als die Übernahme anstand, sechs oder sieben Jahre Erfahrung im Unternehmen?

Genau, richtig. 2013 habe ich hier angefangen, 2018 bin ich Geschäftsführer geworden, bereits in Vorbereitung auf die Übernahme. Im Mai 2021 ist Herr Oppitz, der vorherige Eigentümer, 60 geworden und damit haben ►



Moderne Firma im idyllischen Grün.

wir dann die Übergabe und Übernahme besiegelt.

► **Und Sie haben mit der Übernahme glücklicherweise auch die Verbundenheit zum MTV übernommen!**

Genau, ja. Der Kontakt zum MTV hat eine lange, tolle Tradition, da fühlen wir uns eng verbunden. Wir sind ja auch sehr bodenständig, keine Überflieger. Wir wollen regional arbeiten und dementsprechend auch unsere Region unterstützen. Uns ist zum Beispiel

auch wichtig, dass unsere Mitarbeiter abends im eigenen Bett schlafen können, das ist in unserer Branche nicht selbstverständlich und wir versuchen, das für unsere Mitarbeitenden zu ermöglichen. Es ist außerdem schön zu sehen, wenn die Sportanlagen hier in Hannover entstehen und wir daran maßgeblich beteiligt sind. Und in den letzten Jahren ist es so gewesen, dass wir Anlagen hier in Hannover nur dann nicht gebaut haben, wenn wir die Kapazität nicht hatten. ►



Große Maschinen im großen Sandkasten.



Kretschmer - eine Firma für viele Fälle.

► **Bildet Ihr Unternehmen auch junge Fachkräfte aus? Wie groß ist da die Nachfrage, gibt es noch interessierte junge Menschen, oder ist hier der Fachkräftemangel auch schon angekommen?**

Also Fachkräftemangel: ja. Gleichzeitig haben wir gerade 10 Auszubildende, davon werden nächstes Jahr sechs fertig. In diesem Jahr, also zum Ausbildungsstart am 1. August, war es relativ ruhig. Wir haben hier leider das Problem der fehlenden öffentlichen Verkehrsanbindung. Aber: wenn sich in unserer Region jemand dazu entscheidet eine Ausbildung zum Landschaftsgärtner zu machen, stolpert der- oder diejenige ganz bestimmt über uns. Sofern er oder sie sich nicht aktiv gegen uns entscheidet - weil für die Ausbildung beispielsweise bewusst ein kleineres Unternehmen ausgewählt wird.

Wir bemühen uns auch, jeden Auszubildenden zu übernehmen. So haben wir hier Mitarbeiter, die schon seit 35 Jahre im Unternehmen sind. Sie haben ihre Ausbildung hier gemacht und sind geblieben, was natürlich auch dem Betriebsklima zugutekommt.

► **Würden Sie Ihren eigenen Kindern einen evtl. Berufswunsch „Landschaftsgärtner“ ausreden wollen oder sie bestärken?**

Ich bereue nichts von meiner bisherigen Karriere. Und das Schöne ist, dass es so viele verschiedene Entwicklungs-Möglichkeiten gibt. Ja, also klar: ich würde sie vermutlich bestärken. Obwohl die beiden erst fünf und drei sind, das heißt, der Weg ist noch weit. Bei uns kann man ja auch beobachten, dass der Frauenanteil immer mehr zunimmt - das finde ich total klasse. Ein sichererer Job ist das bestimmt, auch wenn man in die Zukunft blickt. Aktuell habe ich das Gefühl, dass wir beispielsweise die Notwendigkeit der Rückvergrünung der Städte verstanden haben und Ausgleichsmaßnahmen, wie Dachbegrünung und so weiter, nehmen zu. Daher ist eine Ausbildung im Gartenbau wohl eine sehr gute Entscheidung. Ich würde es cool finden.

► **Und was macht Ihnen an Ihrem Job am allermeisten Spaß?**

Ich baue tatsächlich - zum Leidwesen meiner Frau - zuhause unseren eignen Garten, und das schon seit zwei, drei Jahren. Das mache ich tatsächlich sehr gerne, obwohl es natürlich langwierig ist und - gefühlt - nicht schnell genug fertig wird. Hier im Unternehmen sind einige Projekte für mich echte Highlights, wenn die Anfrage von einem Kunden eingeht und wir in die Projektkalkulationen starten. Wenn wir den Auftrag dann tatsächlich bekommen und wir starten können, etwas zu bauen, wie zum Beispiel die Außenanlagen der Wasserwelt Langenhagen oder am Maschinenbau Campus. Wenn die großen Bagger und die Planierraupen loslegen - dann wirkt das manchmal wie ein großer Sandkasten, den man selbst gestalten kann und woraus mit der Zeit etwas Sinnvolles entsteht. Das macht dann sehr viel Spaß.

► **Hatten Sie schlaflose Nächte, bevor Sie das Unternehmen übernommen haben?**

Nein, schlafen kann ich grundsätzlich gut und wegen der Arbeit habe ich noch nie wachgelegen. In den ersten Monaten war ich natürlich schon ein bisschen nervös, aber alles andere wäre ja auch komisch. Ich habe immer gesagt, wenn ich beim Volleyball beim ersten Aufschlag nicht mehr aufgeregt bin, dann höre ich auf zu spielen, weil mir dann etwas fehlen würde. Im Sport wie im Unternehmen ist eine gewisse Anspannung also manchmal auch ganz sinnvoll.

► **Lieber Herr Gutzke, ich könnte noch stundelang mit Ihnen weiterquatschen, aber leider ist nicht nur unsere Zeit, sondern auch der Platz in den Vereinsnachrichten für dieses Interview begrenzt. Ich möchte mich an dieser Stelle herzlich im Namen des MTV für Ihre Unterstützung bedanken und hoffe auch noch sehr lange, weiterhin sehr nette und verlässliche Zusammenarbeit.**

Vielen Dank, wir bleiben gerne dabei. Und auch zukünftig wird der MTV der einzige Sportverein sein, bei dem sich Bandenwerbung von uns findet. Wir fühlen uns Euch sehr verbunden. ■

KONZEPTDREI
W E R B E A G E N T U R



GRAFIKDESIGN
WEBDESIGN
PRINTPRODUKTE
WERBEMITTEL
FAHRZEUGBESCHRIFTUNG
WERBETECHNIK
TEXTILIEN
VEREINSKLEIDUNG



DU WILLST MEHR? WWW.KONZEPTDREI.DE

Kosmetik-Studio

Daniela Muhs

Staatlich geprüfte Kosmetikerin

- Med. Fußpflege
- Nailfashion
- Regenerationsbehandlung
- Ganzkörpermassagen
- Manuelle Lymphdrainage

Mo.-Sa. 9 -13, Di. + Do. + Fr. 15 -18 Uhr und nach Vereinbarung
Hannoversche Str. 174 a • Engelbostel • Tel. 978 26 58

sabines
Blumenstübchen

Swoboda GbR

Kreative Floristik ❀ Trauerbinderei ❀ Grabgestaltung ❀ Grabpflege

Alt-Engelbostel 102 | 30855 Langenhagen | T: 0511.78 511 39
F: 0511.47 547 91 | bine.blumen@outlook.de

» PANORAMA



HOBBY-HORSING

MTV-Sommerferienangebot Hobby-Horsing - Ein Riesenerfolg!

Unser diesjähriges Sommerferienangebot „Hobby-Horsing“ war ein voller Erfolg! Hier ein Rückblick auf unsere spannende Woche:

Datum: 08.-12. Juli 2024

Zeit: 9:00 - 12:00 Uhr

Ort: MTV Engelbostel-Schulenburg e.V.

MONTAG:

Der Auftakt fand pünktlich um 9:00 Uhr auf dem Gelände des MTV Engelbostel-Schulenburg statt. Im Mehrzweckraum und auf dem Außengelände bauten wir zwischen Beachvolleyball- und Petanque-Plätzen unsere Sprünge und Cavallettis auf. Trotz gelegentlicher wetterbedingter Pausen blieb dank reichlich Mal- und Bastelmaterial keine Langeweile aufkommen. Unsere lang bestellten Bastelpferde kamen zwar verspätet, aber der MTV hatte vorgesorgt, und die Mädchen brachten zusätzliche Steckenpferde von zu Hause mit.

DIENSTAG:

Wir unternahmen einen kleinen Spaziergang durch Engelbostel, der im Dorf für viele positive Reaktionen sorgte. Natürlich machten wir auch beim Reitverein Halt.

MITTWOCH:

Endlich kamen unsere Bastelpferde an! Mit viel Begeisterung malten die Kinder Augen, Nüstern und Mähnen an. Jedes Kind hatte am Ende sein eigenes, einzigartiges Pferd mit einem besonderen Namen. Unser Gast Niklas brachte zusätzliche Freude, und zum Abschluss wurden Pferdeköpfe und Springpferde aus Keksteig ausgestochen und gebacken.

DONNERSTAG:

Die Vorbereitungen für unser großes Turnier liefen auf Hochtouren: Proben, Musikauswahl



Annette mit drei Hobby Horsing-Mädels.

und der Aufbau des Parcours bestimmten den Tag. Jeden Tag gab es frisches Obst und Getränke zur Stärkung. Die Kekse wurden liebevoll verziert und für den Wettkampftag vorbereitet.

FREITAG:

Der Höhepunkt der Woche: das große Reitturnier! Die Teilnehmerinnen waren aufgeregt und zeigten sich in perfektem Outfit. Eltern, Großeltern und Freunde feuerten sie begeistert an. Auch die „Flying Horses“ aus Garbsen bereicherten das Turnier. Am Ende gab es für alle Siegerschleifen und ein riesiges Buffet mit verzierten Muffins, Popcorn und viel Obst.

Das Feedback der Mädchen war eindeutig: „Nächstes Jahr kommen wir wieder!“

Unsere Betreuerin Annette fasst es perfekt zusammen: „Vielen Dank für die tolle Zeit. Es hat echt Spaß gemacht, Mädels!“

Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr! ■



Voller Freude dabei.



Trainingsrunde auf dem Sportplatz.

100 JAHRE SSV SCHULENBURG

In Schulenburg wird gefeiert - der MTV ist dabei

Schon seit 1924 ist der SSV Schulenburg als Verein aktiv und in diesem Jahr (2024) feierte der Schützenverein sein 100-jähriges Bestehen.

Hier haben wir gerne bei den Feierlichkeiten unterstützt und waren sowohl aktiv am Schützenausmarsch beteiligt als auch am großen Sommerfest am Sonntag. Wir haben mit der klassischen MTV-Torwand dazu beigetragen, dass sich jeder, ob Groß oder Klein, bei herrlichem Frühsommerwetter auf der großen grünen Wiese am Schützenhaus Schulenburg austoben und ein paar kräftige Torschüsse auf die stabile Wand abgeben durfte.

Das Schützenfest zum 100-jährigen Bestehen hat uns sehr viel Spaß gemacht! Wir gratulieren dem SSV an dieser Stelle gern noch einmal herzlich zum Jubiläum und zu den gelungenen Feierlichkeiten! Ihr und Euer Festausschuss habt es geschafft, mit viel Engagement und Liebe zum Detail ein einzigartiges Erlebnis zu schaffen, was uns allen in Erinnerung bleiben wird.



Torwandschießen für Groß und Klein.



Wundervolle Runde durch die Dörfer.



Auch die Linedancer waren mit von der Partie.



Melina im Pizzazelt.



Fitty in Begleitung.



Aufstellung vor Abmarsch - der Vorstand und Helfer machen sich bereit.



Wenn Schwimmer an der Torwand stehen ...



Die Gymnastikdamen sammeln sich.



**ZAHNARZTPRAXIS
ENGELBOSTEL**

**ALLGEMEIN- &
SPORTZAHNMEDIZIN**

Wir bieten Ihnen das gesamte Spektrum moderner Zahnmedizin – und eine entspannte Atmosphäre.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer Praxis!

**Dr. Alexander von Horn
& Anne Szablowski**

-  Resser Straße 3, 30855 Langenhagen
-  +49 (0) 511 78 44 22
-  www.zahnarztpraxis-engelbostel.de
-  info@zahnarztpraxis-engelbostel.de
-  /zahnarztpraxis-engelbostel
-  /zahnarztpraxis-engelbostel



LASERSPORTS



**SEID ACTIONHEROS
IM SCHWARZLICHT!**

- >> Ultimatives Lasertag auf 800 m² Gesamtfläche
- >> Schwarzlicht, fluoreszierende Wände in Nebel und Musik
- >> Bis zu 26 Spieler in 8 Teams

MISSION
Room Escape



**Meistert spannende
Rätselabenteuer!**

„Die Heiligtümer der Zauberschule“, „Der Masterplan“ und „Das Experiment des Dr. Makarov“ jetzt als neue Escape Rooms für jede Menge Rätselspaß!

funXperience LANGENHAGEN

Buschkamp 86
30853 Langenhagen
Telefon: 0511 763 363 00

www.funXperience.de/langenhagen
  funXperience.Langenhagen
 Langenhagen@funXperience.de

SOMMERFEST BEIM MTV

Feiern bei herrlichstem Wetter

Am letzten Tag im August feierte der MTV am Stadtweg 43 in Engelbostel zum zweiten Mal in Folge ein großes Sommerfest: um 10:00 Uhr begann das Event mit dem „1. Engelbosteler Sommerfest-Cup“, einem Fußball-Turnier der Kleinsten (Jahrgang 2015) mit Gastmannschaften aus Stelingen, Berenbostel, Langenhagen, Krähenwinkel und Godshorn. Zeitgleich mit der Siegerehrung startete das Sommerfest dann voll durch: mit einer Hüpfburg, verschiedenen Spiel- und Sportstationen, Kaffee- und Kuchenbuffet, Bier- und Bratwurstbude inkl. Salatbuffet und leckeren Kaltgetränken wurde es ein geselliger Nachmittag auf der großzügigen und gepflegten Sportanlage für Groß und Klein. Ein Spendenlauf für Kinder, Jugendliche und interessierte Erwachsene hat den sportlichen Ehrgeiz der Gäste geweckt und war trotz sommerlicher Temperaturen ein großer Erfolg. Auch die traditionelle Tombola lockte mit tollen Preisen wie Freikarten in die bekannten niedersächsischen Freizeitparks, wie Rastiland, Wolfscenter Dörverden, Lüneburger Wildtierpark und Co. Ein

Highlight waren die Aufnahmen einer Drohne, die an diesem Samstag über dem Sportplatz schwebte und bewegte Bilder für einen neuen Imagefilm des MTV lieferte. Der Abschluss fand – wie im letzten Jahr – bei leckeren Cocktails auf „Alfios Sonnenterrasse“ statt. Der MTV freut sich schon jetzt auf eine Fortsetzung im nächsten Jahr!



Hochkonzentrierte Planung für den Drohnenflug.



Drohnenaufnahmen vom menschengefüllten MTV-Logo.



Der MTV-Fitty war wie immer ein Kindermagnet.



Natürlich wurde auch ganz viel Fußball gespielt.



Volle Bänke auf der Anlage.



Tolle Tanzeinlagen.



Hochmotiviertes Kuchenteam.



TURNVEREIN Engelbostel.



Wenn Kuchen mit Liebe gebacken wird.



Fußballart im Sonnenuntergang.

DAS GILDET – GEBRAUT SEIT 1546





Der Grillmeister.



MTV-Männer.



Buntes Treiben auf dem Sportplatz.

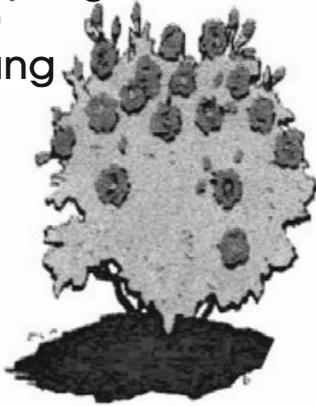


Die Kiwibowle war der Renner.

Bernd Katz Garten- und Anlagenpflege



- Garten- und Anlagenpflege (auch Jahrespflege)
- Neu- und Umgestaltung
- Bepflanzungen
- Raseneinsaat
- vertikutieren
- Rasen-, Strauch- und Heckenschnitt
- und vieles mehr



**Lindenstraße 25 • 30855 Langenhagen
Tel.+Fax: 0511/742018 • Mobil: 0178/4148100**



Echte Fußballfreundschaft.



Ausklang eines sonnigen Tages.

FEST DER TEILHABE UND VIELFALT

Angebot der Stadt Langenhagen und des Orsrates Engelbostel

Ende Oktober hat der MTV gemeinsam mit der Stadt Langenhagen und dem Ortsrat Engelbostel wieder ein Fest der Teilhabe und Vielfalt angeboten und zum Austausch in den Mehrzweckraum am Stadtweg eingeladen. Hier wurden im kleinen, entspannten Rahmen die Angebote des MTV vorgestellt, im Mehrzweckraum konnten sich die Besucher ein Bild von unserem Sportverein machen und die sportliche, familiäre Atmosphäre einmal auf sich wirken lassen. Vielen Dank an für die Organisation und Durchführung - an alle Unterstützerinnen und Unterstützer!



■ Der Mehrzweckraum ist multifunktional.



Toben und Sportlich sein ist erlaubt.



Der MTV wird spielerisch vorgestellt.



Gemütliche Gesprächsrunde.



Kleine Spielereien.

TISCHTENNIS-RUNDLAUF-CUP

Sportliches Zusammentreffen örtlicher Unternehmen

Ende Oktober hatten Langenhagener Unternehmen wieder die Möglichkeit, am Tischtennis-Rundlauf-Cup in der Sporthalle der Engelbosteler Grundschule teilzunehmen. Die Tischtennisabteilung des MTV hatte wieder ein hervorragendes Event geplant, an dem zehn Rundlauf-Teams verschiedener örtlicher Unternehmen teilgenommen haben. Für einige war es ein großes Zusammentreffen mit Freunden und Bekannten, andere sahen es sportlich und freuten sich, den Tischtennisschläger nach ihrer Schulzeit zum ersten Mal wieder in der Hand gehalten zu haben. „Unerwartet anstrengend!“ lautete so vereinzelt Feedback aus dem Teilnehmerkreis. Vielen Dank für Eure Teilnahme! ■



Fototermine gehören natürlich auch dazu.



Große Freude kurz vor der Siegerehrung.



Viele bunte Teams.



Richtig was los in der Sporthalle.



Ganz schön viel Speed.



Kleine Halle - grosses Event.



Alle sind mit viel Freude am Start.

www.kuechen-elektro.de



Küchen & Elektro
 Inhaber: Torsten Schulz **Meisterbetrieb**

Modernisierung
Einbauküchen
Hausgeräte
Reparatur

Miele AUTORISIERTER FACHHANDELSKUNDENDIENST

Walsroder Str. 172 - 30853 Langenhagen
Telefon 0511-7 40 38 29

WEIHNACHTSMARKT AM 1. ADVENT IN ENGELBOSTEL

Ein voller Erfolg

Am 1. Advent erlebten die Engelbosteler, Schulaner und externe Gäste einen festlichen und stimmungsvollen Weihnachtsmarkt, organisiert vom MTV Engelbostel-Schulenburg. Bei bestem Wetter versammelten sich zahlreiche Gäste rund um die festlich geschmückten Hütten, die eine bunte Auswahl an Köstlichkeiten und Handwerkskunst boten. Glühwein, Kakao, Bratwurst und die traditionelle Pilzpfanne luden zum Verweilen ein, während an anderen Ständen Honig und andere Leckereien sowie am Stand der Grundschule Engelbostel auch selbstgebastelte Weihnachtsgeschenke zu finden waren.



