

www.mtv-engelbostel-schulenburg.de

VEREINS- NACHRICHTEN



Juli - Dezember 2025



MTV startet die Rakete

- Malle-Cup 2025



„ Wir sind eine große Sportfamilie „

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer des MTV,



in Langenhagen sind rund **11.000 Menschen aktiv in einem Sportverein** – das ist eine beeindruckende Zahl! Und wir als MTV stellen mit unseren fast **1.200 Mitgliedern rund 10 %** dieser engagierten Sportfamilie. Ob **verrückte Großeltern**, leidenschaftliche **Trainer**, Sportler diverser Sportarten, **Förderer, helfende Hände** oder einfach nur **begeisterte Zuschauer** – unser MTV lebt von euch allen.

Gerade in einer Zeit, in der unsere Gesellschaft sich häufig im Alltagsstress verliert und in der **ein kleines „Danke“ oder „Wie kann ich helfen?“** oft auf der Strecke bleibt, sind Vereine wie unserer wichtiger denn je. Auch wir spüren, dass **Anfragen fordernder werden**, der Ton manchmal rauer – umso wertvoller ist es, dass **unsere MTV-Familie zusammenhält**.

Bei uns wird **gemeinsam angepackt**. Wir **probieren neue Sportarten aus**, organisieren **Veranstaltungen**, feiern **unsere Erfolge**, und vor allem: **Wir lachen, lernen und leben miteinander**. Das Ehrenamt, das so viele von euch mit Herzblut ausfüllen, ist keine Selbstverständlichkeit – aber ein unschätzbare Wert.

Wir sind eine starke Gemeinschaft. Eine, die mitreden kann, wenn es um das gesellschaftliche Miteinander geht – im Kleinen wie im Großen.

In diesem Sinne freue ich mich, euch mit dieser Ausgabe unserer Vereinsnachrichten wieder viele **bunte Geschichten aus dem MTV-Leben** präsentieren zu können – sportlich, gesellschaftlich, menschlich.

Viel Freude beim Lesen – und bleibt uns weiterhin treu.

Eure Vorstand des MTV Engelbostel-Schulenburg v. 1907 e.V.

HH Haster

Wir machen's meisterlich.
Haster Gebäudereinigung
seit 1960 --- haster.de

Haster la vista
Staub.



JÜRGENS
architektur.bauen

Häuser mit Persönlichkeit



Jürgens Hochbau GmbH
Telefon 0511/92013-76

www.juergens-bau.com

MTV Büro

Geschäftszeit: Montag von 18.00 - 20:00 Uhr
Vereinsbüro
Stadtweg 43, Engelbostel, 1. Etage

IMPRESSUM

Herausgeber: MTV Engelbostel-Schulenburg von 1907 e.V.
Stadtweg 43
30855 Langenhagen
Tel.: (0511) 741290
Fax: (0511) 74054091
E-Mail: info@mtv1907.de
www.mtv-engelbostel-schulenburg.de

Redaktion: Sonja Flemming
Grafik/Layout: Frank von der Osten
Anzeigen: Marion Dettloff
(0511) 741518
vertrieb@mtv1907.de

Druck: Gutenberg Beuys Feindruckerei GmbH
Hans-Böckler-Str. 52
30851 Langenhagen

DSGVO-Hinweis

Unter mtv-engelbostel-schulenburg.de können Sie jederzeit nachlesen, welche Rechte sie ausüben können.

- Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten Daten und deren Verarbeitung (Art. 15 DSGVO),
- Berichtigung unrichtiger personenbezogener Daten (Art. 16 DSGVO)
- Löschung Ihrer bei uns gespeicherten Daten (Art. 17 DSGVO)
- Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer Daten bei uns (Art. 21 DSGVO) und
- Datenübertragbarkeit, sofern Sie in die Datenverarbeitung eingewilligt haben oder einen Vertrag mit uns abgeschlossen haben (Art. 20 DSGVO).

Vereinsregister: 2546

**Redaktionsschluss**

für die nächste Ausgabe ist am **01.12.2025**

Editorial	3
Impressum	4
Ziele und Maßnahmen	7
Termine	11
Neue Mitglieder	13
Geburts- und Gedenktage	15
Vorstand	17
MTV-Branchenverzeichnis	23
Werbepartner/Sponsoreninterview	27
Panorama	
Promi-Boßeln	33
Jahreshauptversammlung	35
Kinderkarneval	38
Dankeschön-Frühshoppen	41
Osterbasteln	45
Muttertagstour	46
Betreiberwechsel Vereinsgaststätte	47
Lennart sagt Danke	49
Sparfach	51
Leserbrief Presse MTV-Vorstand	52
Kommentar Leserbrief	53
Neue Laufgruppe	54
Malle-Cup 2025	57
Fanshop	63
Kursprogramm	65
Abteilungen	
Fußball	85
Inline	91
Schwimmen	97
Sportabzeichen	100
Tanzen	101
Tennis	107
Tischtennis	109
Turnen + Gymnastik	119
Volleyball	123
Hallenbelegungsplan	126
Kontakte	128
Beitragsordnung	130

Vorstand

17

**Dankeschön-Frühshoppen**

41

**Malle-Cup 2025**

57



MOTTO: „ZWEI DÖRFER, EIN VEREIN,
EINE HEIMAT“

Ziele und Maßnahmen 2025

Ziel 1: Wir wollen das sportliche Angebot verbessern

- ▶ durch die Bereitstellung von mehr Camps, AGs & Kursen ✓
- ▶ durch die Etablierung eines Lauftreffs ✓
- ▶ durch die weitere Qualifizierung unserer Trainer & Übungsleiter ✓

Ziel 2: Wir wollen die Effizienz der Vorstandsarbeit sichern und möglichst erhöhen

- ▶ durch Neubesetzungen offener Rollen gemäß der Aufgabendatenbank
- ▶ durch die Pflege & Ansprache des Engagierten-Talent-Pools an Engagierten ✓
- ▶ durch Umsetzung von Maßnahmen aus der Mitgliederbefragung ✓

Ziel 3: Wir wollen die Funktionalität und Werte des Sport- und Kommunikationscentrums erhalten und möglichst verbessern

- ▶ Sanierung Petanque Anlage ✓
- ▶ durch die Renovierung des Club-Zimmers
- ▶ durch einen Fokus auf Nachhaltigkeit & Kinderschutz ✓
- ▶ durch Antragstellung für eine ebenerdige Handicap Toilette

Ziel 4: Wir wollen das Zusammengehörigkeitsgefühl stärken durch abteilungsübergreifende Veranstaltungen

- ▶ Kinderfasching ✓
- ▶ Harzfahrt für die ganze Familie ✓
- ▶ Dankeschön-Frühstücken für Ehrenamtliche & Sponsoren ✓
- ▶ Ostereier Aktionen basteln & suchen ✓
- ▶ Spendenlauf
- ▶ Sommerfest
- ▶ Preisskat

Ziel 5: Wir wollen die Finanzkraft des Vereins erhalten und stärken

- ▶ durch Werbepartnerakquisition und Sponsorenansprache ✓
- ▶ durch Mittelgenerierung über Fördertöpfe & Stiftungen ✓
- ▶ durch eine Offensive bei der Neu-Sponsoren-Akquise ✓



Den Traum vom Fliegen verschenken!

HÖHENRAUSCH MIT BODENHAFTUNG >>>>

Verschenken Sie doch mal ein Abenteuer. Das Gefühl im Cockpit eines Flugzeugs zu sitzen: Ein unvergessliches Erlebnis. In einem unserer originalgetreuen Flugsimulatoren*.

www.hannover-airport.de/simulator

* Ab 12 Jahre. Voranmeldung erforderlich.





MOTTO: „ZWEI DÖRFER, EIN VEREIN,
EINE HEIMAT“

Ziele und Maßnahmen 2025

KOMMENTAR ZU ZIELE UND MASSNAHMEN 2024

Halbjahresbilanz 2025 – Unsere Ziele und Maßnahmen im Überblick

Unser Motto „Zwei Dörfer, ein Verein, eine Heimat“ hat sich in der Vereinsarbeit fest etabliert. Es steht für unser Zusammengehörigkeitsgefühl, für Gemeinschaft, für ein Miteinander über alle Abteilungen hinweg. Ergänzt wird es mittlerweile häufig durch den Slogan „Niemals allein“ – angelehnt an einen bekannten Bundesliga-Verein, aber ganz auf unseren MTV zugeschnitten. Und tatsächlich: Unser Vorstandsteam wächst stetig weiter. Das gibt uns nicht nur neue Kraft, sondern auch die Möglichkeit, unsere Zielsetzung zu erweitern, neue Ideen umzusetzen und gemeinsam noch mehr für unseren Verein zu bewegen.

Wir arbeiten inzwischen in verschiedenen Teams an wichtigen Querschnittsthemen wie Angebotsvielfalt, Qualifikation, Kommunikation, neue Finanzquellen, Ehrenamtsattraktivität, Nachhaltigkeit, Öffentlichkeits- und Lobbyarbeit, Integration und Umweltschutz. Um all dies transparent zu halten, werden wir unsere Ziele und deren Darstellung im Laufe des Jahres weiterentwickeln und für euch verständlich aufbereiten.

Ziel 1: Verbesserung des sportlichen Angebots

Allein im Mai konnten wir vier neue Sportangebote starten – ein starkes Signal für unsere Bewegungsfreude! Unser neuer Lauftreff mit angeschlossener Walking-Gruppe erfreut sich wachsender Beliebtheit. Im Bereich Fitness gibt es ein sonntägliches Zirkeltraining mit Charly, das uns in unserer Grundschulhalle

zum Schwitzen bringt. Für unsere älteren Mitglieder wurde ein Sturzpräventionskurs eingerichtet, dessen Attraktivität wir noch weiter steigern möchten.

Mit Hobby-Horsing als Ferienangebot betreten wir Neuland – hier wünschen wir uns zukünftig mehr Anmeldungen, um das Potenzial voll auszuschöpfen. Zusätzlich wächst unser Kursprogramm stetig und weitere Kursideen stehen bereits in den Startlöchern. Zahlreiche Veranstaltungen auf unserer Anlage – wie Fußballturniere oder Tenniswettbewerbe – sorgen für lebendige Vielfalt und sportliche Präsenz im Ort.

Ziel 2: Effizienz der Vorstandsarbeit sichern und steigern

Mit Förderung des LSB konnten wir zwei Minijob-Stellen besetzen. Annette Thieme unterstützt uns als Sportlotsin mit Fokus auf Integration und Kinderschutz. Regina bringt sich aktiv in die Entwicklung eines strategischen Ganztagsangebots ein – ein Bereich, der ab 2026 noch stärker an Bedeutung gewinnen wird.

Im Hintergrund evaluieren wir eine neue Vereinsmanagement-Software, inklusive moderner Vereinsapp. Damit möchten wir Information und Kommunikation zwischen Vorstand, Mitgliedern und Abteilungen erheblich vereinfachen und beschleunigen. Auch das Thema Eigenorganisation in den Abteilungen steht auf unserer To-do-Liste.

Im Juni haben wir gemeinsam mit dem Regionssportbund ein Kinderschutz-Kickoff durchgeführt. Neue Leitlinien entstehen, ▶

MOTTO: „ZWEI DÖRFER, EIN VEREIN,
EINE HEIMAT“

Ziele und Maßnahmen 2025

Umfragen und Workshops für Eltern und Interessierte folgen.

In thematisch aufgestellten Teams – z. B. für Kursangebote, Events oder Mittelbeschaffung – bringen sich viele Mitglieder ein, ohne offizielle Funktion, aber mit viel Engagement. Danke dafür!

Ziel 3: Erhalt und Verbesserung unseres Sport- und Kommunikationszentrums

Bereits im Januar konnten wir mit der Erneuerung unserer Petanque-Anlage einen unserer Jahres-Meilensteine erreichen. Ein Antrag für eine moderne Beregnungsanlage über alle drei Fußballplätze wurde gestellt und ist in Vorbereitung. Sie wird künftig Wasser sparen und Muskelkraft ersetzen.

Für unsere Barrierefreiheit planen wir die Einrichtung einer Handicap-Toilette – Angebote werden gerade noch erstellt, die Umsetzung ist für das kommende Jahr geplant. Nicht zuletzt bleibt das Thema neue Sporthalle ein Dauerbrenner: Wir stehen im aktiven Austausch mit der Stadt, der Presse, dem Radio und der Politik. Zeitungsberichte und Interviews zeigen: Der MTV bleibt laut und sichtbar. Wir hoffen, nun endlich auch Lösungen zu etablieren und nicht nur Lippenbekenntnisse von offizieller Stelle zu erhalten.

Ziel 4: Zusammengehörigkeitsgefühl und Vereinskultur stärken

Abteilungsübergreifende Helferteams unterstützen unsere Veranstaltungen tatkräftig – ein starkes Zeichen für Zusammenhalt. Im Veranstaltungskalender stehen Highlights wie das Sommerfest, die Muttertags-Rallye mit

kreativen Stationen, Fasching für Kinder, die Harzfahrt oder der Dankeschön-Frühstücken. Unsere Osteraktion war ebenfalls ein schöner Erfolg.

Mit einem neuen Event-Anhänger, ausgestattet mit Zelt, Grill, Kühlschrank und Garnituren, schaffen wir künftig professionelle Bedingungen für Vereinsfeste – schnell einsetzbar und flexibel. All diese Maßnahmen stärken unsere Vereinskultur und das Gefühl: Hier sind wir zu Hause. Hier ist unser MTV.

Ziel 5: Finanzkraft sichern und stärken

Unsere finanzielle Basis ist das Fundament für alle Ideen und Projekte. Neben der Mitgliedererwerbungen setzen wir bewusst auf fördernde Mitglieder, Förderprogramme und gezielte Kooperationen. Über enge Kontakte zu LSB, RSB, Stiftungen und Kommunen schöpfen wir verschiedene Fördertöpfe aus. Ebenso pflegen wir aktiv unser Netzwerk zu Unternehmen der Region – sei es für Sponsoring, Anschaffungen oder Unterstützung von Fahrtkosten.

Dabei wissen wir: Die finanziellen Mittel einzelner Firmen sind endlich – deshalb sind Hinweise auf neue Förderquellen oder Kontakte immer willkommen.

Fazit

Wir sind stolz auf das, was wir gemeinsam erreicht haben – und wir sind voller Tatendrang für die zweite Jahreshälfte. Unser MTV ist auf einem guten Weg. Ein Verein, der bewegt, verbindet und Perspektiven schafft – sportlich, sozial, nachhaltig. Wir freuen uns, wenn ihr dabei seid – aktiv, ideenreich, engagiert. Denn eines ist klar: In unseren Dörfern, in unserem Verein ist niemand allein. ■



VERKAUF & SERVICE AUS EINER HAND!



✓ OLED & SMART-TV
✓ HIFI, MULTIROOM, SMART HOME
✓ SATELLITEN- & EMPFANGSTECHNIK
✓ KUNDENDIENST & REPARATURWERKSTATT

media@home Richter
Hauptstraße 16 · 30855 Langenhagen-Godshorn
T 0511 78 40 40 · info@multimedia-richter.de
www.multimedia-richter.de · Inh. Torsten Richter

NACHFOLGER
VON FERNSEHMEISTER HILDEBRAND

Am Ende wird alles gut.
Und wenn es noch nicht gut ist,
ist es nicht das Ende.

Gutenberg Beweys

FEINDRUCKEREI®



- ▶ 07.-11.07.2025 Montag- Freitag
mehrfach
mehrfach
mehrfach
 - ▶ 19.07.2025 Samstag
mehrfach
mehrfach
 - ▶ 06.09.2025 Samstag 12 Uhr
 - ▶ 21.09.2025 Sonntag
 - ▶ 13.-17.10.2025 Woche
 - ▶ 08.11.2025 Samstag 14:00
 - ▶ 06.12.2025 Samstag 18:00
 - ▶ 07.12.2025 Sonntag
 - ▶ 2025 noch nicht terminiert, achtet auf unsere Aushänge und Socail Media:
 - Mini Sportabzeichen Hoppel & Bürste
 - Integrationstreffen
 - Workshop gewaltfreie Kommunikation
 - Elternabend alle Abteilungen
- Hobby Horsing Feriencamp**
Ferientraining Handball
Ferientraining Tennis
Ferientraining Fussball
- Petanque Turnier**
Ferientraining Tennis
Ferientraining Fussball
- Sommerfest & Spendenlauf**
- Umzug Hegermarkt/Erntefest**
- Fussball Rabauken-Camp**
- Tischtennis Rundlauf-Cup**
- Skat-Turnier**
- Weihnachtsmarkt an der Kirche**



Herzlich willkommen im MTV,
dem Sportverein in deiner Nähe.

Wir begrüßen unsere
neuen Vereinsmitglieder ...

Gemeinsam GROSSES bewegen.

Name	Abteilung	Eintrittsdatum
Lion Chybych	Fußball	01.01.2025
Louis Menzel	Turnen	01.01.2025
Michaela Intze	passiv	01.01.2025
Ann-Kathrin Menzel	passiv	01.01.2025
Bianca Wehrhan	passiv	01.01.2025
Michael John	Tischtennis	01.01.2025
Marcus Intze	passiv	01.01.2025
Koray Aktas	Fußball	01.01.2025
Luigi Rizzo	Fußball	01.01.2025
Jannes König	Fußball	01.01.2025
Johannes Obermann	Fußball	01.01.2025
Josefine Droste	Tanzen	01.01.2025
Emilia Jennifer Biniek	Tanzen	01.01.2025
Thorin Karow	Turnen	01.01.2025
Linus Zwick	Inline Hockey	01.01.2025
Laura Karow	passiv	01.01.2025
Michael Wiecha	Turnen	01.01.2025
Luca Maximilian	Handball	01.01.2025
Alessio Wiercioc	Fußball	01.01.2025
Olaf Wiech	Turnen	01.01.2025
Mostafa Rasulzai	Fußball	01.01.2025
Defne Bekaroglu	Turnen	01.01.2025
Markus Will	Fußball	01.01.2025
Djibi Niang	Fußball	01.01.2025
Emma-Louise Caitlim Ave	Tennis	01.01.2025
Emin Yusuf Körükmez	Turnen	01.02.2025
Milan Cern Kolm	Inline Hockey	01.02.2025
Libell Alin	Turnen	01.02.2025
Renate Pischky-Winkler	Tanzen	01.02.2025
Tommy Sellmann	Inline Hockey	01.02.2025
Furkan Leventyüs	Fußball	01.02.2025
Marie Stein	Turnen	01.03.2025
Caren Schröter	passiv	01.03.2025
Diana Schneider	Tanzen	01.03.2025
Björn von der Osten	Tanzen	01.04.2025
Lea von der Osten	Tanzen	01.04.2025
Niklas Ubysch	Turnen	01.04.2025
Cheick Oumar Kourouma	Fußball	01.04.2025
Naci Kaan Baskin	Fußball	01.04.2025
Alya Celebi	Turnen	01.04.2025
Justus Meyer	Fußball	01.04.2025
Georgi Heil	Fußball	01.04.2025
Lea Pasternak	Inline Hockey	01.04.2025
Oscar Delfosse	Inline Hockey	01.05.2025
Lea Pasternak	Inline Hockey	01.05.2025
Ian Rudolph	Inline Hockey	01.05.2025
Ioanna Pessalis	Inline Hockey	01.05.2025
Selahaddin Ekim	Fußball	01.05.2025
Aiden Bode	Fußball	01.05.2025

**Nirgends macht uns Gemeinschaft
so stark wie im Sport.**

Unter dem Motto „Gemeinsam GROSSES bewegen“ fördern wir den Vereinssport in der Region Hannover jährlich mit bis zu 100.000 Euro für kreative und nachhaltige Sportprojekte.

Jetzt online bewerben:
www.sparkassen-sportfonds.de


Sparkassen-
Sportfonds Hannover

#GemeinsamAllemGewachsen

Wenn's um Geld geht
 Sparkasse
Hannover



Herzlich willkommen im MTV,
dem Sportverein in deiner Nähe.
**Wir begrüßen unsere
neuen Vereinsmitglieder ...**

Name	Abteilung	Eintrittsdatum
Max Bode	Fußball	01.05.2025
Bartosz Kurek	Fußball	01.05.2025
Beshar Jindo	Fußball	01.05.2025
Tim Schubert	Fußball	01.05.2025
Tore Schubert	Fußball	01.05.2025
Moris Ishak	Fußball	01.05.2025
Sidar Salim Qasim	Fußball	01.05.2025
Stefanie Nitsche	passiv	01.06.2025
Enrico Feri	Volleyball	01.06.2025
Adrian Leander Lang	Turnen	01.06.2025
Angelika Frielinghaus	Turnen	01.06.2025
Dirk Frielingshaus	Turnen	01.06.2025
Jamie Fahl	Fußball	01.06.2025
Asro Nadhim Hassan	Fußball	01.06.2025
Denis Becker	Inline Hockey	01.06.2025
Finn Helwig	Inline Hockey	01.06.2025
Sarah Griggel	passiv	01.06.2025
Nikolas Griggel	Turnen	01.06.2025

Eintritte vom 01.01. - 30.06.2025

**Der MTV ist blau und weiß,
unsere Herzen sind bunt.
Unser Sportangebot ist so vielfältig
wie unsere Mitglieder.**

**Bei uns muss niemand draußen bleiben -
wir haben Platz für alle.
Wir haben Raum für Konkurrenz,
aber sicher nicht für Hass und Hetze!**

**Sport begeistert, Sport verbindet, daher:
Blau-weiß-bunt statt braun.
Entschieden gegen Rechtsextremismus.**

Euer MTV



Wir gratulieren

zum 75. Geburtstag

Christian Tegtmeyer14.07.2025
 Annegret Lüdtkke23.10.2025
 Gerd-Günter Rieck 23.08.2025
 Ingrid Gürgen 22.09.2025
 Lutz Rüdiger Sabiel19.10.2025
 Gabriele Tegtmeyer.....07.08.2025

zum 80. Geburtstag

Karin Reimers 19.08.2025
 Renate Scheele 23.08.2025
 Karin Knölke04.11.2025
 Alfred Finke30.12.2025
 Bernd Kasak 24.11.2025

zum 85. Geburtstag

Gerda Döpke15.12.2025
 Erhard Redetzke09.07.2025
 Dorothea Röhricht 30.09.2025
 Gerda Loitz31.07.2025
 Christa Röder 10.09.2025
 Elsa Bellach 11.12.2025

zum 90. Geburtstag

Annemarie Mügge 14.09.2025
 Ursula Engling 09.09.2025
 Anneliese Seeliger 13.11.2025
 Brigitte Bartilla14.10.2025

SWH Es geht weiter – neue Inhaber freuen sich auf Ihren Besuch

Engelbostel

Schreibwaren-Fachhandel

- Schul- u. Bürobedarf
- Bastelbedarf • Geschenkartikel • Spielwaren

30855 LANGENHAGEN · HEIDESTRASSE 4

Raumausstattung-Stolle.de *Ihr Meisterbetrieb*

**Polster • Bodenbeläge • Wandgestaltung
Gardinen • Sonnenschutz
Insektenschutz • Rollläden**

**Inhaber: Raumausstattermeister
Pierre Marcel Stolle
pierrestolle@aol.com**



0511/475 485 9 | 0162/799 80 46 *Qualifizierter Innungsbetrieb*



**Großköthnerhof
mit Hotel-Ausspann,
Gaststube,
Saal & Garten**

**Engelbostel · Resser Straße 1
30855 Langenhagen
Telefon 0511/270 9130
res@hotel-tegtmeyer.de**



In eigener Sache: Änderung Vorstandssprechstunde

Habt ihr es gewusst? An 52 Wochen im Jahr sind mindestens drei Personen aus unserem Vorstandsteam montags von 18 bis 20 Uhr für euch im Büro ansprechbar (i.d.R.: Bernd, Torsten & Verena). Das entspricht allein über 300 Stunden als Zeitspende – keine Selbstverständlichkeit!

Da unser MTV-Büro inzwischen auch unter der

Woche regelmäßig besetzt ist und sich die E-Mail-Adresse info@mtv1907.de etabliert hat, passen wir die Vorstandssprechstunde etwas an:

Während der Ferienzeit entfällt die montägliche Sprechstunde zwischen 18–20 Uhr.

Natürlich gilt wie immer: Persönliche Termine können jederzeit individuell vereinbart werden.

Wir danken euch für euer Verständnis.





bauspezi **E.MARKS**

BAUCENTRUM



Johannisgraben 2
30900 Wedemark /
OT Bissendorf

Telefon (05130) 97 83 - 0
Telefax (05130) 97 83 - 99

HEIZÖL?

Dann **E.MARKS**!
wir bringen **Wärme** ins Haus!

