

VEREINS- NACHRICHTEN



Januar - Juni 2026

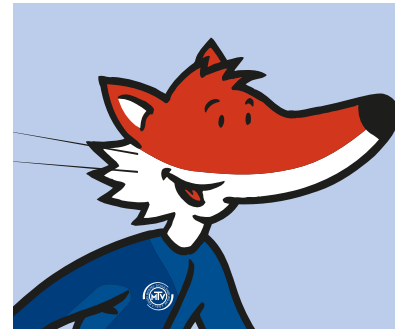


**Dorfgemeinschaft
und Traditionen**



„Mit Optimismus
durch den Wandel“

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer des MTV,



unsere große, schnelle, erfolgreiche und selbstbewusste Welt der vergangenen Jahrzehnte, sie verändert sich. Durch Kriege, (Wirtschafts-) Krisen, Digitalisierung. Pläne müssen geändert, verschoben oder komplett über Bord geworfen werden. Und dennoch machen wir als **resilienter** Verein in diesen Zeiten weiter, immer weiter. Teils improvisierend und auf neuen Wegen. Mit Mut, Kreativität und einer Haltung.

Und die Herausforderungen gehen weiter. Der gesellschaftliche Diskurs -national und international- rückt nach rechts und **wer Haltung zeigt, muss mit Gegenwind rechnen!** Dass dies nicht immer leicht ist, wissen wir. Trotzdem sorgt ihr, liebe Mitglieder dafür, dass unser MTV weiterhin ein Ort ist, an dem alle Menschen nicht nur vielseitige Sportangebote finden, sondern vor allem auch Orientierung, Gemeinschaft und Menschlichkeit.

Und gerade in Zeiten, wo die große Welt ins Wanken gerät, da lohnt sich der Blick auf die kleine Familie, auf Freunde und auf deinen Verein. Wir rücken zusammen, blicken uns an und reichen die Hände. Denn wo die kleine Welt die Größte ist, da tanken wir Kraft für die Untiefen der Zukunft, da bleiben wir Optimisten.

In diesem Sinne sagen wir: **Danke schön fürs Mensch sein und bleiben.**

Viel Spaß mit dieser Ausgabe.

Euer Vorstands-Team

H+ Haster

Wir machen's meisterlich.
Haster Gebäudereinigung
seit 1960 --- haster.de

Haster la vista Staub.



JÜRGENS
architektur.bauen

Häuser mit Persönlichkeit



Jürgens Hochbau GmbH
Telefon 0511/92013-76

www.juergens-bau.com

MTV Büro

Geschäftszeit: Montag von 18.00 - 20:00 Uhr
Vereinsbüro
Stadtweg 43, Engelbostel, 1. Etage

IMPRESSUM

Herausgeber: MTV Engelbostel-Schulenburg von 1907 e.V.
Stadtweg 43
30855 Langenhagen
Tel.: (0511) 741290
Fax: (0511) 74054091
E-Mail: info@mtv1907.de
www.mtv-engelbostel-schulenburg.de

Redaktion: Sonja Flemming
Grafik/Layout: Frank von der Osten
Anzeigen: Marion Dettloff
(0511) 741518
vertrieb@mtv1907.de

Druck: Gutenberg Beuys Feindruckerei GmbH
Hans-Böckler-Str. 52
30851 Langenhagen

DSGVO-Hinweis

Unter mtv-engelbostel-schulenburg.de können Sie jederzeit nachlesen, welche Rechte sie ausüben können.

- Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten Daten und deren Verarbeitung (Art. 15 DSGVO),
- Berichtigung unrichtiger personenbezogener Daten (Art. 16 DSGVO)
- Löschung Ihrer bei uns gespeicherten Daten (Art. 17 DSGVO)
- Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer Daten bei uns (Art. 21 DSGVO) und
- Datenübertragbarkeit, sofern Sie in die Datenverarbeitung eingewilligt haben oder einen Vertrag mit uns abgeschlossen haben (Art. 20 DSGVO).