Der Kinderladen bietet eine Bastecke an.

Besondere Freude brachten die Kinder der Grundschule Engelbostel, die als Chor Weihnachtslieder vortrugen und die Besucher mit ihren Darbietungen in festliche Stimmung versetzten. Für die kleinen Gäste gab es zudem eine besondere Überraschung: Der Niko- ▶

IT, die einfach läuft



HARD- UND SOFTWARELÖSUNGEN
 an Ihren Bedarf angepasst



HOMEOFFICE MIT MICROSOFT 365
 innovative Office-Anwendungen, sichere Cloud-Dienste und Online-Meeting-Tools



NETZWERKLÖSUNGEN
 flexibel und schnell umgesetzt, mit hoher Sicherheit

Wir sind für Sie da, kompetent und unkompliziert. Rufen Sie uns einfach an: 0511-676 68 98-0

SUPPORT 4 IT
 IT SERVICES & SOLUTIONS
 www.support-4-it.com

Support-4-IT GmbH | Gleiwitzer Str. 3 | 30855 Langenhagen



In der Kaffeestube herrscht wie immer gute Laune.

laus, das Maskottchen Fitty und ein fleißiger Helferengel verteilten Schokoladengeschenke an etwa 120 Kinder und sorgten so für strahlende Gesichter.

Die Kaffeestube des Marktes war ebenfalls wie immer ein Highlight – hier fanden die gespendeten Kuchen und duftende Waffeln schnell den gewohnten Absatz und luden zu einer gemütlichen Pause ein. Im Mehrzweck-

raum bot der Kinderladen Engelbostel auch eine Bastelecke für Kinder an, die sehr gut besucht wurde.

Das kalte, trockene und sonnige Wetter trug dazu bei, dass der Weihnachtsmarkt ein voller Erfolg wurde. Die Besucher genossen die festliche Atmosphäre und stimmten sich auf die bevorstehenden Feiertage ein. Ein gelungener Auftakt in die Adventszeit! ■



Glühweinausschank durch die Tanzabteilung.



Die Fußballmänner am Grill.



Vorbereitungen für die traditionelle Pilzpfanne.



Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren.



Team Volleyball beim Glühweinausschank.



Team Schwimmen beim Glühweinausschank.



Vom Treckerclub gab es Adventslikör.



Vorbereitungen an der Glühweinbude durch Abteilung Volleyball und Platzwart Starki.



Der SoVD_Ortsverband Engelbostel bot Kakao mit und ohne Schuss an.



Verena und Sonja testen die Glühweintemperatur.




WEIN & CAFE BAR

GESCHENKIDEEN
DEKORATION & FEINKOST

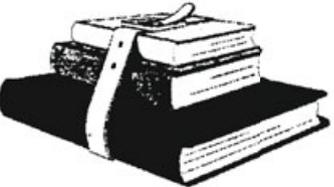


www.kluwes-ideen.de

aus Schöner Wohnen wird **Kluwe's**
Alt Godshorn 105 • Telefon 78 515 75

MONIKA FROMMEYER Buch und Papier

-  Schul- und Schreibbedarf
-  Üstra-Kartenservice
-  Jedes lieferbare Buch in kürzester Frist

Langenhagen-Godshorn ☼ Alt-Godshorn 86 ☼ Tel. 78 16 21

ELEKTROPROBLEME ? ...wir helfen schnell !!!

ELEKTRO

HEILEMANN

Haus- und Sicherheitstechnik GmbH

Hannoversche Str. 170 • 30855 Langenhagen (Engelbostel)
Tel. (05 11) 78 27 35 • Fax (05 11) 74 13 72



DER MTV FANSHOP



Fan shop



UNSER ONLINESHOP

ZUM SHOP 

mtv-engelbostel-schulenburg.fan12.de





KURSE VON A BIS Z

Neues Anmeldetool erleichtert die Kursorganisation beim MTV Engelbostel-Schulenburg

Von Jahr zu Jahr wächst unser Kursprogramm. Nicht nur die Nachfrage steigt stetig, auch das Angebot wird kontinuierlich erweitert. Neben bewährten Kursen wie (Hatha) Yoga, Qi Gong, Body Workout, Bewegen statt schonen, Cardio Aktiv, Pilates, sowie diversen Kinderkursen (Babymassage, Bewegungsspiel für Babys, PEKIP, Kinder-Yoga, Mama Workout gibt es in 2025 auch wieder neue Angebote. So können die Teil-

nehmenden künftig Übungen mit der Faszienrolle durchführen und wir haben für unsere Masters ein Rollator-Training etabliert. Zumba wird weiterhin als dynamischer Uptempo-Kurs angeboten, hinzu kommt hier ein Tabata-Zirkeltraining.

Mit mehr als 400 Anmeldungen pro Kursdurchlauf stößt das bisherige, papierbasierte Anmeldeverfahren an seine Grenzen. Die

steigende Zahl der Teilnehmer und das wachsende Angebot machen eine digitale Lösung erforderlich. Dank der Unterstützung des Landessportbundes und unseres Digitalisierungsspezialisten Ben konnte der MTV ein geeignetes Tool auswählen, das den Anmeldeprozess und die Kurskoordination digital abbildet.

Für das administrative Team des Vereins bedeutet dies eine erhebliche Arbeitserleichterung, die kaum in Stunden zu bemessen ist. Mit der Einführung des digitalen Anmeldetools Yolawo geht der MTV Engelbostel-Schulenburg einen wichtigen Schritt in die Zukunft und schafft gleichzeitig eine nachhaltige Entlastung im administrativen Bereich. Wir freuen uns darauf, unsere Mitglieder weiterhin mit einem abwechslungsreichen Kursprogramm begeistern zu können – jetzt mit noch effizienterer Organisation. Natürlich hilft Torsten im MTV Büro jederzeit bei Rückfragen zu der Tool Nutzung der Teilnehmer. ...ein kleiner Schritt für die Teilnehmer, ein riesen Schritt für das ehrenamtliche Orga Team.

Danke für eure Mithilfe. Informiert euch gerne über das neu eingeführte Tool:

<https://yolawo.de/>



Thomas Scholz
Filialdirektor Garbsen
KompetenzCenter
Berenbostel

Telefon 0511 1221-0
Rote Reihe 12
30827 Garbsen



**Hannoversche
Volksbank**

**Ihr starker Partner
in der Region Hannover.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

thomas.scholz@hannoversche-volksbank.de
www.hannoversche-volksbank.de

DAS BUCHUNGSSYSTEM FÜR DEINEN SPORTVEREIN

Einfache Organisation deiner Trainings

Bis zu 70% weniger Verwaltungsaufwand, keine manuelle Listepflege und eine einfache Zahlungsabwicklung – mit Yolawo verwalten Sportvereine und Kursanbieter:innen Teilnehmende und Buchungen zentral und unkompliziert.

Ein Babymassage-Kurs lehrt Eltern, wie sie durch gezielte Massagegriffe die körperliche und emotionale Entwicklung ihres Babys fördern können. Die Babymassage basiert auf Techniken, die aus verschiedenen Kulturen stammen, darunter die indische, schwedische und reflexzonenorientierte Massage.

Ziele und Vorteile der Babymassage

1. Förderung der Eltern-Kind-Bindung: Durch den intensiven Hautkontakt wird die emotionale Verbindung zwischen Eltern und Kind gestärkt.
2. Entspannung und Beruhigung: Die Massage kann helfen, Unruhe, Schlafprobleme und Stress beim Baby zu reduzieren.
3. Linderung von Koliken und Verdauungsproblemen: Bestimmte Griffe wirken unterstützend bei Bauchschmerzen und Blähungen.
4. Förderung der körperlichen Entwicklung: Die Massage stimuliert die Durchblutung,

den Muskeltonus und die Bewegungsfähigkeit.

5. Stärkung des Immunsystems: Die sanften Berührungen können das Immunsystem des Babys stärken.

Inhalte eines Babymassage-Kurses

- Erlernen von Massagegriffen: Eltern lernen verschiedene Griffe, die auf bestimmte Körperbereiche abzielen (Bauch, Rücken, Beine, Arme, Gesicht).
- Signale des Babys erkennen: Eltern lernen, auf die Reaktionen des Babys zu achten und die Massage entsprechend anzupassen.
- Atemtechniken und Entspannung: Eltern werden in Atem- und Entspannungstechniken eingeführt, die auch ihnen selbst helfen können.

Isabell erarbeitet mit euch freitags die Griffe und Signale. ■



Ein „Bewegung und Spiel für Babys“-Kurs mit Isabell richtet sich dienstags an Eltern mit Babys im Alter von etwa 8 Monaten bis 1 Jahr und fördert die körperliche, geistige und soziale Entwicklung durch gezielte Bewegungs- und Spielanreize. Hier lernen Babys, ihre Bewegungen zu koordinieren und ihre motorischen Fähigkeiten zu entwickeln, während sie gleichzeitig die Bindung zu ihren Eltern stärken.

Ziele und Vorteile

- Förderung der motorischen Entwicklung: Babys lernen, ihre Muskeln zu stärken und ihre Körperkoordination zu verbessern, z. B. durch Krabbeln, Greifen und Umherrollen.
- Sensomotorische Stimulation: Durch verschiedene Aktivitäten werden die Sinne des Babys (Hören, Sehen, Fühlen) angeregt und verbessert.
- Bindungsförderung: Eltern und Babys erleben zusammen eine entspannte und förderliche Zeit, was die emotionale Bindung stärkt.
- Förderung der kognitiven Entwicklung: Das Spiel und die Bewegung helfen, das Problemlösungsvermögen und das Verständnis von Ursache und Wirkung zu fördern.
- Frühkindliche soziale Interaktion: Babys werden ermutigt, in der Gruppe zu interagieren, was soziale Fähigkeiten und das frühe Erkennen von Gruppenritualen fördert.

Inhalte des Kurses sind:

- Bewegungsspiele: Die Babys werden durch einfache Spiele zu Bewegungen wie Greifen, Krabbeln, Wackeln und Rutschen angeregt.
- Musik und Klangspiele: Lieder, Musik und Geräusche helfen den Babys, auf akustische Reize zu reagieren und ein besseres Körpergefühl zu entwickeln.

- Kooperationsspiele: Eltern und Babys machen gemeinsam einfache Übungen, um die Kommunikation und das Vertrauen zwischen ihnen zu stärken.
- Sinnesspiele: Aktivitäten, die mehrere Sinne gleichzeitig ansprechen (z. B. Tasten, Schmecken, Hören) fördern die Wahrnehmung und den Entdeckungsdrang. ■



Der Gesundheitskurs „Bewegen statt schonen“ ist ein standardisiertes Präventionsprogramm, das von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bezuschusst wird. Das Kurskonzept wurde vom Deutschen Turner-Bund (DTB) entwickelt. Ziel des Kurses ist es, die Freude an Bewegung zu fördern, die körperliche Fitness zu steigern und die Wahrnehmung des eigenen Körpers zu verbessern. Die Teilnehmer lernen dabei ein gesundheitsgerechtes Bewegungsverhalten.

Der Kurs richtet sich besonders an Einsteiger und Ungeübte und umfasst sowohl Übungen zur Stärkung des Rückens als auch allgemeine Bewegungs- und Entspannungseinheiten. Darüber hinaus werden Themen wie Körperhaltung und Rückengesundheit behandelt, um den Teilnehmern einen ganzheitlichen Ansatz zu vermitteln. Im Mittelpunkt stehen der Abbau von Bewegungsmangel und die Entwicklung eines aktiven Lebensstils.

Aufgrund der hohen Nachfrage findet der Kurs Montags & Dienstags statt. ■



ÜL Angelika Garvens.



Body Workout ist ein Trainingskonzept, bei dem alle wichtigen Muskelgruppen des Körpers in einer einzigen Trainingseinheit angesprochen werden. Im Gegensatz zu Trainingsprogrammen, die einzelne Muskelgruppen an verschiedenen Tagen trainieren, zielt ein Body Workout darauf ab, die gesamte Muskulatur gleichzeitig zu fordern.

Ziele und Vorteile

1. Effizienz: Da mehrere Muskelgruppen gleichzeitig trainiert werden, kann man in kürzerer Zeit mehr Kalorien verbrennen und die gesamte Körperkraft verbessern.
2. Flexibilität: Ein Body Workout ist ideal für Menschen mit wenig Zeit, da man nur 2-3 Einheiten pro Woche benötigt, um gute Ergebnisse zu erzielen.
3. Muskelwachstum und Definition: Diese Art von Training regt die Muskelfasern intensiv an und fördert Muskelwachstum und Fettabbau gleichzeitig.
4. Steigerung der allgemeinen Fitness: Da das Herz-Kreislauf-System ebenfalls gefordert wird, verbessert sich die Ausdauer und allgemeine Fitness.

Typische Übungen

Ein Body Workout umfasst oft eine Mischung aus Kraft-, Ausdauer- und Funktionstraining. Dazu gehören u.a.:

- Funktionale Bewegungen wie Kniebeugen oder Ausfallschritte
- Plyometrische Übungen (Sprungübungen)
- HIIT-Training (High-Intensity Interval Training)
- Krafttraining mit Körpergewicht, Kettlebells oder Widerstandsbändern
- Trageübungen zur Verbesserung der Griffkraft und Körperstabilität.

Empfehlungen

Ein Body Workout sollte etwa 2-3 Mal pro Woche durchgeführt werden, damit sich die



ÜL Petra Schulz.

Muskeln zwischen den Trainingseinheiten erholen können. Eine Trainingseinheit dauert bei uns 60 Minuten und besteht aus 4-6 Übungen, die den gesamten Körper fordern. Aktuell bieten wir mit Isabel eine Trainingseinheit sonntags an. Arbeiten aber an einer Erweiterung des Angebots.

Ein Body Workout eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen, da die Intensität individuell angepasst werden kann. Besonders Menschen mit einem vollen Terminkalender profitieren von dieser kompakten Trainingsmethode. ■



Cardio Aktiv ist ein präventives, ausdauerorientiertes Herz-Kreislauf-Training, das sich sowohl an jüngere als auch ältere Erwachsene richtet. Es ist besonders geeignet für Personen, die längere Zeit keinen Sport betrieben haben und wieder aktiv werden möchten. Ziel des Kurses ist der planvolle Aufbau der Ausdauer sowie die Verbesserung von Koordination und Balance. Darüber hinaus steht der Spaß an der Bewegung und das soziale Miteinander in der Gruppe im Mittelpunkt.

Die Kosten für die Kurseinheiten werden von vielen Krankenkassen bis zu 80 % der Kursgebühren erstattet. CARDIO-AKTIV ist ein zertifizierter Präventionskurs.

Aufgrund der hohen Nachfrage findet der Kurs Dienstags & Donnerstags statt. ■



Unser neuer „Faszien und Stretch“-Kurs kombiniert spezielle Dehnübungen mit Techniken zur Faszienbehandlung, um die Flexibilität, Beweglichkeit und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern. Dabei werden die Faszien, das Bindegewebe, die Muskeln, Organe und Knochen umhüllt, gezielt bearbeitet.

Ziele des Kurses

1. Verbesserung der Flexibilität und Beweglichkeit: Durch gezielte Dehnübungen werden Muskeln und Faszien gedehnt, was zu mehr Bewegungsfreiheit führt.
2. Lösen von Verspannungen: Verklebte oder verhärtete Faszien werden durch Druck, Dehnung und spezielle Bewegungen gelöst.
3. Schmerzlinderung: Die Bearbeitung der Faszien kann Rückenschmerzen, Muskelverspannungen und Beschwerden in Nacken, Schultern oder Beinen lindern.
4. Förderung der Durchblutung: Die Durchblutung wird durch die Aktivierung der Faszien angeregt, was die Regeneration des Gewebes unterstützt.
5. Körperwahrnehmung verbessern: Teilnehmer lernen, ihren Körper bewusster wahrzunehmen und Haltungsfelder zu erkennen.

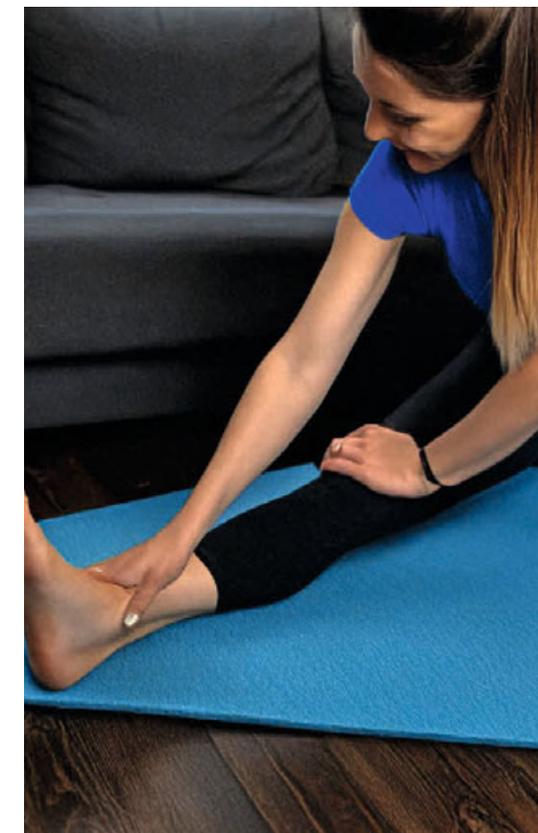
Inhalte des Kurses

- Faszientechniken: Durch den Einsatz von Faszienrollen (Blackrolls), Tennisbällen oder anderen Massagegeräten wird gezielter Druck auf die Faszien ausgeübt, um Verklebungen zu lösen.
- Dehnübungen: Statische und dynamische Stretching-Übungen, die die Muskeln und das Bindegewebe dehnen.
- Mobilisationsübungen: Sanfte Bewegungen, die die Gelenkbeweglichkeit und die Körperhaltung verbessern.

- Atem- und Entspannungsübungen: Diese fördern die Entspannung und helfen, den Geist zur Ruhe zu bringen.
Geeignet für alle Altersgruppen

Der Kurs ist für alle Altersgruppen und Fitnesslevel geeignet, da die Übungen individuell angepasst werden können. Ältere Menschen profitieren besonders, da die Flexibilität mit zunehmendem Alter nachlässt. Auch für Sportler ist der Kurs sinnvoll, da Faszienpflege Verletzungen vorbeugen und die Regeneration fördern kann.

Wenn du dich auf unserer Warteliste für den Kurs „Faszien und Stretch“ registrierst, melde dich auf der Webseite oder wende dich an das MTV Büro. Der Kurs startet voraussichtlich im April 2025. ■



Hatha Yoga ist eine der bekanntesten Formen des Yoga und legt den Fokus auf die Balance von Körper und Geist. Der Begriff „Hatha“ bedeutet „Kraft“ oder „Anstrengung“. Im Hatha Yoga werden körperliche Techniken, Atemübungen (Pranayama), Reinigungsübungen (Kriyas), Handgesten (Mudras) sowie Meditation und Asanas (Körperhaltungen) kombiniert, um Körper, Geist und Energie in Einklang zu bringen.

Ein Hatha-Yoga-Kurs unterscheidet sich durch ein langsames Tempo und längere Haltezeiten der einzelnen Positionen. Ziel ist es, durch kontrollierte Bewegungen und bewusste Atmung Kraft, Flexibilität und Entspannung zu fördern. Hatha Yoga ist die ideale Einstiegsform für Yoga-Anfänger, da die Übungen weniger fließend sind und mehr Raum für die Ausführung und Korrektur der Positionen bieten.