Hochbau - Tiefbau - Galabau
Baustoffe - Holz - Heizöl
Diesel - Betonwaren
Baumarkt

Gastwirtschaft Rust

Alte Landstrasse 6 • Tel. 0511/9781747
30855 Langenhagen • Fax 0511/9781746
jeden Sonntag Brunch von 9.00 - 14.00 Uhr



Unsere neue 1. stellv. Vorsitzende Isabell Carra

Ich heiße Isabell Carra, bin 33 Jahre jung und wohne mit meinem Mann und meinen 4 Kindern in Schulenburg Süd. Wir sind vor 10 Jahren zugezogen. Gebürtig komme ich aus Celle, genauer aus Wathlingen. Schon als Kind bei war ich bei uns auf dem Dorf im Sportverein aktiv mit Leistungsturnen und Fußball; im Reitverein habe ich das Reiten gelernt. Vereinsleben hatte für mich schon immer eine große Bedeutung von Zusammenhalt, Gemeinschaft und Zugehörigkeit.

Aufgrund meiner Kursarbeit bei uns im MTV, meiner Erfahrung im Vereinsleben in Kindheit/Jugend und vielen spannenden Ideen für die Zukunft, habe ich mich entschieden, mich auch ehrenamtlich bei uns im Verein zu engagieren.

Gemeinsam mit Euch, unseren Mitgliedern und den anderen wunderbaren Menschen aus dem Vorstand möchte ich das Vereinsleben aufrechterhalten, neue Angebote ins Leben rufen, etwas bewegen und einen Ort schaffen, wo sich jeder willkommen und zu Hause fühlt.

Falls ihr Fragen an mich habt, meldet euch gern. ■



Neue 1. stellv. Vorsitzende
Isabell Carra.





Unsere neue stellv. Kassenwartin Charlotte Brinkmann



Charly Brinkmann.

Ich bin Charlotte, alle nennen mich aber Charly. Ich bin 28, bin in Schulpenburg großgeworden, wohne jetzt allerdings in Isernhagen. Ich arbeite in der Versicherungsbranche und studiere aktuell im Master Business Consulting.

Ich habe meine Kindheit und Jugend in Sport- und Schützenvereinen verbracht. Ich habe viele Bereiche im Sport ausprobiert, neben Handball bin ich viele Jahre geschwommen, war aktiv als Turnerin, aber habe auch den Bereich Rhönrad und Trampolinsport kennenlernen dürfen.

Als Aushilfe für den Turnsport und Schwimmen habe ich mir während der Schulzeit mein erstes Geld verdient. Anderen Menschen zu helfen und ihnen bei neuen Herausforderungen zur Seite zu stehen haben mir schon immer Spaß gemacht.

Ich selbst freue mich immer auf neue Herausforderungen, bin wissbegierig und mag es wirtschaftlich zu denken. Der Posten im Vorstand des MTV als stellvertretende Kassenwartin ist für mich deshalb eine tolle Möglichkeit mich selbst weiterzuentwickeln und diesen spannenden Bereich besser kennenzulernen. Erste Erfahrungen als Kassenprüferin konnte ich bereits in meinem Schützenverein in Isernhagen sammeln.

Zum stressigen Alltag ist der Ausgleich in einem Sportverein wichtig und auch der Austausch und das gemeinsame Erleben sind eine Bereicherung für Alle. Das zu erhalten liegt mir am Herzen, weshalb ich mich freue, zusammen mit Bernd im Team als Kassenwart für euch da zu sein und den Verein zukünftig zu unterstützen. ■



Unsere neue Ehrenamtsbeauftragte Inke Klimach

Ich heiße Inke Klimach, bin um die 40 Jahre alt, komme aus Schulpenburg und seit Anfang des Jahres beim MTV im erweiterten Vorstand als Ehrenamtsbeauftragte tätig.

Warum ich diese Aufgabe übernommen habe? Ohne ehrenamtliche Helfer kann kein Verein überleben. Wenn einzelne Sparten im Sportverein schließen müssen, es immer weniger Sportangebote im eigenen Dorf gibt und keine Feste, Feiern oder Ausflüge mehr stattfinden können, weil keiner hilft, ist das schade und oft nicht mehr rückgängig zu machen. Als Ehrenamtsbeauftragte möchte ich motivierte Personen finden, die uns in der Vereinsarbeit unterstützen und Möglichkeiten aufzeigen, wie man helfen kann.

Das muss gar nicht mit viel Zeit verbunden sein, manchmal reicht schon eine kleine Kuchenspende oder fünf Minuten Hilfe beim Auf- oder Abbau beim Kinderturnen. Natürlich werden aber auch immer Trainer und Übungsleiter gesucht.

Ich möchte dazu



Inke Klimach.

beitragen, dass unsere Ehrenamtlichen ihre Aufgaben erfolgreich erfüllen können und sich dabei im Verein wohlfühlen. Außerdem macht es mir Spaß, gemeinsam Neues zu entwickeln, Ideen einzubringen und Projekte zu planen und umzusetzen. Man lernt neue Leute kennen, kann seine Fähigkeiten einbringen und irgendwie tut es auch einfach ganz gut, einen positiven Beitrag für die Gemeinschaft zu leisten.

Kurz gesagt, ich freue mich, dass ich den MTV unterstützen kann, indem ich aktiv zu einem besseren Miteinander beitrage und dabei mit engagierten Menschen zusammenarbeiten kann. ■





Bestellen Sie unseren **Newsletter** und sichern Sie sich die **exklusiven Vorteile**



Regionale Lieferung
in den PLZ-Gebieten
30419 • 30851
30853 • 30855 • 30916

Bequem
von zu Hause aus rund
um die Uhr bestellen.

Sie sparen Zeit und Geld, schonen die Umwelt und Ihr Fahrzeug - denn wir sind sowieso unterwegs und beliefern Sie täglich auf unserer Route.

www.handke-fleischerei.de



Branche und Unternehmen	Telefon	Homepage
-------------------------	---------	----------

Altenpflege Senioren-Domizil Haus Eichenhof	782918	www.hauseichenhof.de
Apotheken Heide Apotheke Engelbostel Carsten Lambrich e.K. Apotheke	789334 728040	www.heide-apotheke-langenhagen-app.de www.carsten-lambrich.de
Automobile Autohaus Olenik GmbH Volkswagen Automobile Hannover GmbH	0511-634041 0511-54740750	www.olenik-gmbh.de www.volkswagen-automobile-hannover.de
Autoservice Alexander Brede Autoreparaturen TOP-CAR Autoservice Inh. H.H.Bod D&D Carstyle Hannover	3522319 737340 05131-446961	www.topcar-autoservice-bod.de www.d-dcarstyle.de
Autoteile und Zubehör A.T.D. Kfz Teile/Technik/Zubehör Der Oelmann	0511-5193480 0511-5193480	www.atd-hannover.de www.deroelmann.de
Autovermietung Auras Autovermietung GmbH	0511-1232363	www.auras-autovermietung.com
Bäckereien/Konditorei Hartmann's Backstube	784513	
Banken/Postfilialen Sparkasse Hannover Hannoversche Volksbank eG	3000-8208 0511-12210	www.sparkasse-hannover.de www.hannoversche-volksbank.de
Baumarkt Bauhaus GmbH & Co. KG Mitte BauSpezi E. Marks Bauzentrum	35815-0 05130-9783-0	www.bauhaus.info www.marks-baustoffe.de
Bauunternehmen Jürgens Hochbau GmbH	9201376	www.juergens-bau.com
Bestattungsinstitut Bestattungsunternehmen Dralle, Inh. Kevin Winter	789818	www.dralle-bestattungen.de
Blumen Sabine's Blumenstübchen	7851139	
Brauerei Anheuser-Busch Inbev Deutschland Gilde Vertriebsgesellschaft mbH	0151-12505166 0511-98080	www.ab-inbev.de www.gilde-brauerei.com.
Dachdeckerei Constantin Engel Andreas Fox GmbH	1725769296 782633	www.fox-bedachungen.de
Druckereien Gutenberg Beuys Feindruckerei GmbH	8741516-0	www.feindruckerei.de

Branche und Unternehmen	Telefon	Homepage
Elektro-Installationen		
Giebel-Elektrotechnik	54556595	
GSP GmbH	784002	
Elektro Heilemann	782735	
Entsorgung		
Ost Haus- + Industrietechnik GmbH	740969	www.ost-service.de
Fahrräder		
Fahrrad Meinhold	05137-72808	
RADHOF Engelbostel	0511-89757543	
Fernsehfachgeschäft		
media@home Richter Inh.Torsten Richter	784040	www.multimedia-richter.de
Fleischerei&Partyservice		
Gumpert GmbH Fleischerei	05131-6115	www.fleischereigumpert.de
Fleischerei Handke OHG	782543	www.fleischerei-handke.de
Fliesenleger		
Dirk Homeyer Verlegefachbetrieb, Langenhagen	789699	
Flughafen		
Flughafen Hannover-Langenhagen GmbH	0511-9770	www.hannover-airport.de
Freizeitanbieter		
funXperience Langenhagen-LaserSports	76336300	www.funXperience.de/langenhagen
Friseur		
HAIRZSTÜCK by Justyna Wloka	0511-743536	www.hairzstück-frisuren.de
Garten- und Landschaftsbau		
Ehlers Garten- und Landschaftsbau	0511-733776	www.ehlers-gartenbau.de
HOXHA Gartengestaltung&Pflege	0511-72706149	www.gartengestaltung-langenhagen.de
Bernd Katz Garten- und Anlagenpflege	742018	
Kretschmer GmbH	740858-30	www.kretschmer-garten.de
Gastronomiegroßhandel		
Gastrotrakt Rolf Hasenstab GmbH	630011	www.gastrotrakt.de
Gaststätten und Restaurants		
McDonald's RestaurantbetriebeEhmann	3503089	www.mcdonalds-ehmann.de
Luhmann Gastwirtschaft „Zur Post“	741127	www.Luhmann.de
Rodizio Hannover	72712584	www.rodizio-baumhaus.de
Gastwirtschaft Rust	0511-9781747	
Gasthof „Zum alten Krug“ Tegtmeyer	2709130	www.hotel-tegtmeyer.de
Getränkegroßhandel		
Anno Getränke Vertriebs-GmbH	7852685	www.anno-getraenke.de
Glas- u. Gebäudereinigungen		
Haster Gebäudereinigungs GmbH	7795450	www.haster.de
Hallenbad		
Wasserwelt Langenhagen	9209217-0	www.wasserwelt.de
Handels- und Industrievertretungen		
Wunschinski Industrievertretungen GmbH	742199	www.wunschinski.de
Hebammenpraxis		
Hebammnepraxis Isernhagen	0511-777878	info@hebammenpraxis-isernhagen.de

Branche und Unternehmen	Telefon	Homepage
Heizung- und Sanitär		
Gerhard Küster GmbH	0511-35898-0	www.sanikue.de
Mundt GmbH Hannover	21990-34	www.mundt.de
Hörgeräte		
hörwerkstatt ries	0511-65397700	www.hoerwerkstatt-ries.de
IT-Systeme		
Dick's Computerdienst	05137-98350-0	www.dcd.de
Support-4-IT GmbH	6766898-38	www.support-4-it.com
Kosmetik		
Kosmetik-Studio Daniela Muhs	9782658	
Kücheneinrichtung		
Küchen & Elektro Torsten Schulz	7403829	www.kuechen-elektro.de
TC Thermomix Tatjana Chybych	0172-5421358	www.thermomix.de
Laborbedarf/Glasapparatebau		
Laborbedarf/Glasapparatebau Pfeuffer	702402	
Lebensmittel		
EDEKA Zegarek Godshorn	782398	www.edeka.de
EDEKA Zegarek Engelbostel	784749	www.edeka.de
Malerbetriebe		
Andreas Kedzia Malermeister	05137-9383118	
Malerbetrieb GmbH Helmut Schmidt Herr Klenke	0511-3730161	
Massagepraxis		
Bernd Schlaf Massage + Krankengymnastik	7860962	
Personalfinder		
Andreas Uredat	3305997-1	www.der-personalfinder.de
Raumausstattung		
Raumausstattermeister Pierre Stolle	0162-7998046	
Reinigungstechnik		
Faust Reinigungstechnik & Reinigungsbedarf	05131-461717	www.faust-reinigungstechnik.de
Schreibwaren		
Monika Frommeyer	781321	
SWH Schreibwaren	0176-72767447	
Speditionen-Transporte-Fuhrunternehmen		
B&M Speditionsges.m.b.H.	92193-0	www.bm-spedition.de
Norddeutsche Hafenspedition GmbH	0511-519350-73	www.hafen-spedition.de
Sporthaus		
Sporthaus Gösch	9585147	www.sporthaus-goesch.de
Stahlhandel		
Autogena Stahl GmbH	0511-72682-6	
Tankstelle		
ARAL Tankstelle	0511-784433	
TAS Tankstellenbetriebe Mönneke GmbH&Co.KG	05187-3004-0	www.tas-tankstellen.de
HEM Tankstelle	0511-743872	www.hem.de

Branche und Unternehmen	Telefon	Homepage
Tenniscenter Tennis-Center Stelingen	05131-96492	www.tenniscenter-stelingen.de
Tierbedarf Jenny's Futterkiste Tierbedarf Karsten Hain	1702237312	
Tischlerei MK-Holzbau Mike Klein	0172-4198162	www.mkholzbau.de
Versicherungen Seidel & Seidel GmbH	751050	www.vgh.de
Wein & Geschenke Kluwe's Geschenkkideen Wein&Cafebar	7851575	www.kluwes-ideen.de
Werbung Die Project Werbung GmbH konzeptdrei Werbeagentur	4754924 01573-7545238	www.project-werbung.de www.konzeptdrei.de
Zahnarzt Zahnarztpraxis gilborn Herr Dr. Schwitalla Dr. Dr. K.H.Redecker & Partner Zahnarztpraxis Engelbostel	742167 89877700 784422	www.gilborn.com. www.redecker-langenhagen.de www.zahnarztpraxis-engelbostel.de

Wir machen ^{Ihr Dach} dicht!
Dachdeckermeister
Andreas FOX GmbH

Telefon 0511.78 26 33

Alt-Engelbostel 66 • 30855 Langenhagen
info@fox-bedachungen.de • fox-bedachungen.de

**BEWÄHRTE
20 JAHRE
QUALITÄT**



Interview mit
Philipp Ries
Walsroder Straße 129
30853 Langenhagen
Telefon: 0511 / 65 39 77 00
info@hoerwerkstatt-ries.de

Geschäftsführer:
Anna Ries
Philipp Ries



Ein Werbepartner stellt sich vor:



**hörwerkstatt
ries**
Ihr persönlicher Hörakustiker

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr:
09:00 bis 13:00 Uhr

Mo, Di, Do, Fr:
14:00 bis 18:00 Uhr

Samstag: nach Vereinbarung

► Lieber Herr Ries, vielen Dank, dass ich heute hier sein darf und sie im Namen des MTV Engelbostel-Schulenburg interviewen und somit kennenlernen und unseren Mitgliedern etwas näher vorstellen darf! Ich habe ein paar Fragen vorbereitet und bin gespannt auf unser Gespräch. Ich fange mal direkt an:
► Was hat Sie dazu bewegt, gerade unseren Sportverein als Sponsor zu unterstützen?

Der MTV ist ein lokaler Verein - wir fördern sehr gerne den Sport hier vor Ort und stellen damit gleichzeitig Sichtbarkeit her, wir sind ja auch erst seit 2021 hier vor Ort. Daher wollen wir damit auch das Regionale mehr ►

beleuchten und uns damit ein wenig von anderen, großen Marktanbietern abheben. Ich will langfristig eher den persönlichen Kontakt herstellen und pflegen – als Ihr „persönlicher Hörgeräteakustiker“.

► **Wie wichtig ist gutes Hören – nicht nur im Alltag, sondern auch im Sport?**

Hören verbindet – das ist unser Wahlspruch. Hören ist Kommunikation, wenn ich nicht kommunizieren kann, wird es auch im Sport schwierig. Wer sich vorstellt, dass auf dem Fußballplatz Anweisungen und persönliche Ansprachen nicht wahrgenommen werden könnten: das wäre tragisch. Beim Sturm auf das Tor nicht zu hören, wenn neben mir ein freier Mann steht, der den Ball noch viel besser ins Tor bringen könnte, das wäre schwierig, nicht nur für den Einzelnen, auch für die Mannschaft! Gut zu hören ist für den Sport elementar.

► **Welche Dienstleistungen bieten Sie in Ihrem Geschäft konkret an – und für wen?**

Ich habe mir bei der Gründung vorgenommen, allumfassend zu beraten und zu bedienen. Wir machen also „alles“ – außer bei Kindern. Spracherwerb und Sprachentwicklung sind bei Kindern umfangreiche Themenfelder, denen man viel Zeit widmen müsste und das konnte ich damals, bei Gründung meines Geschäfts, nicht leisten. Auch im Moment hätte ich leider nicht genügend Personal für die Arbeit mit Kindern hier vor Ort.

Wir bieten klassische Hörprävention an, also Hörtestes, aber auch Gehörschutz im Hobbybereich, zum Beispiel fürs Musik hören, auch auf Konzerten, oder fürs Musizieren sowie fürs Schlafen oder fürs Motorradfahren. Auch der Lärmschutz im Handwerk ist inbegriffen, inklusive persönlicher Schutzausrüstung und Hörgeräteversorgung. Wir bieten auch Hörsensibilisierung an und Individualworkshops wie Beratungen zum Thema Tinnitus.

Wenn Hörgeräte nicht mehr ausreichen, bieten wir auch Hörimplantate an. Da ist die Palette auch sehr breit, wir arbeiten also auch mit höchst schwerhörigen oder auch tauben Men-

schen zusammen und versuchen individuell den besten Weg für jeden Patienten zu finden und ihnen zu helfen. Kochler-Implantate stellen wir zwar nicht selbst her, aber wir betreuen die Technik, nehmen Einstellungen, Anpassungen und die Kundenbetreuung vor.

Ob also Hörtest, ein umfassendes Erstgespräch, Fragen oder Feinanpassungen: bei unseren Hörakustikern sind Sie bestens aufgehoben.

► **Wie sieht ein typischer Arbeitstag bei Ihnen aus?**

Es gibt als Hörgeräteakustiker keinen typischen Arbeitsalltag. Die Arbeit mit Kunden ist immer individuell, jeder Tag ist anders, weil jedes Kundenanliegen anders ist. Etwas, was vielleicht jeden Tag sehr ähnlich ist, ist morgens der Weg zur Kaffeemaschine, um sie zu aktivieren!

► **Was fasziniert Sie persönlich an Ihrem Beruf als Hörgeräteakustiker?**

Genau das, was ich gerade beschrieben habe, fasziniert mich von Anfang an: wie der Fingerabdruck, so individuell ist das Ohr. Jeder Mensch empfindet anders und so hört auch jeder Mensch unterschiedlich. Diese Unterschiede sind so bezeichnend für meinen Beruf, dass sich das immer wieder als spannend erweist. Die Durchmischung meiner Kunden, die von Weltreisenden Menschen, über Betriebsleiter und Priestern geht: man kommt mit diesen Menschen ins Gespräch und das ist immer spannend!

► **Kommt der Großteil ihre Kunden aus Eigenmotivation?**

Ein Teil meiner Kunden kommt eigenmotiviert, ein anderer extern durch Freunde und Familie motiviert. Daran kann man auch oft festmachen, ob die Beratung akzeptiert und die Hinweise durch uns ernst genommen und umgesetzt werden. Wir zeigen Vorteile und den Mehrwert einer Hörunterstützung auf, alles andere entscheidet aber der Kunde. Wir überreden niemanden, sind da sehr transparent. Wenn wir einen Mehrwert, eine Verbesserung von 20% erkennen, kann man einen

große Wirkung durch Hörunterstützung erreichen. Wenn die Motivation des Kunden aber nicht intrinsisch ist, wird er diesen Vorteil vermutlich nicht erkennen, im Zweifel sein Hörgerät in die Ecke legen und behaupten, es gäbe keine Verbesserung. Damit umzugehen, lernt man aber schnell in unserem Geschäft.

► **Gibt es Vorurteile oder Mythen über Hörgeräte, die Sie gerne richtigstellen würden?**

„Die sieht man doch, die sind so groß, die piepsen doch immer...“ Vorurteile zum Thema Hörgeräte gibt es traditionell viele. Es gibt zwar auch immer noch das ein oder andere Symptom, zum Beispiel kommt es mit Hörgeräten immer noch hin und wieder zu Rückkopplungen. Das wird man auch niemals verhindern können, denn es ist eine physikalische Gegebenheit.

Ich arbeite, sofern es möglich ist, mit Maßanfertigungen am Hörgerät. Standard-Silikonschirme sind universell und sollten nur im

Einzel- oder Notfall verwendet werden, wenn mal auf die Schnelle und kurzfristig Ersatz benötigt wird oder dergleichen. Man büßt durch Standard-Geräte immer an Akustik ein. Bei individuell angepassten Geräten ist der Sitz im Ohr nahezu perfekt und auch die Übertragung findet wirkungsvoller statt. Der Störschall von außen wird abgeblockt und das Hörgerät kann als Mischpult optimal funktionieren. Es filtert Schall von außen heraus und lässt Sprache hindurch - das, was sonst durch Ohr und Gehirn geregelt wird. Es gibt mittlerweile sehr kleine Stab-Akkus, dann sieht das Hörgerät eher aus wie ein Brillenbügel, es gibt aber auch Minilösungen mit Batterie, da sieht man teilweise gar nichts mehr, abhängig von der Größe der Ohren bzw. der Ohrmuschel. Es gibt verschiedenste Materialien, auch für Allergiker – es ist nur wichtig, dass der Kunde es wirklich möchte. Wichtig zu beachten ist, dass es natürlich Menschen und Fälle gibt, bei denen das ►



Die modernen Geschäftsräume.

„Kassenmodell“ ausreichend ist. Nur, weil mein Nachbar mit diesem Modell klarkommt, heißt das aber noch lange nicht, dass das auch für mich passend sein muss. So individuell wie die Möglichkeiten sind, so individuell versuchen wir auch zu beraten. Allein die Anatomie und die Bereitschaft des Kunden ein Gerät zu tragen, ist unser Limit.

► **Gibt es auch jüngere Menschen, die Hörsysteme nutzen – und wie verändert sich die Technik?**

Es gibt Menschen, die von Geburt an schwerhörig sind und jüngere Menschen, die beispielsweise durch akute Krankheiten oder (falsche) medizinische Behandlung einen Hörverlust erlitten haben. Ältere Menschen sind zwar wesentlich häufiger betroffen, aber der Mythos „wenn ich ein Hörgerät brauche, bin ich alt“ zieht hier schon mal nicht. Eigentlich kann man sogar sagen, dass, wer kein Hörgerät trägt, alt ist, weil er nicht mehr zu 100% am Leben teilnehmen kann. Der kognitive Verfall schreitet schneller voran, Nervenfasern werden schlechter und das Demenzrisiko steigt bei nicht behandelter Schwerhörigkeit.

Daher: je früher, desto besser – allerdings muss der Mehrwert spürbar sein, daher bieten wir auch Testphasen an, um den individuellen Mehrwert erstmal ausfindig zu machen. Also, um auf die Frage zurückzukommen: Die WHO empfiehlt ab 50+ einmal pro Jahr einen Hörtest. Allein aufgrund von Verschleiß betrifft der Hörverlust eher die ältere Generation, aber es wird immer auch stressbedingte Hörstürze, Lärm bei der Arbeit und dergleichen auch bei jüngeren Menschen geben. Daher ist Hören individuell, wie auch das Alter bei einsetzender Verschlechterung.

Die Technik verändert sich im Moment frei nach dem Motto „höher - schneller – weiter“,



teilweise geht es mir im Moment sogar ein wenig zu schnell. Auch durch die allgegenwärtige „KI“ geht es aktuell stetig voran. Wir müssen uns technisch auf jede Neuerung einstellen und jedes Mal neu anpassen, die Chiptechnik verstehen und erlernen, um die Geräte hier bei den Nutzern auch betreuen zu können. Das heißt also, interne Fort- und Weiterbildungen sind immens wichtig. Grundprinzipien der Technik ändern sich grundsätzlich zwar nicht, ich bin aber ein Freund des „deep dives“, um das, was ich verkaufe und empfehle, selbst auch 100%ig zu verstehen.

► **Was wünschen Sie sich für die Zukunft der Zusammenarbeit mit unserem Verein?**

Ich wünsche mir eine lange und gelungene Partnerschaft und einen guten gemeinsamen Austausch!

► **Herr Ries, ich bedanke mich herzlich für dieses kurzweilige Gespräch über Mythen, Fakten und Geschichten rund ums Gehör. Ich habe viel dazu gelernt und wünsche mir ebenso, dass wir lange und effektiv – im Sinne unserer Gesundheit – zusammenarbeiten werden.** ■

» PANORAMA





Ihr Partner für Tank, Industrie und Umwelt!