Vereinsregister: 2546

**Redaktionsschluss**

für die nächste Ausgabe ist am **01.06.2026**

Editorial	3
Impressum	4
Ziele und Massnahmen	7
Termine	11
Einladung Jahreshauptversammlung ...	12
Einladung Kinderkarneval	14
Einladung Harzfahrt	15
Einladung Ostereier suchen	16
Neue Mitglieder	17
Geburts- und Gedenktage	19
Vorstand	21
MTV-Branchenverzeichnis	37
Panorama	
Hegermarkt	43
Sparkassen-Sportfonds	44
Sportlerehrung	47
Weihnachtsmarkt Engelbostel	50
Weihnachtsmarkt Sportgaststätte	52
Weiterbildung	54
Sparfach	55
Fanshop	56
Kursprogramm	59
Abteilungen	
Darts	79
Fußball	81
Inline	87
Pétanque	92
Schwimmen	95
Sportabzeichen	101
Tanzen	103
Tennis	111
Tischtennis	113
Turnen + Gymnastik	118
Volleyball	130
Wandern	132
Hallenbelegungsplan	134
Kontakte	136
Beitragsordnung	138

**Einladung
Kinderkarneval**

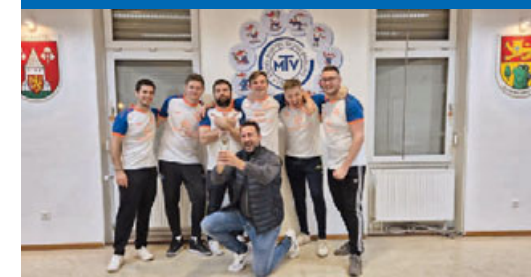

14


Weihnachtsmarkt Sportgaststätte

48

**MTV-Dartfüchse -
erfolgreiche Hinrunde**

75





STRATEGISCHE WEICHENSTELLUNGEN

Ziele und Massnahmen 2026

Ziel 1: Wir wollen das sportliche Angebot verbessern

- ▶ durch die Bereitstellung von mehr Camps, AGs & Kursen ☐
- ▶ durch die strat. Ausrichtung auf Langenhagener Partnervereine ☐
- ▶ durch die Weichenstellung einer Sporthalle für mehr sportliche Infrastruktur ☐
- ▶ durch die weitere Qualifizierung unserer Trainer & Übungsleiter ☐

Ziel 2: Wir wollen die Effizienz der Vorstandsarbeit sichern und möglichst erhöhen

- ▶ durch Neubesetzungen offener Rollen gemäß der Aufgabendatenbank ☐
- ▶ durch die Pflege & Ansprache des Engagierten-Talent-Pools an Engagierten ☐
- ▶ durch die Einführung einer neuen Mitglieder-CRM-Lösung ☐

Ziel 3: Wir wollen die Funktionalität und Werte des Sport- und Kommunikationscentrums erhalten und möglichst verbessern

- ▶ durch die Einrichtung des Club-Zimmers ☐
- ▶ durch die Klimamaßnahme: Beregnungsanlage aller 3 Fußballplätze ☐
- ▶ durch erste Renovierungsmaßnahmen der Clubgaststätte ☐
- ▶ durch einen Fokus auf Nachhaltigkeit & Kinderschutz ☐
- ▶ durch Antragstellung für eine ebenerdige Handicap Toilette ☐

Ziel 4: Wir wollen das Zusammengehörigkeitsgefühl stärken durch abteilungsübergreifende Veranstaltungen

- ▶ Kinderfasching ☐
- ▶ Familien Harzfahrt ☐
- ▶ Dankeschön-Frühschoppen für Ehrenamtliche & Sponsoren ☐
- ▶ Ostereier Aktionen basteln & suchen ☐
- ▶ Muttertagstour ☐
- ▶ Mallorca Party im Zuge des Malle Cups ☐
- ▶ Sommerfest / Spendenlauf ☐
- ▶ Preisskat ☐
- ▶ Weihnachtsmarkt ☐

Ziel 5: Wir wollen die Finanzkraft des Vereins erhalten und stärken

- ▶ durch Werbepartnerakquisition und Sponsorenansprache ☐
- ▶ durch die Anpassung der Satzung für Zugang mehrerer Fördermittel ☐
- ▶ durch Mittelgenerierung über Fördertöpfe & Stiftungen ☐
- ▶ durch eine Offensive bei der Neu-Sponsoren-Akquise ☐



**GUTSCHEINE ONLINE
ERHÄLTlich!**

Den Traum vom Fliegen verschenken!