Zu den gesundheitlichen Vorteilen von Hatha Yoga zählen eine verbesserte Haltung, gesteigerte Flexibilität, Reduktion von Stress und Ängsten sowie eine Erhöhung der Achtsamkeit. Studien haben auch gezeigt, dass Hatha Yoga helfen kann, Rückenschmerzen zu lindern und die Beweglichkeit von Nacken und Rücken zu verbessern.

Wenn du mehr über Hatha Yoga bei uns im MTV mit Petra erfahren oder selbst einen Kurs besuchen möchtest: Wir bieten den Kurs mittwochs an. ■



Kinderyoga ist ein speziell auf Kinder zugeschnittener Yoga-Kurs, der Bewegung, Atmung, Entspannung und Achtsamkeit vereint. Im Gegensatz zu traditionellem Yoga für Erwachsene liegt der Fokus bei Kinderyoga auf spielerischen Elementen, Geschichten und fantasievollen Übungen, die die motorische, kognitive und emotionale Entwicklung der Kinder fördern. Mit Sabrina Reiche begeben sich die Kinder montags auf eine spannende Yoga-Reise mit vielen Abenteuern.

Ziele von Kinderyoga

1. Körperliche Entwicklung: Verbesserung der Beweglichkeit, Kraft und Koordination. Kinder üben einfache Yoga-Positionen (sogenannte Asanas), die an Tiere oder Gegenstände erinnern, wie der „Baum“, der „Hund“ oder die „Katze“.
2. Emotionale Balance: Kinder lernen, sich zu entspannen, ihre Gefühle zu erkennen und mit Stress besser umzugehen.
3. Förderung der Konzentration: Durch Achtsamkeitsübungen und Atemtechniken lernen Kinder, sich besser zu konzentrieren, was auch in der Schule von Vorteil ist.
4. Selbstbewusstsein stärken: Erfolgserlebnisse beim Halten von Positionen stärken das Selbstvertrauen der Kinder.
5. Förderung der sozialen Kompetenz: In Gruppen lernen Kinder, aufeinander Rücksicht zu nehmen und in Partnerübungen gemeinsam zu agieren.

Vorteile von Kinderyoga

- Körperliche Gesundheit: Fördert Haltung, Gleichgewicht und Beweglichkeit.
- Emotionale Intelligenz: Hilft Kindern, Stress und Emotionen zu regulieren.
- Soziale Fähigkeiten: Kinder lernen Rücksichtnahme, Respekt und Geduld.
- Kreativität und Fantasie: Durch Geschichten und Spiele wird die Kreativität der Kinder angeregt.

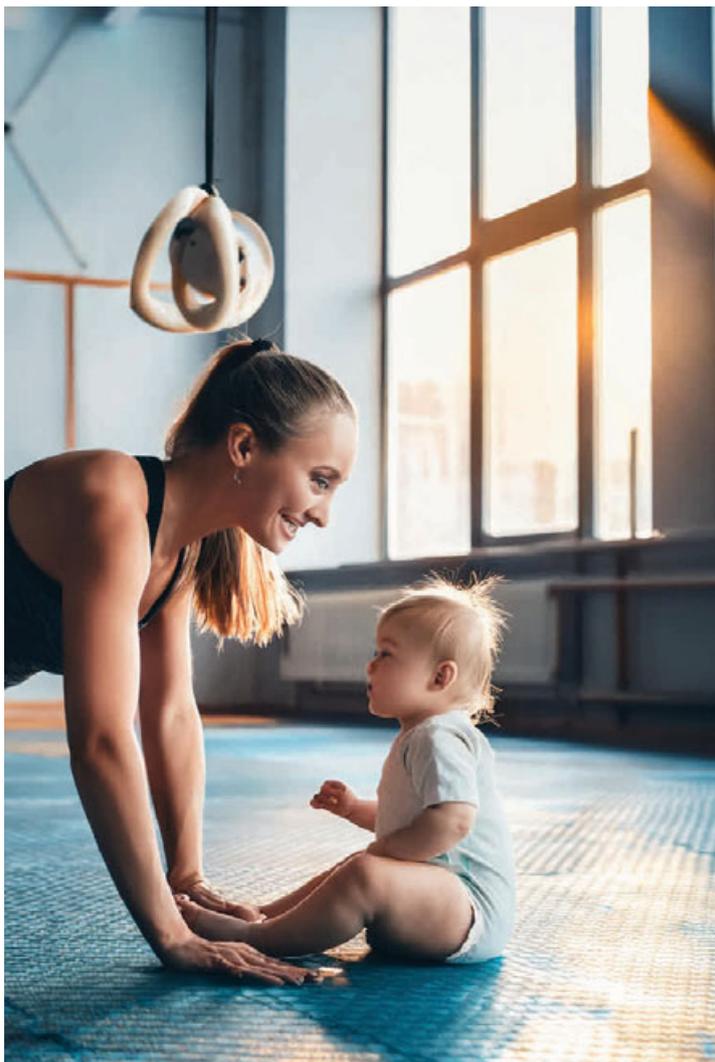


ÜL Sabrina Reiche.

- Achtsamkeit: Kinder lernen, im Moment zu sein und bewusst wahrzunehmen, was gerade passiert. ■

Du hast deine Rückbildung abgeschlossen und möchtest gern weiterhin sportlich aktiv bleiben und dabei deinem Kind Kontakte zu anderen Babys ermöglichen und liebe Mamas kennenlernen? Dann bist du im Mamaworkout Indoor genau richtig. In diesem Kurs erwartet dich ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining, wobei sowohl Beckenboden als auch Rectusdiastase (falls vorhanden) weiterhin berücksichtigt werden. Gemeinsam trainieren wir 1x pro Woche für 75 Minuten und nutzen dafür unser eigenes Körpergewicht und zur Verfügung stehendes Equipment wie Hanteln, Bänder, Bälle etc. Auch die Babys werden mit einbezogen, indem vor jeder Trainingseinheit eine kleine Spielinsel aufgebaut wird für Spiel, Spaß und Freude.

Nach der Hälfte der Kursstunde machen wir noch eine kurze Babyzeit mit einem Spielangebot, einer Bewegungsanregung oder einem Mitmachlied. So kannst du deine eigenen Bedürfnisse mit denen deines Kindes vereinen. ■



Unser PEKiP-Kurs (Prager Eltern-Kind-Programm) mit Marie-Luise ist ein Angebot für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Ziel des Kurses ist es, die Entwicklung des Babys durch Spiel, Bewegung und soziale Interaktion zu fördern und gleichzeitig den Austausch zwischen Eltern zu unterstützen. Aktuell haben wir zwei Gruppen mittwoch vormittags a 90 Minuten.

Ziele des PEKiP-Kurses

1. Förderung der motorischen und sensorischen Entwicklung: Babys werden zu altersgerechten Bewegungs- und Sinneserfahrungen angeregt.
2. Stärkung der Eltern-Kind-Bindung: Eltern erleben bewusst die Entwicklungsschritte ihres Kindes und lernen, wie sie es aktiv begleiten können.
3. Soziale Interaktion: Babys kommen in Kontakt mit anderen Babys, wodurch sie erste Gruppenerfahrungen machen. Eltern tauschen sich über Erfahrungen, Herausforderungen und Tipps aus.
4. Elternbildung: Die Eltern erhalten Informationen über die Entwicklung ihres Babys und Anregungen, wie sie es auch zu Hause fördern können.



ÜL Marie-Luise Kolar.

Vorteile für das Baby

- Förderung der Sinne und Wahrnehmung (Hören, Sehen, Tasten, Fühlen)
- Anregung der Bewegungsentwicklung (z. B. Greifen, Rollen, Krabbeln)
- Stärkung des Selbstbewusstseins durch die Interaktion mit anderen Babys
- Entfaltung der neugierigen Entdeckerfreude

... und für deren Eltern

- Besseres Verständnis für die Entwicklungsbedürfnisse des Babys
- Austausch mit anderen Eltern über Alltagsfragen und Herausforderungen
- Gelegenheit, die eigene Elternrolle zu reflektieren und sich emotional zu stärken ■



Qi Gong ist eine ganzheitliche Praxis, die Körper, Geist und Energie (Qi) in Einklang bringt. Sie stammt aus der Traditionellen Chinesischen Medizin und wird oft als „chinesisches Yoga“ bezeichnet. Die Übungen kombinieren langsame, fließende Bewegungen, Atemtechniken, Meditation und Achtsamkeit, um den Energiefluss im Körper zu fördern und die Gesundheit zu stärken.

Die Hauptziele von Qi Gong sind die Förderung der körperlichen Gesundheit, die Stärkung des Immunsystems, die Verbesserung der mentalen Balance und die Unterstützung der Selbstheilung. Zu den gesundheitlichen Vorteilen gehören die Linderung von Stress, die Stärkung der Organe, die Verbesserung der Schlafqualität sowie die Regulierung des Blutdrucks und der Hormonsysteme.

Durch regelmäßige Praxis kann Qi Gong zu einem höheren Maß an Bewusstsein und einem emotionalen Gleichgewicht führen. Es fördert die Fähigkeit, innere Ruhe zu finden, was sich positiv auf die Reaktion auf Stress und Herausforderungen im Alltag auswirkt.

Bei uns an zwei Terminen je eine Stunde Donnerstag Vormittags mit der Kursleiterin Pepe.



ÜL Pepe Böker.



Wir bieten inzwischen aufgrund der großen Nachfrage wöchentlich drei klassische Yoga-Kure. Yoga ist eine uralte indische Disziplin, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringen soll.

Inhalte unserer Yoga-Kurse

Ein typischer Yoga-Kurs kann Folgendes umfassen:

1. Asanas (Körperhaltungen): Diese helfen, Kraft, Flexibilität und Gleichgewicht zu verbessern.
2. Pranayama (Atemtechniken): Atemübungen fördern Entspannung, Stressabbau und Konzentration.
3. Meditation und Achtsamkeit: Sie unterstützen die mentale Klarheit, die emotionale Ausgeglichenheit und die Stressbewältigung.
4. Entspannungsübungen: Oft endet eine Yoga-Einheit mit der Tiefenentspannung (Shavasana), um den Körper in einen Zustand völliger Ruhe zu versetzen.

Ziele eines Yoga-Kurses

- Verbesserung der körperlichen Fitness (Flexibilität, Balance und Kraft)
- Stressabbau und Entspannung
- Förderung der Achtsamkeit und der inneren Ruhe
- Linderung von Rückenschmerzen und anderen Beschwerden
- Verbesserung der Schlafqualität und des allgemeinen Wohlbefindens

Vorteile eines Yoga-Kurses

Studien haben gezeigt, dass regelmäßiges Yoga die Beweglichkeit, den Blutdruck und die Herzgesundheit verbessern sowie Ängste und Depressionen lindern kann.



ÜL Carolin Schultheiß.



ÜL Katharina Sarossek.

Pilates ist ein ganzheitliches Trainingskonzept, das Körper und Geist in Einklang bringt. Es kombiniert Elemente aus Yoga, Gymnastik und Tanz. Das Hauptziel von Pilates ist die Stärkung der Tiefenmuskulatur, die Verbesserung der Körperhaltung, der Flexibilität und des Körperbewusstseins. Um die Pilates-Stunde abwechslungsreich zu gestalten, kommen Equipments wie Bälle, Bänder, Seile, Hanteln oder Blöcke zum Einsatz. Petras Spezialität ist Pilates im Flow zu geben. Pilates im Flow heißt, dass klassische Pilates Segmente im sanften Übergang aneinandergefügt werden. Hierbei wird die klassische Pilates-Atmung beibehalten.

Grundprinzipien von Pilates

1. Zentrierung: Alle Bewegungen gehen von der Körpermitte (dem "Powerhouse") aus, das den Bauch, den unteren Rücken, die Hüften und das Gesäß umfasst.
2. Atmung: Eine bewusste Atmung unterstützt die Bewegungen und fördert die Entspannung.
3. Kontrolle: Jede Bewegung wird bewusst und kontrolliert ausgeführt.
4. Konzentration: Der Fokus liegt auf der präzisen Ausführung der Übungen.
5. Bewegungsfluss: Die Bewegungen werden sanft, fließend und ohne ruckartige Aktionen ausgeführt.
6. Präzision: Jede Bewegung hat eine klare Struktur und wird genau ausgeführt.

Vorteile von Pilates

- Verbesserung der Körperhaltung: Stärkung der Rumpfmuskulatur führt zu einer besseren Haltung.
- Schmerzlinderung: Kann Rückenschmerzen vorbeugen oder lindern, da die Wirbelsäule stabilisiert wird.
- Erhöhung der Beweglichkeit: Dehnübungen fördern die Flexibilität.



- Stressabbau: Die Verbindung von Bewegung und Atmung fördert die Entspannung.
- Verbesserung der Balance und Koordination: Vor allem die tiefliegende Muskulatur wird trainiert, was die Koordination verbessert.

Für wen ist Pilates geeignet?

Pilates ist für alle Altersgruppen und Fitnessniveaus geeignet – von Anfängern bis zu Profisportlern. Besonders Menschen mit Rückenproblemen profitieren davon. Schwangere, Senioren oder Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen sollten jedoch zuvor ärztlichen Rat einholen. ■

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Programm, das lateinamerikanische und internationale Musik mit Aerobic-Übungen kombiniert. Der Name „Zumba“ leitet sich aus dem spanischen Slang ab und bedeutet in etwa „sich schnell bewegen und Spaß haben“.

Was macht Zumba aus?

1. Bewegung und Tanz: Zumba-Kurse beinhalten eine Mischung aus Tanzstilen wie Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton, Hip-Hop und Flamenco.
2. Fitness-Aspekt: Im Gegensatz zu klassischen Tanzkursen zielt Zumba auf die Verbesserung der allgemeinen Fitness ab. Die Übungen fördern die Ausdauer, Koordination, Balance und Kraft.
3. Leicht zu erlernen: Die Tanzschritte sind einfach gehalten, sodass Menschen jeden Alters und Fitnessniveaus teilnehmen können.
4. Hoher Spaßfaktor: Die energiegeladene Musik und die Gruppendynamik machen Zumba zu einer unterhaltsamen Möglichkeit, Kalorien zu verbrennen und Stress abzubauen.

Vorteile von Zumba

- Kalorienverbrennung: Je nach Intensität können Teilnehmer in einer Stunde bis zu 600 Kalorien verbrennen.
- Kardiovaskuläre Fitness: Das Training stärkt das Herz-Kreislauf-System.
- Stressabbau: Die Kombination aus Musik und Bewegung setzt Glückshormone frei und reduziert Stress.
- Flexibilität und Balance: Durch die Tanzbewegungen werden Koordination und Gleichgewicht gefördert.
- Geselligkeit: Zumba wird oft in Gruppen durchgeführt, was die Motivation steigert und die soziale Interaktion fördert.

Zumba bieten wir montags für euch an. ■



ÜL Lina Merk.



Zumba mit ÜL Sabine Melzer (im Vordergrund).

Seit Mai 2022 vermieten wir freitags zwischen 9-14 Uhr unseren Mehrzweckraum an die Hebammenpraxis Isernhagen, die unsere Räumlichkeiten für Rückbildungsgymnastik, Mama-Workout und Eltern-Kind- Kurse „Bewegung und Spiel „ nutzen. Isabell Carra, selbst Mama von drei Kindern leitet die Kurse. Isabell wohnt in Schulenburg und ist Postnataltrainerin sowie zertifizierte Eltern-Kind Kursleitung.

Isabell startet im Januar 2024 wieder einen Rückbildungskurs und würde sich auch über Anmeldungen für Babymassage freuen. Bei Interesse an diesen Kursen bitte direkt mit der Hebammenpraxis in Isernhagen Kontakt aufnehmen:

Telefon: 0511 777 858 oder per Mail an info@hebammenpraxis-isernhagen.de.



VORSCHAU NEUER KURS FITNESSMIX

Fitnessmix - Dein vielseitiges Workout für mehr Kraft, Ausdauer und Flexibilität!

Unter dem Begriff Fitnessmix verbirgt sich ein abwechslungsreiches Trainingskonzept, das verschiedene Fitness-Disziplinen und -Übungen wie Bsp. Einheiten aus Zirkeltraining oder Tabata kombiniert, um ein ganzheitliches Trainingserlebnis zu bieten. Ziel ist es, unterschiedliche Muskelgruppen des Gesamtkörpers anzusprechen, die Ausdauer zu verbessern, Kraft aufzubauen und die Flexibilität zu fördern.

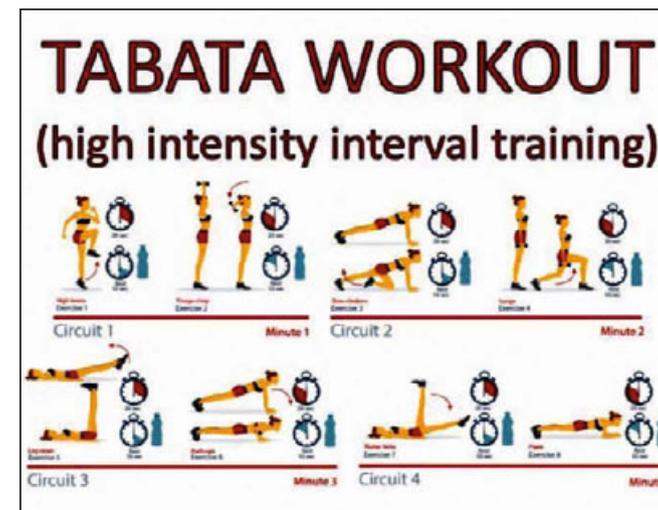
Der Kurs Fitnessmix enthält Elemente aus verschiedenen Bereichen, wie zum Beispiel:

Krafttraining: In diesem Abschnitt werden verschiedene Kraftübungen durchgeführt, die mit dem eigenen Körpergewicht oder mit Hilfsmitteln wie Hanteln, Kettlebells oder Widerstandsbändern ausgeführt werden. Beispiele sind Liegestütze, Kniebeugen, Ausfallschritte und Planks.

Kardiovaskuläres Training: Hier werden Übungen integriert, die die Herzfrequenz erhöhen, wie z.B. HIIT (High-Intensity Interval Training). Diese Einheiten fördern die Ausdauer und helfen beim Fettabbau.

Flexibilität und Mobilität: Am Ende des Kurses wird oft eine Dehn- und Entspannungsphase angeboten, um die Flexibilität zu verbessern und die Muskulatur zu entspannen. Hierbei werden teilweise auch Yoga- oder Pilates-Elemente integriert, die zur Unterstützung der Koordinationsfähigkeit dienen.

Fitnessmix wird als Gruppenfitnesskurs für alle Altersklassen ab 16 Jahren angeboten. Hierbei ist ein grundlegendes Wissen über die Ausführung von Fitnessübungen sinnvoll, das vorhandene Fitnesslevel spielt jedoch keine



Rolle, da wir gemeinsam und individuell für jeden an der Verbesserung arbeiten werden. Es werden zu jeder Übung unterschiedliche Schwierigkeitsgrade angeboten, sodass neben Anfängern oder Wiedereinsteigern auch Fortgeschrittene herzlich willkommen sind.

Die Vielfalt der Übungen sorgt dafür, dass das Training spannend bleibt und unterschiedliche Fitnessziele erreicht werden können.