- Tankreinigung
- Umweltschutz
- Entsorgung
- 24 h Notdienst

- Industriereinigung
- Tankanlagen
- Tankschutz
- Abfalltransport

Tel.: 0511 / 740 96 0

www.ost-service.de

LANGENHAGENER PROMI-BOSELTURNIER

Mit guter Laune, Teamgeist und ordentlich Motivation

Nach dem sensationellen dritten Platz im Vorjahr ging das Team des MTV mit hohen Erwartungen in die 38. Ausgabe des Langenhagener Promi-Boßelns, erneut ausgerichtet von der Behinderten Sportgemeinschaft Langenhagen. Doch in diesem Jahr erwies sich das Turnier als eine größere Herausforderung.

Mit der bewährten Besetzung – Torsten Kreitlow, Bernd Lawrenz, Michael Schmitz und Schreiberin Verena Ehbrecht – kämpfte sich die Mannschaft durch spannende und oft knappe Kehren. Doch das Glück war nicht auf unserer Seite: Immer wieder fiel die Entscheidung mit der letzten Boßel zugunsten der gegnerischen Teams. Am Ende standen 16 von

26 möglichen Punkten zu Buche, was einen enttäuschenden 11. Platz bedeutete – deutlich unter den Erwartungen nach dem Erfolg des vergangenen Jahres.

Der Stimmung tat das jedoch keinen Abbruch. Mit guter Laune, Teamgeist und einer ordentlichen Portion Motivation wurde der Tag in bester Gesellschaft verbracht. Jetzt heißt es: Blick nach vorn! Der Wanderpokal mag dieses Jahr nicht im MTV-Büro stehen, aber eines ist sicher – im nächsten Jahr greifen wir wieder an! ■



 [hem.lgh](https://www.instagram.com/hem.lgh)

HEM Langenhagen

Die letzte Tanke vor der nächsten...

Alt Engelbostel 11, 30855 Langenhagen

NICHT QUATSCHEN, MACHEN!

MIT UNSEREM FULL-SERVICE KANNST DU DICH VOLL UND GANZ AUF DEINE EIGENEN PROJEKTE KONZENTRIEREN. JETZT GEMEINSAM DEIN PROJEKT STARTEN 🚀.

KONZEPTDREI
WERBEAGENTUR
Kollenrodts Hof 8, 30855 Langenhagen

DU WILLST MEHR? WWW.KONZEPTDREI.DE

Kosmetik-Studio Daniela Muhs Staatlich geprüfte Kosmetikerin

- Med. Fußpflege
- Nailfashion
- Regenerationsbehandlung
- Ganzkörpermassagen
- Manuelle Lymphdrainage

**Mo.-Sa. 9 -13, Di. + Do. + Fr. 15 -18 Uhr und nach Vereinbarung
Hannoversche Str. 174 a • Engelbostel • Tel. 978 26 58**

sabines Blumenstübchen

Swoboda GbR

Kreative Floristik 🌸 Trauerbinderei 🌸 Grabgestaltung 🌸 Grabpflege

Alt-Engelbostel 102 | 30855 Langenhagen | T: 0511.78 511 39
F: 0511.47 547 91 | bine.blumen@outlook.de

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Jahreshauptversammlungen 2025 beim MTV Engelbostel-Schulenburg v. 1907 e.V.

Eventuell war die Jahreshauptversammlungen 2025 eine der erfolgreichsten der Vereinsgeschichte, denn es lief gut, von Anfang an. Im Detail bedeutet das: Verena Ehbrecht, Torsten Kreitlow, Bernd Lawrenz und Sonja Flemming wurden in ihren Ämtern als Vorsitzende, 2. stellv. Vorsitzender, Kassenwart und Pressewartin bestätigt bzw. wiedergewählt. Mit Isabell Carra, Charlotte Brinkmann, Inke Klimach und Laura Pfeuffer gibt es vier neue Frauen im Vorstand auf den Positionen 1. stellv. Vorsitzende, stellv. Kassenwartin, Ehrenamtsbeauftragte und Jugendwartin Tennis. Friedhelm Grote bleibt, Jürgen Pfeuffer wird neuer Kassenprüfer.

Auf eine Anpassung bzw. Erhöhung der Beitragsätze kann in diesem Jahr verzichtet werden, finanziell steht unser Verein auf soliden Füßen.

Unsere Arbeit, unser Engagement und die zukunftsorientierte Ausrichtung wurde von Seiten der anwesenden Gäste, darunter die stellv. Bürgermeisterin aus Langenhagen, Elke Zach, der stellv. Bürgermeister aus Schulenburg, Friedhelm Grote, Ortsratsmitglied Gudrun Mennecke, Landtagsabgeordneter und Ortsbürgermeister aus Godshorn Tim Wook und Sportreferent beim Sportring Langenhagen Thomas Drewitz, in höchsten Tönen gelobt und anerkannt.



Isabell Carra als neue 1. stellv. Vorsitzende neben Schriftführerin Tina und Finanzwart Bernd.



Bernd, Verena und Torsten wurden in ihren Ämtern bestätigt.



Viele grüne Karten bei den Abstimmungen.

Wir konnten 25 Jahre, 40, 50 und sogar 60 (!!!) Jahre Vereinsmitgliedschaft ehren - WAHNSINN!

25 Jahre: Christopher Klenke, Kirsten Klenke, Lars Hey, Andreas Witte, Jan Phillip Walldorf, Tom Marvin Walldorf, Petra ▶

Laura Walldorf, Sabine Swoboda, Ingeborg Haster, Susanne Kasak, Gunnar Schwanert.

40 Jahre: Jürgen Gönnecke, Heinrich Biester, Marcel Tenz, Bernhard Behrla.

50 Jahre: Michael Will, Horst Dieter Wartenberg, Heidemarie Meyer

60 Jahre: Rainhard Lüdke.

Wir haben die Linedance-Gruppe zur Mannschaft des Jahres gekürt, Tischtennis-Ass Jasmin Rabenstein zur Sportlerin des Jahres ernannt und Ulla Bader, als Trainerin „Ü80“, zum Mitglied der Herzen. Zudem wurde eine stattliche Prämie für unseren neuen GOLD-Standard als „Engagementfreundlicher Verein“ übergeben. Bei 660 Vereinen in Niedersachsen wurde 2024 zwei Mal Silber vergeben - und nun GOLD an uns. Die Überbringerin der guten Nachricht, Dagmar Ernst, die als Vorstand für den Bereich Vereinsentwicklung beim Regionssportbund Hannover fungiert, war selbst sichtlich beeindruckt.

Alle amtierenden Abteilungsleiter|innen wurden in ihren Ämtern bestätigt.

Einzig und allein die Abteilungsleitung Tennis und der|die Jugendwart|in bleiben unbesetzt und natürlich könnten wir auch nach wie vor eine|n talentierte|n Veranstaltungsmanager|in gebrauchen.

Für eine Meldung auf diese Posten müsst ihr auch nicht bis zur nächsten JHV warten!



Charlotte Brinkmann schnuppert Kassenwartin-Luft.



Laura Pfeuffer - neue Tennis-Jugendwartin.



Inke Klimach als neue Freiwilligenbeauftragte.



Mitglied der Herzen Ulla Bader, Trainerin Ü80 (2. v.r.) mit dem Vorstandsteam.



Sportlerin des Jahres Jasmin Rabenstein (2. v.r.) mit Tischtennis Jugendtrainer Stephan Hartung (links) und dem Vorstandsteam.



Die Linedancegruppe mit Trainerin Zenaida Belwahn (5. v.r.) und dem Vorstandsteam.



Übergabe des Zertifikates und Preisgeldes für den engagementfreundlicher Verein durch Dagmar Ernst vom RSB.



Volle Hütte - vielen Dank!.



Vielen Dank für die großzügige Unterstützung an den rsb.



Das Echo unterstützt den MTV bereits langjährig durch Kurzberichte über unseren Sport.

KINDERKARNEVAL

Mit Tanz und Tombola – Engelbostel Helau!

Am Sonntag lud der MTV Engelbostel-Schulenburg wieder alle Kinder und Eltern, Mitglieder und Gäste zum Kinderkarneval in das Gasthaus zur Post (bei Luhmanns) ein, um unseren Kindern die Möglichkeit zu geben, einen bunten, karnevalistischen Nachmittag zu erleben. Für Kuchen und Waffeln wurde durch fleißige Eltern gesorgt, die gebacken und gerührt und die Süßwaren als Spende zur Verfügung gestellt hatten. So konnten die Kinder nach der Eröffnung Waffeln kosten, an Spielstationen mit dem Tennisball die Dosenpyramide bezwingen, sich im freien Tanz austoben oder mit Luftballons um die Wette springen. DJ René sorgte wie immer für die richtige rhythmische Untermalung der Aktionen. Eine Vorführung der Langenhagener Karnevalsgesellschaft e.V. von 1993, die bereits zum zweiten Mal an der Veranstaltung teilnahmen, sorgte für glanzvolle Kinderaugen. Die Mädchen der Kindergarde und das Solo-Tanzmariechen Yuna waren einmarschiert und präsentierten den faszinierten Kindern und erwachsenen Zuschauern ihre Tanzkunst.

Im Anschluss konnte Tijana und einige fleißige Tänzerinnen unserer der MTV-Tanzgruppen die kleinen Gäste dazu animieren, bei Mitmachtänzen durchzustarten - die Kinder waren hoch konzentriert und zeigten sich absolut tanztalentiert. Später gesellte sich auch das Maskottchen Fitty mit seinem sportlichen Hüftschwung hinzu.

Alle Gäste konnten an einer großen Tombola teilnehmen, bei der es nur Gewinne, aber keine Nietens gab. Am späten Nachmittag wurden die Hauptpreise ausgegeben, was nochmals für freudige Gesichter sorgte. Eine Polonaise zum Abschied läutete das Partyende dieser bunten Veranstaltung ein. Dieser Kinderkarneval war mal wieder ein tolles Highlight in trüben Wintermonaten.



Das Solo-Mariechen Yuna zeigt ihr Können.



Ja, auch die Helfer dürfen mitfeiern!



Mitmachtänze werden auf der Bühne gezeigt.



Wie immer kann das Fest nur starten, wenn freiwillige Helfer und Kuchenspenden da sind.



Unser Fitty sorgt immer für Begeisterung.



Besten Tanzboden bei Luhmanns im Saal.



Auftritt der Langenhagener Karnevalsgesellschaft.



Karnevalistische Tanzschritte werden bestaunt.



**ZAHNARZTPRAXIS
ENGELBOSTEL**

**ALLGEMEIN- &
SPORTZAHNMEDIZIN**

Wir bieten Ihnen das gesamte Spektrum moderner Zahnmedizin – und eine entspannte Atmosphäre.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer Praxis!

**Dr. Alexander von Horn
& Anne Szablowski**

- Resser Straße 3, 30855 Langenhagen
- +49 (0) 511 78 44 22
- www.zahnarztpraxis-engelbostel.de
- info@zahnarztpraxis-engelbostel.de
- /zahnarztpraxis-engelbostel
- /zahnarztpraxis-engelbostel



LASERSPORTS

SEID ACTIONHEROS
IM SCHWARZLICHT!

- >> Ultimatives Lasertag auf 800 m² Gesamtfläche
- >> Schwarzlicht, fluoreszierende Wände in Nebel und Musik
- >> Bis zu 26 Spieler in 8 Teams

MISSION

Room Escape

Meistert spannende
Rätselabenteuer!

„Die Heiligtümer der Zauberschule“, „Der Masterplan“ und „Das Experiment des Dr. Makarov“ jetzt als neue Escape Rooms für jede Menge Rätselspaß!

Buschkamp 86
 30853 Langenhagen
 Telefon: 0511 763 363 00

www.funXperience.de/langenhagen
 funXperience.Langenhagen
Langenhagen@funXperience.de

DANKESCHÖN-FRÜHSCHOPPEN

Sportverein dankt Superhelden

Der Dankeschön-Frühschoppen, den der MTV Engelbostel-Schulenburg v. 1907 e.V. traditionell am 2. Sonntag im März für seine Funktionäre und Helfer, für Ehrenamtliche und die sog. Superhelden des Vereins ausrichtet, sendete am vergangenen Sonntag in Engelbostel neben vielen fröhlichen und dankbaren Worten an die genannten Mitglieder auch nachdenkliche Impulse in Richtung der geladenen Vertreter der Langenhagener Politik:

Der MTV Engelbostel-Schulenburg von 1907 e.V. kämpft seit Jahren für eine eigene Sporthalle im westlichsten aller Flughafen-Dörfer. Die Sporthalle der Grundschule platzt aus allen Nähten – gerade der aktuelle Erweiterungsbau an der Schule zeigt, wie attraktiv Engelbostel und Schulenburg und wie sehr beide Dörfer zuletzt gewachsen sind. Den Bewohnern auch eine Heimat im örtliche Sportverein anzubieten, ist dem MTV ein Bedürfnis – doch die Hallensituation bietet kaum noch Hoffnung, allen hiesigen Sportbegeisterten und –(sp)arten gerecht zu werden. Auch die Ausweichkapazitäten in Langenhagen schwinden beständig.

„Wir als Sportverein mit über 1100 Mitgliedern leisten unseren Beitrag: mit unserer Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, mit Angeboten für die ältere Generation, für das soziale Miteinander und die Integration, wir bringen Leistung, sorgen für positive Schlagzeilen und bieten einen messbaren Mehrwert für zwei Dörfer - und das schon ziemlich lange und sehr verlässlich. Wir stehen also alle gemeinsam auf dem Bahnsteig und warten auf den Zug, wir alle haben Fahrkarten, wir haben alles richtig gemacht, aber der Zug kommt einfach nicht“, so die erste Vorsitzende des MTV, Verena Ehbrecht in Richtung der Politik. Oberbürgermeister Mirko Heuer, Ortsbürgermeister/ in Bettina Auras (Engelbostel), Lutz Döpke ▶



MTV dankt Ehrenamtlichen mit Frühschoppen.



Marion Dettloff und Torsten Kreitlow begrüßen jede Dame mit einer Rose.

(Schulenburg) und Präsident des Sportrings Langenhagen, Jürgen Recha, nahmen den Ball auf, zeigten Verständnis und sicherten dem MTV ihre Unterstützung bei der Ideenfindung zum Thema „neue Sporthalle im Westen Langenhagens“ unter Applaus der mehr als 100 geladenen Gäste in Luhmanns Saal zu.

Nach dem emotionalen Einstieg widmete sich der Vormittag aber seinem eigentlichen Thema: der Danksagung an viele großartige Helfer und Ehrenamtliche. Highlights an diesem Tag waren die Ehrungen von Moritz Fehsenfeld, welcher bereits seit 10 Jahren als Sportwart in der Tennisabteilung fungiert und die der phänomenalen Annelore Schmidt: sie ist seit 25 Jahren die Abteilungsleiterin Turnen und Gymnastik und nimmt nun bereits seit 45 Jahren das Deutsche Sportabzeichen bei engagierten Schülern der Grundschule in Engbostel und anderen motivierten MTV-Sportlern ab.

Aufgelockert und zugleich abgerundet wurde der Vormittag durch Auftritte der MTV-Tanzabteilung: die Mannschaft des Jahres, die Linedancer, zeigten ihr Können und brachten mit zwei flotten Tänzen Schwung auf die Bühne. Diesen Schwung ließen die kleinsten MTV-Tanzmäuse „Step2beat“ gar nicht erst abebben und schlossen sich dem Auftritt mit ansteckenden Tanzmoves an.

Der Verlauf der Veranstaltung war geprägt von gegenseitiger Wertschätzung und



Grüßworte von Bürgermeister Mirko Heuer.



Viele positive Entwicklungen wurden von Verena Ehbrecht zusammengefasst.



Voller Saal bei Luhmanns.

höchstem Respekt. Jedes Ehrenamt nimmt Zeit in Anspruch, die an anderer Stelle eingespart werden muss. Dieses Engagement von vielen ehrenamtlich tätigen Menschen macht den MTV zum Mittelpunkt der dörflichen Sportlandschaft. Der MTV bedankt sich auch hier für die geleistete Arbeit, dem entgegengebrachten Vertrauen, der Wertschätzung seiner Mitglieder und bei Familie Kurt Mörke für die großartige Bewirtung.



10 Jahre Sportwart Moritz Fehsenfeld mit Verena Ehbrecht.



Verena Ehbrecht (lonks) ehrt Annelore Schmidt für 45 Jahre Sportabzeichen Abnahme.



Die Linedance-Damen sorgten für Stimmung.



Step2Beat zeigt coole Tanzmoves.



Step2beat in action.

DAS GILDET – GEBRAUT SEIT 1546

Bernd Katz

Garten- und Anlagenpflege

- Garten- und Anlagenpflege (auch Jahrespflege)
- Neu- und Umgestaltung
- Bepflanzungen
- Raseneinsaat
- vertikutieren
- Rasen-, Strauch- und Heckschnitt
- und vieles mehr

Lindenstraße 25 • 30855 Langenhagen
Tel.+Fax: 0511/742018 • Mobil: 0178/4148100

OSTERBASTELN UND OSTEREIERSUCHE BEIM MTV

Viele glückliche Bastelkinder

Endlich war es wieder so weit, das Osterbasteln beim MTV Engelbostel-Schulenburg im Mehrzweckraum stand an! Fröhliche Stimmung bei Obst und Keksen und leckeren Getränken breitete sich aus. Es gab viele Möglichkeiten zum Basteln, viele glückliche Bastelkinder und -eltern probierten ihre Bastelkünste an Glitzer- und Tonpapier etc. aus.

Eine Vielzahl von Kindern hatte sich zusammengefunden und war der Einladung vom MTV gefolgt, wo Tina Mügge und Annette Thieme diese herzlich begrüßten und ihnen eine große Vielfalt von Bastelutensilien zur Verfügung stellten.

Großartige Fensterbilder, hübsche Tonkartonhasen, tolle Ostereier, bunte Bilder und Osterkörbchen sind entstanden, die im Anschluss der Veranstaltung in die verschiedenen MTV-Haushalte wanderten, um dort später als Osterdekoration zu dienen.

Nur wenige Tage später, am Ostersonntag, fanden sich 40 Kinder auf dem Spielplatz des Sportcentrums am Stadtweg ein. Ganz aufgeregt suchten die kleinen Gäste nach versteckten Körbchen, Ostertaschen und Osterbeuteln. Diese waren gefüllt mit vielen Köstlichkeiten, der Osterhase war fleißig! Und tatsächlich konnte jedes Kind, ob selbst hergestellt oder vom Osterhasen mitgeliefert, ein Osternest mit nach Hause nehmen. Danke auch an Vincent und Moritz für Eure Unterstützung!



Osterbasteln.



MUTTERTAGS-TOUR

Eine neue Idee in der MTV-Familie

Am 11.05.2025 fand zum ersten Mal unsere neue Idee einer Muttertags-Tour statt.

Um 11.00 Uhr wurde sich bei bestem Wetter und guter Laune getroffen. Nach kurzer Begrüßung und Anstoßen gab es direkt die erste Station an unserem MTV. Die Ladies mussten ein Allgemeinwissensquiz lösen. Dann ging es los durch unsere Dörfer Engelbostel und Schulenburg - im Gepäck kühle alkoholische und alkoholfreie Getränke sowie eine gemeinsam erstellte Playlist via Musikbox.

Auf der Route gab es insgesamt noch fünf weitere Stationen/Rätsel zu lösen. Gegen 14.30 Uhr kam die Gruppe mit 13 Frauen zurück zum MTV und kehrte noch auf der Terrasse bei Melina & Alfio ein für ein frisches Getränk sowie wahlweise Pizza, Pasta oder Salat.

Währenddessen wurden Punkte gezählt und die ersten drei Siegerinnen verkündet. Es gab eine kleine Gewinnprämie und einen großen Applaus für alle, die dabei waren und für Isi, die das Ganze geplant und organisiert hat.

Das Event war ein voller Erfolg und wird im nächsten Jahr auf jeden Fall wiederholt. Voraussichtlicher Termin: 31.05.2026. Wir freuen uns auf alle, die dann dabei sein können und möchten. Tragt es euch schon mal in den Kalender ein :-)



Muttertagstour kann starten.



Wunderbares Wanderwetter.



Herrlicher Abschluss auf den Tennisterrassen.

BETREIBERWECHSEL IN UNSERER VEREINSGASTSTÄTTE

Ein dickes Dankeschön an Alfio und ein herzliches Willkommen, Melina!

In unserer Vereinsgaststätte weht ein frischer Wind – und gleichzeitig bleibt uns ein bekanntes Gesicht erhalten: Zum 1. April hat eine Staffelstab-Übergabe bei „Sapore Italiano“ stattgefunden. Während wir unsere neue Betreiberin Melina Holtz ganz herzlich willkommen heißen, möchten wir gleichzeitig unserem langjährigen Wirt Alfio Scaccia von Herzen danken.

Alfio hat in den vergangenen Jahren nicht nur die Vereinsgaststätte mit viel Herzblut geführt, sondern war auch stets ein authentischer Ansprechpartner für Gäste, Mitglieder und Sportler. Umso schöner, dass er uns erhalten bleibt – künftig wird er sich voll auf seine ursprüngliche Leidenschaft konzentrieren: die Küche. Wir freuen uns sehr, Alfio, dass Du uns mit Deinen beliebten Gerichten und Deiner Erfahrung weiterhin zur Verfügung stehst!

Gleichzeitig begrüßen wir die neue Betreiberin Melina, die frische Ideen, große Gastfreundschaft und Freude an der Vereinsarbeit mitbringt. Gemeinsam mit Alfio, sowie inspiriert durch einige neue Ideen möchte Melina frischen Wind in die Gaststätte bringen – und am Konzept vorerst nichts ändern: die Sportgaststätte soll weiterhin als Treffpunkt für Mitglieder, Sportbegeisterte und Freunde unseres Vereins dienen.

Melina bringt Gastronomie-Erfahrung durch ihre Ausbildung zur Hotelkauffrau im Maritim Hotel Langenhagen mit und war bereits langjäh-

rig (2021-2024) als Aushilfe an Alfios Seite, bevor sie im vergangenen Jahr hier fest angestellt war. Mit ihrem offenen Wesen, was in der Gastronomie garantiert förderlich ist – verriet sie uns, dass sie an der Kombination aus der Gaststätte und unserem Sportverein das daraus hervorgehende familiäre Miteinander sehr schätzt. „Man kennt sich hier beim Vornamen. Ich bin ein Freund des „DU“, denn ich möchte, dass jeder Gast sich wie ein Teil einer großen Familie fühlt.“

Melina ist überzeugt, dass die Kombination aus familiärer, sportverbundener Atmosphäre und guter italienischer Küche im lockeren Ambiente ein Erfolgsrezept ist und schaut zuversichtlich auf eine aufregende Zeit beim MTV. „Ich freue mich über jeden, der uns besuchen kommt!“

Wir wünschen Dir, liebe Melina, einen gelungenen Start, viele schöne Begegnungen, immer ein volles Haus und weiterhin ganz viel Freude am Umgang mit uns Sportlerinnen und Sportlern!



www.kuechen-elektro.de

Küchen & Elektro
 Inhaber: Torsten Schulz **Meisterbetrieb**



Modernisierung
Einbauküchen
Hausgeräte
Reparatur

Miele AUTORISIERTER
 FACHHANDELS-
 KUNDENDIENST

Walsroder Str. 172 - 30853 Langenhagen
Telefon 0511-7 40 38 29

IT, die einfach läuft



HARD- UND SOFTWARELÖSUNGEN
 an Ihren Bedarf angepasst



HOMEOFFICE MIT MICROSOFT 365
 innovative Office-Anwendungen, sichere Cloud-Dienste und
 Online-Meeting-Tools



NETZWERKLÖSUNGEN
 flexibel und schnell umgesetzt, mit hoher Sicherheit

Wir sind für Sie da, kompetent und
 unkompliziert. Rufen Sie uns einfach
 an: 0511-676 68 98-0

SUPPORT 4 IT
 IT SERVICES & SOLUTIONS
 www.support-4-it.com

Support-4-IT GmbH | Gleiwitzer Str. 3 | 30855 Langenhagen

ANONYME SPENDE

Lennart sagt Danke!

Ein herzlicher Dank geht an einen anonymen Spender oder eine anonyme Spenderin, der/die durch seine/ihre großzügigen Beitrag Lennarts Teilnahme an einem Trainingscamp auf Kreta unterstützt hat. Für die niedersächsischen Leistungsschwimmer findet regelmäßig im Frühjahr ein Trainingslager in südlichen Gefilden statt, um die Sportler termingerecht auf die anstehenden Saisonhöhepunkte (wie Deutsche Meisterschaften) vorzubereiten. Die Trainingstage dort sind hart und fordernd, ganz bestimmt eine Erfahrung für's Leben, ganz sicher gewinnbringend – aber natürlich auch nicht ganz preisgünstig.

Die Förderung und Unterstützung bedeutet für Lennart also nicht nur eine sportliche Chance, sondern auch eine große persönliche Wertschätzung. Im Namen des Vereins und seiner Eltern sagt Lennart an dieser Stelle DANKE für das Vertrauen, die Unterstützung und die stille Verbundenheit mit dem (Schwimm-) Sport! ■



Lennart sagt Danke - hier im Trainingslager auf Kreta.