HÖHENRAUSCH MIT BODENHAFTUNG >>>>

Verschenken Sie doch mal ein Abenteuer. Das Gefühl im Cockpit eines Flugzeugs zu sitzen: Ein unvergessliches Erlebnis. In einem unserer originalgetreuen Flugsimulatoren*.

www.hannover-airport.de/simulator

* Ab 12 Jahre. Voranmeldung erforderlich.



STRATEGISCHE WEICHENSTELLUNGEN

Ziele und Massnahmen 2026

KOMMENTAR ZU ZIELE UND MASSNAHMEN 2026

Nach einem sehr erfolgreichen Jahr 2025, in dem der Verein nahezu alle gesteckten Ziele erreichen konnte, beginnt der Sportverein 2026 mit der Umsetzung wichtiger strategischer Weichenstellungen, die in fünf Zielbereichen organisiert sind.

Ziel 1

Erweiterung des Sportangebots und der Qualifikation der sportlichen Leitung

Aufgrund der ungebrochenen Attraktivität und hohen Nachfrage von Mitgliedern und potenziellen Mitgliedern sollen mehr Camps, AGs und Kurse bereitgestellt werden. Parallel dazu steht die Weiterqualifizierung der Trainer und Übungsleiter im Fokus, sowohl im Umgang mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen als auch in der Vermittlung attraktiver, neuartiger Trainingsmethoden. Strategisch richtet sich der MTV dabei insbesondere auf die Langenhagener Partnervereine aus, was die ein oder andere Veränderung in Spielgemeinschaften nach sich ziehen wird. Der Hintergrund hierfür ist die Absicht, die eigene Stimme innerhalb Langenhagens zu vergrößern, um die Weichenstellung für eine Sporthalle im Langenhagener Westen voranzutreiben und damit die sportliche Infrastruktur für alle Langenhagener zu verbessern. Eine enge Zusammenarbeit mit anderen Kommunen und Städten wie Garbsen wird daher reduziert.

Ziel 2

Sicherung und Steigerung der Effizienz der Vorstands- und Abteilungsteams

Der Verein arbeitet weiter an der Besetzung unbesetzter Posten und der Erstellung von Rol-

lenprofilen, um Nachwuchs in allen Bereichen zu generieren, Aufgaben zu dokumentieren und für die Zukunft gut aufgestellt zu sein. Darüber hinaus sollen die Verwaltungsstrukturen durch die Einführung einer neuen Mitglieder-Software modernisiert werden. Eine neue, eigene MTV- Vereins-App für alle Mitglieder soll die Identifikation erhöhen, für mehr Transparenz sorgen und die Kommunikation aus WhatsApp-Gruppen in einen geschützten Raum der Gemeinschaft verlagern. Dies geht einher mit dem Ziel, die Eigenverantwortung für Inhalte, Datenaktualität und Termine in den einzelnen Abteilungen zu stärken.

Ziel 3

Funktionalität und Werte des Sport- und Kommunikationszentrums erhalten fördern

Das renovierte Clubzimmer muss nun eingerichtet werden, um eine Vereins-Zeitreise für Mitglieder und Besucher zu ermöglichen. Als strategisches Oberziel sind Klimamaßnahmen festgeschrieben: Die 100%ige Förderzusage für die Beregnungsanlage aller drei Fußballplätze liegt vor und wird in 2026 umgesetzt. Ebenso werden in diesem Jahr energetische Maßnahmen zur Renovierung der Clubgaststätte angestoßen; die intensiven Kosten hierfür werden als Verpächter über mehrere Jahre verteilt. Darüber hinaus strebt der Verein eine Zertifizierung im Bereich Kinderschutz/Präventionskonzept an, zu dem 2025 bereits Initial-Workshops stattgefunden haben. Die Beantragung einer ebenerdigen Handicap-Toilette wird 2026 erfolgen, nachdem die Bemühungen im Vorjahr an der rechtzeitigen Einholung von Angeboten und der Klärung von Erdarbeiten