Die Vorteile: • Niedrige Verletzungsgefahr • Stärkung der Ausdauer • Kräftigung der Tiefenmuskulatur und Verbesserung der Körperhaltung • Straffung des Bindegewebes • Effektives Herz-Kreislauftraining • Anpassungsmöglichkeiten an individuelles Leistungsniveau

Interesse? Trag dich in die Warteliste ein! Der Fitnessmix startet bald – voraussichtlich ab April 2025 in der Grundschule Engelbostel. Sichere dir schon jetzt deinen Platz! Mit deiner Anmeldung zur Warteliste hilfst du uns, die Nachfrage besser einzuschätzen und die Kursplanung zu optimieren.

Weitere Infos auf der Webseite unter Kurse oder über info@mtv1907.de.

Neu beim MTV – Rollator-Training – Fit & mobil im Alltag!

Bewegung stärkt – und gemeinsam macht es noch mehr Spaß! Nutzt ihr einen Rollator und möchtet sicherer und beweglicher im Alltag werden? Dann ist unser neues Rollator-Training genau das Richtige für euch! In einer entspannten und geselligen Atmosphäre unterstützen wir euch dabei, Hindernisse souverän zu meistern und neue Mobilität zu gewinnen.

Was erwartet euch?

- Mobilitätstraining: Hindernisse im Alltag sicher überwinden und Bewegungsfreiheit zurückgewinnen.
- Stabilität & Sicherheit: Übungen, die gezielt eure Stabilität und Standfestigkeit fördern.
- Austausch & Gemeinschaft: Trefft andere Teilnehmer*innen, teilt Erfahrungen und stärkt euch gegenseitig.
- Spaß in der Gruppe: Gemeinsam lernen, lachen und sich gegenseitig motivieren.

Für wen ist der Kurs geeignet?

Der Kurs richtet sich an ältere MTV-Mitglieder oder Gäste, die ihre Mobilität und Sicherheit mit dem Rollator verbessern möchten – unabhängig vom Fitnesslevel.

Wann & Wo?

Freitags, 16-17 Uhr – ab 06. Dezember
MTV Engelbostel-Schulenburg –
Mehrzweckraum & Sportanlage

Anmeldung & Infos:

Annette Thieme, 0173-200 15 69
Anmeldungen auch im MTV Büro. ■



» SPORT





VOLLER FOKUS AUF DEN AUFSTIEG

MTV Dart Füchse: Mit einer eingeschworenen Truppe zum Erfolg

Liebe Sportfreunde, die Saison ist in vollem Gange, und unser Dart-Team, die MTV Dart Füchse, zeigt eindrucksvoll, dass wir unsere Ambitionen ernst meinen. Mit einer Bilanz von vier Siegen und nur einer Niederlage stehen wir derzeit auf einem hervorragenden 2. Platz von insgesamt 9 Mannschaften. Doch der Platz an der Spitze ist unser klares Ziel – und den hat TKW Nienburg A momentan noch inne. Aber wir sind bereit, alles zu geben, um den Aufstieg zu schaffen!

Unser Erfolgsgeheimnis? Wir sind eine eingeschworene Truppe aus sechs leidenschaftlichen und hochmotivierten Dartspielern. Jeden Montag treffen wir uns zum Training, und es ist mehr als nur ein gemeinsames Werfen. Wir motivieren uns gegenseitig, pushen uns zu neuen Höchstleistungen und arbeiten kontinuierlich daran, unser Spiel zu verbessern. Denn für uns zählt nicht nur der Erfolg als Team, sondern auch die individuelle Entwicklung jedes Einzelnen.

Besonders stolz sind wir auf unsere makellose Heimbilanz: Im „Fuchsbau“ – so nennen wir unsere Heimspielstätte – sind wir ungeschlagen. Wenn die Gegner zu uns kommen, spüren sie die geballte Energie und den Siegeswillen unserer Mannschaft. Unser Heimvorteil ist ein echtes Highlight der Saison und macht den Fuchsbau zu einer Festung!

Unser Motto: Zusammen stark, immer fokussiert und

mit vollem Herzen dabei! Die Chemie in der Mannschaft ist einzigartig, und diese positive Energie spürt man in jedem Spiel und bei jedem Training. Uns verbindet der unbedingte Wille, uns selbst zu übertreffen und für den MTV Engelbostel/Schulenburg Großes zu erreichen.

Wer auf dem Laufenden bleiben möchte, findet aktuelle News und Eindrücke aus unserem Teamleben auf Instagram unter @mtv_dart_fuechse. Dort teilen wir spannende Einblicke, Ergebnisse und unsere Motivation auf dem Weg zum Aufstieg.

Danke für eure Unterstützung, und bleibt dran – es bleibt spannend! ■

Eure MTV Dart Füchse



Die MTV Dart Füchse



ABTEILUNGSLEITUNG

Neue Bearbeitungsgebühren für Passanträge in der Fußballabteilung

Die Abteilungsleitung informiert: Ab dem 01.01.2025 gelten in der Fußballabteilung neue Regelungen für die Bearbeitung von Passanträgen. Die Abteilungsleitung hat im Dezember 2024 beschlossen, eine einmalige

Bearbeitungsgebühr von 12 Euro für Kinder und Jugendliche sowie 30 Euro für Erwachsene einzuführen. Bei Erstanträgen fallen keine Gebühren an.

Hintergrund dieser Entscheidung ist der stetig wachsende administrative Aufwand, der insbesondere durch häufige Vereinswechsel im Fußballbereich entsteht. Es fallen jeweils Kosten beim Niedersächsischen Fußballverband (NFV) an, die bislang vom Verein getragen wurden. Zukünftig sollen diese Kosten direkt von den Spielern übernommen werden, um den Verein finanziell zu entlasten.

Die Abteilungsleitung bittet alle Mitglieder um Verständnis für diese Maßnahme, die dazu beiträgt, den Verwaltungsaufwand fairer zu verteilen.

Bei Fragen steht die Abteilungsleitung gerne zur Verfügung. ■



IHR PARTNER FÜR KOMMUNIKATIONS- UND NACHRICHTENTECHNIK

- BK ANLAGEN
- ELEKTROTECHNIK
- SATELLITENANLAGEN
- ANTENNENANLAGEN
- KUPFER (CAT) - UND GLASFASERNETZE (LWL)
- ITK-TECHNIK UND ZUBEHÖR
- ZUTRITTSKONTROLLSYSTEME

Thorsten Möller, Kiefernstr. 20, 30855 Langenhagen
Tel.: 0511 - 78 40 02, Fax: 0511 - 78 40 03
info@gsp-electronic.de

GUT SCHAFFT PREISWERT
GRBH
0511 784002
0511 784003
8888888888888888



Sie liefern uns Ihr Problem, wir liefern Ihnen die Lösung!

- › direkte Lage am Stichkanal
- › Lindener Hafen
- › Güterumschlag Schiff/Waggon
- › bekrantes Freilager
- › Spezialtransporte: Überlänge/Überbreite
- › Tieflader
- › Schräglader für Stahlbleche etc.
bis zu 4,70 m Breite
- › Hebebühnen und WP – LKW
- › videoüberwachtes Umschlaglager,
rund um die Uhr besetzt

zertifiziert nach ISO 9001

**Alte Speicherstraße 10
30453 Hannover**

☎ 0511/92 19 30

www.bm-spedition.de

HERREN

Neugründung der 2. Herren

In dieser Saison wurde unsere 2. Herrenmannschaft neu gegründet. Das Team besteht aus einer jungen, engagierten Truppe, die voller Energie und Tatendrang in ihre erste gemeinsame Saison gestartet ist. Einige Spieler sind aus der A-Jugend in die Mannschaft gekommen, einige sind neu hinzugekommen oder haben sogar gewartet, bis die Mannschaft wieder dabei ist. Von Anfang an war der Zusammenhalt stark, jeder unterstützt den anderen.

Unsere bisherigen Leistungen in der Saison koennen sich wirklich sehen lassen, nach 12 Spielen haben wir schon 29 Punkte gesammelt. Dieses großartige Ergebnis zeigt, wie viel Potenzial in dieser Mannschaft steckt. Es ist auch

ein Beweis dafür, wie gut der Einsatz und die Zusammenarbeit im Training funktionieren.

Ein großes Dankeschön möchten wir an unseren Sponsor, Haster Gebäudereinigung, richten. Dank ihrer Unterstützung konnten wir uns mit neuen Trikots ausstatten, die uns als Team noch mehr zusammenschweißen.

Ebenso bedanken wir uns herzlich beim Vorstand, der uns von Anfang an großartig unterstützt hat. Ohne ihren Einsatz und ihre Hilfe wäre dieser Weg nicht möglich gewesen.

Mit dieser starken Basis und dem großen Rückhalt blicken wir voller Zuversicht auf die kommenden Spiele. Gemeinsam wollen wir weiter hart arbeiten, als Team wachsen und noch viele Erfolge feiern. ■



Die 2. Herren des MTV Engelbostel-Schulenburg.

U17

Mission Landesliga

Bereits im Winter 23/24 wurden die Weichen für die Sommersaison 2024 gestellt. Mit Marcel Chybych und Adam Wojs konnte frühzeitig ein neues Trainerteam für die Landesliga-U17 präsentiert werden.

Bereits schnell stand ein Plan, um die fünf übrig gebliebenen Spieler aus der Vorsaison zu verstärken. Es folgten weitere Spieler aus der U16 und U15, ebenfalls konnten neun Neuzugänge aus anderen Vereinen verpflichtet werden. Die Mission Landesliga konnte beginnen!

Der Start in die Punktspiele war etwas holprig und man merkte den Spielern die Nervosität an. Von Training zu Training und von Spiel zu Spiel, wurde das Auftreten der „Ladie’s“,

wie das Team scherzhaft genannt wird, immer selbstbewusster. „Lasst uns die Teams vor uns jagen!“ hieß die Parole.

Die letzten sieben Spiele der Hinrunde wurden allesamt gewonnen und unsere U17 geht verdient als Tabellenführer in die Winterpause. Spielwitz, Kampf und Leidenschaft sind die Zutaten für den Erfolg - jeder der Jungs kämpft für den Anderen - hier kann Großes entstehen.

Auch in der Winterpause kennen das Trainerteam, sowie Athletiktrainer Tino und Torwarttrainer Matze, kein Pardon. „Wir trainieren den Winter durch, denn ab März werden wir, die „Gejagten“ sein!“ gibt Coach Marcel als Fahrplan für die nächsten drei Monate aus. ■



Die U17 ist Herbstmeister.

U11

Querbeet

U11 gewinnt Hallenspieltag

Es war nicht alles perfekt, aber vieles schon sehr, sehr gut!“ - so fasst Coach Olli Busse den ersten Auftritt seines Teams beim Spieltag des NFV-Hallenturniers zusammen. „Vor allen Dingen setzen die Jungs Trainingsinhalte konsequent um, dass dabei auch Fehler passieren können und dürfen liegt in der Natur der Sache“, fährt Co-Trainer Heiko fort.

Von daher ist das Trainergespann mehr als zufrieden mit dem Turniersieg am heutigen Spieltag. Die Jungs haben gekämpft, das trainierte schnelle Kurzpassspiel umgesetzt und auch wie gefordert konsequent den Torhüter als fünften Mann in das Abwehrspiel eingebunden.

Weiter so Jungs, es macht einfach Spaß Euch beim Kicken zuzuschauen. ■

Neue Regen-Zipper für die nass-kalte Jahreszeit

Der Baufinanzierungs-Anbieter Baufi24 (Baufi24.de (Bilthouse Service GmbH)) hat dem Team der E1 des MTV Engelbostel Schulenburg von 1907 e.V. eine Spende von 500 Euro zukommen lassen. Diese Unterstützung ermöglicht es der Mannschaft, neue Regen-Zipper anzuschaffen, die den jungen Spielern bei schlechtem Wetter Schutz bieten.

Ein großes Dankeschön an Baufi24.de - Hannover für diese großzügige Spende, die dazu beiträgt, dass das Team auch bei widrigen Wetterbedingungen optimal ausgestattet ist! ■



Die U11 mit ihrem Sponsor Baufi24.

Siegreich bei Matsch-Regenschlacht in Mellendorf

Bei Dauerregen auf matschigem Platz gewannen unsere Nachwuchskicker ihr letztes Kreisligaspiel der Vorrunde 2024. Trotz der widrigen Umstände spielten beide Teams so, als ob es um die Meisterschale selbst ginge.

Wilde Kämpfe um den Ball im Mittelfeld und viele Ballverluste prägten die Anfangsphase des Spiels. Und wieder gerieten unsere

Boys in Blue in Rückstand und wieder drehten sie das Spiel. Unbändiger Wille, Spielwitz und eine große Portion Leidenschaft brachten den am Ende verdienten Sieg!

Mit 5 Siegen aus 9 Begegnungen und 15 Punkten haben sie das selbst gesetzte Ziel als Aufsteiger erreicht. Und das wurde in der Kabine mit einem kräftigen „So sehen Sieger aus Schalalalala“ ausgiebig gefeiert!

Congrats Jungs, wir freuen uns auf eine tolle Rückrunde mit noch vielen so packenden Spielen! ■



„Englisches Wetter“ beim Spiel.

U11 erstrahlt zur neuen Saison im schönsten Königsblau!

Die neuen Trainingsanzüge machen es möglich! Wir bedanken uns bei unserem Sponsor Sanitär- und Heizungs-Fachhandel Gerhard Küster GmbH sanikue.de

Vielen Dank!! ■



Die U11 im neuen Outfit.

JUGENDFUSSBALL ALLGEMEIN

MTV Jugendfußball veranstaltet Trainingday

Am Brückentag zwischen dem Tag der Deutschen Einheit und dem ersten Ferienvochenende hat die Fußballjugendabteilung für die U-Teams 8 bis 13 einen besonderen Trainingstag veranstaltet.

Bei schönstem Herbstwetter kamen 44 MTV Nachwuchskicker und fünf Jugendtrainer von 12 bis 17 Uhr zum gemeinsamen Trainieren zusammen.

An insgesamt vier Trainingsstationen wurden Schusstechnik, Balltechnik, Athletik, Ko-

ordination und Umschaltspiel trainiert. Auf fünf Funino-Feldern wurde die letzten 90 Minuten ein Turnier im „Champions-League Modus“ gespielt.

Zum krönenden Abschluss gab es für alle fleißigen Kicker „Nudeln satt“ vom Vereinswirt Alfio! Das Feedback war so gut, dass schon jetzt über eine Wiederholung im nächsten Jahr nachgedacht wird. Die Kids würden es freuen!

Sei schlau, spiel Fußball beim MTV! ■



Die zufriedenen Teilnehmer.

Tour 2024 - Oberstdorf

Dieses Mal ging es zur „Fluhütte“ bei Oberstdorf, eine Selbstversorgerhütte die wir schon 2017 besucht und gute Erinnerungen daran hatten. Die Hütte befindet sich in einem Tal in der Nähe der Breitachklamm in Alleinlage, so dass wir unsere „Ruhe“ hatten.

Auf der Anreise haben wir diesmal einen Frühstücksstop auf halber Strecke etwas abseits der Autobahn eingelegt – was bei allen Mitreisenden einen positiven Eindruck hinterließ. So war man doch der Hektik auf den Autobahnraststätten entwischt. Auch der Wettergott war uns wieder zugeneigt – gab es doch in unserer Wanderwoche wieder Kaiserwetter. Das konnte man für die Woche davor und danach nicht sagen.

Insgesamt sind alle Wanderungen oder Ausflüge sehr harmonisch verlaufen – wir hatten wieder viele schöne Momente und haben tolle Erinnerungen mitgenommen.

Highlights waren sicherlich der Besuch eines Sommerlanglaufrennens in Oberstdorf mit einhergehender Skigaudi. Sowie die ungetrübte Sicht auf den abstürzenden Starlink-Satellit Ende August, wobei das Verglühen im Nachthimmel ein unbeschreiblichen Eindruck hinterließ. ■



Die Fluhütte.



Sommerlanglaufrennens in Oberstdorf



Die Wanderfreunde im neuen Dress. ■



Rund um die Saison

Die Herrenmannschaft der Engelbostel Devils, unserer Skaterhockey Abteilung, startete erneut in die Landesligasaison. Nach einer durchwachsenen Hinrunde kamen wir leider in der Rückrunde auch nicht besser in Fahrt. Niederlagen, vor allem gegen Wolfsburg, sorgten dafür, dass am Ende der Saison nur Tabellenplatz 3 herausprang.

Für die Saison 2025 ist geplant, die Herren-Mannschaft in der Regionalliga zu melden. In der Landesliga existieren leider nur 4 Mannschaften, welche aber alle nicht aus der Region stammen. Hier warten wir jedoch auf die Entscheidung der ISHD, ob dies möglich ist. ■

Die Endtabelle 2024:

1.	Wolfliner Reislingen I	27
2.	Holtenau Huskies I	20
3.	Engelbostel Devils I	18
4.	TSG Bergedorf Lizards II	15
5.	Wilhelmshaven Jade-Warriors I	10
6.	Hamburg Hawks I	0

Ergebnisse Saison 2024:

Wilhelmshaven	vs Devils	9-4
Devils	vs Bergedorf	5-3
Kiel	vs Devils	14-6
Devils	vs Hamburg	9-2 (10-0 Wertung)
Bergedorf	vs Devils	7-13
Devils	vs Wolfsburg	6-10
Hamburg	vs Devils	(0-10 Wertung)
Devils	vs Kiel	9-5
Devils	vs Wilhelmshaven	17:6
Wolfsburg	vs Devils	12-2

News - Nachwuchsabteilung Devils Kids

Am 26.06. waren unsere (Mini-)Devils samt Eltern auf einer anderen Mission unterwegs. In Hannover fand die Skate by Night statt. Wir dachten uns, dass dies ein perfekter Ort sein dürfte, um unsere neuen Flyer für die Laufschule zu verteilen. Die Laufschule wird sehr gut angenommen und findet immer sonntags zwischen 10:30 und 12:00 Uhr in der Pekohalle Langenhagen statt.

Am 18.08. fand das zweite Turnier der Mini-Devils statt: Die „Empelde Maddogs“ hatten zu ihrem Midseason Cup eingeladen. Die Marschroute war klar: wenigstens ein Spiel sollte dieses Mal gewonnen werden. Es kam jedoch ganz

anders: Im ersten Spiel gegen „Wiesel Arpke“ verloren wir ziemlich unglücklich 4:5.

Dann folgte das zweite Spiel gegen die „Wilhelmshaven Jade Warriors“. Bei ihrem ersten Turnier verloren die Devils noch mit 3:6. Heute jedoch setzen sie das Gelernte um und am Ende stand ein 8:0 auf der Anzeigetafel. Im dritten Spiel ging es gegen den Gastgeber („Empelde Maddogs“). 3:0 stand es am Ende für die Devils.

Im vierten Spiel ging es um den Sieg, denn so konnte das Finale zu erreicht werden. Hier wurde klar, dass nach drei Spielen hintereinander die Kraft etwas nachließ. Aber alle Mini-Devils kämpften bis

zum Umfallen und holten sich den 6:5 Sieg gegen die „Salzstadtkeller Lüneburg“.

Aber reichte das auch für das Finale? Die Lüneburger, „Wiesel Arpke“ und die Devils hatten alle 9 Punkte auf dem Konto. Am Ende hat ein Tor mehr für die Devils den Unterschied gemacht und es hieß Finaaaaaaale!