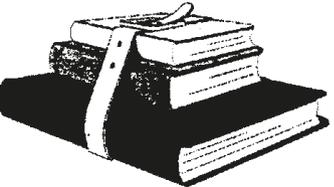


Kluwe's
 WEIN & CAFE BAR GESCHENKIDEEN
 DEKORATION & FEINKOST
 www.kluwes-ideen.de

aus Schöner Wohnen wird Kluwe's
Alt Godshorn 105 • Telefon 78 515 75

MONIKA FROMMEYER Buch und Papier

-  Schul- und Schreibbedarf
-  Üstra-Kartenservice
-  Jedes lieferbare Buch in kürzester Frist

Langenhagen-Godshorn ☼ Alt-Godshorn 86 ☼ Tel. 78 16 21

ELEKTROPROBLEME ? ...wir helfen schnell !!!

ELEKTRO

HEILEMANN

Haus- und Sicherheitstechnik GmbH

Hannoversche Str. 170 • 30855 Langenhagen (Engelbostel)
 Tel. (05 11) 78 27 35 • Fax (05 11) 74 13 72

SPARFACH

Die Sparfach-Idee: Gemeinsam sparen und den Verein stärken

Ein Sparfach kann ein zusätzlicher Anreiz sein, den MTV und unsere MTV-Gaststätte zu besuchen. Neben dem Eingangsbereich haben u.a. Vereinsmitglieder ihr eigenes Sparfach, in das sie wöchentlich Geld – eine kleine Investition für die eigene Tasche und eine charmante Aktivität, die den Zusammenhalt unserer Ortschaften und in den verschiedenen Vereinen stärkt.

Zwei MTV-Sparfächer: Für den guten Zweck Seit diesem Jahr gibt es zwei besondere Fächer: Sparfach 19 und Sparfach 07 gehören dem MTV, analog zu unserem Gründungsjahr. Indem ihr Scheine in diese Sparfächer werft, unterstützt ihr den Verein. Die Einnahmen aus diesen Fächern fließen direkt in wichtige Vereinsprojekte wie die Jugendarbeit, gemeinsame Veranstaltungen, Renovierungsarbeiten und die Deckung alltäglicher Kosten.

Wie funktioniert Sparfach sparen?

Die Idee ist einfach: Sparer werfen wöchentlich Geld in ihr fest zugeordnetes Fach. Die Fächer werden nach einem Mehraugenprinzip geleert, und der Betrag wird dem jeweiligen Sparer gutgeschrieben. Einmal im Jahr erfolgt die Auszahlung in einer Gesamtsumme – meist eine positive Überraschung, da sich viele kleine Beiträge über das Jahr hinweg beachtlich summieren.

Historische Wurzeln mit modernem Nutzen. Das Konzept des Sparfachs hat seine Ursprünge in der Kneipenkultur früherer Zeiten. Es diente dazu, dass Arbeiter einen Teil ihres Lohnes zurücklegten, statt alles "in Bier" zu investieren.

Regeln und Vorteile des Sparens

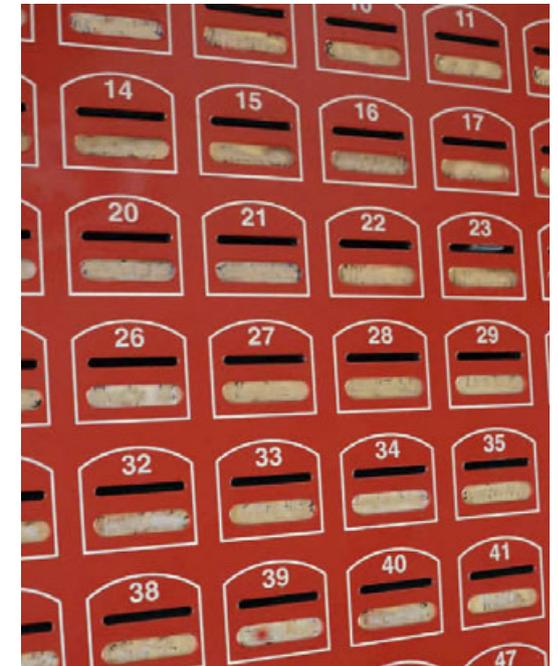
Damit das Sparen nicht vergessen wird, gilt eine Mindestzahlung von 5 Euro pro Woche (Scheine, keine Münzen). Wer diese Regel nicht einhält, zahlt 2 Euro in einen Gemeinschaftstopf. Aus diesen „Strafgeldern“ wird die Ausschüttungsfeier finanziert.

Die Verwaltung der Sparfächer übernimmt ein Gremium aus vier bis fünf vertrauenswürdigen Ehrenamtlichen. Sie zählen das Geld wöchentlich und sorgen dafür, dass mindestens das 4-Augen-Prinzip eingehalten wird. So bleibt die Transparenz gewährleistet und das Vertrauen der Mitglieder erhalten.

Ein Gewinn für alle

Das Sparfach ist mehr als nur eine Möglichkeit, Geld zur Seite zu legen. Es schafft eine zusätzliche Aktivierung im Vereinsleben, bindet aktive und passive Mitglieder und sorgt für regelmäßige Besuche in unserer schönen Vereinsgaststätte. Gleichzeitig unterstützen die speziellen MTV-Sparfächer wichtige Projekte und tragen hoffentlich künftig zur finanziellen Stabilität des Vereins bei.

Ob für den persönlichen Vorteil oder den guten Zweck: Mitmachen lohnt sich! ■



Sparfach beim MTV.

LESERBRIEF DES MTV-VEREINSVORSTANDS IN DER PRESSE

Sport braucht Raum – und eine Perspektive!

Als Vorstand eines gemeinnützigen Vereins, der seit Jahren unermüdlich Talente fördert und mit Leidenschaft Sportangebote für alle Altersgruppen ermöglicht, wenden wir uns heute erneut an die Öffentlichkeit.

Wir vom MTV Engelbostel-Schulenburg sind stolz: Unsere Tischtennisabteilung spielt ab der kommenden Saison in der 2. Bundesliga! Unsere Talente der Aufstiegsmannschaft spielen in Nationalmannschaften und waren sogar bei Olympia in Paris. Doch die Freude wird getrübt – denn mit dem Heimspielort, der kleinen, völlig unzureichenden Halle hinsichtlich Licht, Größe und Zuschaueroptionen der Grundschule Engelbostel, stellen wir die mit Abstand unattraktivste Spielstätte der Liga.

Ohne zeitnahe Unterstützung wird aus einer weiteren Erfolgsgeschichte des MTV ein Trauerspiel: Unsere Inline-Hockey-Abteilung wird wohl bald unfreiwillig schließen müssen, da es durch Abriss der Peko Halle und Sanierung der IGS-Halle keine Trainingsmöglichkeiten und Punktspielaustragungsorte für Kinder und Erwachsene mehr gibt. Damit verschwindet das einzige Inline-Hockey Sportangebot ganz Langenhagens von der Bildfläche.

Seit Jahren stehen wir zwecks Sporthalle sinnbildlich am Bahnsteig, ausgestattet mit Fahrkarten in Form von Leistungen, Engagement und klaren Konzepten – doch kein Zug der Politik & Verwaltung nimmt uns mit. Wie viele andere Vereine in Langenhagen sind wir eine bewährte Talentschmiede im Sport. Die Politik schlägt vor, wir sollten unsere dringend benötigte Veranstaltungssporthalle für den Westen Langenhagens und DIN-Normen für Inline-Hockey-Böden doch einfach selbst bauen. Ein Vorschlag, der völlig an der Realität vorbeigeht! Wer von uns ehrenamtlichen Vorständen – alle voll berufstätig – soll ein Millionenprojekt wie einen Hallenbau stemmen?

Niemand von uns ist Bauleiter oder Projektentwickler. Die Risiken sind untragbar, insbesondere da im Ernstfall der Vereinsvorstand persönlich haftet. Ein solches Unterfangen wäre ein wirtschaftlicher und menschlicher Totalschaden mit Ansage.

Wie sollen wir – und all die anderen Ehrenamtlichen in den Vereinen Langenhagens – unter diesen Umständen motiviert bleiben? Wie soll hier eine strategische Ausrichtung für den Breitensport entstehen? Und wie passt es dazu, dass unsere Grundschule Engelbostel als „Sport-Ganztagsschule“ ausgewiesen ist, aber keine Infrastruktur vorfindet, die diesem Anspruch gerecht wird?

Wir helfen gerne weiterhin beim Ausbau der Ganztagsangebote. Doch auch unser ehrenamtliches Engagement hat Grenzen. Irgendwann wird aus Frust Resignation.

Sport ist kein Luxus, Sport ist Daseinsvorsorge! Sport hält Menschen gesund, verbindet Generationen und entlastet langfristig die Sozialsysteme. Langenhagen hat über 11.000 aktive Sportler – dazu kommen weitere sportbegeisterte involvierte Eltern, Großeltern, Förderer. Wir fordern: Lassen Sie uns endlich über Lösungen sprechen und nicht in der IST-Situation verharren! Der Sport in Engelbostel, Schulenburg, Godshorn und ganz Langenhagen braucht endlich konkrete Entscheidungen und Investitionen für die wachsende Sportgemeinschaft – bevor es zu spät ist.

Verena Ehbrecht,
Vorstand des MTV Engelbostel-Schulenburg ■

KOMMENTAR ZUM LESERBRIEF

Für unseren Sport. Für unseren Verein. Für unsere Zukunft. Gemeinsam sichtbar – gemeinsam stark!

Im ersten Halbjahr war rund um den MTV nicht nur sportlich einiges los. Auch auf politischer, medialer und gesellschaftlicher Bühne haben wir Bewegung in ein Thema gebracht, das uns alle betrifft: die Hallenkapazitäten in Engelbostel, Schulenburg – und damit im ganzen Westen Langenhagens.

Was war passiert?

Unser Leserbrief, verfasst durch den Vereinsvorstand, hat nicht nur Klartext gesprochen, sondern auch Aufmerksamkeit erzeugt. Ein Interview mit Fototermin folgte, kurz darauf auch die Anfrage eines Radiosenders. Es wurde telefoniert, geschrieben, diskutiert – mit Verwaltung, Politik, dem Sportring und weiteren Multiplikatoren.

Das Wichtigste: Wir wurden gehört.

Zum Redaktionsschluss dieser Vereinsnachrichten können wir erste – wenn auch kleine – Zwischenerfolge vermelden:

- Für die Halle der Grundschule Engelbostel wurden Angebote zur Beschattung eingeholt, um unsere Tischtennis-Damen bei ihren Spielen in der 2. Bundesliga vor Sonneneinstrahlung zu schützen. Damit sollen Spielabsagen durch Schiedsrichter vermieden werden.

- Erstmals hat die Stadt aktiv nach den Anforderungen unserer Inline-Hockey-Abteilung gefragt – sowohl hinsichtlich Bodenbeschaffenheit als auch Spielfeldgröße. Eine Prüfung alternativer Hallenstandorte wurde in Aussicht gestellt.

- Und: Die Verwaltung hat sich bei uns nach den Rahmenbedingungen erkundigt, die wir für eine mögliche eigene Halle im Westen der Stadt sehen – mit dem Ziel, dies zumindest im Bildungsausschuss zur Sprache zu bringen.

Wir sind weit davon entfernt, in Euphorie zu verfallen. Noch sind all das keine Be-

schlüsse, keine Budgets, keine Baupläne. Aber wir stellen mit aller gebotenen Vorsicht fest: Unsere Stimme zählt. Unsere Argumente haben Wirkung gezeigt. Die Situation der ehrenamtlich Engagierten, der Sporttreibenden, der vielen MTVler wurde sichtbar gemacht – und sie wird nicht länger ignoriert.

Wir halten euch auf allen verfügbaren Kanälen auf dem Laufenden. Und vor allem: Wir bleiben dran.

Bitte bleibt ebenso wie wir hartnäckig, höflich, aber bestimmt. Sucht das Gespräch, bringt euch ein, zeigt Gesicht – damit wir gemeinsam ein echtes Kapitel Vereinsgeschichte schreiben können. Es ist Zeit, dass sich etwas bewegt. Lasst uns weiter Druck machen – gemeinsam!

Euer Vorstand
MTV Engelbostel-Schulenburg v. 1907 e.V. ■



LAUFEN/WALKEN

Neue Laufgruppe beim MTV

Seit Januar 2025 bieten wir eine Laufgruppe des MTV Engelbostel-Schulenburg an. Tanja Bauersfeld und Isabell Carra laufen leidenschaftlich gern und wollten ihr Wissen und ihre Erfahrungen gern teilen und weitergeben. Nach kurzer Rücksprache wurde aus der Idee ein reales Projekt. Der Wunsch der beiden war auch, sich gemeinsam als Gruppe auf Wettkämpfe vorzubereiten und diese im Namen des MTV zu bestreiten. So sind unsere Läufer zum Beispiel beim ADAC Hannover Marathon auf der 10 km mitgelaufen und haben noch weitere gemeinsame Wettkämpfe für dieses Jahr gemeldet wie z.B. den Bad Harzburger Bergmarathon, das Eilenriederennen, die Heraklidschlacht in Uelzen, den Springe Deister Crossing sowie den Sportscheck Nachlauf. Für nächstes Jahr wird aktuell geplant im Mai



Die Gründerinnen Isabell und Tanja (vlnr).

in den Thüringer Wald zu fahren und dort am berühmten Rennsteiglauf teilzunehmen.

Ihr findet in unserer Laufgruppe ambitionierte Läufer und Läuferinnen, die Spaß und Freude am Laufen haben. Eine Wettkampf- ▶



Die ersten Medaillen wurden eingesammelt.

teilnahme ist möglich, aber nicht verpflichtend. Für Anfänger oder Wiedereinsteiger wird ein Einstufungslauf angeboten, um entsprechend eurer Ziele und zeitlichen Verfügbarkeiten zu schauen, wie ihr euer Training aufbauen solltet. Bei Bedarf wird auch über Stabilität, Mobilisation und Ernährung gesprochen - weitere wichtige Parameter bei gewünschter Leistungssteigerung.

Jeder und Jede ist hier Willkommen! Wir treffen uns dienstags ab 18.30 Uhr für einen lockerer Dauerlauf im Grundlagenbereich 1 und machen manchmal zusätzlich ein kleines Lauf ABC für die Lauftechnik. Zusätzlich treffen wir uns für Intervallvarianten und Langstreckenläufe nach individueller Absprache.

Da Laufen nicht immer möglich oder gewünscht ist, gab es vor Kurzem die Idee, eine Walkinggruppe zu gründen. Innerhalb weniger Tage ist diese gewachsen und inzwischen gibt es eine kleine Gruppe, die montags ab 18.00 Uhr gemeinsam walken geht. Die Gruppe würde sich sehr über weiteren Zuwachs freuen! Auch hier ist Jeder und Jeder herzlich willkommen!

Bei Interesse an der Laufgruppe oder der Walkinggruppe meldet euch gern bei Isabell Carra: 01515 4978699.

Wir freuen uns auf Euch! ■



Start am Sportplatz.



**Ihr starker Partner
in der Region Hannover.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Thomas Scholz
Filialdirektor Garbsen
KompetenzCenter
Berenbostel

Telefon 0511 1221-0
Rote Reihe 12
30827 Garbsen

thomas.scholz@hannoversche-volksbank.de
www.hannoversche-volksbank.de



SPORT TRIFFT PARTY

Malle Cup 2025 beim MTV Engelbostel-Schulenburg

Am letzten Juni-Wochenende verwandelte sich die Sportanlage unseres MTV Engelbostel-Schulenburg in eine bunte und ausgelassene Party- und Fußballlandschaft: Der Malle Cup 2025 lockte mit seiner einzigartigen Mischung aus Sport, Musik und Festival-Atmosphäre insgesamt 32 Teams an, darunter sowohl Altherrenmannschaften als auch Damen & Mixed-Teams.

Sport trifft Party

Das Turnier bot zwei Tage lang Fußball mit jeder Menge Spaßfaktor – weniger im Zeichen des professionellen Wettkampfs, dafür umso mehr im Zeichen von Gemeinschaft, Kreativität und Teamgeist. Spielerinnen und Spieler reisten teils in ausgefallenen Outfits an, und auf dem Platz stand der gemeinsame Spaß klar im Vordergrund.

Zelte, Beats und Gemeinschaft

Neben dem sportlichen Teil stand vor allem das gemeinsame Feiern im Mittelpunkt. Bereits am Freitagabend wurde mit der ersten großen Party das Wochenende eingeläutet, im Anschluss wurden Zelte für die Nacht auf dem ▶



Schmitzi und die „4 von der Tankstelle“.



Ankunft der verschiedenen Teams.



Die Pokale warten schon.

Vereinsgelände aufgeschlagen- inklusive jeder Menge Malle- musik. Am Samstag ging es bereits während des Spielbe- triebes im Turnier mit wilder Partystimmung weiter. Trotz der lautstarken Feierlichkei- ten blieb die Stimmung über beide Tage hinweg friedlich und harmonisch.

Ein großer Dank an die Helfer

Dass eine Veranstaltung dieser Größenordnung so reibungslos verlaufen konnte, war vor allem dem großen Engagement der zahl- reichen Helferinnen und Helfer des MTV zu verdan- ken und der tollen Organi- sation durch (hauptsächlich und stellvertretend) Torsten, Verena und Schmitzi. Ob bei der Organisation des Spiel- betriebs, der Verpflegung, der Musik oder der Logis- tik rund um Übernachtung und Sicherheit – ohne sie wäre der MalleCup 2025 nicht möglich gewesen.

Gute Nachbarschaft trotz lautem Programm

Obwohl an beiden Tagen bis in die Nacht hinein Bal- lermann-Hits über die Anlage schallten, blieben die Reakti- onen aus der Nachbarschaft überraschend gelassen. Viele zeigten Verständnis für das Event, manche schauten sogar vorbei oder feierten einfach mit.



Torsten mit Familie Hud - vielen Dank an alle Helfer!



Alles unter Kontrolle.



Das Team 1907.

Fazit

Der Malle Cup 2025 beim MTV war ein voller Erfolg – sportlich locker, musikalisch laut, menschlich wunderbar. Ein Wochenende, das gezeigt hat, wie Fußball, Party und Gemeinschaft Hand in Hand gehen können. Die Vorfreude auf eine Neuauflage im kommenden Jahr (26.-28.06.2026) ist jetzt schon groß.



Freude über den Pokal.



Es. Eskaliert. Eh.



Die Damen des TSV Stelingen - mit Herz dabei!



Die „Bierbären“ freuen sich über ein gutes Spiel.



Ein „Bierbär“ im Kampf um den Ball.



Volle Hütte auf dem Sportplatz.



Die Dorfgemeinschaft funktioniert!
Danke, Treckerclub!.



Als Mixed Team im Auftrag des MTV unterwegs.



Malle Cup-Star Verena.





Ein „Bierbär“ und sein Betreuer (Torsten).



Die Sieger bei den Frauen - TSV Limmer.



DER MTV FANSHOP



Fan shop



UNSER ONLINESHOP

ZUM SHOP



mtv-engelbostel-schulenburg.fan12.de

Wenn's gut werden muss.

Reinfahren

Aufladen

Rausfahren

DRIVE-IN
ARENA

Das dicke PLUS für Handwerk* und Gewerbe*

Die PLUS CARD

Weil sie viel bringt und vieles leichter macht!

* Mit entsprechendem Nachweis.



Mehr zur
PLUS CARD:
0 800/11 444 55

BAUHAUS 30165 Hannover, Schulenburger Landstraße 125
Telefon: 05 113 58 15-0, Fax: -13

BAUHAUS Gesellschaft für Bau- und Hausbedarf mbH & Co. KG Mitte,
Sitz: Schulenburger Landstraße 125, 30165 Hannover



KURSE VON A BIS Z

Kurse und Neuheiten

Zusätzlich zu unserem breiten Spartenangebot gibt es nach wie vor ein vielfältiges Kursangebot bei eurem MTV. Durch die Vielzahl und Varianz unserer Kurse haben wir das Privileg, unseren Mitgliedern und Nichtmitgliedern eine weitere Möglichkeit anzubieten, gesund und aktiv in Bewegung zu bleiben. Das Ganze ist ideal, wenn innerhalb der Sparten kein passendes Angebot gefunden wird.

In Kooperation mit der Hebammenpraxis Isernhagen bieten wir freitags professionelle Rückbildungskurse an, die über die Krankenkasse abgerechnet werden.

Nach der Rückbildung geht es dann gern direkt weiter mit dem Mamaworkout Indoor mit Baby, um eine stabile Körpermitte wiederherzustellen. Wer darüber hinaus einen weniger sportlichen Kurs für sich und sein Baby sucht,



kann sich gern beim PE-KiP, bei Bewegung und Spiel für Babys oder bei der Babymassage anmelden. Natürlich können auch mehrere Kurse parallel besucht werden. Seit Mai 2025 bieten wir auch Bewegung und Spiel für Kleinkinder am Vor-

mittag an - für alle Kleinkinder zwischen 12-24 Monaten. Im August 2024 hat Isabell den Bodyworkout Kurs übernommen. Seit Januar 2025 gibt es einen zweiten Bodyworkout Kurs und aufgrund der hohen Nachfrage seit April 2025 einen dritten Bodyworkout Kurs. Außerdem konnten wir mit Charlotte ein neues Kursangebot gewinnen: Fitnessmix, eine Mischung aus Tabata, Zirkeltraining und Kraft-/Ausdauerübungen. Ab August 2025 bietet Martina mittwochs einen Yin Yoga Kurs an mit Fokus auf dem tiefen Bindegewebe, die Gelenke und die Faszien. Somit haben wir ein weiteres Yoga-Angebot zusätzlich zu den bisherigen Hatha Yoga Kursen für euch und ihr könnt sowohl dynamisch als auch sanft und meditativ praktizieren.

Des Weiteren findet freitags die Sturzprävention mit oder ohne Rollator bei Annette statt. Falls ihr also auch im Alter weiterhin sicher und stabil im Alltag unterwegs sein möchtet oder jemanden kennt, so meldet euch gern bei uns im Büro oder über das MTV-Handy: 01515 4978699.

Alle Kursangebote und Beschreibungen sind auf unserer Homepage zu finden. Dort könnt ihr Euch auch direkt online anmelden. Für die Rückbildung meldet euch bitte direkt über die Homepage der Hebammenpraxis Isernhagen an.

DAS BUCHUNGSSYSTEM FÜR DEINEN SPORTVEREIN

Einfache Organisation deiner Trainings

Bis zu 70% weniger Verwaltungsaufwand, keine manuelle Listepflege und eine einfache Zahlungsabwicklung – mit Yolawo verwalten Sportvereine und Kursanbieter:innen Teilnehmende und Buchungen zentral und unkompliziert.



Ein Baby massage-Kurs lehrt Eltern, wie sie durch gezielte Massagegriffe die körperliche und emotionale Entwicklung ihres Babys fördern können. Die Baby massage bei uns basiert auf Techniken aus der traditionell indischen Baby massage nach Frédérick Leboyer.

Ziele und Vorteile der Baby massage

1. Förderung der Eltern-Kind-Bindung: Durch den intensiven Hautkontakt wird die Bindung zwischen Eltern und Kind gefördert und das Urvertrauen gestärkt.
2. Entspannung und Beruhigung: Die Massage kann helfen, Unruhe, Schlafprobleme und Stress beim Baby zu reduzieren.
3. Linderung von Koliken und Verdauungsproblemen: Bestimmte Griffe wirken unterstützend bei Bauchschmerzen und Blähungen.
4. Förderung der körperlichen Entwicklung: Die Massage stimuliert die Durchblutung, den Muskeltonus und die Bewegungsfähigkeit.
5. Stärkung des Immunsystems: Die sanften Berührungen können das Immunsystem des Babys stärken.

Inhalte eines Baby massage-Kurses

- Erlernen von Massagegriffen: Eltern lernen verschiedene Griffe, die auf bestimmte Körperbereiche abzielen (Bauch, Rücken, Beine, Arme, Gesicht).
- Signale des Babys erkennen: Eltern lernen, auf die Reaktionen des Babys zu achten und die Massage entsprechend anzupassen.
- Atemtechniken und Entspannung: Eltern werden in Atem- und Entspannungstechniken eingeführt, die auch ihnen selbst helfen können.

Isabell erarbeitet mit euch die Griffe und Signale in einer friedvollen Atmosphäre. Zu Beginn des 5-Wochen-Kurses erhaltet ihr ein Handout, das euch beim Ausprobieren und Vertiefen der verschiedenen Massagetechniken zu Hause unterstützt.