STRATEGISCHE WEICHENSTELLUNGEN

Ziele und Massnahmen 2026

und dem Verbleib des Mobiliars die Antragstellung verzögert haben.

Ziel 4

Zusammengehörigkeitsgefühl und das Teaming stärken

Die abteilungsübergreifenden Veranstaltungen, die sich in den vergangenen Jahren bereits etabliert haben, sollen fortgeführt und einige Themen zu neuen Legenden entwickelt werden. So findet jeweils zum zweiten Mal eine sportlich-gesellige Muttertags-Tour durch unsere Ortschaften statt, ebenso wie eine Mallorca Party mit Live-DJ im Zuge des großen Fußball-Spaß-Turniers.

Ziel 5

Erhalt und Stärkung der Finanzkraft des Vereins

Eine strategische Entwicklung ist die hoffentlich durchgeführte Satzungsänderung. Diese soll dem Verein den Zugang zu mehr Fördertöpfen und Fördermitteln in den Bereichen Bildung und kulturelle Veranstaltungen ermöglichen, wodurch eine breitere finanzielle Absicherung und strategische Aufrüstung erreicht werden soll. Ein weiterer Punkt ist die Generierung zusätzlicher Gelder durch mehr Aktivitäten zur Vermietung der Sportanlage, die bereits 2025 deutlich besser funktioniert hat.

Der Verein blickt erwartungsvoll auf das Jahr 2026, um gemeinsam die strategischen Weichen zu stellen und den MTV weiterhin als einen der attraktivsten Sportvereine der Region zu etablieren. ■



VERKAUF & SERVICE AUS EINER HAND!



- ✓ OLED & SMART-TV
- ✓ HIFI, MULTIROOM, SMART HOME
- ✓ SATELLITEN- & EMPFANGSTECHNIK
- ✓ KUNDENDIENST & REPARATURWERKSTATT

media@home Richter
 Hauptstraße 16 · 30855 Langenhagen-Godshorn
 T 0511 78 40 40 · info@multimedia-richter.de
 www.multimedia-richter.de · Inh. Torsten Richter

NACHFOLGER
 VON FERNSEHMEISTER HILDEBRAND

Am Ende wird alles gut.
 Und wenn es noch nicht gut ist,
 ist es nicht das Ende.

Gutenberg Bewys
 FEINDRUCKEREI®



- ▶ 07.02. Samstag 18:00 **Jahreshauptversammlung**
- ▶ 15.02. Sonntag 15:00 **Kinderfasching**
- ▶ 22.02. Sonntag 08:30 **Wandern-Harzfahrt**
- ▶ 08.03. Sonntag 11:00 **Dankeschön-Frühschoppen für Ehrenamtliche & Sponsoren**
- ▶ 01.04. Mittwoch 16:00 **Osterbasteln**
- ▶ 04.04. Samstag 11:00 **Ostersuchen**
- ▶ 05.05. Dienstag 19:00 **Abteilungsleitersitzung**
- ▶ 26.-28.6. Freitag-Sonntag **großes Fussball Turnier**
- ▶ 29.11. Sonntag 15:00 **X-Mas Markt beim MTV**
- ▶ 5.12. Samstag 18:00 **Skat-Turnier**

Weitere Termine noch nicht fixiert, bitte achtet auf unsere Aushänge und Social Media.

ELEKTROPROBLEME ? ...wir helfen schnell !!!