Engelbostel Devils vs. Salzstadtkeller Lüneburg

Das allererste Mal, dass die Mini-Devils sowas erleben durften. Die Aufgabe war klar: Wir wollen jetzt auch den großen Pokal und nicht den kleinen - da waren sich alle Kinder einig.

Und genauso traten die Mini-Devils auch auf: Chance um Chance spielten sich die Mini Devils heraus und durch 2 Tore von Louis Bruno und einem weiteren von Joshua Lojkovic siegten die Mini Devils 3:0. Der dritte Shutout im fünften Spiel für unseren Mini-Devils Goalie Mattis Schäfer. Bei Abpfiff flogen die Helme, Handschuhe und Schläger durch die Luft und eine riesige Freude war den Kinder in die Gesichtern geschrieben. Vielen Dank den Eltern, Geschwister & Großeltern, die unsere Mini-Devils so ▶



Mini-Devils Sieg am 18.08.2024.

zahlreich und lautstark unterstützt haben.

Am 09.11. fand das dritte und letzte Turnier der Mini-Devils für dieses Jahr statt.

Vor anderthalb Jahren haben wir angefangen, wieder mit Kindern zu arbeiten. So war das Turnier am 09.11. erst das dritte Turnier überhaupt für unsere Mini-Devils. Im ersten Turnier wurden alle Spiele verloren, im zweiten bis auf eins alle gewonnen. Jetzt ging das erste Spiel gegen die „Empelde Maddogs“, welches klar mit 8:2 gewonnen wurde. Die Mini-Devils setzen das Gelernte wunderbar um. Im zweiten Spiel ging es gegen die

„vfl.jadewarriors“; auch hier wurde ein jederzeit ungefährdeter Sieg von 6:0 eingefahren.

Im dritten Spiel gegen die „Wiesel Arpke“ war wirklich alles drin, was man sich in einem Spiel wünscht. Die Devils gingen nach gerade einmal knapp 10 Sekunden in Führung. Danach war es ein offener Schlagabtausch. Es gibt hin und her - und nach der ersten Hälfte stand ein 3:6 für die Wiesel auf der Anzeigetafel. Die Mini-Devils waren geknickt und dachten, sie würden das Spiel verlieren. Was dann in der zweiten Hälfte passierte, ist an Spannung kaum zu überbieten: Bis 1 Minuten vor Schluss arbeiteten die Devils sich auf

ein 5:6 heran. 50 Sekunden vor Abpfiff fiel dann der viel umjubelte Ausgleich. Alle hatten damit gerechnet, dass es bei der Punkteteilung bleibt, dann aber nutzten die Devils 12 Sekunden vor dem Ende die letzte Chance und haben den 7:6 Siegtreffer erzielt. Die Freude war riesig.

Eigentlich sollte das Turnier in Wilhelmshaven stattfinden. Aufgrund einer defekten Heizung sprang Empelde kurzfristig als Ausrichter ein. Vielen Dank dafür an die „Empelde Maddogs“.

Für die nächste Saison werden wir mit einer U13 Mannschaft am Ligabetrieb teilnehmen. ■



Mini-Devils Sieg am 09.11.2024.

Dick's Computer Dienst

- Beratung, Planung und Integration von Hard- und Software
- Netzwerkadministration
- Telekommunikation
- Strategische Partnerschaften
- IT-Sicherheit

Ihr Systemhaus für Hard- und Software
Kampweg 12
30823 Garbsen **Telefon: 0 51 37 - 98 35 0 0**

Besuchen sie auch unsere umfangreiche Webseite unter www.dcd.de

HAIRZSTÜCK

BY JUSTYNA WLOKA

Tel. 0511-743536
Resser Straße 6 · 30855 Langenhagen OT Engelbostel
info@hairzstück-frisuren.de · www.hairzstück-frisuren.de

Praxis für **Massage & Krankengymnastik**
Bernd Schlaf

Kapellenstr. 28
30855 Langenhagen
(OT Godshorn) **Tel: 0511 / 7860962**

DEVILS GEMISCHT

Alte Tradition

Am 17. November fand wieder unser Kuddelmuddel-Turnier statt. Bei diesem Turnier standen Spaß, gute Laune und Gemeinsamkeit im Vordergrund. Kinder, Eltern, Herren und Geschwister: alle konnten hier mitmachen. Das Turnier begann wie jedes Jahr mit einem Spiel Herren gegen Herren; man rieb sich die Augen, hier war mehr Feuer drin als in mancher Trainingseinheit. Es lag bestimmt daran, dass man sich vor den Kindern keine Blöße geben wollte. Als nächstes waren unsere Mini-Devils dran. Hier haben wir wieder einmal erlebt, was nach knapp 2 Jahren möglich ist. Zu allerletzten wurden mehrere Spiele gemischt gespielt: Herren, Eltern & Kindern durften auf's Spielfeld. Ein kleines Geschenk gab es für die Mini-Devils natürlich auch. Für das leibliche Wohl hatten die Eltern auch gesorgt und somit ging ein wundervoller Tag zu Ende.



Gruppenfoto Kuddelmuddelturnier 2024.

Wann - Wer - Wo

Interesse geweckt? - dann rauf auf die Inliner und komm vorbei! - Wir freuen uns auf Dich! Wann? Sonntags von 10:30 - 12 Uhr Wer? Kinder zwischen 6 und 14 Jahren Wo? Peko Halle Langenhagen Ausrüstung? Fahrradhelm und Schützer (Hand, Knie, Ellenbogen)

Kontakt? Für Termine und Anmeldungen ist die Nachwuchsabteilung der Devils per E-Mail unter engelbosteldevils@mtv1907.de oder über Facebook/Instagram einfach und schnell zu erreichen. ■



ENGELBOSTEL DEVILS
**INLINESKATE-
LAUFSCHULE**
BEI DEN
DEVILS

**FÜR ALLE SCHULKINDER:
INLINE SKATEN LERNEN (ANFÄNGER)
UND INLINEHOCKEY-
SCHNUPPERTRAINING
(FORTGESCHRITTENE INLINER)**

Sonntags 10:30 bis 12:00 Uhr

[ANMELDUNGEN AN ENGELBOSTELDEVILS@MTV1907.DE](mailto:ANMELDUNGEN@ENGELBOSTELDEVILS@MTV1907.DE)

**MITZUBRINGEN SIND:
INLINER, HAND-,
ELLENBOGEN-,
KNIESCHÜTZER & HELM
(FAHRRADHELM)**



**PEKO HALLE
AM SCHULZENTRUM
30853 LANGENHAGEN**




Sommerturnier - tolles Wetter, gute Stimmung, 18 Leute

Auch im 2. Halbjahr 2024 war das Wetter so manches Mal eine Herausforderung für unsere Boulespieler. Aber dann, beim Sommerfest war es wunderschön, sonnig und warm. 18 Spieler und Spielerinnen hatten ihren Spass am so vielfältigen Werfen und Legen der Kugeln. On Top gab es ein gemeinsames Essen und Trinken und fröhliche Gespräche.

Bei der Siegerehrung freuten sich die Gewinner über die Preise, gesponsert vom Hannover Airport und dem Schreibwarengeschäft in Engelbostel. Vielen Dank.

Den ersten Platz belegte Jürgen, dann folgten auf Platz 2 Holger und Hanni, die Beide die gleiche Punktzahl erreichten.

Und immer gibt es auch etwas zu tun auf der Petanque-Anlage. Am 26. Oktober waren die Bänke und der Tisch an der Reihe, gestrichen zu werden. Bei diesem Arbeitseinsatz waren Peter, Mike und Ewald die fleissigen Maler.

Zum Ausklang der Spielsaison traf sich die Gemeinschaft der Boule Spieler und Spielerinnen zu einem gemütlichen Sonntag am 03. Advent. Und alle freuen sich schon auf die frisch hergerichteten Bouleplätze in der neuen Saison 2025.



Beim Sommerturnier auf Platz 2, punktgleich Holger und Hanni.

Boule spielen oder auch Petanque als Wettkampfsport macht viel Freude, man kann dabei seine Talente erkennen die Kugeln zu werfen, starke Konkurrenten haben in friedlichem Miteinander und aus dem Häuschen sein, wenn man selbst gewinnt. Boule Spielen ist einfach mega! Also

komm am Sonntag um 11:00 Uhr zu uns auf die Plätze und probiere dich einmal aus. Wir sind sicher, du bist danach wieder dabei und wir freuen uns auf dich!

Informationen bei Jürgen Gönnecke, Abteilungsleiter, Tel. 051314870111 ■



Teilnehmergruppe, 18 Boulespieler und Boulespielerinnen beim Sommerfest.



Teilnehmergruppe, 18 Boulespieler und Boulespielerinnen beim Sommerfest.



Endlich wieder durchstarten!

ARAL Tankstelle
Hannoversche Str. 52
30855 Langenhagen

Betreiber:
TAS AUTO SPA
TAS & autoSPA Dienstleistungen GmbH



Der Personalfinder

Personalgewinnung Personalbindung

Der Personalfinder • Inh. Andreas Uredat
Klusriede 24 • 30851 Langenhagen
Fon: 0511/ 330 59 97-0 • Fax: 0511/ 330 59 97-7
info@der-personalfinder.de
www.der-personalfinder.de

Jenny`s Futterkiste

Krummer Kamp 10 a
30855 Langenhagen
Tel.: +49 (0) 170 - 2237312
E-Mail: jennys-futterkiste@web.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 15 - 19 Uhr
Sa. + So.: nach Vereinbarung



SGS LANGENHAGEN

Aktuelles aus dem 2.Halbjahr

Die Schwimmabteilung startete nach der Sommerunterbrechung mit einigen Erfolgen beim 32. Pokalschwimmfest in Großburgwedel auf der 50m-Bahn in die neue Saison. Am 31./01.09.2024 konnte Ida (2012) sich über 100m Schmetterling die Bronzemedaille sichern. Malia (2016) legte nach mit einer goldenen (50m Rücken), zwei Silber- (50m / 100m Freistil) und einer Bronzemedaille (50m Brust), während Mara einmal Silber (50m Brust), und drei Mal Bronze (50m Rücken, 100m Brust, 100m Freistil) einsammelte. Laura vervollständigte die guten Leistungen der Startgemeinschaft, schwamm über 50m Schmetterling aber leider knapp am Podest vorbei.

Im September gingen dann zwei Mannschaften der SGS Langenhagen beim Bezirksentscheid des Deutschen Mannschaftswettbewerbs Schwimmen der Jugend (DMSJ) und Kid's Cup in Hildesheim an den Start. Während Malia mit ihrer Staffel über 4x 50m Rücken im Kid's Cup Gold abräumte, erschwammen sich Mara und Ida mit der Mädchenstaffel sowie Lennart mit der Jungsstaffel die Qualifika- ▶



Zwillinge auf der eins und zwei - Ida auf der drei.



Lennart bei den Landeskurbahnmeisterschaften mit Jenrik und Michael.

DRALLE

Bestattungen

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND
ANONYME BESTATTUNGEN

ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN

ÜBERFÜHRUNGEN

BESTATTUNGSVORSORGE

AUF WUNSCH HAUSBESUCHE

Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885

30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4

30161 Hannover, Dörnbergstraße 29

30655 Hannover, Podbielskistraße 223

30855 Langenhagen-Godshorn



Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18

www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de

tion für den DMSJ-Landesentscheid. Bei diesem Mannschaftswettbewerb werden Staffeln über 4x100m Schmetterling, 4x100m Rücken, 4x100m Brust, 4x100m Freistil und 4x100m Lagen geschwommen.

Der Landesentscheid DMSJ fand im November in Hildesheim statt. Im Ergebnis landete die Staffel der Jungs auf Platz 6, die Mädels schafften Rang 8. Auf Landesebene eine tolle Leistung!

Noch im Oktober wurden die Landeskurzbahnmeisterschaften (auf der „kurzen“ 25m-Bahn) in Hannover durchgeführt. Lennart gewann den Entscheid über 100m Schmetterling und darf sich Landesjahrgangsmeister nennen. Über seine Nebenstrecken 100m Lagen (3. Platz), 50m Freistil (3. Platz) und 100m Brust (3. Platz) sammelte er weitere gute Platzierungen ein.

Mara konnte sich über 100m Freistil einen sehr guten 3. Platz sichern und über weitere Strecken im Veranstaltungsverlauf tolle neue Bestzeiten sammeln.

Bei den Kreismeisterschaften Langstrecke und Sprint in Wunstorf am 24.11.2024 setzte Mara dann wieder alle Kräfte frei, was zu einem 1. Platz über 400m Freistil sowie 50m Brust und zwei Vizemeistertitel über 50m Rücken und 50m Freistil führte. Laura war ebenfalls am Start und sicherte sich neue, sehr gute Bestzeiten.



Die beiden Schwestern Malia und Mara.



Mara und Ida in Großburgwedel.



Die lustige SGS Langenhagen.



SAISONENDE

Übergabe der Sportabzeichen 2024 an unsere vielen fleißigen und ehrgeizigen Sportlerinnen und Sportler

Übergabe der Sportabzeichen 2024 an unsere vielen fleißigen und ehrgeizigen Sportlerinnen und Sportler. Viele von ihnen sind zum wiederholten Male dabei - Annelore holte sich ihr 45. (!!!!!) Abzeichen ab! Hut ab!

Vielen Dank an die vielen, tollen Helferinnen und Helfer. Ohne Euch und Euer Engagement wäre das alles nicht möglich.

Für alle Breitensportler, es gibt viele gute Gründe, um das Sportabzeichen bei uns zu machen:

1. Verbesserte körperliche Fitness: Durch die verschiedenen Anforderungen des Sportabzeichens trainiert ihr Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination, was zu einer verbesserten körperlichen Fitness führt.

2. Motivation und Zielsetzung: Das Sportabzeichen bietet euch ein konkretes Ziel, auf das ihr hinarbeiten könnt. Es kann eine Motivation sein, sich regelmäßig zu bewegen und sportlich aktiv zu sein.

3. Vielseitigkeit: Das Sportabzeichen bietet eine breite Palette von Disziplinen, aus denen ihr wählen könnt. Ihr könnt eure Stärken und Schwächen identifizieren und gezielt daran arbeiten.

4. Gemeinschaft: Das Sportabzeichen wird von vielen Menschen gemacht und bietet die Möglichkeit, sich mit anderen sportlich aktiven Menschen zu treffen und zu messen.

5. Tradition: Das Sportabzeichen hat eine lange Tradition und ist ein angesehener Leistungsnachweis für sportliche Aktivitäten in Deutschland. Das wird auch von vielen Krankenkassen monetär honoriert!

6. Gesundheitsförderung: Regelmäßige sportliche Betätigung trägt zur Gesundheitsförderung bei und kann das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und anderen Erkrankungen verringern.

7. Belohnung: Wenn ihr das Sportabzeichen erfolgreich absolviert, erhaltet ihr eine Urkunde als Anerkennung für eure Leistung.

8. Flexibilität: Das Sportabzeichen kann unabhängig von Alter oder Fitnesslevel gemacht werden und ist für jedermann zugänglich.

9. Spaß: Die Teilnahme am Sportabzeichen kann eine unterhaltsame und herausfordernde Erfahrung sein und euch helfen, eure sportlichen Fähigkeiten zu verbessern. ■



Unsere vielen fleißigen und ehrgeizigen Sportlerinnen und Sportler.

- WEISHEITZÄHNE •
- IMPLANTATE • ÄSTHETISCHE CHIRURGIE •

www.redecker-langenhagen.de



Dr. Dr. K. H. Redecker & Partner

Praxis für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
Implantologie - Ästhetische Chirurgie

Dr. Dr. Redecker & Partner
Ostpassage 9 | 30853 Langenhagen

Telefon: 0511 / 89 87 77 00
E-Mail: info@redecker-langenhagen.de

Mundt
Energie - Service

über 55 Jahre Erfahrung

Heizöl - Diesel - Erdgas/Strom



(0511) 21 99 00 | www.mundt.de

Trainingsplan Sportabzeichen für das MTV- Mittelalter – einmal anders!

Woche 1: Locker einsteigen und Teamgeist stärken

- Montag: Spaziergang mit Stil – 30 Minuten flotter Spaziergang, bei dem jeder abwechselnd den „Schrittzahl-Ansager“ macht. Ziel: 8.000 Schritte schaffen und dabei über das beste Boulerezept plaudern.
- Mittwoch: Dehn dich fit! – Sanfte Dehnübungen für den ganzen Körper. Jeder darf eine Lieblingsdehnung vorstellen (10 Sekunden sind zu schaffen!).
- Freitag: Plank Party – Gemeinsam 20 Sekunden Plank halten! Wer länger durchhält, wird offiziell der „Plank-Champion der Woche“.

Woche 2: Aufwärmen für das Sportabzeichen

- Montag: Langsame Laufrunde – 15 Minuten langsamer Lauf (oder zügiges Gehen). Die Regel: Alle bleiben zusammen, und die Schnelleren müssen extra lächeln!
- Mittwoch: Koordination & Balance – Übungen mit lustigem Twist: Einbeinstand mit Augen zu, rückwärts gehen und „Hindernisparcours“ mit Wasserflaschen.
- Freitag: Wurfespezial – Ein bisschen Ballwerfen und Fangen auf dem Sportplatz, um auf das Weitwerfen vorzubereiten. Jeder darf die Wurftechnik seines Lieblingssportlers nachmachen – seien wir realistisch, das wird lustig! ▶

Heide-Apotheke Wulf-Dieter Freude e.Kfm.

Heidestraße 2
30855 Langenhagen-Engelbostel
Tel.: 0049 (0) 511 78 93 34
Fax: 0049 (0) 511 78 19 31
Mail: freude-heideapotheke@gmx.de
Web: www.heide-apotheke-langenhagen-app.de



Wulf-Dieter Freude Apotheker

Mobil: 0049 (0) 172 690 88 32
Mail: wulfdieter-freude@lysano.de
Web: www.lysano.de

Woche 3: Die Kraft kommt in die Beine

- Montag: Treppensprint – So schnell wie möglich eine Treppe hoch und runter. Challenge: Lächeln und dabei nicht aus der Puste kommen!
- Mittwoch: Bein-Burner – 15 Kniebeugen und 10 Ausfallschritte pro Bein, zweimal wiederholen. Zum Schluss darf der/die Motivierteste den anderen eine Runde mit Schokoriegel belohnen.
- Freitag: Balancieren wie ein Flamingo – 10 Minuten Balanceübungen und dabei kleine Hanteln (Wasserflaschen gehen auch) hochhalten.

Woche 4: Schnelligkeit und Ausdauer

- Montag: 60-Meter-Spaßsprint – Sprintet die Strecke, wobei jeder seinen eigenen Startschrei erfindet. Die originellste Idee gewinnt den „Sprint-Pokal“.
- Mittwoch: Schnelle Beine, lockere Arme – 10 Minuten zügiges Gehen, gefolgt von Armkreisen und 10 Liegestützen an einer Bank.
- Freitag: Team-Challenge – 5 Minuten Lauf in der Gruppe, und jeder zählt die Schritte, die er/sie in dieser Zeit schafft. Ziel: 20.000 Schritte gemeinsam als Team erreichen!