Der Kurs findet dienstags von 12.00-13.00 Uhr statt und läuft über 5 Termine. ■



Bewegung und Spiel für Babys richtet sich an Eltern mit Babys im Alter von etwa 8 Wochen bis 1 Jahr und fördert die körperliche, geistige und soziale Entwicklung durch gezielte Bewegungs- und Spielangebote. Hierbei lernen die Babys ihren Körper besser kennen, nehmen ihre Umgebung wahr und entwickeln ihre motorischen Fähigkeiten. Gleichzeitig wird die Bindung zu den Eltern gestärkt und die soziale Kompetenz durch Kontaktaufnahme mit den anderen Babys aufgebaut.

Ziele und Vorteile

- Förderung der motorischen Entwicklung: Durch gezielte Bewegungsangebote können die Babys ihre Körperkoordination entwickeln und notwendige Muskulatur aufbauen für die nächsten Entwicklungsschritte z.B. Greifen, Drehen, Umherrollen, Krabbeln, Sitzen, Laufen.
- Sensomotorische Stimulation: Durch Angebote zur visuellen, auditiven und taktilen Wahrnehmung werden die Sinne des Babys (Hören, Sehen, Fühlen) angeregt und verbessert.
- Bindungsförderung: Eltern und Babys erleben zusammen eine entspannte und förderliche Zeit, was die emotionale Bindung stärkt.
- Förderung der kognitiven Entwicklung: Das Spiel und die Bewegung helfen, Zusammenhänge zu erkennen und das Ver-

ständnis von Ursache und Wirkung zu fördern.

- Frühkindliche soziale Interaktion: Babys werden ermutigt, in der Gruppe zu interagieren, was soziale Fähigkeiten und das frühe Erkennen von Gruppenritualen fördert.

Inhalte des Kurses sind:

- Bewegungsspiele: Die Babys werden durch einfache Spiele zu Bewegungen wie Greifen, Krabbeln, Wackeln und Rutschen angeregt.
- Musik und Klangspiele: Lieder, Musik und Geräusche helfen den Babys, auf akustische Reize zu reagieren und ein besseres Körpergefühl zu entwickeln.
- Kooperationsspiele: Eltern und Babys machen gemeinsam einfache Übungen, um die Kommunikation und das Vertrauen zwischen ihnen zu stärken.
- Sinnesspiele: Aktivitäten, die mehrere Sinne gleichzeitig ansprechen (z. B. Tasten, Schmecken, Hören) fördern die Wahrnehmung und den Entdeckungsdrang. ■



Bewegung und Spiel für Kleinkinder richtet sich an Eltern mit Kleinkindern im Alter von etwa 12-24 Monaten und fördert die körperliche, geistige und soziale Entwicklung durch gezielte Bewegungs- und Spielangebote.

Falls euer Kind erst während eines laufenden Kursblocks 1 Jahr alt wird, könnt ihr euch auch gern anmelden!

Ziele und Vorteile:

- Förderung der motorischen Entwicklung: Durch gezielte Bewegungsangebote können die Kinder ihre Entwicklungsschritte weiter ausbauen und möglicherweise das Laufen erlernen oder weiter ausbauen (sicherer werden, schneller laufen, rückwärts laufen usw.)
- Sensomotorische Stimulation: Durch Angebote zur visuellen, auditiven und taktilen Wahrnehmung werden die Sinne der Kinder (Hören, Sehen, Fühlen) weiterhin angeregt und verbessert
- Förderung der kognitiven Entwicklung: Zusammenhänge erkennen, Lagebeziehungen verstehen (gerade, schief, oben, unten, vorn, hinten, etc.), Ursache und Wirkung verinnerlichen

- Frühkindliche soziale Interaktion: Die Kinder können in der Gruppe interagieren, ihre sozialen Fähigkeiten ausbauen und Gruppenrituale kennenlernen sowie wiedererkennen

Inhalte des Kurses sind:

- Bewegungsangebote: Klettern, Rutschen, Balancieren, Springen, Hüpfen, Parcours
- Musik und Klangspiele: Mitmach- und Bewegungslieder, dessen Bewegungsabläufe die Kinder nach und nach gezielter mitmachen können (u.a. auch mit Instrumenten)
- Spielangebote mit verschiedenen Themen und Materialien: Gemeinsam mit den Eltern oder anderen Kindern aus der Gruppe Bauen, Stecken, Stapeln, Bälle rollen oder werfen
- Sinnesspiele: Aktivitäten, die mehrere Sinne gleichzeitig ansprechen zur Förderung der Wahrnehmung wie z.B. matschen, planschen, Massagen, Fingerfarben, Barfußpfad, Kreativangebote

Der Kurs wird immer freitags von 10.15-11.15 Uhr stattfinden. ■



Der Gesundheitskurs „Bewegen statt schonen“ ist ein standardisiertes Präventionsprogramm, das von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bezuschusst wird. Das Kurskonzept wurde vom Deutschen Turner-Bund (DTB) entwickelt. Ziel des Kurses ist es, die Freude an Bewegung zu fördern, die körperliche Fitness zu steigern und die Wahrnehmung des eigenen Körpers zu verbessern. Die Teilnehmer lernen dabei ein gesundheitsgerechtes Bewegungsverhalten.

Der Kurs richtet sich besonders an Einsteiger und Ungeübte und umfasst sowohl Übungen zur Stärkung des Rückens als auch allgemeine Bewegungs- und Entspannungseinheiten. Darüber hinaus werden Themen wie Körperhaltung und Rückengesundheit behandelt, um den Teilnehmern einen ganzheitlichen Ansatz zu vermitteln. Im Mittelpunkt stehen der Abbau von Bewegungsmangel und die Entwicklung eines aktiven Lebensstils.

Aufgrund der hohen Nachfrage findet der Kurs Montags & Dienstags statt. ■



ÜL Angelika Garvens.



Beim Body Workout werden alle wichtigen Muskelgruppen des Körpers in einer einzigen Trainingseinheit angesprochen werden.

Ziele und Vorteile

1. Effizienz: Da mehrere Muskelgruppen gleichzeitig trainiert werden, kann man in kürzerer Zeit mehr Kalorien verbrennen und die gesamte Körperkraft verbessern.
2. Flexibilität: Body Workout ist ideal für Menschen mit wenig Zeit, um gute Ergebnisse zu erzielen.
3. Muskelwachstum und Definition: Diese Art von Training regt die Muskelfasern intensiv an und fördert Muskelwachstum und Fettabbau gleichzeitig.
4. Steigerung der allgemeinen Fitness: Da das Herz-Kreislauf-System ebenfalls gefordert wird, verbessert sich die Ausdauer und allgemeine Fitness.

Typische Übungen

Body Workout umfasst oft eine Mischung aus Kraft-, Ausdauer- und Funktionstraining. Dazu gehören u.a.:

- Funktionale Bewegungen wie Kniebeugen oder Ausfallschritte zur Förderung der Mobilität und Kraft sowie zur Stärkung von Knochen, Sehnen und Bändern
- Plyometrische Übungen wie Hock-Strecksprung, Burpees, Skater, Hampelmann zur Verbesserung der Koordination, Reaktionszeit und Ausdauer
- HIIT-Training (High-Intensity Interval Training)
- Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht, Hanteln, Stangen, Widerstandsbändern, Bällen
- Gleichgewichtsübungen oder Balanceübungen zur Verbesserung der Körperstabilität und Festigung des Core Bereichs

Eine Trainingseinheit dauert bei uns 60 Minuten und besteht aus einem Warm Up, einer



ÜL Isabell Carra.

Vielzahl von Übungen, die sich am Schwerpunkt der jeweiligen Trainingseinheit orientieren und den gesamten Körper herausfordern sowie einem Cool Down mit Mobilisation. Aktuell bieten wir mit Isabell Trainingseinheiten dienstags, donnerstags und sonntags an.

Bei schönem Wetter wird auch gern ein Outdoortraining gemacht. ■



Cardio Aktiv ist ein präventives, ausdauerorientiertes Herz-Kreislauf-Training, das sich sowohl an jüngere als auch ältere Erwachsene richtet. Es ist besonders geeignet für Personen, die längere Zeit keinen Sport betrieben haben und wieder aktiv werden möchten. Ziel des Kurses ist der planvolle Aufbau der Ausdauer sowie die Verbesserung von Koordination und Balance. Darüber hinaus steht der Spaß an der Bewegung und das soziale Miteinander in der Gruppe im Mittelpunkt.

Die Kosten für die Kurseinheiten werden von vielen Krankenkassen bis zu 80 % der Kursgebühren erstattet. CARDIO-AKTIV ist ein zertifizierter Präventionskurs.

Aufgrund der hohen Nachfrage findet der Kurs Dienstags & Donnerstags statt. ■



Unter dem Begriff Fitnessmix verbirgt sich ein abwechslungsreiches Trainingskonzept, das verschiedene Fitness-Disziplinen und -Übungen wie Bsp. Einheiten aus Zirkeltraining oder Tabata kombiniert, um ein ganzheitliches Trainingserlebnis zu bieten. Ziel ist es, unterschiedliche Muskelgruppen des Gesamtkörpers anzusprechen, die Ausdauer zu verbessern, Kraft aufzubauen und die Flexibilität zu fördern.

Der Kurs Fitnessmix enthält Elemente aus verschiedenen Bereichen, wie zum Beispiel:

Krafttraining: In diesem Abschnitt werden verschiedene Kraftübungen durchgeführt, die mit dem eigenen Körpergewicht oder mit Hilfsmitteln wie Hanteln, Kettlebells oder Widerstandsbändern ausgeführt werden. Beispiele sind Liegestütze, Kniebeugen, Ausfallschritte und Planks.

Kardiovaskuläres Training: Hier werden Übungen integriert, die die Herzfrequenz erhöhen, wie z.B. HIIT (High-Intensity Interval Training). Diese Einheiten fördern die Ausdauer und helfen beim Fettabbau.

Flexibilität und Mobilität: Am Ende des Kurses wird oft eine Dehn- und Entspannungsphase angeboten, um die Flexibilität zu verbessern und die Muskulatur zu entspannen. Hierbei werden teilweise auch Yoga- oder Pilates-Elemente integriert, die zur Unterstützung der Koordinationsfähigkeit dienen.

Fitnessmix wird als Gruppenfitnesskurs für alle Al-

tersklassen ab 16 Jahren angeboten. Hierbei ist ein grundlegendes Wissen über die Ausführung von Fitnessübungen sinnvoll, das vorhandene Fitnesslevel spielt jedoch keine Rolle, da wir gemeinsam und individuell für jeden an der Verbesserung arbeiten werden. Es werden zu jeder Übung unterschiedliche Schwierigkeitsgrade angeboten, sodass neben Anfängern oder Wiedereinsteigern auch Fortgeschrittene herzlich willkommen sind.

Die Vielfalt der Übungen sorgt dafür, dass das Training spannend bleibt und unterschiedliche Fitnessziele erreicht werden können.

Die Vorteile: • Niedrige Verletzungsgefahr • Stärkung der Ausdauer • Kräftigung der Tiefenmuskulatur und Verbesserung der Körperhaltung • Straffung des Bindegewebes • Effektives Herz-Kreislauftraining • Anpassungsmöglichkeiten an individuelles Leistungsniveau.

Fitnessmix mit Charlotte findet immer sonntags statt von 18.00-19.00 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Engelbostel.

Weitere Infos auf der Webseite unter Kurse oder über info@mtv1907.de. ■



Fitmix - nicht zu verwechseln mit dem Hitmix von PUR. Wir sind schneller und besser!. ■

Dein Rückbildungskurs ist (fast) zu Ende und du möchtest weiterhin aktiv bleiben und etwas für dich, deinen Körper und eine starke Mitte tun?

Dann bist du beim Mamaworkout Indoor genau richtig. Es handelt sich um einen Aufbaukurs nach dem normalen Rückbildungskurs. Hier finden Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur weiterhin ihren Fokus. In einem abwechslungsreichen Workout widmen wir uns mit unterschiedlichen Materialien unserem ganzen Körper, gehen in die Tiefenmuskulatur und sprechen vor allem den Core Bereich an.

Dein Baby darf gern mitkommen und du lernst vielleicht auch die eine oder Mama aus deiner Umgebung kennen und kannst somit neue Kontakte knüpfen.

8 x 60 Minuten kosten
48€ für Mitglieder oder
64€ für Nichtmitglieder

Ein Quereinstieg in laufende Kurse ist möglich!

Mamaworkout gibt es aktuell montags von 11.30-12.30 Uhr und freitags 9.00-10.00 Uhr. ■



ÜL Isabell Carra.

Unser PEKiP-Kurs (Prager Eltern-Kind-Programm) mit Marie-Luise ist ein Angebot für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Ziel des Kurses ist es, die Entwicklung des Babys durch Spiel, Bewegung und soziale Interaktion zu fördern und gleichzeitig den Austausch zwischen Eltern zu unterstützen. Aktuell haben wir zwei Gruppen mittwoch vormittags a 90 Minuten.

Ziele des PEKiP-Kurses

1. Förderung der motorischen und sensorischen Entwicklung: Babys werden zu altersgerechten Bewegungs- und Sinneserfahrungen angeregt.
2. Stärkung der Eltern-Kind-Bindung: Eltern erleben bewusst die Entwicklungsschritte ihres Kindes und lernen, wie sie es aktiv begleiten können.
3. Soziale Interaktion: Babys kommen in Kontakt mit anderen Babys, wodurch sie erste Gruppenerfahrungen machen. Eltern tauschen sich über Erfahrungen, Herausforderungen und Tipps aus.
4. Elternbildung: Die Eltern erhalten Informationen über die Entwicklung ihres Babys und Anregungen, wie sie es auch zu Hause fördern können.



ÜL Marie-Luise Kolar.

Vorteile für das Baby

- Förderung der Sinne und Wahrnehmung (Hören, Sehen, Tasten, Fühlen)
- Anregung der Bewegungsentwicklung (z. B. Greifen, Rollen, Krabbeln)
- Stärkung des Selbstbewusstseins durch die Interaktion mit anderen Babys
- Entfaltung der neugierigen Entdeckerfreude

... und für deren Eltern

- Besseres Verständnis für die Entwicklungsbedürfnisse des Babys
- Austausch mit anderen Eltern über Alltagsfragen und Herausforderungen
- Gelegenheit, die eigene Elternrolle zu reflektieren und sich emotional zu stärken ■



Wir bieten professionelle Rückbildungskurse in Kooperation mit der Hebammenpraxis Isernhagen an!

Rückbildungskurs im MTV Engelbostel – Gemeinsam fit nach der Geburt!
Freitags um 11:30 Uhr mit Isi – mit oder ohne Baby! (Start ab mindestens 7 Teilnehmerinnen)

Die Geburt ist ein unglaubliches Erlebnis – jetzt ist es Zeit, deinem Körper etwas Gutes zu tun!

Unser Rückbildungskurs hilft dir dabei, deinen Beckenboden wahrzunehmen, sanft deine Muskulatur wieder aufzubauen im Bereich Beckenboden, Bauch und Rücken sowie dein allgemeines Wohlbefinden zu steigern.

Was erwartest dich?

- Gezieltes Beckenbodentraining sowie Aufbau der Bauch- und Rückenmuskulatur für eine starke Mitte
- Kräftigung der gesamten Muskulatur nach Schwangerschaft & Geburt
- Übungen für eine bessere Haltung & Beweglichkeit
- Austausch mit anderen Mamas in entspannter Atmosphäre



Anmeldung über die Hebammenpraxis Isernhagen:

<https://hebammenpraxis-isernhagen.de/termine/>

Tel: 0511 777 858

info@hebammenpraxis-isernhagen.de

Danach geht es weiter: Mama-workout Indoor

Falls du nach dem Kurs weitermachen möchtest, bieten wir einen Folgekurs an, der auf deine Fortschritte aufbaut!

Alle Termine & Anmeldung findest du unter: <https://www.mtv-engelbostel-schulenburg.de/de/Kurs-Anmeldung/kursangebote/> ■



ÜL Isabell Carra.

Qi Gong ist eine ganzheitliche Praxis, die Körper, Geist und Energie (Qi) in Einklang bringt. Sie stammt aus der Traditionellen Chinesischen Medizin und wird oft als „chinesisches Yoga“ bezeichnet. Die Übungen kombinieren langsame, fließende Bewegungen, Atemtechniken, Meditation und Achtsamkeit, um den Energiefluss im Körper zu fördern und die Gesundheit zu stärken.

Die Hauptziele von Qi Gong sind die Förderung der körperlichen Gesundheit, die Stärkung des Immunsystems, die Verbesserung der mentalen Balance und die Unterstützung der Selbstheilung. Zu den gesundheitlichen Vorteilen gehören die Linderung von Stress, die Stärkung der Organe, die Verbesserung der Schlafqualität sowie die Regulierung des Blutdrucks und der Hormonsysteme.

Durch regelmäßige Praxis kann Qi Gong zu einem höheren Maß an Bewusstsein und einem emotionalen Gleichgewicht führen. Es fördert die Fähigkeit, innere Ruhe zu finden, was sich positiv auf die Reaktion auf Stress und Herausforderungen im Alltag auswirkt.

Bei uns an zwei Terminen je eine Stunde Donnerstag Vormittags mit der Kursleiterin Pepe.



ÜL Pepe Böker.



Wir bieten inzwischen aufgrund der großen Nachfrage wöchentlich drei klassische Yoga-Kure. Yoga ist eine uralte indische Disziplin, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringen soll.

Inhalte unserer Yoga-Kurse

Ein typischer Yoga-Kurs kann Folgendes umfassen:

1. Asanas (Körperhaltungen): Diese helfen, Kraft, Flexibilität und Gleichgewicht zu verbessern.
2. Pranayama (Atemtechniken): Atemübungen fördern Entspannung, Stressabbau und Konzentration.
3. Meditation und Achtsamkeit: Sie unterstützen die mentale Klarheit, die emotionale Ausgeglichenheit und die Stressbewältigung.
4. Entspannungsübungen: Oft endet eine Yoga-Einheit mit der Tiefenentspannung (Shavasana), um den Körper in einen Zustand völliger Ruhe zu versetzen.

Ziele eines Yoga-Kurses

- Verbesserung der körperlichen Fitness (Flexibilität, Balance und Kraft)
- Stressabbau und Entspannung
- Förderung der Achtsamkeit und der inneren Ruhe
- Linderung von Rückenschmerzen und anderen Beschwerden
- Verbesserung der Schlafqualität und des allgemeinen Wohlbefindens

Vorteile eines Yoga-Kurses

Studien haben gezeigt, dass regelmäßiges Yoga die Beweglichkeit, den Blutdruck und die Herzgesundheit verbessern sowie Ängste und Depressionen lindern kann.



ÜL Carolin Schultheiß.



ÜL Katharina Sarossek.

Sport ist im Verein am schönsten



Yin Yoga - Harmonie für Körper und Geist

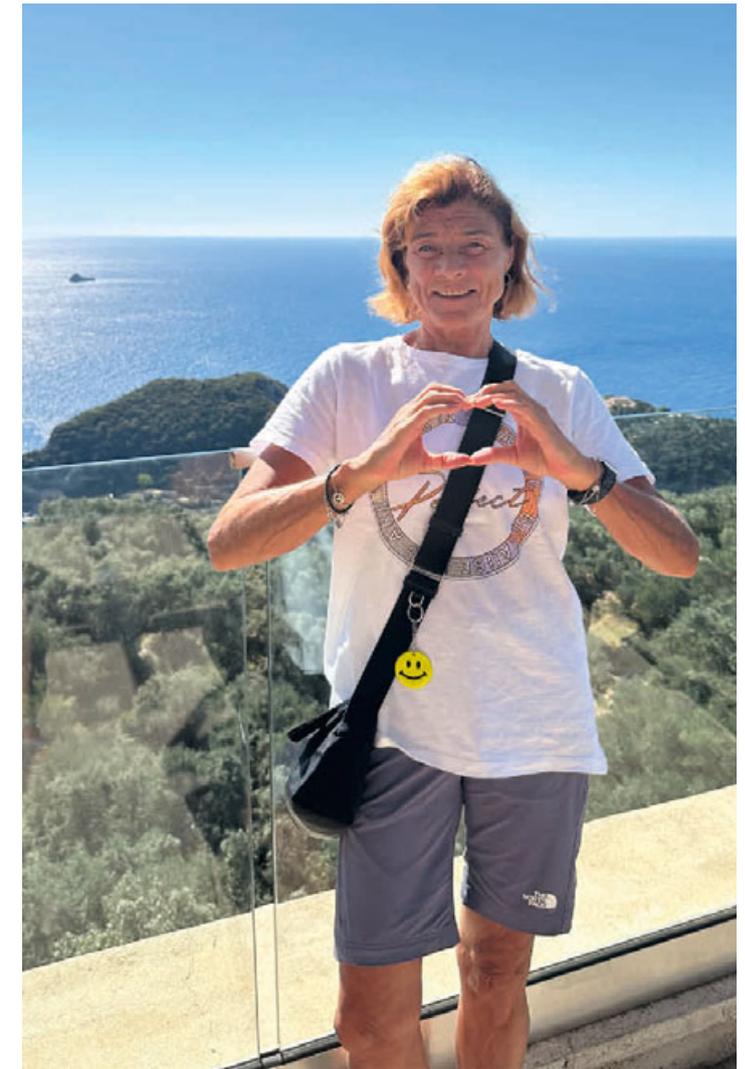
Yin Yoga ist eine sanfte, meditative Praxis, die darauf abzielt, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Im Gegensatz zu dynamischeren Yoga-Stilen, bei denen die Muskulatur im Vordergrund steht, konzentriert sich Yin Yoga auf das tiefere Bindegewebe, die Gelenke und die Faszien.

Kursbeschreibung

In diesem Kurs verweilen wir für längere Zeit in den einzelnen Posen, oft zwischen drei und fünf Minuten, manchmal sogar länger. Diese verlängerte Haltedauer ermöglicht es uns, tief in die Dehnung einzutauchen und das Bindegewebe gezielt zu stimulieren. Durch das Verweilen in den Posen werden Spannungen und Blockaden aufgelöst, was zu einer verbesserten Flexibilität und Beweglichkeit führt.

Die Bewegungen sind langsam und bewusst, sodass du die Möglichkeit hast, jede Pose in ihrer ganzen Tiefe zu erforschen. Du wirst dazu angeleitet, die Positionen ohne Muskelanspannung einzunehmen und loszulassen, wodurch eine tiefe Entspannung gefördert wird.

Diese Praxis ist ideal, um Stress abzubauen und eine tiefere Verbindung zu dir selbst zu finden. Sie fördert nicht nur die körperliche Flexibilität, sondern auch die geistige und emotionale Ausgeglichenheit.



ÜL Martina Meyer-Esders.

Für alle Levels geeignet

Yin Yoga ist für alle Erfahrungsstufen geeignet, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Jede Pose kann an die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten angepasst werden, sodass

jeder Teilnehmer in seinem eigenen Tempo praktizieren kann. Ob du nach einer Möglichkeit suchst, Verspannungen zu lösen, deine Flexibilität zu verbessern oder einfach nur zur Ruhe zu kommen – dieser Kurs bietet dir den Raum dafür. ■

DRALLE

Bestattungen

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND
ANONYME BESTATTUNGEN

ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN

ÜBERFÜHRUNGEN

BESTATTUNGSVORSORGE

AUF WUNSCH HAUSBESUCHE

Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885

30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4

30161 Hannover, Dörnbergstraße 29

30655 Hannover, Podbielskistraße 223

30855 Langenhagen-Godshorn



Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18

www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Programm, das lateinamerikanische und internationale Musik mit Aerobic-Übungen kombiniert. Der Name „Zumba“ leitet sich aus dem spanischen Slang ab und bedeutet in etwa „sich schnell bewegen und Spaß haben“.

Was macht Zumba aus?

1. Bewegung und Tanz: Zumba-Kurse beinhalten eine Mischung aus Tanzstilen wie Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton, Hip-Hop und Flamenco.
2. Fitness-Aspekt: Im Gegensatz zu klassischen Tanzkursen zielt Zumba auf die Verbesserung der allgemeinen Fitness ab. Die Übungen fördern die Ausdauer, Koordination, Balance und Kraft.
3. Leicht zu erlernen: Die Tanzschritte sind einfach gehalten, sodass Menschen jeden Alters und Fitnessniveaus teilnehmen können.
4. Hoher Spaßfaktor: Die energiegeladene Musik und die Gruppendynamik machen Zumba zu einer unterhaltsamen Möglichkeit, Kalorien zu verbrennen und Stress abzubauen.