ELEKTRO
HEILEMANN
Haus- und Sicherheitstechnik GmbH

Hannoversche Str. 170 • 30855 Langenhagen (Engelbostel)
 Tel. (05 11) 78 27 35 • Fax (05 11) 74 13 72



MTV JAHRESHAUPT- VERSAMMLUNG



MTV-MEHRZWECKRAUM
STADTWEG 43, ENGELBOSTEL

18:00 UHR

FEBRUAR

07
2026

HERZLICHE EINLADUNG!



Einladung zur Jahreshauptversammlung

Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden,
es ist schon wieder so weit.

Der Vorstand lädt recht herzlich zur Jahreshauptversammlung

**am Samstag, 07. Februar 2026
um 18:00 Uhr**

in den Mehrzweckraum des Kommunikationscentrums in Engelbostel, Stadtweg 43 ein.

Tagungsordnungspunkte:

1. Eröffnung der Jahreshauptversammlung und Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und der Anwesenheit
3. Genehmigung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
4. Ehrungen
5. Rechenschaftsbericht des geschäftsführenden Vorstandes
6. Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des geschäftsführenden Vorstandes
8. Berichte aus den Abteilungen
9. Vorstandswahlen
10. Wahl der Kassenrevisoren / innen
11. Wahl der Delegierten für den Sport- & Jugendtag des Regionssportbundes
12. Bestätigung der Jugend- und Abteilungsleitungen
13. Festlegung der Mitgliedsbeiträge
14. Bestätigung der abteilungsbezogenen Beiträge
15. Genehmigung des Haushaltsvoranschlages für das Geschäftsjahr 2025
16. Satzungsänderung §2 Absatz 1. Siehe Anlage Einladung
17. Beschlussfassung über vorliegende Anträge
18. Veranstaltungen
19. Verschiedenes

Anträge zur Tagungsordnung sind spätestens 8 Kalendertage vor der Mitgliederversammlung beim geschäftsführenden Vorstand schriftlich einzureichen.

Engelbostel-Schulenburg im November 2025
Verena Ehbrecht und Team des geschäftsführenden Vorstand



**MTV - KINDER-
KARNEVAL**

Sonntag
15. Februar 2026 | 15.00 - 17.30h

Mit Waffeln, Kuchen & Getränken und
Musik, Tanz, Spielen & Tombola!

In Luhmanns Gasthaus
in Engelbostel





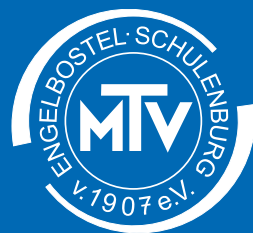
am 22.02.2026

Wandern & mehr für die ganze Familie



**Abfahrt um 8.30h
an der Heide-
Apotheke**





Herzlich willkommen im MTV,
dem Sportverein in deiner Nähe.

**Wir begrüßen unsere
neuen Vereinsmitglieder ...**

Name	Abteilung	Eintrittsdatum
Caroline Sommerfeld	Tanzen	01.07.2025
Eva Sommerfeld	passiv	01.07.2025
Daniela Marchl	Tanzen	01.07.2025
Gabriel Luttermann	Fußball	01.07.2025
Ramon Winkler	Fußball	01.07.2025
Can-Tuncay Schwedt	Fußball	01.07.2025
Luca Winkler	Fußball	01.07.2025
Laura Driemel	passiv	01.07.2025
Lucia Poch	Tischtennis	01.07.2025
Baris Esen	Tischtennis	01.07.2025
Fynn Leon Gerlich	Fußball	01.07.2025
Alan Hasso	Fußball	01.07.2025
Elvedin-Berat Ispir	Fußball	01.07.2025
Paul-Daniel Bodnar	Fußball	01.07.2025
Kaloyan Boyadjiev	Fußball	01.07.2025
Miron Heydendahl	Fußball	01.07.2025
Ilia Kolesnev	Fußball	01.07.2025
Kian Taylor Kork	Fußball	01.07.2025
Noah-Elvis Kostros	Fußball	01.07.2025
Luka Majstorovic	Fußball	01.07.2025
Jathujan Thangarajah	Fußball	01.07.2025
Erik Belger	Fußball	01.07.2025
Navid Cilbo	Fußball	01.07.2025
Kerem Özsahin	Fußball	01.07.2025
Julius Henrik Ruf	Fußball	01.07.2025
Yassin Benachib	Fußball	01.07.2025
Befül Özcan	Tischtennis	01.07.2025
Tomas Kopecky	Fußball	01.08.2025
Andres Berger	Fußball	01.08.2025
Janika Seidel	passiv	01.08.2025
Linus Seidel	Turnen	01.08.2025
Nicklas Sade	Tennis	01.08.2025
Nasser Hagi Youssef	Fußball	01.08.2025
Sipan Mourad	Fußball	01.08.2025
Elvis Peqi	Fußball	01.08.2025
Sebastian Skowronski	Fußball	01.08.2025
Iljazi Suhejb	Fußball	01.08.2025
Arijan Topalli	Fußball	01.08.2025
Joshua Haßlöcher	Fußball	01.08.2025
Joel Abraham	Fußball	01.09.2025