Woche 5: Technik verbessern und Selbstvertrauen stärken

- Montag: Wurf-Fieber – Weitwerfen mit Tennisbällen und Softbällen; Ziel ist es, dabei auch noch den anderen anzufeuern. Jeder stellt seine persönliche „Wurfpose“ vor!
- Mittwoch: Schwimmbewegungen auf dem Trockenen – Trockenübungen für die Schwimmtechnik. Zur Belohnung gibt es die Option auf ein Stück „Schwimmer-Schokolade“.
- Freitag: Team-Staffellauf – Kurze Sprints in Zweierteams. Ziel ist, den anderen möglichst mit einem lustigen Staffelholz (z. B. eine Banane) zu übergeben.

Woche 6: Der Feinschliff vor dem großen Tag

- Montag: Letztes Feintuning – Nochmal alle Disziplinen kurz durchgehen: Laufen, Werfen, Schwimmen (Trockenübung) und eventuell Liegestütze (falls das Teil des Sportabzeichens ist).
- Mittwoch: Motivations-Meeting – Team-Meeting bei Kaffee oder EINEM Kaltgetränk, um letzte Tipps und Tricks auszutauschen und sich gegenseitig zu motivieren.
- Freitag: Finale Generalprobe – Einmal alles durchspielen wie beim echten Sportabzeichen, ohne Wettkampfdruck. Danach gemeinsames Stretching und jede Menge High-Fives!

Tipps für den Tag des Sportabzeichens:

- Gute Laune mitbringen und sich gegenseitig anfeuern!
- Jeder kann sein Lieblingssportler-Outfit tragen (ob 80er-Jahre Trainingsanzug oder Headband – alles ist erlaubt).
- Danach wird im Team ein Foto gemacht, um diesen Tag festzuhalten!

Ich finde, das klingt nach 'nem Plan! ;-)



Ihre Zahnärzte in der Wedemark, Burgdorf und Engelbostel

Dr. Sarina Stieberitz
(angest. Zahnärztin)

Heidestraße 10
30855 Langenhagen
Tel.: 0 511 / 74 21 67

www.gilborn.com



LINEDANCE

Hintergrund zur Abteilung Linedance

Die Linedancegruppe beim MTV Engelbostel-Schulenburg v. 1907 e.V. wurde im Juni 2013 gegründet.

Mittlerweile – elf Jahre später – tanzen die Linedancer mit insgesamt 21 Tänzerinnen in zwei Gruppen. In Gruppe 1 sind es 9 Tänzerinnen, die dienstags von 17-18.30 Uhr trainieren. Diese Trainingsgruppe ist, durch etwas einfachere Choreografien, gut für Neueinsteiger/innen geeignet.

Gruppe 2 trainiert, mit 11 Tänzerinnen, dienstags von 18.30-20.00 Uhr. Hier wird mit etwas mehr Tempo und anspruchsvolleren Choreografien getanzt, die Gruppe ist also geeignet für Fortgeschrittene mit Vorkenntnissen.

Zu den Choreografien lässt Trainerin Zeny sich auf Linedance Workshops, Linedance-Partys, auf Social Media/YouTube-Kanälen und vom (DTSA) Deutsche Tanz Sport Abzeichen inspirieren. Hier wählt sie dann passende Inhalte für die beiden Tanzgruppen aus, denn: einmal im Monat wird ein neuer Tanz eingeübt.

Auftritte haben die Gruppen hin und wieder auf Anfrage bei privaten Feiern, auf Vereinsveranstaltungen oder bei Festen des MTV-Engelbostel. Die Linedancer haben ein wenig Nachwuchssorgen, denn seit ca. 10 Jahren ist die Gruppe nicht weitergewachsen. Schnupperkurse wurden angeboten und am Anfang auch gut angenommen. Leider sind nur ganz wenige geblieben. Oft fehlt es an der notwendigen Geduld, denn die Choreografien sitzen natürlich nicht nach einem Trainingstag! Manchmal fehlt es auch ein wenig an der Ausdauer der Teilnehmerinnen: Linedance ist echter Sport! Wenn man ein wenig Geduld und die nötige sportliche Motivation mitbringt, macht Linedance sehr viel Spaß! Linedance ist ein moderater Sport für Geist und Körper, geeignet für Jung und alt, Männer und Frauen.



Linedance im Sommer.



Linedance in Zivil.

LINEDANCE

100-jähriges Jubiläum des SSV Schulenburg e.V.

Zum hundertjährigen Bestehen des Schützenvereins Schulenburg hat in diesem Jahr unsere Linedance-Gruppe des MTV am Festumzug mit Fahnenweihe teilgenommen. Auch die Damen-Gymnastikgruppe war mit uns unterwegs. Kaiserwetter und das flotte Musikprogramm der Spielmannszüge haben

wir in vollen Zügen genossen. Von der Bratwurst bis zum Fischbrötchen und einem tollen Kuchenbuffet im Festzelt war alles vorhanden. Es war ein wunderschöner Tag, auch die Linedance-Mädels gingen mit einem Lächeln nach Hause. ■



Umzug beim Schützenfest in Schulenburg.



Schützenumzug durch Engelbostel und Schulenburg.



100 Jahre Schulenburg Schützenverein.



100 Jahre SSV.



Super Stimmung im Schützenfestzelt in Schulenburg.



www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.



Reinfahren

Aufladen

Rausfahren

DRIVE-IN ARENA

Das dicke PLUS für Handwerk* und Gewerbe*

Die PLUS CARD

Weil sie viel bringt und vieles leichter macht!

* Mit entsprechendem Nachweis.



BAUHAUS 30165 Hannover, Schulenburger Landstraße 125
 Telefon: 05 113 58 15-0, Fax: -13

BAUHAUS Gesellschaft für Bau- und Hausbedarf mbH & Co. KG Mitte,
 Sitz: Schulenburger Landstraße 125, 30165 Hannover

LINEDANCE

Maschseefest!

Schon fast zum Tradition ist unser „Outdoor-Linedance-Training“ auf dem Maschseefest geworden. Zur gewohnten Trainingszeit, Punkt 17.00 Uhr, haben wir uns am Maschsee versammelt. Wie immer, waren bereits ein paar Tische an einem lauschigen Plätzchen für ein gemütliches Beisammensein reserviert. Gestärkt durch Speis und Trank, ging es anschließend gemeinsam zum „Tanz am See“. Wetter und Stimmung – bestens! Es fehlte nichts, um einen glücklichen Abend zu verbringen.

Maschseefest wir kommen wieder!



■ Ausflug zum Machsseefest.



Der MTV beim Maschseefest.

Leuchtwerbung • Schilder • KFZ-Beschriftung

THE PROJECT
Werbung
GmbH

Resser Str. 17
30855 Langenhagen
Tel. 0511 4754924

Textildruck für
Firmen, Vereine und mehr.

Wir beschriften Textilien von
der Einzelanfertigung bis
zur Serie.



www.project-werbung.de

Luhmanns

Gasthaus zur Post

Hannoversche Str. 182 | 30855 Langenhagen | 0511.74 11 27 | info@luhmanns.de | luhmanns.de



*Achten Sie in dieser Zeit auf sich
und andere.*

Bleiben Sie gesund.

... ganz groß im Saal - klein und fein in Gaststube, Clubzimmer & Diele ...

LINEDANCE

Country Linedance



Wohlverdiente Ausruhezeit.

Sehr gerne denken wir auch an eine besondere Geburtstagsfeier mit dem Motto „Western und Cowboy“ zurück. Selbstverständlich sind wir der Bitte einer Mit-tänzerin nachgekommen, mit unseren MTV-Linedancerinnen „Country-Linedance“ zu präsentieren. Denn auch das können wir und wir haben damit gern zu einer lockeren Partystimmung beigetragen. Nach unseren kleinen Auftritt wurden, fast wie immer, auch die Gäste gebeten, an eine Mitmachaktion teilzunehmen, das Geburtstagskind und alle anderen haben eifrig mitgetanzt.

Es war ein rundherum schöner Geburtstag!



Auftritte die Spaß machen.

Inernationale Folkloretänze und Bewegungsrhythmik

Unsere Gruppe gibt es seit ca. fünfunddreißig Jahren. Wir wollen Kondition, Kontakte, Koordination und Freude schwungvoll erhalten und verbessern. Jetzt gibt es eine Erweiterung des Angebots, denn wir leiten diese Gruppe seit kurzer Zeit zu zweit:

Ingrid Lemcke beginnt an unseren Abenden mit einer Einheit Bewegungsrhythmik, einer speziellen Art, Musik in Bewegung umzusetzen. Auf der Suche nach neuen Wegen ist so eine Tanzgymnastik entstanden, die dem natürlichen Bewegungsdrang des Menschen entgegenkommt. Dabei sollen Fantasie, Spaß und Spontanität in Tanz und Bewegung einfließen. Perfektion in der Ausführung von Schritten oder Bewegungsmustern steht nicht im Vordergrund. Das Vormachen dient also nicht dem „Genau-Nachmachen“ sondern soll zum kreativen und individuell gestaltbaren Mitmachen anregen. Um rhythmische Akzente, Fantasie und Gruppendynamik zu vertiefen, werden bisweilen kleine Handgeräte eingesetzt.

Mit Erika Thume gibt es im Anschluss daran Folkloretänze aus aller Welt: Türkei, Israel,



Erika und Ingrid.

Griechenland, Italien, Frankreich, Russland, England, Amerika, Südosteuropa... Diese Tänze werden zu traditioneller, typischer Musik aus diesen Regionen getanzt. Dynamik, Rhythmus und Ausdruck in der Musik sind also variantenreich - von meditativ bis fetzig, von schwungvoll, fröhlich bis getragen. Historische Tänze, Square, Paar- und Longlinetänze sowie Tänze zu Beat- und Popmusik ergänzen das Programm.

Wir sind zwölf Frauen und haben alle - mehr oder weniger - das Alter von fünfzig Jahren überschritten. Wir würden uns freuen, noch neue Mitglieder in unserer Gruppe begrüßen zu können. Zurzeit treffen wir uns donnerstags um 19.30 Uhr im MTV-Mehrzweckraum. ■

Mit sportlichen Grüßen
Erika Thume (0511 4737600)
und Ingrid Lemcke
(0511 741285).



Tanzdamen Internationale Folkloretänze und Bewegungsrhythmik.



Der russische Tanz Syp Simeon.



Der russische Tanz Syp Simeon.



Bewegungsrhythmik mit Doppel Bändern.

Wie im Tanz die Zeit vergeht

Wer Musik liebt und eine darauf abgestimmte körperliche Bewegung sucht, dem bietet unsere Gruppe geradezu unendliche Möglichkeiten. Für jeden Rhythmus gibt es das passende Angebot. Die meisten Tänzer und -Tänzerinnen sind in der Welt der Standard- und Lateintänze zuhause. Es gibt zwei verschiedene Kategorien des Gesellschaftstanzes. Standardtänze umfassen Tänze wie Walzer, Tango und Foxtrott, während zu den Lateintänzen Tänze wie Cha-Cha, Rumba und Samba gehören. Der Discofox ist ein beliebter Partytanz, der sich gut zu vielen Musikrichtungen tanzen lässt und oft als eine Mischung aus verschiedenen Stilen betrachtet wird. Er ist besonders einfach zu lernen und eignet sich hervorragend für ausgelassene Feiern und gesellige Anlässe.



Was ist typisch für diese Tanzart?

Der Discofox erfreut sich bei den Tänzern aufgrund seiner Vielfältigkeit großer Bekanntheit und Beliebtheit. Ob Schlager, Dance Music oder Pop - zu beinahe jeder Art von Musik kann der Diskofox getanzt werden. Insbesondere flotte Stücke mit 126 bis 132 Schlägen in der Minute locken die Fans auf die Tanz- und Festflächen. Die einfachen Schrittmuster mit den eingängigen Namen wie Körb-

chen, Brezel oder Schiebetür tragen dazu bei, dass dieser Tanz schnell erlernt und umgesetzt werden kann. Der Discofox ist daher eine gute Einstiegsmöglichkeit in die bunte und weite Welt des Tanzsports. Kommt doch mal vorbei und lasst Euch die Tanzschritte zeigen.

Welche Elemente gehören dazu?

Dem Schritt- und Figurenrepertoire dieses Allrounders sind keine Grenzen gesetzt, daher entwickelt er sich stetig weiter. Zwar gibt es einige Basics, die für alle in der Gruppe zum Pflichtprogramm gehören, darüber hinaus kreiert unser Übungsleiter neue Bewegungen und Figuren. Inspirationsquellen können beispielsweise alte und neue musikalische Trends sein, aber auch andere Tanzformen, wie z.B. Mambo, Salsa, Boogie-Woogie oder West Coast Swing. Hier werden attraktive Schritt- und Bewegungsmuster abgeschaut ▶



Wie ist der Discofox entstanden?



Neugierig? Seinen Ursprung hat der Discofox im Hustle, einer Tanzart, die in den 1970er Jahren vor allem in den USA sehr populär war und insbesondere in den Nachtclubs zur damals brandaktuellen Discomusik wie Saturday Night Fever getanzt wurde. Von entspannten Basisfiguren, über schnelle Drehungen und Wickelelemente bis hin zu beeindruckenden Showfiguren ist hier fast alles möglich. Es dauerte nicht lange, bis der Trend auch in Deutschland ankam und sich in der Folge zum heutigen Discofox weiterentwickelte. Der ursprünglich im Hustle verwendete Viereerschritt wurde an die kleineren Räumlichkeiten hierzulande angepasst und der discofoxytische Dreierschritt entstand.



Abteilung Tanzen.

Wo ist dieses Angebot einmal in der Woche zu finden?

Wir bieten den Tanzboden für Traumpaare an. Wer seine Kenntnisse also auffrischen oder das Tanzen als Hobby wieder entdecken oder nur ab und zu das Tanzbein schwingen möchte, sollte mal im Internet unter www.mtv-engelbostel-schulenburg.de schauen und die Informationen über die Abteilung Tanzen aus der Gruppe Standard / Latein lesen. In mehreren Schnupperstunden bei uns findet ihr schnell heraus, ob euch die Leute und vor allem die sportlichen Bewegungen zur Tanzmusik Spaß machen.

Im Anschluss an den Übungsabend sitzen wir gern wer Zeit und Lust hat in der MTV-Sportgaststätte in launiger Runde zusammen.

Regelmäßig gibt es Gelegenheit mittwochs im Mehrzweckraum des Kommunikationszentrums am Stadtweg 43 in Engelbostel von 20.00 bis 21.30 Uhr mit uns zu tanzen. Kommt doch mal vorbei. Ihr seid herzlich willkommen. ■

Informationen bei Andreas Witte, Tel: 0511-743875 oder E-Mail an info@mtv1907.de.

PFEUFFER

LABORBEDARF

GLASAPPARATEBAU

Kniestraße 2
30167 HannoverTelefon 05 11/70 24 02
Telefax 05 11/71 46 02**ANNO**
Getränke**GETRÄNKE VERTRIEBS GMBH**

Desbrocksriede 5 · 30855 Langenhagen

Telefon (0511) 7852685

www.anno-getraenke.de

**Giebel
Elektrotechnik**Giebel Elektrotechnik
Ithweg 16
30851 Langenhagen
info@giebel-elektrotechnik.de**0172 / 42 34 41 0****Ihr kompetenter Partner in Sachen Elektrotechnik!**

KINDERTANZEN

**Ende eines
stressigen Jahres**

Nachdem das letzte Jahr stressig anging, konnten wir unser gemeinsames Können zum Abschluss noch einmal beim MTV Sommerfest zeigen. Alle drei Gruppen haben zusammen den Turntiegertanz einstudiert und auf dem Sommerfest präsentiert. Nach der wohlverdienten Pause in den Sommerferien ging es dann ganz langsam für die Kinder wieder los.

Wir haben aufgrund der Tatsache, dass die Gruppengrößen zuletzt stark angewachsen sind, die Gruppen neu zusammengesetzt und somit heißt es jetzt erst einmal, neue Lieder und Tänze einzustudieren. Aufgrund dessen haben wir uns dazu entschieden, in diesem Jahr eine Wettkampfpause einzulegen und uns auf die Wettkämpfe im kommenden Jahr vorzubereiten, um dann mit neuen Tänzen voll durchzustarten.

Wer Lust hat, dabei zu sein, in der Gruppe zu tanzen und auch mal Wettkampfluft zu schnuppern, ist bei uns herzlich willkommen. Schaut einfach mal vorbei und probiert unsere 3 Schnupperstunden aus. Wir freuen uns immer wieder über neue Tänzer und Tänzerinnen. ■

Eure Tijana und Joana Meyer



Unser Auftritt beim Sommerfest.



Training in der Sporthalle.



Die Tanzkinder sind mit Feuereifer dabei.



TENNIS ALLGEMEIN

Aufbruch in herausfordernden Zeiten

Unsere Tennisabteilung durchlebt aktuell keine einfachen Zeiten. Obwohl unsere sechs Plätze auf der wunderschönen Anlage, ausgestattet mit modernem LED-Flutlicht, beste Voraussetzungen bieten, waren sie 2024 leider oft nicht ausgebucht. Besonders bedauerlich ist der Rückgang der Mitgliederzahlen. Vor allem im Jugendbereich hatten wir im letzten Jahr Schwierigkeiten, Kinder und Jugendliche für den Tennissport zu begeistern – es fehlten engagierte Helfer, die sich um Planung,

Durchführung und Unterstützung kümmern.

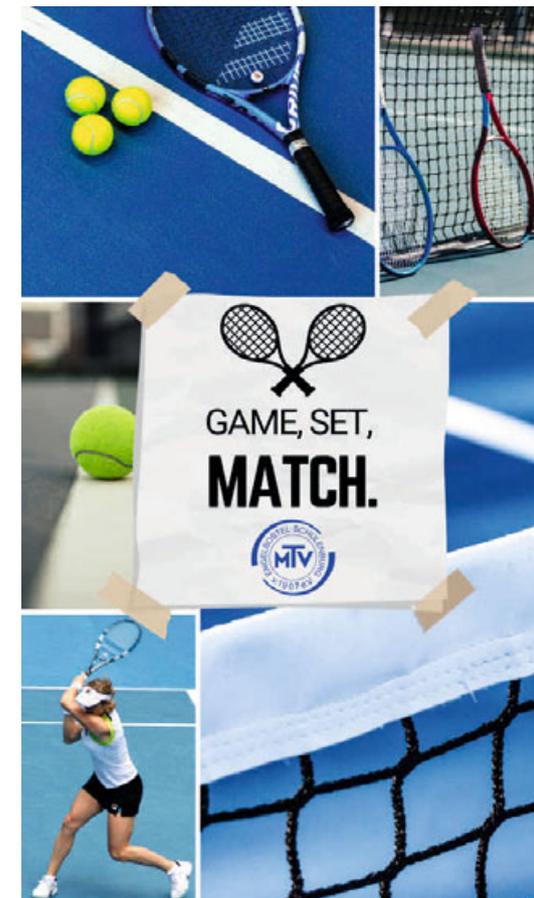
Doch es gibt Grund zur Hoffnung! Für 2025 konnten wir wichtige strategische Weichen stellen: Eine neue Abteilungsleitung sowie eine Jugendleitung stehen bereit, um frischen Wind in die Abteilung zu bringen. Besonders erfreulich ist, dass Moritz uns als engagierter Sportwart erhalten bleibt. Werden diese Posten bei der Abteilungsversammlung bestätigt, blicken wir zuversichtlich in die Zukunft.

Etablierte Veranstaltungen wie Kuddelmuddel, Vereinsmeisterschaften für die Jugend & Erwachsene, Beachtennis und auch Ferien-camps sollen wieder mit vielen Teilnehmern stattfinden.