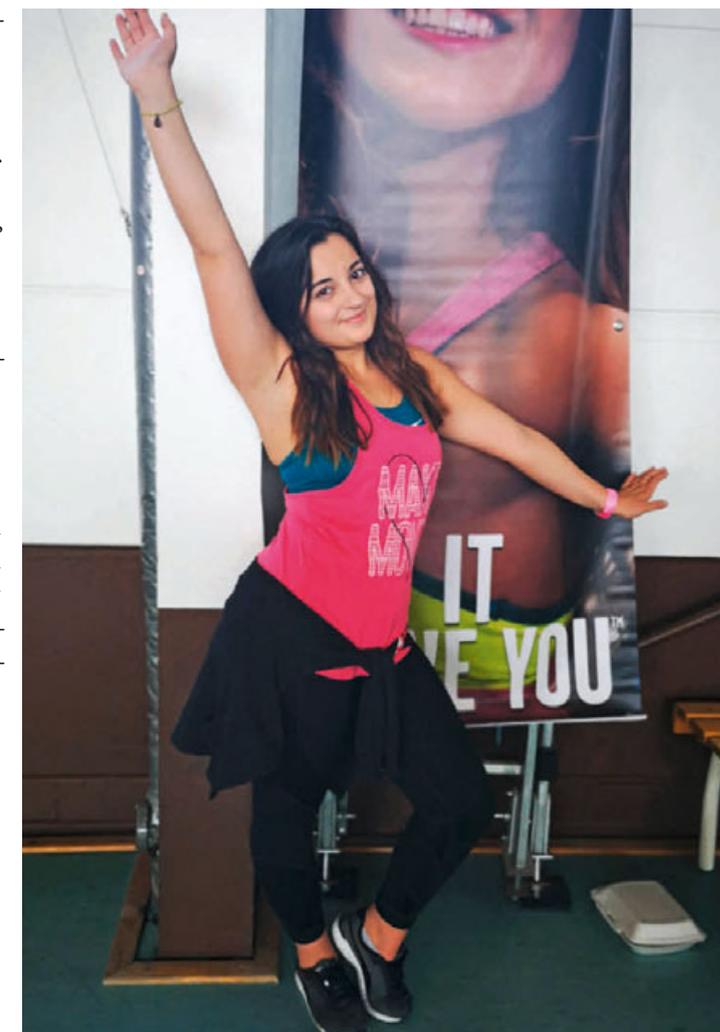
Vorteile von Zumba

- Kalorienverbrennung: Je nach Intensität können Teilnehmer in einer Stunde bis zu 600 Kalorien verbrennen.
- Kardiovaskuläre Fitness: Das Training stärkt das Herz-Kreislauf-System.
- Stressabbau: Die Kombination aus Musik und Bewegung

setzt Glückshormone frei und reduziert Stress.

- Flexibilität und Balance: Durch die Tanzbewegungen werden Koordination und Gleichgewicht gefördert.
- Geselligkeit: Zumba wird oft in Gruppen durchgeführt, was die Motivation steigert und die soziale Interaktion fördert.

Zumba bieten wir montags für euch an. ■



ÜL Lina Merk.

Bewegung stärkt – und gemeinsam macht es noch mehr Spaß! Nutzt ihr einen Rollator und möchtet sicherer und beweglicher im Alltag werden? Dann ist unser neues Rollator-Training genau das Richtige für euch! In einer entspannten und geselligen Atmosphäre unterstützen wir euch dabei, Hindernisse souverän zu meistern und neue Mobilität zu gewinnen.

Was erwartet euch?

- **Mobilitätstraining:** Hindernisse im Alltag sicher überwinden und Bewegungsfreiheit zurückgewinnen.
- **Stabilität & Sicherheit:** Übungen, die gezielt eure Stabilität und Standfestigkeit fördern.
- **Austausch & Gemeinschaft:** Trefft andere Teilnehmer*innen, teilt Erfahrungen und stärkt euch gegenseitig.
- **Spaß in der Gruppe:** Gemeinsam lernen, lachen und sich gegenseitig motivieren.

Für wen ist der Kurs geeignet?

Der Kurs richtet sich an ältere MTV-Mitglieder oder Gäste, die ihre Mobilität und Sicherheit mit dem Rollator verbessern möchten – unabhängig vom Fitnesslevel.

Wann & Wo?

Freitags, 16-17 Uhr – ab 06. Dezember
MTV Engelbostel-Schulenburg –
Mehrzweckraum & Sportanlage

Anmeldung & Infos:

Annette Thieme, 0173-200 15 69
Anmeldungen auch im MTV Büro. ■



» SPORT





HERREN I

Fanclub der 1. Herren

Ein herzliches Dankeschön geht an den „1. Herren Fanclub“, durch welchen jedes Jahr Spenden für unsere Jugend gesammelt werden. In diesem Jahr wurde dem Verein ein Scheck über 300,-€ übergeben, die sicher gut genutzt

werden! Vielen lieben Dank an alle Spenderinnen und Spender und Unterstützerinnen und Unterstützer unserer Jugend!



Der legendäre Fanclub der 1. Herren.



Sie liefern uns Ihr Problem, wir liefern Ihnen die Lösung!

- › direkte Lage am Stichkanal
- › Lindener Hafen
- › Güterumschlag Schiff/Waggon
- › bekrantes Freilager
- › Spezialtransporte: Überlänge/Überbreite
- › Tieflader
- › Schräglader für Stahlbleche etc. bis zu 4,70 m Breite
- › Hebebühnen und WP – LKW
- › videoüberwachtes Umschlaglager, rund um die Uhr besetzt

zertifiziert nach ISO 9001

Alte Speicherstraße 10

30453 Hannover

☎ 0511/92 19 30

www.bm-spedition.de

Neu gegründet und direkt aufgestiegen! Die 2. Herren des MTV Engelbostel-Schulenburg überrascht alle!

Die Saison 2024/2025 war eine ganz besondere für unsere 2. Herrenmannschaft, denn es war die erste überhaupt! Aus Teilen der ehemaligen A-Jugend formte sich Schritt für Schritt eine neue Herrenmannschaft. Mit der Zeit konnten weitere Spieler für das Projekt begeistert werden, wodurch ein starkes und engagiertes Team entstand.

Der Start in der 4. Kreisklasse war alles andere als leicht. Verletzungen, Abgänge und kleinere Rückschläge begleiteten uns durch die Saison. Doch trotz aller Herausforderungen zeigte die Mannschaft enormen Zusammenhalt und echten Teamgeist. Neue Spieler wurden schnell integriert, jeder kämpfte für den anderen und das zahlte sich aus.

Die meisten Spiele konnten wir für uns entscheiden, und am Ende der Saison stand der verdiente Aufstieg direkt im ersten gemeinsamen Jahr als neugegründetes Team!

Ein großer Dank geht an alle Spieler, Trainer und Unterstützer, die diesen Erfolg möglich gemacht haben. Wir freuen uns auf die kommende Saison motiviert, gestärkt und mit dem Ziel, auch in der neuen Liga für Furore zu sorgen! ■



2. Herren.

Erfolgsgeschichte der U9: Mit Herz, Teamgeist und Leidenschaft nach oben

Seit Juni 2024 stehen Tümen Mut und Seyhmus Cete an der Seitenlinie der U9 und haben die Mannschaft mit großem Engagement übernommen. Was sie seither gemeinsam mit den Kindern auf die Beine gestellt haben, ist bemerkenswert: Aus einer Gruppe junger Fußballer, die anfangs Schwierigkeiten hatten, den Ball geradeaus zu schießen, ist innerhalb weniger Monate ein echtes Team mit Spielwitz, Ehrgeiz und Teamgeist entstanden.

In der neu ins Leben gerufenen Kinderliga konnte sich die Mannschaft direkt in der Hinrunde für die Goldliga qualifizieren – und spielt dort aktuell an der Tabellenspitze mit. Turnier-

siege gehören mittlerweile fast zur Routine. Doch der sportliche Erfolg ist für das Trainerduo nur ein Teil der Arbeit.

„Für uns zählt nicht nur das Ergebnis auf dem Platz“, betonen Tümen und Seyhmus. „Wichtig ist uns vor allem das Miteinander. Es ist einfach schön zu sehen, wenn die Kinder mit dem Fahrrad oder dem Roller zum Training kommen – voller Vorfreude auf ihren Verein im Dorf.“

Die beiden Trainer sind stolz auf die positive Entwicklung ihrer Mannschaft und werden diese auch in der kommenden Saison 25/26 weiter nach vorne treiben. - der ganze Verein freut sich mit ihnen - Weiter so, U9! ■



Unsere U9 freut sich auf spannende Spiele.

Die U8 bedankt sich für hervorragendes Training und tolle Turniere bei ihrem Trainerteam Alexander Gemoll, Sven Graupner und Uwe Liersch



Die Freude über den Pokal ist riesig.



Motivation ist stets vorhanden.



Hochkonzentrierter Ballkontakt.



Die U8 in Tagesstärke.



Technik vom Feinsten.



Bestes Trainerteam, glückliche Mannschaft.



Dick's Computer Dienst

- Beratung, Planung und Integration von Hard- und Software
- Netzwerkadministration
- Telekommunikation
- Strategische Partnerschaften
- IT-Sicherheit

Ihr Systemhaus für Hard- und Software
 Kampweg 12
 30823 Garbsen **Telefon: 0 51 37 - 98 35 0 0**

Besuchen sie auch unsere umfangreiche Webseite unter www.dcd.de

HAIRZSTÜCK

BY JUSTYNA WLOKA

Tel. 0511-743536
 Resser Straße 6 · 30855 Langenhagen OT Engelbostel
info@hairzstück-frisuren.de · www.hairzstück-frisuren.de

Praxis für **Massage & Krankengymnastik**
Bernd Schlaf

Kapellenstr.28
 30855 Langenhagen
 (OT Godshorn) **Tel: 0511 / 7860962**

DEVILS HERREN

Herren starten in der Regionalliga

Nachdem die Herrenmannschaft in der letzten Saison noch in der 4.-klassigen Landesliga gestartet war und den geplanten sportlichen Aufstieg verpasst hatte, tüftelten die Planer im Hintergrund an der neuen Saison. Nachdem aber die Mannschaft aus Wolfsburg aufgestiegen war, Hamburg eine Mannschaft abgemeldet hatte und es keinen Absteiger gab, stand eine Landesliga mit lediglich 4 Teams da, mit Fahrten nach Wilhelmshaven, Kiel und Hamburg. Alles andere als befriedigend. Also fragten wir wiederholt beim Bundesverband eine Zusammenlegung der Ligen an. Diesem Anliegen kam die ISHD irgendwann nach. Also sind alle Teams der letzten Saison in die Regionalliga „aufgestiegen“, was zu einer neuen Aufteilung der Liga in Staffel A und B führt. Nun sind immerhin 5 Teams pro Staffel in der Liga, der entscheidende Vorteil sind aber die deutlich kürzeren Auswärtsfahrten. In der Liga stehen unsere Devils nun den Teams Wunstorf Lions, CSL Detmold, ▶



Die Herren nach einem erfolgreichen Spieltag.

Wolfliner Reislingen und den Empelde Maddogs gegenüber.

Kurz vor Redaktionsschluss stand bereits das 5. Saisonspiel an. Es lässt sich sagen: die Devils sind in der Liga angekommen. Nach zwei nicht unbedingt notwendigen Niederlagen auswärts in Detmold (11-8) - Detmold steht nach 5 Spielen an der Tabellenspitze - und in Wolfsburg (8-7), gab es eine verdiente Niederlage im Heimspiel gegen die in der Liga etablierte Mannschaft aus Wunstorf mit 5-12.

In allen Spielen wurde deutlich, dass der Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft deutlich angewachsen ist. Nachdem der alte Kapitän Niclaas Rieder das Amt des Spielertrainers übernommen hat und sich die Mannschaft Ende letzten Jahres bereits zusammengesetzt hatte, steigerte sich die Einstellung spürbar und in jedem Spiel konnten 4 Reihen auflaufen. Das war grade auswärts in den letzten Jahren eher selten. Und schlussendlich sollte sich dies dann auch in Punkten in der Tabelle widerspiegeln. Angefangen hat es beim Spiel des Jahres für die alteingesessenen Devils auswärts in Empelde. Spiele gegen die Maddogs waren immer eins: echte Derbys. Nachdem beide Teams in den letzten Jahren durch die Liga getrennt wurden, kam es nun wieder zu einem Aufeinandertreffen. In einer packenden Partie konnten unsere

Herren mit einem 9-12 Auswärtssieg die ersten Punkte holen. Ende Mai kam es bereits zum Rück-



spiel gegen die Wolfliner. War man letztes Jahr noch chancenlos, hatte man im Hinspiel trotz wichtiger Ausfälle schon gemerkt, dass was gehen kann. In eigener Halle war die Ansage klar: die Punkte bleiben hier. So wurden die Gäste im ersten Drittel regelrecht abgeschossen und das Spiel ging mit 7:4 an Engelbostel.

Der Spielplan sieht Ende Juni das Rückspiel in Wunstorf vor, ehe es in die Ferienpause geht und die Devils erst wieder im August ranmüssen. Dann entscheidet sich auch, welchen Tabellenplatz das Team erreicht und ob es die Playoffs erreicht. Hierzu muss man mindestens Platz 4 erreichen, dann geht es über Kreuz gegen die andere Staffel der Regionalliga. Wir halten euch auf dem Laufenden!

Fehlen wird dann leider schon wieder Neuzugang Tobi Möller. Tobi schnürt bei den Hannover Indians seine Schlittschuhe und steht dort bei der Profimannschaft auf dem Eis. Nach kleinerer Umgewöhnung avancierte Tobi bei den Devils schnell zu einem Leistungsträger, gänzlich ohne Starallüren. Hut ab dafür und Danke, Tobi! Weitere Spieler wollen wir bewusst nicht erwähnen, da in diesem Jahr vor allem die Mannschaft und ihre Geschlossenheit zählt!

Aktuelle Infos bekommt ihr auf Instagram, sucht Engelbostel Devils (engelbosteldevils) und folgt uns dort.

Kommende Spiele:

29.06.25, 12:00
ERC Wunstorf Lions I - Engelbostel Devils I
Sporthalle ev. GS Wunstorf / Wunstorf

23.08.25, 17:00
Engelbostel Devils I - CSL Detmold I
IGS Sporthalle Langenhagen / Langenhagen

30.08.25, 17:00
Engelbostel Devils I - Empelde Maddogs I
IGS Sporthalle Langenhagen / Langenhagen ■

DEVILS KIDS

News - Nachwuchsabteilung Devils Kids

Das erste Mal seit Jahren wurde wieder eine Kindermannschaft für den Spielbetrieb gemeldet.

Nachdem wir im letzten Jahr lediglich einige wenige Turniere gespielt haben, haben wir dieses Jahr im U13 Bereich den Ligabetrieb gemeldet.

1. Spieltag

Am 30.03. starteten wir in unseren ersten Spieltag bei den Bergerdorf Lizards, welcher in Turnierform gespielt wird. Das heißt: 2 Spiele an einem Tag. Für einige Kinder waren es die ersten richtigen

Spiele überhaupt, dementsprechend waren einige Kinder ganz schön aufgeregt und es klappte noch nicht alles so wie es sollte. Das erste Spiel gegen die Bergerdorf Lizards ging mit 5:1 verloren.

Das zweite Spiel gegen die Wilhelmshaven Jade Warriors begann leider, wie das erste. Man lag nach 5 min mit 2:0 zurück. Danach legte sich aber so langsam die Aufregung der Kinder. Durch viel Kampfgeist und Einsatz kämpften sich die Kids nach und nach immer näher ran. Am Ende steht leider eine unglückliche 5:4 Niederlage. Zu erwähnen

ist noch das Luisa Elfers ihren ersten Hattrick erzielt hat.

2. Spieltag

Am 24.05. stand ein Heimspieltag an und es wurden 3 Spiele bei uns ausgetragen. Dies bedeutet für alle, dass auch die gesamte Halle aufgebaut werden muss. Matten und Tore raus, Anzeigetafel aufhängen, die Spieler/Auswechsel-Bänke mussten aufgebaut werden. Da der Turnierspieltag schon um 11 Uhr startete, haben wir uns dazu entschlossen, den Aufbau schon Freitagabend durchzuführen. Eltern, Trainer, ►



Alles gegeben und gewonnen!.

Kinder und Herrenspieler halfen mit. Vielen Dank vor allem auch den Herren für die Unterstützung!

Das erste Spiel ging gegen die Empelde Maddogs. Bei den Herrenspielen gegen die Maddogs geht es immer kräftig zu Sache. Wie sollte es also anders sein, als dass auch hier die Derby-Atmosphäre aufkommt. Chancen auf beiden Seiten von Minute eins an. Leider konnten unsere Devils auch die unfaire Spielweise der Maddogs nicht ausnutzen. Zwei Überzahl-Situationen konnten nicht genutzt werden. So kam es, wie es kommen musste: Empelde ging mit 1:0

in Führung. Mit diesem Spielstand ging es in die Pause. In der zweiten Hälfte dann das gleiche Spiel. Empelde brachte sich durch seine unfaire Spielweise immer wieder in Unterzahl, die Devils nutzen ihre Möglichkeiten aber nicht. Im Gegenteil, selbst in eigener Überzahl schaffte es Empelde durch gezielte Konter, das ein oder andere Tor zu schießen. Am Ende stand ein 7:0 für die Maddogs auf der Anzeigetafel. Die Enttäuschung war den Kindern anzusehen.

Es half aber nichts, wir mussten das abhaken, denn das nächste Spiel gegen die Salzstadtkeller Lüneburg

stand an. Nach gerade einmal 0:38 Sekunden stand es 1:0 für unsere Devils. Endlich das erste Tor an diesem Tag! Man merkte durch die vorherige Niederlage jedoch, dass alle noch etwas verunsichert waren. Lüneburg schaffte kurz darauf den Ausgleich und ging sogar bis zur Halbzeitpause mit 1:3 in Führung.

Das Trainergespann Manthei/Hasenstab mussten die Kinder aufbauen und versuchen für positive Energie zu sorgen. Beim Inline-Skater-Hockey kann es manchmal so schnell gehen, solch einen Rückstand aufzuholen. Und genauso kam es dann ▶



Große Freude bei jedem Tor.



Die Mannschaft.

auch. Unsere Devils-Kinder kämpften bis zum Umfallen, durch zwei schnelle Tore am Anfang der zweiten Hälfte wurde der Ausgleich erzielt. Und sie legten weiter nach und erzielten sogar noch das 4:3 & 5:3. Am Ende stand ein verdienter Sieg. Auch in diesem Spiel gab es mal wieder einen Hattrick, erzielt durch Louis Bruno.

Die nächsten Heimspiele unser Kinder sind wie folgt:

22.06. 09:30 Uhr vs. Bergedorf Lizards
13.09. 11:00 Uhr vs. Bergedorf Lizards
13.09. 12:30 Uhr Wilhemshaven Jade Warriors

Laufschule

Unter Leitung von Klaus Huschke und Robert Bielek haben die Kinder und Jugendlichen zunächst die Möglichkeit das Laufen auf Inlinern zu erlernen. Für Fortgeschrittene besteht die Möglichkeit den ersten Umgang mit

Schläger und Ball kennenzulernen und spielerisch in den Sport einzusteigen. Die Laufschule wird aktuell sehr gut besucht - wir freuen uns trotzdem immer über neue Kinder die diesen Sport erlernen wollen!

Interesse geweckt? - dann rauf auf die Inliner und komm vorbei! - Wir freuen uns auf Dich!

Wann? Sonntags von 10:30 - 12 Uhr
Wer? Kinder zwischen 6 und 14 Jahren
Wo? Peko Halle Langenhagen
Ausrüstung? Fahrradhelm und Schützer (Hand, Knie, Ellenbogen)

Kontakt?

Für Termine und Anmeldungen ist die Nachwuchsabteilung der Devils per E-Mail unter engelbosteldevils@mtv1907.de oder über Facebook/ Instagram einfach und schnell zu erreichen. ■



Endlich wieder durchstarten!

ARAL Tankstelle
Hannoversche Str. 52
30855 Langenhagen

Betreiber:
TAS AUTO SPA
TAS & autoSPA Dienstleistungen GmbH



Der Personalfinder

Personalgewinnung Personalbindung

Der Personalfinder • Inh. Andreas Uredat
Klusriede 24 • 30851 Langenhagen
Fon: 0511/ 330 59 97-0 • Fax: 0511/ 330 59 97-7
info@der-personalfinder.de
www.der-personalfinder.de

Jenny's Futterkiste

Krummer Kamp 10 a
30855 Langenhagen
Tel.: +49 (0) 170 - 2237312
E-Mail: jennys-futterkiste@web.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 15 - 19 Uhr
Sa. + So.: nach Vereinbarung



SGS LANGENHAGEN

Schwimmerinnen und Schwimmer auf der Überholspur

Es war wieder ordentlich was los in der Schwimmabteilung des MTV, somit auch in der SGS Langenhagen. So seien hier nur beispielhaft die größeren Erfolge unserer Schwimmerinnen und Schwimmer dargestellt:

Malia Schmidt konnte sich im März beim 5. Kurzstreckentag SG Misburg... oder auch „der Entenjagd“ über 100m Lagen, 50m Brust, 50m Schmetterling und 50m Rücken den ersten Platz (also eine goldene Ente) sowie über 50m Freistil eine silberne Ente erschwimmen.

Mit ihrer Schwester Mara ging sie im Mai noch bei einem Wettkampf in Wunstorf an den Start, hier konnten sich beide Schwestern in ihrer Altersklasse jeweils den Sieg in der

Mehrkampfwertung sichern. Laura Gießelmann errang in ihrer Altersklasse den zweiten Platz über 200m Brust, genauso wie Ida Flemming über 100m Rücken.

Idas Bruder Lennart durfte aufgrund seiner Erfolge im März bei den Landesmeisterschaften auch bei den (offenen) Deutschen Meisterschaften im April in Berlin über 100m und 200m Schmetterling an den Start gehen. Hier gelang es ihm, sich auf beiden Strecken für das C-Finale zu qualifizieren. Auf beiden Strecken beendete er den Wettkampf als zweitschnellster seines Jahrgangs (Bild 2 und 3). Die ►



Malias Beute beim Entenrennen im Stadionbad Hannover.

Deutschen Jahrgangsmeyerschaften werden Mitte Juni in Berlin ausgetragen, auch hier wird Lennart starten.

Für die Schwimmerinnen und Schwimmer, die nicht nur Mitglieder des MTV sind, sondern auch das Gymnasium in Langenhagen besuchen, gab es dieses Jahr ein Debüt: unsere engagierten Trainerinnen Tanja und Lisa haben sich gemeinsam mit der zuständigen Sportlehrerin Sina Petersen überlegt, den Schülerinnen und Schülern die Teilnahme am Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ zu ermöglichen. Hier fand im April der Bezirksentscheid (in Laatzen) statt, bei welchem die Jungs und Mädchen in mehreren Mannschaften mitwirken konnten. Am Ende wurde die Jungs-Mannschaft 2. Sieger, die großen Mädchen konnten den Wettkampf als 3., die jüngeren Mädchen auf Platz 6 beenden (Bild 4).

Mit dieser guten sportlichen Verfassung gehen wir im Bückeburger Freibad demnächst in den letzten Wettkampf der Saison. Danach freuen wir uns auf die ehrlich verdiente Sommerpause. Wir sehen uns im Freibad!



■ Einlauf für das c-Finale.



Starten neben den Stars Isabell Gose, Lukas Märtens und Angelina Köhler.



Lennart sicherte sich die Teilnahme im C-Finale über 100 und 200m Schmetterling.



Jugend trainiert für Olympia, vlnr. Hannah Klar, Mara Schmidt, Aurora Tiftik, Laura Gießelmann, Tanja Gießelmann, Felix Kuhlmann, Julian Kopaniarski.



SAISONANFANG

Es geht wieder los ...



Der Schleuderballwurf wird beim Deutschen Sportabzeichen der Gruppe Koordination zugeordnet.



Seilspringen bringt den ganzen Körper in Schwung.



Der Weitsprung ohne Anlauf, ist eine Herausforderung für Groß und Klein.



Standweitsprung ist eine der beliebtesten Übungen.

Das Deutsche Sportabzeichen ... - ist eine Legende, die jedes Jahr aufs Neue befeuert wird - und das von über 1 Millionen Menschen aller Altersklassen. Über die Hälfte von ihnen erhält die Auszeichnung, offiziell ein „Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter“.

Das Deutsche Sportabzeichen erhältst du für Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Nicht in einer Sportart, sondern in vielen. Laufen, Schwimmen oder Radfahren. Kugelstoßen, Tanzen, den Medizinball werfen, Barren oder Reck. Das Abzeichen bekommst du, weil du in vielen Disziplinen stark bist.

Das Gute daran: Du wählst aus jeder Kategorie die Disziplin, die deiner Stärke entspricht. Noch besser: auf das Abzeichen musst du nicht allein trainieren. Die Sportabzeichen-Community trifft sich überall in Deutschland und so auch bei unserem MTV:

Jeden Donnerstag (bis zum 04.09.2025) ab 18 Uhr auf dem MTV-Sportplatz.