Wir begrüßen unsere neuen Vereinsmitglieder ...

Name	Abteilung	Eintrittsdatum
Timon Sander	Tennis	01.09.2025
Moritz Zeumer	Volleyball	01.09.2025
Nico Lindner	Schwimmen	01.09.2025
Abdula Sabr	Fußball	01.09.2025
Jennifer Klar	passiv	01.09.2025
Chiara Mauro	Turnen	01.09.2025
Francesco Mauro	Turnen	01.09.2025
Mila Marie Buske	Turnen	01.09.2025
Adriana Rübiger	Turnen	01.09.2025
Jürgen Beckmann	Tennis	01.09.2025
Daniel Taach	Fußball	01.09.2025
Maxim Berndt	Inline-Hockey	01.09.2025
Philipos Desbelay	Fußball	01.09.2025
Björn Meibert Rodriguez	Fußball	01.09.2025
Malea Damaske	Turnen	01.09.2025
Saskia Mauro	passiv	01.09.2025
Niklas Rennhack	Inline-Hockey	01.10.2025
Jana Wunderling	Schwimmen	01.10.2025
Luis Sokac	Fußball	01.10.2025
Soey Schmidt	Turnen	01.10.2025
Tabea Andruleit	InlineHockey	01.10.2025
Bese Göktas	passiv	01.10.2025
Oktay Ersütcü	Fußball	01.10.2025
Julius Ruhl	Fußball	01.10.2025
Maximilian Ruhl	Fußball	01.10.2025
Kayonush Abdusalomov	Fußball	01.10.2025
Raul Cabeza	Fußball	01.10.2025
Joel Sorkehmahdi	Fußball	01.10.2025
Jan Rübiger	passiv	01.10.2025
Aaliyah Nkansah	Tennis	01.10.2025
Arin Mia Hamsa	Turnen	01.10.2025
Berfin Hamsa	Turnen	01.10.2025
Cala Krüger	Turnen	01.11.2025
Leonie Krüger	passiv	01.11.2025
Paul Koch	Fußball	01.11.2025
Luisa Elfers	Inline-Hockey	01.11.2025
Liz Jordin Pasemann	Inline-Hockey	01.11.2025
Tobias Hammer	passiv	01.11.2025
Hannah Naqizadah	Turnen	01.11.2025
Simon Mönning	Inline-Hockey	01.11.2025
Dennis Adomako	Fußball	01.11.2025
Sara Renner	Tanzen	01.11.2025
Jannes Lüpke	Fußball	01.11.2025
Paul Klimach	Tischtennis	01.11.2025
Oliver Wilke	Fußball	01.12.2025
Karin Böttcher	Turnen	01.12.2025

Eintritte vom 01.07. - 31.12.2025



Wir gratulieren

zum 75. Geburtstag

Edeltraud Bohmert ...	02.01.2026
Brigitte Gravermann...	03.02.2026
Yvonne Gerke	22.05.2026
Rainer Voß.....	02.06.2026

zum 80. Geburtstag

Klaus Bohmert..... 08.05.2026
Rolf Bühren 28.05.2026
Peter Mann 22.06.2026



Wir trauern um...