Bereits 2024 konnten wir unser Vorstandsmitglied Torsten zusätzlich als Nachwuchstrainer etablieren. Er übernahm die Schul-AG und trainierte Kinder in vier Gruppen abends bei uns auf der Anlage, die er passend zu den großen Grand-Slam Turnieren „Roland Garros“, „Wimbledon“, „Australian Open“ und „US Open“ nennt. Die Kids und Teens machen tolle Fortschritte. Sein Engagement zeigt, was möglich ist, wenn Herzblut und Leidenschaft aufeinandertreffen.

Für 2025 haben wir viel vor: Unser gemeinsames Ziel mit der Abteilungsleitung ist es, diese traditionsreiche und für ihre herausragende Jugendarbeit bekannte MTV-Sportart weiter zu stärken und den altersübergreifenden Zusammenhalt aufleben zu lassen. Wir möchten nicht nur die Plätze mit Sportlern und Sportlerinnen füllen, sondern auch die Tennisterrasse im Sommer mit Fans und Begeisterten beleben.

Gemeinsam schaffen wir das – für die Tennisabteilung und für unseren MTV!





Der Fliesenleger in Ihrer Nähe

Erfahrung & Genauigkeit

Dirk Homeyer
Verlegefachbetrieb

Bäckerweg 25
30855 Langenhagen

Tel.: 0511 78 96 99
Mobil: 0170 60 34 915

Mail: dirkhomeyer@gmx.de
Web: fliesenleger-langenhagen.de

Senioren-Domizil



GmbH



Wir bieten Ihnen...

- ein familiäres Zuhause seit 3 Generationen
- beste Pflege & Versorgung in Achtung und Würde
- kulturelle, therapeutische & seelsorgerische Angebote
- alle Pflegegrade
- eine Parkanlage
- Nähe zum Zentrum

Bungerns Hof 6 & 11
30855 Langenhagen
0511 - 78 29 18
kontakt@hauseichenhof.de
www.hauseichenhof.de





Wir freuen uns Sie in unserem Haus begrüßen zu dürfen.

Den gewonnenen Jahren Leben geben.

TOP-CAR Autoservice

Ihr Kfz-Meisterbetrieb
Inh. Hans-Heinrich Bod

Kfz-Technik • Unfallreparatur • Inspektion • TÜV/Dekra-Abnahme • Klima-Service

Gaußstraße 27 • 30853 Langenhagen • Fax 0511 - 73 09 10

Tel. 0511 - 73 73 40



AURAS Autovermietung GmbH
 Münchner Straße 15
 30855 Langenhagen/Hannover
 Telefon 0511-123 23 63
 Fax 0511-123 23 643
 auras@auras-autovermietung.com
 www.auras-autovermietung.com



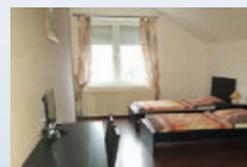
Tennis-Center Stelingen
 Tennis • Hotel
 Restaurant

Tennis

- 5 neu renovierte Tennis-Hallenplätze
- mit gelenkschonendem Teppich-Schwingboden
- Zuschauerbalkon und -tribüne
- Aufschlaggeschwindigkeitsradar
- Schlägerbespannungsservice
- Austragungsort der Regions-Meisterschaften

Hotel

- Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer mit TV, Kühlschrank, Dusche/WC



Restaurant

- Wechselnde Tageskarte
- Familienfeiern, Versammlungen



Tennis-Center Stelingen • Dieselstraße 4 • 30827 Garbsen • Tel. 05131 / 96492
 tenniscenter@kabelmail.de • www.tenniscenter-stelingen.de

JUGEND

Schon mit einem Bein in Salzgitter

Mit vier Mannschaften ist die Jugendabteilung des MTV-Tischtennis in dieser Saison im Rennen. Die meisten Spiele habe ausgerechnet unsere Jüngsten: 12 Teams messen sich bei den Jungen 13. Unsere gemischte Mannschaft mit Lucy, Jonah und Janne gewann acht Partien und belegt den fünften Platz.

Unser 1. Jungenmannschaft hatte es nach dem personellen und altersbedingten Umbruch erwartungsgemäß etwas schwerer und lief zur Hinrunde auf dem 8. Platz ein. Unsere 2. Jungenmannschaft wurde Dritter.

Die Wintermeisterschaft sicherten sich unsere Mädchen in der Niedersachsenliga. Der Vorsprung auf den ewigen Rivalen GW Mühlen beträgt bereits drei Punkte. Daher können wir jetzt schon mit großem Optimismus, aber

auch Realismus, davon ausgehen, dass den MTV-Mädels erneut als Landessieger die Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft gelingt. Den Termin können sich alle Interessierten schonmal vormerken: Am 14./15. Juni in Salzgitter geht es darum, Bayern München den silbernen Henkelpott abzunehmen und ihn nach Engelbostel zurückzubringen.



Fabienne Nickel ist neu bei uns und hat in der Hinrunde in den Partien der Mädchen Niedersachsenliga und Jungen Bezirksliga bereits überzeugt.

DAMEN

Fünf Teams - und eine Trilogie für 6. Plätze

Fünf Damenmannschaften sind in der aktuellen Saison im Punktspielbetrieb im Einsatz - ein Rekord für die Erwachsenenabteilung. Ebenfalls eine Bestmarke: Keine der fünf Teams hat die Hinrunde mit einer negativen Bilanz abgeschlossen.

Die 1. Damen bleibt sieben Siegen und zwei Niederlagen in der Lauerposition auf die Meisterschaft in der 3. Bundesliga. In der Regionalliga (2. Damen), Verbandsliga (3. Damen) und Landesliga (4. Damen) ergibt sich ein kurioses Bild in der Tabelle nach einer halben Saison: Alle MTV-Mannschaften haben nach 9 Spielen 9:9 Punkte auf dem Konto und schließen jeweils auf dem 6. Platz ab.

Dabei herauszuheben ist die tolle Aufholjagd der 4. Damen, die nach drei Partien mit 0:6 Punkten noch Tabellenletzter war und dann aus den folgenden sechs Begegnungen drei Siege und drei

Unentschieden holte. Ebenfalls bemerkenswert ist das, was unsere 5. Damen an die Tische brachte. Unsere junge Hasentruppe, mit Spielerinnen im Alter von 11 bis 15 Jahren, blieb sogar ungeschlagen und belegte zur Halbzeit der Saison in der Bezirksliga den zweiten Platz. Fünf von acht Siegen wurden mit einem 6:4 als knappstem möglichen Erfolg erzielt. ■



Dieses Foto stammt vom ersten Spieltag und dem 6:4 gegen den TSV Langreder. Wohl niemand hätte geahnt, dass dies das Standardergebnis unserer 5. Damenmannschaft werden sollte. Fünf von acht Siegen lauteten so.



Die 1. Damenmannschaft, wie hier Anna Fejös, macht sich lang im Kampf um die ersten Plätze in der 3. Bundesliga.



Die 4. Damenteam bejubelt hier beim 6:4 in Emmerke den ersten Saisonsieg, der sich erst Mitte November einstellte.



TISCHTENNIS ALLGEMEIN

Ab jetzt mit Vertrag: Joola kleidet uns ein

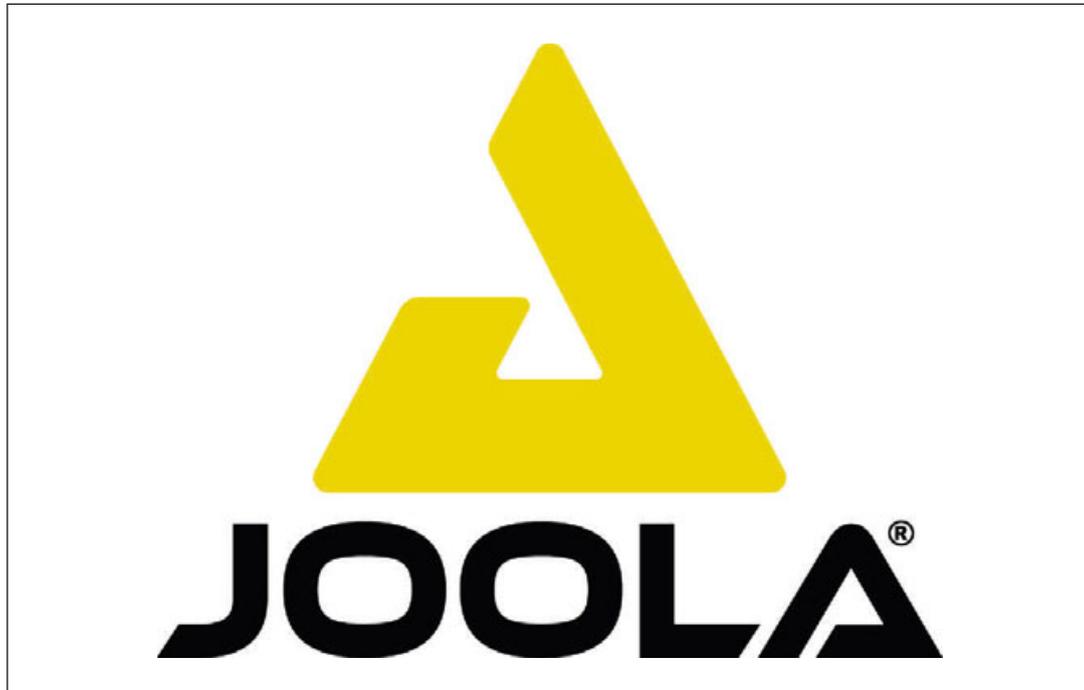


Noch hängen die Muster am Schrank. Das sind die Trikots, die wir ab sofort von Joola tragen werden.

Ein echten Meilenstein hat die Abteilung nun außerhalb der Tische vollbracht - und das sorgt dafür, dass wir an den Tischen auch noch gut aussehen: Mit der Firma JOOLA haben wir einen Ausrüstervertrag abgeschlossen und werden damit vom Weltmarktführer der Tischtennis-Szene ausgestattet.

Der Kontrakt gilt seit Oktober 2024. Im November traf die Kleidung ein und wurde im Dezember bedruckt. Ab Januar werden unsere höheren weiblichen Damenteams dann auch in JOOLA-Textilien eingekleidet am Tisch stehen.

Dass JOOLA natürlich die Teams aus 3. Bundesliga und Regionalliga ausrüsten möchte und nicht unsere Jungen 13 in der Kreisklasse, versteht sich von selbst. Dennoch: Dank besonderer Konditionen, die der Vertrag enthält, profitiert die gesamte Abteilung beim Thema Textilien und mehr.



GYMNASTIK DAMEN MONTAGSTAGSGRUPPE

Super Stimmung in und abseits der Turnhalle



Fit und gesund zu bleiben ist ein Hauptziel der Turngruppe.



Gemütliche Stunden auch außerhalb der Sporthalle.



Man trifft sich Montags in der Turnhalle und hält sich fit.

Ein Rückblick auf das Jahr 2024

In diesem Jahr war alles etwas anders. Nicht nur der Weg zur Turnhalle, der seit Beginn der Schulerweiterung über den Haupteingang der Schule führt, sondern auch unser Saisonabschluss, der eigentlich immer mit einer Fahrradtour und einem anschließenden gemütlichen Beisammensein endet.

Dieses Mal machte uns ein Riesenregenschauer einen Strich durch die Rechnung! Regelrechte Sturzbäche rannten über die Straßen. Wir mussten die Radtour ausfallen lassen. Entschädigt wurden wir durch das leckere Essen bei Alfio. So konnten wir doch noch den Abend genießen.

Zudem hatten wir uns auch dieses Jahr wieder vorgenommen, während der Sommerferien Rad zu fahren. Gleich am ersten Dienstag hatten wir herrliches Wetter. Es ging am Mittleren Damm entlang, durch den schönen Kananoher Forst zum Südturm am Bissendorfer Moor. Hier versucht man in einem großen Projekt den ungestörten Wasserhaushalt der Moore wieder herzustellen – ein herrliches Ausflugsziel. Danach folgten leider aufgrund des Wetters keine weiteren Radtouren, sodass wir uns wieder umso mehr auf unseren Gymnas-



Radler auf dem Moorturm.



Das Bissendorfer Moor.



100 Jahre SSV.

tikstart nach den Sommerferien freuten.

Ende Juli feierte der Schießsportverein Schulenburg sein 100-jähriges Bestehen. Wir Gymnastikdamen marschierten hier beim großen Umzug mit.

Die anschließende Fahnenweihe auf dem Grundstück des ehemaligen Feuerlöschteichs von Schulenburg am Ende der Dorfstraße war eine sehr beeindruckende Zeremonie.

Hinterher stärkten wir uns auf dem Zelt mit Kaffee und Kuchen.

Auch im September beim Hegermarktumzug durch den Ort waren wir wieder gut vertreten.

Unsere Gruppe hat sich in diesem Jahr wieder vergrößert. Helga ist neu dazu gekommen.

Also, wer Lust hat, sich wieder etwas zu bewegen und seinen Körper in Schwung zu bringen, kann gerne mal am Dienstagabend ab 19.45 Uhr in der Turnhalle vorbeischaun!

Jetzt freuen wir uns auf unser leckeres Weihnachtsessen und einen gemütlichen Jahresausklang mit ausgiebigem Klönen!

Alles Gute für euch und eure Familien!

Wir freuen uns auf 2025! ■



KLEINKINDERTURNEN

Auf hoher See mit mutigen Piraten

Was erwartet dich, wenn du am Mittwoch zum Kinderturnen der Drei- bis Sechsjährigen kommst? Dieses Mal stecht ihr mit einer Mannschaft aus fröhlichen, mutigen kleinen Piraten in See! Schon bevor die Stunde beginnt, ist die Turnhalle erfüllt von Vorfreude, Gelächter und dem ein oder anderen „Ahoi!“. Vielleicht kennst du einige der kleinen Freibeuter bereits aus dem Kindergarten, vom Spielplatz oder der letzten Geburtstagsfeier. Und natürlich haben Anica, Eyleen, Moritz und Vinzent wieder eine aufregende Turnstunde vorbereitet, die dich in eine völlig neue Welt entführt.

Dieses Mal geht es in die Karibik – auf Schatzsuche! Nach einer kurzen Aufwärmphase erzählt das Team eine spannende Piratengeschichte, die euch mitten hinein ins Abenteuer katapultiert. Eure Turnhalle verwandelt sich in ein großes Meer, voller Inseln und Piratenschiffe.

Weiche Matten werden zu schwankenden Planken, Kästen zu geheimnisvollen Inselbergen, und lange Bänke werden zur Reling eurer Schiffe, auf denen ihr euer Gleichgewicht halten müsst. Leitern werden zu Kletterseilen, an denen ihr in die Takelage hinaufsteigt, um die Ferne nach versteckten Schätzen abzusuchen. Große und kleine Kästen bilden geheime Höhlen, in denen vielleicht eine Schatztruhe auf euch wartet!

Nach dem Erforschen der Turnlandschaft steht ein weiteres Highlight auf dem Programm: die Turnspiele! Ihr könnt mitentscheiden, welches Spiel euch am meisten Spaß macht. Vielleicht seid ihr diesmal eine Piratencrew, die vor einem riesigen Kraken fliehen muss, oder ihr spielt das beliebte „Schatzhüter“-Spiel, bei dem ein mutiger Pirat die Schatztruhe vor den anderen Crewmitgliedern verteidigen muss. ▶



Riesige Weltmeere.



Piraten an der Reling.

Auch wenn Piraten oft für sich kämpfen, halten wir hier als Crew zusammen. Jeder kleine Pirat und jede kleine Piratin gehört dazu, und am Ende der Stunde rufen wir gemeinsam laut: „Zusammen erobern wir die Weltmeere!“ Also, schnapp dir dein Kopftuch und deinen Piratenhut und komm an Bord – die See ruft, und wir freuen uns auf dich! ■



Schwankende Planken.



Schatzsuche in der Karibik.

KINDERTURNEN

Spaß und Bewegung für Grundschulkinder!

Bewegung ist wichtig! Beim Kinderturnen geben wir den Kindern die Möglichkeit, sich auszutoben, neue Freunde zu finden und ihre körperlichen Fähigkeiten spielerisch zu entwickeln. Unsere qualifizierte Trainerin Inke, unser qualifizierter Trainer Moritz und unser Bufdi Vinzent sorgen dafür, dass Kinder sicher und mit viel Spaß an die Bewegung herangeführt werden.

Warum Kinderturnen?

- Stärkung der Motorik: Springen, klettern, rollen – durch abwechslungsreiche Übungen

verbessern Kinder ihre Koordination, Balance und Beweglichkeit.

- Förderung der sozialen Fähigkeiten und der Teamfähigkeit: Ob in kleinen Gruppen oder im Wettstreit gegen die Uhr, beim Turnen lernen Kinder, miteinander zu arbeiten, fair zu spielen und Verantwortung zu übernehmen. Durch Übungen, die gemeinsam durchgeführt werden, wird der Teamgeist gestärkt und Vertrauen entwickelt.
- Spaß an Bewegung: Bei uns steht der Spaß an erster Stelle! In einer lockeren und freundlichen Atmosphäre können sich ▶



In der Gemeinschaft macht Turnen besonders viel Spaß.



Erste Versuche ohne Bewertung.



Ein bisschen Mut ist erforderlich.

die Kinder frei entfalten und ihre eigenen Grenzen entdecken.

Was erwartet die Kinder?

- Spannende Parcours und Bewegungslandschaften
 - Klettermöglichkeiten und kreative Übungen am Barren, Reck oder an den Ringen
 - Spiel und Spaß in der Gruppe
 - Neue Herausforderungen und abwechslungsreiche Themen rund um Bewegung, Geschicklichkeit und Körperwahrnehmung
- Das Turnen ist für alle Kinder im Grundschulalter und findet jeden Dienstag von 15:30 bis 16:45 in der Turnhalle der Grundschule Engelbostel statt. Kommt vorbei und turnt mit uns – zusammen sind wir stark! ■





KEEP CALM AND PLAY VOLLEYBALL

Beach is over – zurück in die Halle

Unser diesjaehrige Beachsaison war etwas durchwachsen.

Das Wetter hat uns so manches Mal nen Strich durch die Rechnung gemacht. Trotzdem haben wir uns so oft wie moeglich im Sand getroffen und die Sonnenstrahlen ausgenutzt. Wir haben mit 8 Leuten (Sandra, Amy, Saskia, Jule, Marcel, Tobi, Michel und Eikke) bei der Beachliga mitgespielt, waren dafür viel in Region unterwegs und am Ende sind wir auf Platz 8 gelandet. Kai und Jule haben noch zusammen mit Lilli und Enrico vom TSV KK beim Jedermann-Turnier teilgenommen und auch in Gehrden das



Die Kleinsten helfen mit.



Winterschlaf.

Quattro Mixed mit einem überraschenden 2. Platz abgeschlossen. Wer haette das gedacht Zum Schluss der Beachsaison wird natuerlich mit einigen fleissigen Helfern wieder alles abgebaut und bis zum naechsten Sommer sicher und trocken verstaet. Nun sind wir auch schon wieder zurueck in der Halle und die erste Saisonhaelfte liegt bereits hinter uns. Der Start in der diesjaehrigen Staffel A ist noch nicht so erfolgreich, wie wir uns das erhofft haben. Bis jetzt konnten wir nur einmal Unentschieden gegen den SV ▶



Vorbereitung.