Radfahren findet am 22.07. und 26.08. ab 18 Uhr statt (Treffpunkt am Ende der Heidestr., dortiges Transformationshäuschen) und ein Nordic Walking-Angebot gibt's nach Absprache – meldet Euch dazu gerne unter 0511 74 21 34 oder 0151 531 380 93 bei Annelore! ■

STANDARD LATEIN

Wir bitten zum Tanz



Die Tage sind in den letzten Wochen wieder länger geworden, die Temperaturen sind nach den kalten Tagen wieder gestiegen und die Natur erstrahlt in sattem Grün. Jetzt ist der letzte Hauch an Frühjahrsmüdigkeit verflogen und die warmen Brisen und das Lachen der umstehenden Menschen schaffen eine Atmosphäre der Gemeinschaft und des Teilens, die das Tanzen zu einem besonderen Erlebnis macht.

Tanzen ist eines der weltweit verbreitetsten Hobbys. Tanzen kann jeder, ob allein oder zu zweit, in einem kleinen Dorf oder in der Großstadt. Tanzen ist eine der ursprünglichsten Lebensäußerungen des Menschen. Die Bewegung zu Musik baut Stress ab und gibt pure Lebensfreude. Darüber hinaus ist Tanzen ein sehr geselliger Sport, der auch der Seele gut tut.

Tanzen ist Leidenschaft pur, Freiheit im Moment, Leben ohne Uhr. [aus Internet „Tanzsprüche“].

Einmal pro Woche ...

...öffnen sich am Stadtweg 43 die Türen in den Mehrzweckraum zum Tanzen. Mal drehen sich die Paare im Kreis, mal gleiten sie durch den Raum. Es geht darum, neue Dinge auszuprobieren und Spaß zu haben. Tanzen bietet die perfekte Möglichkeit, dies zu tun.

Wir gehen auf bei Rumba, ChaChaCha, Walzer, DiscoFox, Tango, Foxtrott, Salsa, Samba oder Jive im Zauber der Bewegung und geben



uns der eingespielten Musik hin. Nur für die Übungsleitenden im Team von Bernd Gräper ist es harte, aber erfolgreiche Arbeit. Ihre Begeisterung an der Bewegung ge-

ben sie weiter an Jung und Alt, Talentierte und solche mit zwei linken Füßen.

Wo finden Sie dieses Angebot?

Wer seine Kenntnisse also auffrischen oder das Tanzen als vielseitiges Hobby wieder entdecken oder nur ab und zu das Tanzbein schwingen möchte, sollte im Internet unter www.mtv-engelbostel-schulenburg.de schauen und die Informationen über die Abteilung Tanzen aus der Gruppe Standard / Latein lesen. In mehreren Schnupperstunden bei uns findet ihr schnell heraus, ob euch die Leute und vor allem die sportlichen Bewegungen zur Tanzmusik Spaß machen.



Dieses Angebot beinhaltet nicht nur eine großartige Gelegenheit, neue Schritte zu lernen, sondern auch, um neue Bekanntschaften zu knüpfen. Das gemeinsame Erlebnis, das Tanzen in der Gruppe bietet, schafft unvergessliche Erinnerungen. Im Anschluss an den Übungsabend sitzen wir gern unserer Vereinsgaststätte in launiger Runde zusammen.

Regelmäßig gibt es Gelegenheit mittwochs im Mehrzweckraum des Kommunikationszentrums am Stadtweg 43 in Engelbostel von 19.30 bis 21.00 Uhr mit uns zu tanzen. Kommt doch mal vorbei. Ihr seid herzlich willkommen.

Informationen bei Andreas Witte, Tel: 0511-743875 oder E-Mail an info@mtv1907.de ■



Mit Vergnügen Boßeln

Es gibt kaum eine bessere Möglichkeit, sich an der frischen Luft zu bewegen als beim Boßeln. Die wechselnden Landschaften, die frische Brise und das Gefühl von Freiheit motivieren, aktiv zu bleiben und gleichzeitig die Umgebung zu genießen.

Die Gruppe Standard / Latein startete mit 12 Tänzerinnen und Tänzern am 26.01.2025 zu ihrer 9. Boßeltour. Einmal wieder unter dem Motto „Mit Vergnügen Boßeln“ wurden anfangs die beiden Mannschaften BLAU und GELB wett-kampfgleich gebildet und die Spielregeln am Start erklärt. Zur Erinnerung: Boßeln ist eine Leistungssportart, die in unterschiedlichen Formen in verschiedenen Teilen Europas und natürlich



auch in Engelbostel gespielt wird. Ziel des Spiels ist es, eine Kugel mit möglichst wenigen Würfeln über eine

festgelegte Strecke zu werfen. Boßeln wird in unterschiedlichen Varianten auf freien Flächen (Felder, Wiesen), öffentlichen Straßen und befestigten Wegen gespielt. Für unsere Route hatten wir wie in den Jahren zuvor wieder den Norden von Engelbostel ausgesucht. Damit wir uns am Ende in Feld und Wald nicht verlaufen, war die Strecke zum Teil einseitig mit einem Zaun begrenzt (das Flughafengelände sollten wir ja nicht betreten). Vom Ausgangspunkt ging es zügig voran.

Lange und kraftvolle Würfe mit den Boßelkugeln waren von beiden Mannschaften wechselseitig immer gefordert. Gelingt es dabei dem Werfer des zurückliegenden Teams mit seinem Wurf nicht, den Rückstand wettzumachen, erhält der Gegner einen Punkt, der „Schoet“ oder „Wurf“ genannt wird. Die Kugeln sprangen nach links vom Weg in die Hecken, mal nach rechts vom Weg in den Graben. Zur Grundausstattung zählt deshalb auch ein „Kraber“, der dazu dient, die Boßelkugel aus wasserführenden Gräben zu fischen.

Zur Ausrüstung gehört auch der sogenannte Proviant-Handwagen, auf dem für unser leibli-



Versorgungswagen.

ches Wohl reichhaltig geladen war und von dem bei der Punkteverteilung an alle Proviant ausgegeben wurde. Die Mannschaft GELB hat mit 2 Schoet an diesem nasskalten Januarnachmittag gewonnen.

Nach dem Wettkampf ging's in unsere Vereinsgaststätte Sapore Italiano zum traditionellen à la carte Essen und Trinken. Die einhellige Meinung am Schluss des langen Tages war: WIR bleiben am Boßeln dran und haben einen neuen Termin in 2026!



Das Ziel fest im Visier.



Das Wetter hält.



Mit viel Schwung zu einem guten Ergebnis.



Kurze Beratung.



Das Wetter hält.



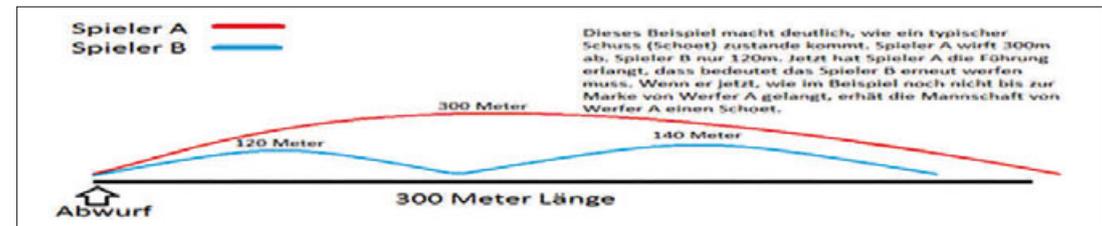
Schlechtes Wetter gibt es nicht.



Regelmäßig trifft sich die tanzende Truppe auch zum Boßeln.



Boßeln ist ein dynamischer Ballsport.



Boßeln einfach erklärt.

- WEISHEITZÄHNE •
- IMPLANTATE • ÄSTHETISCHE CHIRURGIE •

www.redecker-langenhagen.de



Dr. Dr. K. H. Redecker & Partner
Praxis für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
Implantologie - Ästhetische Chirurgie

Dr. Dr. Redecker & Partner
Ostpassage 9 | 30853 Langenhagen

Telefon: 0511 / 89 87 77 00
E-Mail: info@redecker-langenhagen.de

Mundt
Energie - Service

über 55 Jahre Erfahrung

Heizöl - Diesel - Erdgas/Strom

 (0511) 21 99 00 | www.mundt.de

LINEDANCE

Fasching und Flashmob

Fasching: Anfang des Jahres tauschten die beiden Linedance-Gruppen ihre Tanzschuhe gegen etwas ganz Besonderes ein: Das Faschingskostüm. Es wurde ein Abend voller Lachen, ausgelassenen Tänzen und lustiger Verkleidung, das war nicht zu erwarten. Ein Beweis dafür, dass Linedance und Fasching wunderbar zusammenpassen, wenn man nur genug kreative Ideen und gute Laune mitbringt.

Flashmob: Zum ersten Mal haben die Linedancerinnen vom MTV Engelbostel am 03. Mai 2025 an einem internationalen Flashmob teilgenommen. Hierbei handelt es sich um ein weltweites Tanzereignis, bei dem Linedance-Gruppen und -Fans auf der ganzen Welt zu einer bestimmten Uhrzeit nach einheitlichen Choreografien gemeinsam tanzen. Es geht darum, Tanzfreude, Bewegung und Gemeinschaft zu präsentieren und die Verbundenheit einer weltweiten Linedance-Community zu demonstrieren. Auch für uns war es ein schönes Erlebnis, einmal Teil dieser globalen Bewegung zu sein, und mitzuerleben, dass es doch viele Tänzer und Tänzerinnen aus der näheren Umgebung gibt, die diese Leidenschaft teilen. Wir hoffen, im nächsten Jahr mit einer größeren Gruppe wieder dabei sein zu können. Dieser Flashmob ist das jährliche Highlight vieler Linedance-Gruppen! Videos sind über Social Media, zum Beispiel bei YouTube (Linedance Flashmob 2025), zu sehen! ■



Die Linedancer feiern Fasching.



Linedancer im Faschingfieber.



**Ihre Zahnärzte
in der Wedemark, Burgdorf und Engelbostel**

Dr. Sarina Stieberitz
(angest. Zahnärztin)

Heidestraße 10
30855 Langenhagen
Tel.: 0 511 / 74 21 67

www.gilborn.com



TENNIS ALLGEMEIN

**Gelungene Eröffnung
bei bestem Wetter**

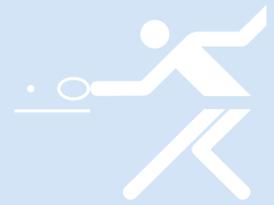
Was für ein Tag! Die Sonne strahlte am 1. Mai über unsere Anlage und schuf die perfekte Kulisse damit Jung und Alt die Sommersaison gemeinsam einläuten können. Neben dem traditionellen Kuddelmuddel-Turnier der Erwachsenen starten zeitgleich unsere kleinen Talente mit vielfältigen Spielen und Aktivitäten auf dem Tennisplatz. Ein herzliches Dankeschön an die fast 30 Teilnehmer, die den Tag mit Begeisterung und sportlichem Ehrgeiz geprägt haben.

Beim Kuddelmuddel waren die Spiele - auch wegen des Wetters - heiß umkämpft und erforderten über vier spannende Runden vollen Einsatz und Spaß. Ob auf dem Platz oder am Spielfeldrand - die Stimmung war einfach großartig! Unsere Zuschauer feuerten die Spieler kräftig an und trugen so zur wunder-

baren Atmosphäre bei. Und wie immer, war für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Der Duft von frisch gebackenem Brot, Kuchen und allerlei Leckereien lockte alle in die Pause, um Energie für die nächsten Matches zu tanken und gemeinsam zu plaudern. Am Nachmittag standen dann auch die Sieger fest. Sowohl bei den Damen und den Herren gibt es zwei Sieger zu verzeichnen. Bei den Damen setzten sich Ellen und Manuela durch, bei den Herren freuten sich Thies und Norbert über die meisten Punkte. Zum Abschluss wurde der Tag mit einem gemeinsamen Getränk und viel Lachen auf der Terrasse unserer Sportgaststätte gefeiert. Ein gelungener Start in eine hoffentlich schöne Saison!



Tennispieler und Sonne strahlen um die Wette.



TENNIS JUGEND

Junges Tennis-Talent des MTV Engelbostel-Schulenburg begeistert in Kaltenkirchen

Aaliyah Nkansah mit starkem Viertelfinaleinzug beim MASTERS der Turnierserie Nord-Ost presented by DUNLOP (Kategorie A4)

Ein neues Kapitel in der Tennisgeschichte des MTV Engelbostel-Schulenburg beginnt – und mittendrin steht unser Nachwuchstalent Aaliyah Nkansah! Die erst neunzehnjährige Nummer eins unserer Damenmannschaft zeigte beim hochklassigen A4-Turnier in Kaltenkirchen eine beeindruckende Leistung. Bei dem mit 5.000 € dotierten Turnier kämpfte sie sich bis ins Viertelfinale, bevor sie sich in einem packenden Match der späteren Turniersiegerin und deutschen Profispielerin Josy Dahms (Nummer 47 der dt. Rangliste) geschlagen geben musste.

Trotz der knappen Niederlage mit 3:6, 5:7 zeigte Aaliyah ihr großes Talent und begeisterte mit ihrem variablen Spiel und großem Kampfegeist. Ihre Karriere begann vielversprechend: Sie war Jugend-Landesmeisterin und stand bereits im Halbfinale der Deutschen Jugendmeisterschaften in Ludwigshafen. Eine Verletzung zwang sie zu einer längeren Pause, in der sie ihr Abitur ab-

solvierte – doch nun ist sie zurück, und zwar bei unserem MTV!

Seit einem Vierteljahr trainiert sie wieder intensiv an der Tennis-Akademie Langenhagen unter der Leitung von Arne Thoms, ehemals Nummer 98 der Tennis-Weltrangliste. Mit viel Ehrgeiz und harter Arbeit hofft Aaliyah auf eine erfolgreiche Fortsetzung ihrer Karriere – und vielleicht auf den Sprung ins Profi-Tennis!

Liebe MTV-Mitglieder, besucht gerne unsere Anlage und erlebt Aaliyah Nkansah live – unser aufstrebender Stern am Tennis-Himmel! Wir sind stolz, ein solches Talent in unseren Reihen zu haben und freuen uns auf eine spannende Zukunft. ■



HERREN II

Mit der Zweiten siegt man besser

Immmer wieder Brelingen; MTV II steigt auf und holt den Pott. Erste und dritte Mannschaft sichern beide die Klasse.

Plötzlich ging uns doch die Düse. Mit 28:0 Punkten (14 Spiele, 14 Siege) waren wir Anfang März zum Tabellenzweiten 1. FC Brelingen gefahren. Und als unser Mann an Position eins sein erstes Einzel zur 3:0-Führung gewonnen hatte, strahlte er. „Da waren es nur noch zwei“, sagte Robin Heidrich. Denn wir alle wussten: Ein 5:5 würde uns heute zum vorzeitigen Aufstieg reichen. Dass der MTV Engelbostel-Schulenburg II aus der 1. Kreisklasse 3 in die Tischtennis-Kreisliga aufsteigen würde, schien nur noch eine Formsache zu sein.

Doch dann flatterten plötzlich die Nerven – und die Eisenarme kamen. Die Brelinger gleichen zum 3:3 aus, die Stimmung in der Halle

wurde hitziger, und wir zweifelten auf einmal. Abermals Robin

holte den wichtigen vierten Gästezähler im Spitzeneinzel mit 11:6, 8:11, 11:8, 13:11 gegen Dirk Gimmler. Beim Stand von 4:4 gingen zeitgleich Maximilian Köster und Ole Rottmann an die Tische. Und Kapitän Ole machte schließlich den Aufstieg perfekt – mit 11:7, 13:11, 12:10 gegen Fabian Schütt. Der ersehnte Punkt war eingesackt, die MTV-Reserve damit dort angekommen, wo vor zwei Jahren noch die erste Männermannschaft aus Engelbostel an die Tische gegangen war. Geschenkt, dass Max am Nebentisch in vier Sätzen verlor.

Es standen zu diesem Zeitpunkt zwar noch drei Saisonspiele aus, doch einholbar war der MTV II nun nicht mehr. Aber auch die ver- ▶



Aufstiegselfie Ole Rottmann (von links), Maximilian Köster, Robin Heidrich und Stephan Hartung befördern die zweite Mannschaft in die Kreisliga.



AURAS Autovermietung GmbH
 Münchner Straße 15
 30855 Langenhagen/Hannover
 Telefon 0511-123 23 63
 Fax 0511-123 23 643
 auras@auras-autovermietung.com
 www.auras-autovermietung.com



Tennis

- 5 neu renovierte Tennis-Hallenplätze
- mit gelenkschonendem Teppich-Schwingboden
- Zuschauerbalkon und -tribüne
- Aufschlaggeschwindigkeitsradar
- Schlägerbespannungsservice
- Austragungsort der Regions-Meisterschaften

Hotel

- Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer mit TV, Kühlschrank, Dusche/WC



Restaurant

- Wechselnde Tageskarte
- Familienfeiern, Versammlungen



Tennis-Center Stelingen • Dieselstraße 4 • 30827 Garbsen • Tel. 05131 / 96492
 tenniscenter@kabelmail.de • www.tenniscenter-stelingen.de

HERREN III

Ein Wanderpokal kommt nach Engelbostel

Am ersten Wochenende des Jahres 2025 fand die inzwischen 63. Auflage eines Tischtennis-Turniers beim TuS Empelde statt. Mit dabei waren zwei Spieler vom MTV: Sebastian Rogoll und Thomas Gernhardt.

Die beiden Spieler der 3. Herren nutzten diese große und über die Region Hannover hinaus bekannte und etablierte Turnier zur Vorbereitung auf die Rückrunde der vergangenen Saison. Bei dem einen lief es nicht so rund, da

war bereits in der Gruppenphase Schluss. Doch Gerny spielte groß auf. Am Ende sprang der Sieg heraus!

Doch das war noch nicht alles! Zwei Monate später kam der TuS Empelde auf uns zu und überbrachte noch den Wanderpokal für den erfolgreichsten Verein in der Konkurrenz „Herren F“.

Ein Erfolg, der nun die heimische Vitrine zierte. Und der gerne vor der nächsten Rückrunde wiederholt werden darf. ■



Basti Rogoll und Thomas „Gerny“ Gernhardt mit ihrem Wanderpokal.

DAMEN

Wir sind 2. Bundesliga!

Nach der logischen Folge musste es so kommen: In der Saison 2022/2023 errang unsere 1. Damen in ihrer Premieren-Saison in der 3. Bundesliga den 3. Platz, ein Jahr später sicherte man sich Rang 2. Nun in der Spielzeit 2024/2025 erfolgte nun der ganz große Wurf: Meisterschaft und Aufstieg in die 2. Bundesliga. Am vorletzten Spieltag krönte sich der MTV in eigener Halle mit einem 6:1 gegen den SV Friedrichsgabe selbst - und spielt ab Oktober in der zweithöchsten deutschen Spielklasse.

Die 2. Damen schaffte ihr Saisonziel und hielt in der Regionalliga die Klasse. - 4. Platz! Die Abschlusstabelle zeigt aber, wie knapp es zugeht und wie eng bis zum letzten Spieltag das Rennen war. Der TSV Watenbüttel, der mit Rang 8 den Abstiegsrelegationsplatz belegte, lag nur zwei Punkte hinter dem MTV. Die wichtigste Nachricht aus der Spielklasse unserer 2. Damen ist aber: Der TTC Berlin-Neukölln ist weg und endlich abgestiegen. Wir hoffen, dass sie niemals wieder kommen.

Ebenfalls den Klassenerhalt sicherte sich die 3. Damen mit dem 7. Platz in der Verbandsliga. Die 4. Damen kämpfte nach sich einem schweren Start mit drei Siegen auf den 4. Platz zum Abschluss vor - nachdem es nur noch eine Niederlage von November bis März gab. Unsere junge 5. Damen lief in der Bezirksoberliga ebenfalls auf Rang 4 ein.

■ **Spielerinnen und Trainerteam freuen sich über den Aufstieg.**



Im Spiel gegen den SV Friedrichsgabe freut sich Veronika über den Sieg in ihrem Match.



■ **Spielerinnen und Trainerteam freuen sich über den Aufstieg.**

JUGEND

Ein Vizetitel und ein Serienmeister

Die 1. Jungenmannschaft schloss die Saison in der Bezirksliga nach einer personell schweren und von viel Verletzungspech geprägten Spielzeit auf dem neunten Platz ab - mit nur zwei Siegen. Dass es diese beiden Erfolge gleich zu Beginn gab, zeigt, wie man sich bis zum Ende durchkämpfen musste. Das Team der 2. Jungen errang in der 4. Kreisklasse die Vize-meisterschaft. Unsere Jungen 13 schlug sich in der höheren Altersklasse prima und sicherte sich den 5. Platz in der Kreisliga. In der Niedersachsenliga sprang für unsere Mädchen der 1. Platz heraus - es war die vierte Meisterschaft in Folge, was die erneute Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft bedeutete (siehe Extrabericht).



■ **Die Jungen 13 um Jonah Kipka erreichte Platz 5 in der Kreisliga.**



Auch nach Saisonende und trotz sommerlicher Temperaturen ist unsere Halle während des Jugendtrainings komplett mit Kindern und Jugendlichen gefüllt.

Der Medallensatz ist komplett!

Nach dem Gewinn von zwei deutschen Meisterschaften 2022 und 2023 und dem zweiten Platz im Jahr 2024 sicherte sich der MTV Engelbostel-Schulenburg den dritten Rang - und komplettiert damit seinen Medallensatz mit Gold, Silber und Bronze. In der Vorrunde bezwang unser Team den TTC Salmünster (6:2) und den TTC Wirges (6:2), bevor es im letzten Gruppenspiel ein klares 1:6 gegen den TSV Korntal gab - Platz 2 in der Vorrunde. Am zweiten Turniertag folgte damit gleich zu Beginn im Halbfinale die Neuauflage des 2024er Endspiels. Bayern München war erneut der Gegner, wieder hatten die Süddeutschen (6:3) das bessere Ende für sich. Im Spiel um den 3. Platz stand der MTV dem Post SV Mühlhausen gegenüber - wie schon beim Halbfinale 2022 und dem Gruppenspiel 2023 gab es also das Duell gegen die Thüringer. Mit einem 6:3 sicherten sich die Mädchen aus Engelbostel den umjubelten Bronzerang - ein großartiges Ergebnis, wenn man bedenkt, dass die beiden Finalteilnehmer München und Korntal (Endstand 6:3 für die Bayern) auch bei absolut idealem Verlauf für den MTV wohl nicht zu bezwingen waren - auch wenn der ein oder



Sofie Eckeroth sorgte im oberen Parkreuz dafür, dass der MTV auf Platz 3 landete.

andere Umstand und so manches personelles Problem anders verlaufen wäre.

Zu den erwähnten Umständen zählt das Drumherum, mit dem das Nachwuchsteam des Zweitliga-Aufstiegers zu kämpfen hatte - auch wenn



Fabienne Nickel spielte ihre erste deutsche Meisterschaft für den MTV.

man beim MTV darüber im Nachhinein schmunzeln konnte. So waren von den Schwestern Sofie und Emma Eckeroth am Freitagabend die Koffer verschwunden, wurden erst am Samstagvormittag geliefert und von Spielerin-▶

nen-Vater Sven Romei von Hannover nach Salzgitter gebracht. Während Sofie wenigstens ihren Schläger in der Handtasche hatte, stand ihre Zwillingsschwester ganz ohne Racket da - und spielte das erste Spiel des Tages gegen Salmünster mit dem Schläger von Trainer Pascal Boucsein. Laura Milos wiederum stand dem MTV wegen eines Vorbereitungslehrgangs für die Jugend-Europameisterschaft nicht zur Verfügung - wurde davon aber kurzfristig auf Antrag und Bitte des MTV für den zweiten Turniertag freigestellt. Auch hier half der Spielerinnen-Anhang und stellte sich in den Dienst des Teams. Die Eltern von Fabienne Ni-

ckel machten sich am Samstagnachmittag auf die Reise von Salzgitter zum Deutsche Tischtennis-Zentrum nach Düsseldorf, sammelten Laura ein - und fuhren dreieinhalb Stunden wieder zurück nach Salzgitter, als Laura passend zum Abendessen ihres Teams im Restaurant eintraf und eine Döner-Box bestellte. Für Fabiennes Eltern gab es eine Pizza als Dankeschön. Und für das Team am Tag danach den Bronze-Trophäe, die nach all den Nebenschauplätzen höchst verdient war und uns sowie sehr stolz macht. ■



Mit der Bronze-Trophäe ist der Medallensatz bei Deutschen Meisterschaften komplett.



Unsere Mädchen erreichten den 3. Platz bei der Deutschen Meisterschaft.



GYMNASTIK ALLGEMEIN

Ein 3fach „Gut Sport“ auf unsere Abteilung Gymnastik!

Fitness und Gesundheit ist das Motto der Damen und Herren in unserer Gymnastikgruppe, sowie Spaß an der Bewegung und viel Freude. Auch Dank der beiden Übungsleiterinnen Ulla Bader und Annelore Schmidt herrscht immer gute Laune und ein tolles Miteinander.