Spiel zuhause.

Gehrden spielen und die anderen drei Spiele gegen die Favoriten der Gruppe (SW Garbsen, HVV 3 und der VfL Hannover) haben wir leider verloren. Manches Mal war es ziemlich eng und mit ganz viel Kampfgeist und Spielfreude ist da auch mehr fuer uns drin. Aber ein Spiel der Hinrunde fehlt noch und da wollen wir uns endlich mit einem Sieg belohnen. Fuer die Rueckrunde ab Januar gilt es dann, soviele Punkte und Saetze wie moeglich zu holen, damit wir auf Platz 4 oder wenigstens auf dem Relegationsplatz landen und in der kommenden Saison vielleicht wieder in der Liga A starten koennen. Bis dahin, drueckt uns die Daumen.

Eure MTV-Volleys

IHR FAHRZEUG IST UNSERE LEIDENSCHAFT

Unser Service – ein Versprechen!

Profitieren Sie neben unserem Reifenservice auch von unserem Leistungsangebot im Bereich Autoservice:

- Inspektion nach Herstellervorgaben
- Achsvermessung
- Ölwechsel
- Bremsenservice
- Fahrwerk
- Klimageservice
- HU/AU
- Stoßdämpfer
- Zahnriemen
- Uvm.



KFZ
MEISTER
WERKSTATT

Ehrhardt sagt Danke:

GRATIS SICHERHEITS CHECK

Sonderaktionen und Fremddienstleistungen ausgeschlossen.

Sprechen Sie uns an!

Filiale Godshorn
Berliner Allee 40
30855 Langenhagen

T 0511 357244-0 | F 0511 357244-28
godshorn@reifen-ehrhardt.de

WANDERN

Herbstwanderung



Für den 19.11.2024 war eine Herbstwanderung in die Wedemark geplant. Leider machte das Wetter uns einen Strich durch die Rechnung und die Wanderung musste kurzfristig abgesagt werden.

Die eigentliche Belohnung ließen wir uns aber trotzdem nicht entgehen und verbrachten im griechischen Restaurant Paradies zum Waldeseck ein paar schöne stimmungsvolle Stunden in geselliger Runde. ■



Herbstwanderung 2024.

Sommer-Tages-Radwanderung

Am 27.07.2024 starteten 9 Rad Wanderfreunde vom Vereinsheim zu einer Tagestour in die Leinemasch. Vorbei ging es an der wunderschön restaurierten Wasserkunst in Herrenhausen.

Bei den Ricklinger Teichen wurde es matschig und es galt einige Wasserhindernisse zu durchqueren.

In Wilkenburg sahen wir die St. Vitus Kirche deren Ursprünge bis in die erste Hälfte des 12. Jahrhunderts zurück gehen. Kurz danach erreichten wie die Möllers Fischmanufaktur, wo herrliche Fischbrötchen und sonstige Leckereien auf uns warteten. Gestärkt setzten wir uns zur ehemaligen Wehrkapelle in Harkenbleck in Bewegung.

Sie diente auch als Familiengruft des niedersächsischen Uradelsgeschlechts von Reden.

Anschließend radelten wir in das Naturschutzgebiet Alte Leine. Es umfasst viele Feuchtwiesen die regelmäßig vom Leine Hochwasser überflutet werden und Lebensraum für über 250 Vogelarten bietet. Erfreulicher Weise nimmt die Population der Weißstörche ständig zu und wir bekamen auch eine Menge von ihnen zu Gesicht. Im gut besuchten Wiesen-dachhaus in Grasdorf gab es noch einmal eine Stärkung bevor wir weiter zur alten Döhrener Wolle fuhren.

Letzte Station war die Neue Leine Welle am Hohen Ufer die von den begeisterten Surfern sehr gut angenommen wurde. Am Ende der Radtour, die zum Glück ohne jegliche Panne verlief, gab es bei Gelato in der Berliner Allee noch ein leckeres Eis. ■





Stand 1/2025

Sporthalle Grundschule Engelbostel			Ansprechpartner:
Montag:	15:00-18:00	Fußball Jugend	S. Deparade
	18:15-19:30	Gymnastik Gruppe 1	A. Schmidt
	19:30-21:00	Gymnastik Gruppe 2	A. Schmidt
Dienstag:	15:30-16:45	Kinderturnen 6 - 12 Jahre	A. Schmidt
	17:00-18:30	Ballschule 4-5 Jahre	MTV Büro
	18:40-19:40	Gymnastik Dienstagsgruppe I	C. Kiak
	19:45-20:45	Gymnastik Dienstagsgruppe II	P. Gindel
Mittwoch:	20:45-22:00	alte Herren Handball	E. Haarmann
	15:45-16:30	Eltern- u. Kind Turnen 1- 3 Jahre	A. Schmidt
	16:30-17:30	Kleinkinder Turnen 3 - 5 Jahre	A. Schmidt
	18:00-20:00	Tischtennis Jugend	St. Hartung
	20:00-22:00	Tischtennis	M. Köster
Donnerstag:	15:30-16:15	Kindertanzen Kindergarten	J. Meyer
	16:15-17:00	Kindertanzen Grundschule	J. Meyer
	17:00-18:00	Kindertanzen 10-14 Jahre	J. Meyer
	18:00-19:15	Gymnastik Kurs Cardio Aktiv	A. Garvens
	19:15-20:15	Er und Sie Turnen	E. Seewald
Freitag	15:00-17:00	Fußball Jugend	S. Deparade
	17:00-20:00	Tischtennis Jugend	St. Hartung
	20:00-22:00	Tischtennis	M. Köster

Ihr Handwerks-Auftrag für den Sport...

Die Unternehmen Langenhagens sind als Sponsoren eine wichtige Stütze des Vereinslebens und tragen mit ihren Gewerbesteuern dazu bei, dass die Stadt Zuschüsse für Sportstätten und für die Jugendförderung geben kann. Deshalb:

In Langenhagen kaufen heisst: Langenhagen stärken!

Ihre Wirtschaftsförderung der Stadt Langenhagen



Stand 1/2025

Sporthalle Grundschule Engelbostel			Ansprechpartner:
Samstag:	09:00-14:00	Tennis Jugend	B. Schulze
	14:00-20:00	Tischtennis	St. Hartung
Sonntag	09:00-11:30	Handball Jugend	T. Mügge
	12:00-18:00	Tennis Jugend	B. Schulze

Sporthalle Godshorn			Ansprechpartner:
Montag:	19:30-22:00	Volleyball	J. Kokosky
Dienstag:	18:30-19:45	Fußball	S. Deparade

Mehrzweckraum Kommunikationszentrum			Ansprechpartner:
Montag:	09:30-11:00	Bewegen statt Schonen	A. Garvens
Montag:	16:00-17:00	Kinderyoga mit Sabrina	MTV - Büro
Montag:	17:45-18:45	Yoga mit Carolin	MTV - Büro
Montag:	18:55-19:55	Yoga mit Carolin	MTV - Büro
Montag:	20:00-21:00	ZUMBA mit Lina	MTV - Büro
Dienstag:	09:00-10:00	Bewegen statt Schonen	A. Garvens
Dienstag:	10:15-11:25	Cardio Aktiv	A. Garvens
Dienstag:	12:00-13:00	Bewegung und Spiel Babys mit Isabell	MTV - Büro
Dienstag:	17:00-18:30	Line Dance Gruppe 1	Z. Belwan
Dienstag:	18:30-20:00	Line Dance Gruppe 2	Z. Belwan
Mittwoch:	09:00-10:30	PEKIP mit Marie-Luise	MTV - Büro
Mittwoch:	10:45-12:15	PEKIP mit Marie-Luise	MTV - Büro
Mittwoch:	13:00-14:00	Mamaworkout Indoor Baby mit Isabell	MTV - Büro
Mittwoch:	17:50-18:50	Pilates mit Petra	MTV - Büro
Mittwoch:	18:55-19:55	Hatha Yoga mit Petra	MTV - Büro
Mittwoch:	20:00-21:30	Tanzen Standard/Latein	A. Witte
Donnerstag:	09:00-10:00	Qi Gong mit Pepe	MTV - Büro
Donnerstag:	10:15-11:15	Qi Gong mit Pepe	MTV - Büro
Donnerstag:	17:50-18:50	Yoga mit Katharina	MTV - Büro
Donnerstag:	19:00-20:00	Body Workout mit Isabell	MTV - Büro
Donnerstag:	20:15-21:30	Tanzen Internationale Folklore	E. Hoffstiepel
Freitag	09:30-10:45	Mamaworkout Indoor Baby mit Isabell	MTV - Büro
Freitag	11:00-12:15	Rückbildung über Hebammenpraxis	Hebammenpraxis
Freitag	13:00-14:00	Babymassage	MTV - Büro
Sonntag	19:00-20:00	Body-Workout mit Isabell	MTV - Büro

Peko - Halle Langenhagen Schulzentrum			Ansprechpartner:
Freitag :	19:00-22:00	Inline-Hockey 2.+ 3. Drittel	D. Hasenstab
Samstag:	10:00-11:30	Fußball / Inline Hockey	S. Deparade/D. Hasenstab
Samstag:	11:30-13.30	Inline-Hockey 2.+ 3. Drittel	D. Hasenstab

IGS Langenhagen Sporthalle			Ansprechpartner:
Mittwoch:	17:00-18:00	Fußball 2.+ 3. Drittel/ Inline Hockey	S. Deparade/D. Hasenstab
Mittwoch:	20:00-21:30	Inline-Hockey	D. Hasenstab
Freitag:	19:00-22:00	Fußball	S. Deparade

Neues Gymnasium Langenhagen			Ansprechpartner:
Freitag:	17:30 - 21:30	Fußball	S. Deparade



Stand 01/2025

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender	Verena	Ehbrecht	0172 7955544
1. stellv. Vorsitzende			
2. stellv. Vorsitzender	Torsten	Kreitlow	0157 83076417
Kassenwart	Bernd	Lawrenz	0511 741569

Erweiterter Vorstand

Schriftführerin	Bettina	Mügge	0151 23037684
Pressewart	Sonja	Flemming	0160 2522633
Jugendleiterin	nicht besetzt		

Kinderschutzbeauftragte und Integrationsbeauftragte

Ansprechpartnerin	Annette	Thieme	0173 2001569
-------------------	---------	--------	--------------

Projektmanagement

Homepage/ Tennisplatzbuchung Social Media	Uwe Sonja	Koch Flemming	0511 411633 0511 2619707
---	--------------	------------------	-----------------------------

Ehrenrat

Vorsitzender	Jürgen	Kohl	0511 741457
Beisitzer	Michael	Schmitz	0511 7850014
Beisitzer	Wolfgang	Laas	0511 26002810
Beisitzer	Irmtraud	Redetzke	0511 782761



Wir machen Kinder stark gegen Sucht und Drogen

DEUTSCHER
SPORTBUND
www.dsb.de

KINDER
STARK
Bundeszentrale
für gesundheitliche
Aufklärung
www.bzga.de

Sportvereine
Für alle ein Gewinn

MTV
ENGELLOEBSTELE-SCHULEMBURG
e.V.
Der Sportverein
ist deiner Nähe



Stand 01/2025

Ansprechpartner in den Abteilungen

Darts	Abteilungsleiter	Jan	Heinrich	0170 7160059
Darts	stellv. Abteilungsleiter	Leandro	Fiebrandt	0177 3826698
Fußball	Abteilungsleiter	Michael	Hey	0511 741522
Fußball	Abteilungsleiter	Michael	Will	0511 789641
Fußball	Jugendleiter	Steven	Deparade	0163 5687681
Fußball	stellv. Jugendleiter	Oliver	Busse	0172 9801929
Fußball	Schiedsobmann	Michael	Will	0511 789641
Fußball	Schriftführerin	Michaela	Vogt	0511 9782643
Handball	Abteilungsleiter	Timo	Mügge	0179 4242585
Handball	stellv. Abteilungsleiter	Falk	Fehsenfeld	0511 742043
Handball	Jugendwart	Jannis	Heinrich	05131 445844
Handball	Schiedsrichterwart	Timo	Mügge	0179 4242585
Inline-Hockey	Abteilungsleiter	Dennis	Hasenstab	0163 2506830
Inline-Hockey	1. stellv. Abteilungsleiter	Klaus	Huschke	0172 5418658
Inline-Hockey	Pressewart	Sebastian	Lukas	0176 21726623
Pétanque	Abteilungsleiter	Jürgen	Gönnecke	05131 4870111
Pétanque	stellv. Abteilungsleiterin	Marion	Dettloff	0511 741518
Sportabzeichen	Ansprechpartnerin	Annelore	Schmidt	0511 742134
Schwimmen	Abteilungsleiterin	Tanja	Gießelmann	0511 3362854
Schwimmen	stellv. Abteilungsleiterin	Sonja	Flemming	0160 2522633
Tanzen	Abteilungsleiter	Andreas	Witte	0511 743875
Tanzen	stellv. Abteilungsleiter	Hans-Werner	Gerke	0511 742825
Line Dance	Ansprechpartnerin	Marlies	Gehle	05137 75167
Tanzen/Int. Folklore	Ansprechpartnerin	Erika	Thume	0511 4737600
Tanzen für Kinder	Ansprechpartnerin	Joana	Meyer	0162 2355799
Tanzen für Jugendliche	Ansprechpartnerin	Celina	Rieger	0172 4874439
Tennis	Abteilungsleiter	Bettina	Schulze	0173 6093619
Tennis	Sportwart	Moritz	Fehsenfeld	0176 31166227
Tischtennis	Abteilungsleiter	Marcus	Bernhardt	0511 741450
Tischtennis	stellv. Abteilungsleiter	Maximilian	Köster	0511 744549
Tischtennis	Jugendleiter	Stephan	Hartung	0175 2903833
TurnenGymnastik	Abteilungsleiterin	Annelore	Schmidt	0511 742134
TurnenGymnastik	stellv. Abteilungsleiterin	Eva	Zboron	0511 741800
TurnenGym/Mo-Gr. 1+2	Ansprechpartnerin	Eva	Zboron	0511 741800
TurnenGym/Di-Gr. 1	Ansprechpartnerin	Conny	Kiak	0511 780192
TurnenGym/Di-Gr. 2	Ansprechpartnerin	Petra	Gindel	0511 743791
TurnenGym/ Er+Sie	Ansprechpartner	Erich	Seewald	0511 741168
Volleyball	Abteilungsleiterin	Jule	Kokosky	0172 6919802
Volleyball	stellv. Abteilungsleiterin	Sandra	Fischer	0157 35787948
Wandern/Fahrradtreff	Abteilungsleiter	Rainer	Voß	0511 7691759
Wandern/Fahrradtreff	stellv. Abteilungsleiter	Gerda	Wirbeleit	0511 789558

Wir sind erreichbar unter info@mtv1907.de und leiten entsprechend weiter!



Gemäß den Beschlüssen der Jahreshauptversammlungen wurden die Beiträge **ab Halbjahr II 2024** wie folgt festgelegt und bestätigt:

Jahresbeiträge und Aufnahmegebühren	ab II / 2024	
	monatlich	halbjährlich
Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres*	15,00 €	90,00 €
Erwachsene Einzelperson	19,80 €	118,80 €
Familien Eltern und Kind	39,60 €	237,60 €
Passive Mitglieder		61,20 €
Aufnahmegebühr für Kinder und Jugendliche		14,40 €
Aufnahmegebühr für Erwachsene		19,80 €

Die Jahresbeträge werden zweimal im Jahr März und September eingezogen oder bezahlt.

Abteilungsbezogene Zusatzbeiträge			monatlich	halbjährlich
Fußball*	Jugendliche		2,50 €	15,00 €
	Erwachsene		4,00 €	24,00 €
Handball	Jugendliche		0,50 €	3,00 €
	Erwachsene		1,00 €	6,00 €
Schwimmen	Jugendliche		3,50 €	21,00 €
	Erwachsene		3,50 €	21,00 €
Inline Hockey	Jugendliche		2,00 €	12,00 €
	Erwachsene		4,00 €	24,00 €
Tanzen	pro Mitglied		2,00 €	12,00 €
Tennis	Jugendliche		3,50 €	21,00 €
	Erwachsene		6,50 €	39,00 €
Tischtennis	Jugendliche		2,50 €	15,00 €
	Erwachsene		3,50 €	21,00 €

Studenten/ Auszubildende/ Wehrpflichtige und Ersatzdienstleistende können auf Antrag & Vorlage entsprechender Bescheinigungen den Jugendbeitrag des Hauptvereins zahlen. Der Berechtigungsnachweis ist ohne Aufforderung, zu jedem Zahlungstermin neu zu erbringen. Ab 18 Jahren zahlt jeder den vollen Abteilungsbeitrag.

Der Familienbeitrag ändert sich, wenn das Kind das 18. Lebensjahr vollendet hat.

Ehrenmitglieder sind laut Satzung betragsfrei gestellt.

Die Aufnahmegebühr und der anteilige Jahresbeitrag werden bei der Abgabe der Eintrittserklärung fällig.

Bei Nichteinhaltung der Zahlungstermine wird ein Zuschlag von 8,50 € pro Person zzgl. Porto & Mahnkosten erhoben.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass jeder ohne pünktliches Zahlen der Aufnahmegebühr oder Mitgliedsbeiträge, nicht als ordentliches Vereinsmitglied gilt und bei evtl. Sportunfällen kein Versicherungsschutz besteht.

Eine Bitte: Sollte uns bei der Abbuchung ein Fehler unterlaufen, dann **widersprechen** Sie der Abbuchung **bitte nicht**, sondern senden Sie uns eine kurze Nachricht an info@mtv1907.de. Wir sorgen dann umgehend für die Korrektur. Sie helfen dadurch, Storno-Gebühren zu sparen, die nicht unerheblich sind.

*Seit 01.01.2025 Fußballabteilung: Weitergabe der NFV-Gebühr für Passanträge: einmalige Bearbeitungsgebühr von 12€ für Kinder/Jugendliche; 30€ für Erwachsene. Keine Gebühr bei Erstanträgen.

IBAN: DE66 2505 0180 0017 0069 90, Swift BIC: SPKHDE2HXXX

Für Stadt und
LAND eine starke
Gemein
SCHAFT

Unser Team baut, pflegt, pflastert,
 sägt, mauert, pflanzt, betoniert, sät, klettert ...
 wir sind immer im Einsatz für Langenhagen
 und Umgebung.

KRETSCHMER
 Garten- Landschafts- & Sportplatzbau

Wir sind immer
 für Euch da!

Kretschmer GmbH Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau
 Resser Str. 26 · Langenhagen · Tel. 0511 74 08 58-30
www.kretschmer-garten.de · info@kretschmer-garten.de

Kedzia?
 Dann geht's ja

Andreas Kedzia Malermeister

kompetent • zuverlässig • pünktlich

Tel 05137 - 93 83 118
 Fax 03212 - 13 33 697
 Mobil 0163 - 269 69 88
 E-Mail malermeister.kedzia@web.de

- Kreative Wandgestaltung
- Vollwärmeschutz - WDVS
- Ausführung aller Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Bodenlegearbeiten

Hannoversche Str. 19 **30823 Garbsen**



WENN

das Leben an Fahrt
aufnimmt,

DANN

fahrt ihr mit uns gut.

Seidel & Seidel GmbH

Herrenhäuser Str. 59 30419 Hannover
Tel. 0511 751175 seidel-seidel@vgh.de

 Finanzgruppe

VGH 
fair versichert