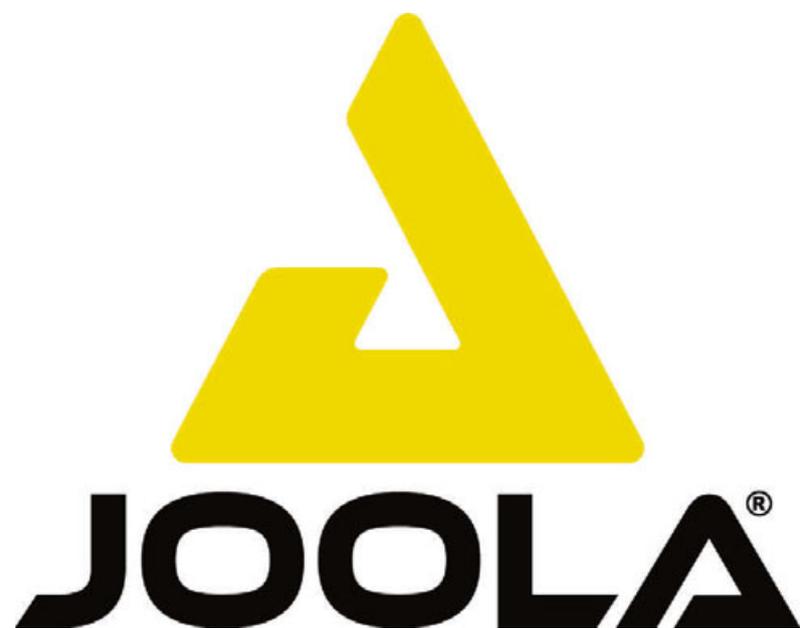
Bei Interesse meldet Euch gern bei Ulla Bader (0511 78 18 14) oder Annelore Schmidt (0511 74 21 34).



Der Sporthalle wird eingeheizt.



Die Gymnastikdamen sind immer gut drauf.



PFEUFFER

LABORBEDARF

GLASAPPARATEBAU

Kniestraße 2
30167 HannoverTelefon 05 11/70 24 02
Telefax 05 11/71 46 02**ANNO**
Getränke**GETRÄNKE VERTRIEBS GMBH**

Desbrocksriede 5 · 30855 Langenhagen

Telefon (0511) 7852685

www.anno-getraenke.de

**Giebel
Elektrotechnik**Giebel Elektrotechnik
Ithweg 16
30851 Langenhagen
info@giebel-elektrotechnik.de**0172 / 42 34 41 0****Ihr kompetenter Partner in Sachen Elektrotechnik!**

KINDERTURNEN

Spaß und Bewegung für Grundschul Kinder!Eltern-Kind-Turnen:
Mittwoch von 15:45 bis 16:30

Kinderturnen: Mittwoch von 16.30 bis 17.30

Mittwochs beim Kinderturnen gemeinsam aktiv – Spaß und Bewegung für unsere Kleinsten!

Habt ihr Lust auf fröhliche Abenteuer, bei denen Bewegung, gemeinsames Erleben und Entdecken im Mittelpunkt stehen? Unser Eltern-Kind-Turnen lädt euch ein, gemeinsam mit euren Kleinen die Welt des Spiels und der Bewegung zu erleben! Für die 3–5-jährigen Entdecker geht es schon alleine mit ihren Freunden auf eine spannende Bewegungsreise: in der Turnhalle, die sich in einen Dschungel, ein tiefes Weltmeer oder eine raue Lavalandschaft verwandeln kann, können die Kinder nach Herzenslust krabbeln, klettern, balancieren und toben – alles in einer sicheren und liebevollen Umgebung. Während die Kleinen ihre motorischen Fähigkeiten spielerisch verbessern, habt auch ihr die Gelegenheit, aktiv zu sein und euch auszutauschen. Unsere Trainerinnen und Trainer sorgen dafür, dass jede Stunde abwechslungsreich, altersgerecht und vor allem voller Spaß ist.



Wir freuen uns auf euch und eure kleinen Abenteuer!
Wo? In der Turnhalle der Grundschule Engelbostel

Dienstags (15:30 bis 16:30) beim Kinderturnen:

Jump & Run - Sport-Karussell - Neuer Name, neues Konzept!

Ihr wisst noch nicht, welche Sportart euch gefällt? Möchtet euch ausprobieren, liebt Bewegung und wollt Freunde treffen? Dann seid ihr beim Jump & Run - Sport-Karussell richtig. Hier ist definitiv für jeden was dabei.

Besiegt die Trainer bei einer Runde Hockey, klettert steile Mattenberge runter, balanciert über tiefe Abhänge, werft Bälle oder kickt mit unserem Bufdi und lasst euch ein paar Fußball-Tricks beibringen. Nach einer Runde Brennball habt ihr Zeit bei ein paar Yoga-Dehnübungen kurz durchzuatmen, um danach beim Zombie-Ball wieder voll durchzustarten. Ihr merkt, hier steckt wirklich Abwechslung drin! Sport macht Spaß und glücklich, also kommt vorbei – zusammen sind wir stark!

Das Sport-Karussell ist für alle Kinder im Grundschulalter und findet jeden Dienstag von 15:30 bis 16:30 in der Turnhalle der Grundschule Engelbostel statt.

Euer Team vom Kinderturnen

P.S.: Freiwillige vor! Damit das Kinderturnen weiterhin und regelmäßig stattfinden kann, sind wir immer auf fleißige Helfer angewiesen. Wenn ihr unser Trainerteam unterstützen möchtet, und sei es nur als „Aufpasser“ oder „Tröster“, meldet euch gerne direkt beim MTV-Büro: info@mtv1907.de oder 0511 741290.



Der Fliesenleger in
Ihrer Nähe

Erfahrung &
Genauigkeit

Dirk Homeyer | Bäckerweg 25 | Tel.: 0511 78 96 99 | Mail: dirkhomeyer@gmx.de
Verlegefachbetrieb | 30855 Langenhagen | Mobil: 0170 60 34 915 | Web: fliesenleger-langenhagen.de



Wir bieten Ihnen...

Bungerns Hof 6 & 11
30855 Langenhagen
☎ 0511 - 78 29 18
kontakt@hauseichenhof.de
www.hauseichenhof.de

- 🌿 ein familiäres Zuhause seit 3 Generationen
- 🌿 beste Pflege & Versorgung in Achtung und Würde
- 🌿 kulturelle, therapeutische & seelsorgerische Angebote
- 🌿 alle Pflegegrade
- 🌿 eine Parkanlage
- 🌿 Nähe zum Zentrum



Wir freuen uns
Sie in unserem
Haus begrüßen
zu dürfen.



Den gewonnenen Jahren Leben geben.

TOP-CAR Autoservice

Ihr Kfz-Meisterbetrieb
Inh. Hans-Heinrich Bod

Kfz-Technik • Unfallreparatur • Inspektion • TÜV/Dekra-Abnahme • Klima-Service

Gaußstraße 27 • 30853 Langenhagen • Fax 0511 - 73 09 10

Tel. 0511 - 73 73 40

KEEP CALM AND PLAY VOLLEYBALL

Volleyballrückblick - und Aussichten

Wir sind in der letzten Saison, wie das Jahr zuvor auch, in der zweithöchsten Mixedklasse A der Region Hannover gestartet. Die ersten Spiele waren ziemlich durchwachsen und wir mussten etwas auf den ersten Sieg warten. Wir hatten einige starke Gegner in unserer Gruppe. Zur Hälfte der Saison standen wir auf dem Relegationsplatz, den wir auch nicht mehr hergeben wollten. Das haben wir mit guten Spielen zum Schluss auch geschafft und hatten somit zwei zusätzliche Chancen, die Klasse zu halten. Diese beiden Spiele gegen den TSV Luthe waren wirklich spannend und mit vielen umkämpften Ballwechselln. Am Ende konnten wir beide Spiele 3:1 für uns entscheiden und spielen auch nächste Saison wieder in Hobby Mixed A.

Leider sind uns während der Saison einige Herren aus gesundheitlichen und auch privaten Gründen „verloren“ gegangen und wir ha-



Bestes Team im Flow.



Ansage zum Spielverlauf.

ben das Frühjahr schon genutzt, um guten Ersatz zu finden. Wir sind froh, dass wir Enrico und Moritz für uns gewinnen konnten und beide werden auch schon bald Teil des MTV sein. Ein guter Test, ob es matcht, war der diesjährige Storchencup in Wunstorf, den wir mit einem wunderbaren 5. Platz beenden konnten und es hat sich angefühlt, als wären die beiden schon immer Teil der Mannschaft.

Nun starten wir erstmal wieder die Beachsaison und freuen uns auf viele schöne Stunden im Sand. Wir nehmen wieder an der Beachliga teil, hoffentlich auch bei einigen Turnieren hier in der Gegend und natürlich sind ein paar wenige Beachverrückte wieder beim alljährigen Beachcamp beim TSV Horst. ■

Leuchtwerbung • Schilder • KFZ-Beschriftung

THE PROJECT
Werbung
GmbH

Resser Str. 17
30855 Langenhagen
Tel. 0511 4754924

Textildruck für
Firmen, Vereine und mehr.

Wir beschriften Textilien von
der Einzelanfertigung bis
zur Serie.

www.project-werbung.de



Klarer Sieg, große Freude.



Mannschaftsfeeling.



Sprunggewaltiger Sport.



Der Wiedererkennungswert ist groß.



Aktiver Spielbetrieb.

Luhmanns

Gasthaus zur Post

Hannoversche Str. 182 | 30855 Langenhagen | 0511.74 11 27 | info@luhmanns.de | luhmanns.de



*Achten Sie in dieser Zeit auf sich
und andere.*

Bleiben Sie gesund.

... ganz groß im Saal - klein und fein in Gaststube, Clubzimmer & Diele ...



Stand 7/2025

Sporthalle Grundschule Engelbostel			Ansprechpartner:
Montag:	15:00-18:00	Fußball Jugend	S. Deparade
Montag:	18:15-19:30	Gymnastik Gruppe 1	A. Schmidt
Montag:	19:30-21:00	Gymnastik Gruppe 2	A. Schmidt
Dienstag:	15:30-16:30	Jump ,n' Run Sportkarussell 6 - 12 Jahre	I. Klimach
Dienstag:	18:40-19:40	Gymnastik Dienstagsgruppe I	C. Kiak
Dienstag:	19:45-20:45	Gymnastik Dienstagsgruppe II	P. Gindel
Dienstag:	20:45-22:00	Alte Herren Handball	E. Haarmann
Mittwoch:	15:45-16:30	Eltern- u. Kind Turnen 1- 3 Jahre	M. Busse
Mittwoch:	16:30-17:30	Kleinkinder Turnen 3 - 5 Jahre	M. Busse
Mittwoch:	18:00-20:00	Tischtennis Jugend	St. Hartung
Mittwoch:	20:00-22:00	Tischtennis	M. Köster
Donnerstag:	15:30-16:15	Kindertanzen Kindergarten	J. Meyer
Donnerstag:	16:15-17:00	Kindertanzen Grundschule	J. Meyer
Donnerstag:	17:00-18:00	Kindertanzen 10-14 Jahre	J. Meyer
Donnerstag:	18:00-19:15	Gymnastik Kurs Cardio Aktiv	A. Garvens
Donnerstag:	19:15-20:15	Er&Sie Turnen	E. Seewald
Freitag:	15:00-17:00	Fußball Jugend	S. Deparade
Freitag:	17:00-20:00	Tischtennis Jugend	St. Hartung
Freitag:	20:00-22:00	Tischtennis	M. Köster

Heide-Apotheke



Dr. Viktor Werwein
 Heidestraße 2
 30855 Langenhagen
 OT Engelbostel
 Tel.: 0049 (0) 511 789334
 Fax: 0049 (0) 511 781931



Stand 7/2025

Sporthalle Grundschule Engelbostel			Ansprechpartner:
Samstag:	09:00-14:00	Tennis Jugend	G. Schwanert
Samstag:	14:00-20:00	Tischtennis	St. Hartung
Sonntag:	11:00-16:00	Tennis Jugend	G. Schwanert
Sonntag:	18:00-19:00	Fitnessmix	C. Brinkmann

Sporthalle Godshorn			Ansprechpartner:
Montag:	19:30-22:00	Volleyball	J. Kokosky
Dienstag:	18:30-19:45	Fußball	S. Deparade

Mehrzweckraum Kommunikationszentrum			Ansprechpartner:
Montag:	09:30-11:00	Bewegen statt Schonen	A. Garvens
Montag:	11:30-12:30	Mamaworkout Indoor mit Isi	I. Carra
Montag:	13:00-14:00	Bewegung und Spiel für Babys mit Isi	I. Carra
Montag:	17:45-18:45	Yoga mit Carolin	MTV - Büro
Montag:	18:55-19:55	Yoga mit Carolin	MTV - Büro
Montag:	20:00-21:00	ZUMBA mit Lina	MTV - Büro
Dienstag:	09:00-10:00	Bewegen statt Schonen	A. Garvens
Dienstag:	10:15-11:25	Cardio Aktiv	A. Garvens
Dienstag:	13:30-14:30	Babymassage mit Isi	I. Carra
Dienstag:	17:00-18:30	Line Dance Gruppe 1	Z. Belwan
Dienstag:	18:30-20:00	Line Dance Gruppe 2	Z. Belwan
Dienstag:	20:15-21:15	Bodyworkout mit Isi	I. Carra
Mittwoch:	09:15-10:45	PEKIP mit Marie-Luise	MTV - Büro
Mittwoch:	11:00-12:30	PEKIP mit Marie-Luise	MTV - Büro
Mittwoch:	18:15-19:15	Yin Yoga mit Martina	MTV - Büro
Mittwoch:	19:30-21:00	Tanzen Standard/Latein	A. Witte
Donnerstag:	09:00-10:00	Qi Gong mit Pepe	MTV - Büro
Donnerstag:	10:15-11:15	Qi Gong mit Pepe	MTV - Büro
Donnerstag:	17:50-18:50	Yoga mit Katharina	MTV - Büro
Donnerstag:	19:00-20:00	Bodyworkout mit Isi	I. Carra
Donnerstag:	20:15-21:30	Tanzen Internationale Folklore	E. Hoffstiepel
Freitag:	09:00-10:00	Mamaworkout Indoor mit Isi	I. Carra
Freitag:	10:15-11:15	Bewegung und Spiel für Kleinkinder mit Isi	I. Carra
Freitag:	11:30-12:45	Rückbildung mit Isi, Hebammenpraxis	Hebammenpraxis Isern.
Freitag:	15:00-15:45	Sturzprävention / Integration	A. Thieme
Sonntag:	19:00-20:00	Bodyworkout mit Isi	I. Carra

Peko - Halle Langenhagen Schulzentrum			Ansprechpartner:
Samstag:	10:00-11:30	Fußball	S. Deparade
Sonntag:	10:30-12:00	Inline Hockey Laufschule	D. Hasenstab

IGS Langenhagen Sporthalle			Ansprechpartner:
Mittwoch:	17:00-18:30	Fußball 2.+3.Drittel/ Inline Hockey Kids	S. Deparade/D. Hasenstab
Mittwoch:	20:00-21:30	Inline-Hockey Herren	D. Hasenstab
Freitag:	17:00-18:30	Inline Hockey Kids	D. Hasenstab
Freitag:	20:00-21:30	Inline Hockey Herren	D. Hasenstab
Freitag:	19:00-22:00	Fußball	S. Deparade

Neues Gymnasium Langenhagen			Ansprechpartner:
Freitag:	17:30 - 21:30	Fußball	S. Deparade



Stand 07/2025

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender	Verena	Ehbrecht	0172 7955544
1. stellv. Vorsitzende	Isabell	Carra	0151 54978699
2. stellv. Vorsitzender	Torsten	Kreitlow	0157 83076417
Kassenwart	Bernd	Lawrenz	0511 741569
stellv. Kassenwart	Charlotte	Brinkmann	0172 3067785

Erweiterter Vorstand

Schriftführerin	Bettina	Mügge	0151 23037684
Pressewart	Sonja	Flemming	0160 2522633
Jugendleitung	nicht besetzt		
Ehrenamtbeauftragte	Inke	Klimach	0151 58842775

Kinderschutzbeauftragte und Integrationsbeauftragte

Ansprechpartnerin	Annette	Thieme	0173 2001569
-------------------	---------	--------	--------------

Projektmanagement

Homepage/			
Tennisplatzbuchung	Uwe	Koch	0511 411633
Social Media	Sonja	Flemming	0160 2522633

Ehrenrat

Vorsitzender	Michael	Schmitz	0171 6956046
Beisitzer	Wolfgang	Laas	0157 34448404
Beisitzer	Frank	von der Osten	0163 1616523
Beisitzer	Otto	Niemeyer	0162 6178993



Wir machen Kinder stark gegen Sucht und Drogen



Sportvereine
Für alle ein Gewinn



Stand 07/2025

Ansprechpartner in den Abteilungen

Darts	Abteilungsleiter	Jan	Heinrich	0170 7160059
Darts	stellv. Abteilungsleiter	Leandro	Fiebrandt	0177 3826698
Fußball	Abteilungsleiter	Michael	Hey	0511 741522
Fußball	Abteilungsleiter./Schiedsobmann	Michael	Will	0511 789641
Fußball	Jugendleiter	Steven	Deparade	0163 5687681
Fußball	stellv. Jugendleiter	Oliver	Busse	0172 9801929
Fußball	Schriftführerin	Michaela	Vogt	0511 9782643
Handball	Abteilungsleiter	Timo	Mügge	0179 4242585
Handball	stellv. Abteilungsleiter	Falk	Fehsenfeld	0511 742043
Inline-Hockey	Abteilungsleiter	Dennis	Hasenstab	0163 2506830
Inline-Hockey	1. stellv. Abteilungsleiter	Klaus	Huschke	0172 5418658
Laufen/Walken	Ansprechpartnerin	Isabell	Carra	0151 54978699
Pétanque	Abteilungsleiter	Jürgen	Gönnecke	05131 4870111
Pétanque	stellv. Abteilungsleiterin	Marion	Dettloff	0511 741518
Sportabzeichen	Ansprechpartnerin	Annelore	Schmidt	0511 742134
Schwimmen	Abteilungsleiterin	Tanja	Gießelmann	0511 3362854
Schwimmen	stellv. Abteilungsleiterin	Sonja	Flemming	0160 2522633
Tanzen	Abteilungsleiter	Andreas	Witte	0511 743875
Tanzen	stellv. Abteilungsleiter	Hans-Werner	Gerke	0511 742825
Line Dance	Ansprechpartnerin	Marlies	Gehle	05131 75167
Tanzen/Int. Folklore	Ansprechpartnerin	Erika	Thume	0511 4737600
Tanzen für Kinder	Ansprechpartnerin	Joana	Meyer	0162 2355799
Tennis	Jugendleitung	Laura	Pfeuffer	0151 56426511
Tennis	Sportwart	Moritz	Fehsenfeld	0176 31166227
Tischtennis	Abteilungsleiter	Marcus	Bernhardt	0511 741450
Tischtennis	stellv. Abteilungsleiter	Maximilian	Köster	0511 744549
Tischtennis	Jugendleiter	Stephan	Hartung	0175 2903833
Gymnastik	Abteilungsleiterin	Annelore	Schmidt	0511 742134
Gymnastik	stellv. Abteilungsleiterin	Eva	Zboron	0511 741800
TurnenGym/Mo-Gr. 1+2	Ansprechpartnerin	Eva	Zboron	0511 741800
TurnenGym/Di-Gr. 1	Ansprechpartnerin	Conny	Kiak	0511 780192
TurnenGym/Di-Gr. 2	Ansprechpartnerin	Petra	Gindel	0511 743791
TurnenGym/ Er&Sie	Ansprechpartner	Erich	Seewald	0511 741168
Kinderturnen	Ansprechpartner	Inke	Klimach	0151 58842775
Kinderturnen	Ansprechpartner	Moritz	Busse	0151 65137328
Volleyball	Abteilungsleiterin	Jule	Kokosky	0172 6919802
Volleyball	stellv. Abteilungsleiterin	Sandra	Fischer	0157 35787948
Wandern/Fahrradtreff	Abteilungsleiter	Rainer	Voß	0511 7691759
Wandern/Fahrradtreff	stellv. Abteilungsleiter	Gerda	Wirbeleit	0511 789558

Wir sind erreichbar unter info@mtv1907.de und leiten entsprechend weiter!



Gemäß den Beschlüssen der Jahreshauptversammlungen wurden die Beiträge **ab Halbjahr II 2024** wie folgt festgelegt und bestätigt:

Jahresbeiträge und Aufnahmegebühren	ab II / 2024	
	monatlich	halbjährlich
Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres*	15,00 €	90,00 €
Erwachsene Einzelperson	19,80 €	118,80 €
Familien Eltern und Kind	39,60 €	237,60 €
Passive Mitglieder		61,20 €
Aufnahmegebühr für Kinder und Jugendliche		14,40 €
Aufnahmegebühr für Erwachsene		19,80 €

Die Jahresbeträge werden zweimal im Jahr März und September eingezogen oder bezahlt.

Abteilungsbezogene Zusatzbeiträge			monatlich	halbjährlich
Fußball*	Jugendliche		2,50 €	15,00 €
	Erwachsene		4,00 €	24,00 €
Handball	Jugendliche		0,50 €	3,00 €
	Erwachsene		1,00 €	6,00 €
Schwimmen	Jugendliche		3,50 €	21,00 €
	Erwachsene		3,50 €	21,00 €
Inline Hockey	Jugendliche		2,00 €	12,00 €
	Erwachsene		4,00 €	24,00 €
Tanzen	pro Mitglied		2,00 €	12,00 €
Tennis	Jugendliche		3,50 €	21,00 €
	Erwachsene		6,50 €	39,00 €
Tischtennis	Jugendliche		2,50 €	15,00 €
	Erwachsene		3,50 €	21,00 €

Studenten/ Auszubildende/ Wehrpflichtige und Ersatzdienstleistende können auf Antrag & Vorlage entsprechender Bescheinigungen den Jugendbeitrag des Hauptvereins zahlen. Der Berechtigungsnachweis ist ohne Aufforderung, zu jedem Zahlungstermin neu zu erbringen. Ab 18 Jahren zahlt jeder den vollen Abteilungsbeitrag.

Der Familienbeitrag ändert sich, wenn das Kind das 18. Lebensjahr vollendet hat.

Ehrenmitglieder sind laut Satzung betragsfrei gestellt.

Die Aufnahmegebühr und der anteilige Jahresbeitrag werden bei der Abgabe der Eintrittserklärung fällig.

Bei Nichteinhaltung der Zahlungstermine wird ein Zuschlag von 8,50 € pro Person zzgl. Porto & Mahnkosten erhoben.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass jeder ohne pünktliches Zahlen der Aufnahmegebühr oder Mitgliedsbeiträge, nicht als ordentliches Vereinsmitglied gilt und bei evtl. Sportunfällen kein Versicherungsschutz besteht.

Eine Bitte: Sollte uns bei der Abbuchung ein Fehler unterlaufen, dann **widersprechen** Sie der Abbuchung **bitte nicht**, sondern senden Sie uns eine kurze Nachricht an info@mtv1907.de. Wir sorgen dann umgehend für die Korrektur. Sie helfen dadurch, Storno-Gebühren zu sparen, die nicht unerheblich sind.

*Seit 01.01.2025 Fußballabteilung: Weitergabe der NFV-Gebühr für Passanträge: einmalige Bearbeitungsgebühr von 12€ für Kinder/Jugendliche; 30€ für Erwachsene. Keine Gebühr bei Erstanträgen.

IBAN: DE66 2505 0180 0017 0069 90, Swift BIC: SPKHDE2HXXX

Für Stadt und
LAND *eine starke*
Gemein SCHAFT

*Unser Team baut, pflegt, pflastert,
sägt, mauert, pflanzt, betoniert, sät, klettert ...
wir sind immer im Einsatz für Langenhagen
und Umgebung.*

KRETSCHMER
Garten- Landschafts- & Sportplatzbau

**Wir sind immer
für Euch da!**

Kretschmer GmbH Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau
 Resser Str. 26 · Langenhagen · Tel. 0511 74 08 58-30
www.kretschmer-garten.de · info@kretschmer-garten.de

Kedzia ?
 Dann geht's ja

Andreas Kedzia *Malermeister*

kompetent • zuverlässig • pünktlich

Tel 05137 - 93 83 118
Fax 03212 - 13 33 697
Mobil 0163 - 269 69 88
E-Mail malermeister.kedzia@web.de

- Kreative Wandgestaltung
- Vollwärmeschutz - WDVS
- Ausführung aller Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Bodenlegearbeiten

Hannoversche Str. 19
30823 Garbsen

WENN

das Leben an Fahrt
aufnimmt,

DANN

fahrt ihr mit uns gut.

Seidel & Seidel GmbH

Herrenhäuser Str. 59 30419 Hannover
Tel. 0511 751175 seidel-seidel@vgh.de

 Finanzgruppe

VGH 
fair versichert