Heinrich Döpke	13. Juli 2025
Erhard Redetzke	10. September 2025
Margarete Seidel	3. Oktober 2025
Ralph Pape	13. Dezember 2025





Gemeinsam GROSSES bewegen.



**Nirgends macht uns Gemeinschaft
so stark wie im Sport.**

Unter dem Motto „Gemeinsam GROSSES bewegen“ fördern wir den Vereinssport in der Region Hannover jährlich mit bis zu 100.000 Euro für kreative und nachhaltige Sportprojekte.

Jetzt online bewerben:
www.sparkassen-sportfonds.de



Wenn's um Geld geht

#GemeinsamAllemGewachsen



**In eigener Sache:
Vorstandssprechstunde**



VORSTAND 21



Raumausstattung-Stolle.de *Ihr Meisterbetrieb*

Polster • Bodenbeläge • Wandgestaltung
Gardinen • Sonnenschutz
Insektenschutz • Rollläden

Inhaber: Raumausstatteurmeister
Pierre Marcel Stolle
pierrestolle@aol.com



0511/475 485 9 | 0162/799 80 46 Qualifizierter Innungsbetrieb



Großköthnerhof
mit Hotel-Ausspann,
Gaststube,
Saal & Garten

Engelbostel • Resser Straße 1
30855 Langenhagen
Telefon 0511/270 9130
res@hotel-tegtmeyer.de



ABTEILUNGS- LEITER- SITZUNG

AM 05. MAI 2026
19:00 UHR



IM MEHRZWECKRAUM BEIM MTV

BAUCENTRUM



Johannisgraben 2
30900 Wedemark /
OT Bissendorf

Telefon (05130) 97 83 - 0
Telefax (05130) 97 83 - 99

HEIZÖL?

Dann **E.MARKS** !
wir bringen **Wärme** ins Haus!

Hochbau - Tiefbau - Galabau
Baustoffe - Holz - Heizöl
Diesel - Betonwaren
Baumarkt

**Gastwirtschaft
Rust**

Alte Landstrasse 6 • Tel. 0511/9781747
30855 Langenhagen • Fax 0511/9781746
jeden Sonntag Brunch von 9.00 - 14.00 Uhr



Vorbereitung Satzungsänderung- JHV 7.2.2026

Der §2 Absatz 1 soll künftig präziser formuliert werden, um jeglichen behördlichen Prüfungen standzuhalten. (Vorbild Satzung SV Lehrte 06, in Absprache mit RSB Vorstand Ulf Meldau mit Verena Ehbrecht).

Daher wird in der JHV 2026 neu zur Abstimmung gebracht:

§ 2 - Zweck des Vereins

1. Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar sportliche Ziele. Er will bei seinen Mitgliedern die
 - Gesundheit fördern und den Gemeinsinn wecken. Dieses geschieht durch Pflege und Förderung
 - des Freizeit- und Familiensports,
 - des Wettkampfsports,
 - der sportlichen Jugendhilfe und Jugendpflege
2. Der Verein ist parteipolitisch, konfessionell und ethnisch neutral.
3. Alle Aufgaben im Verein können sowohl von Frauen als auch Männern durchgeführt werden.
4. Der Zusammenschluss erfolgt auf freiwilliger Grundlage.

~~1. Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar sportliche Ziele. Er will bei seinen Mitgliedern die~~
~~⇒ Gesundheit fördern und den Gemeinsinn wecken. Dieses geschieht durch Pflege und Förderung des Freizeit- und Familiensports, ⇒ des Wettkampfsports, ⇒ der sportlichen Jugendhilfe und Jugendpflege~~

Neu aufgenommen:

§ 2 – Zweck des Vereins

(1) Zweck des Vereins ist die Pflege, Förderung und Ausübung des Sports in seiner Gesamtheit.

(1.1) Der Vereinszweck wird insbesondere verwirklicht durch:

1. die Organisation und Durchführung eines geordneten Sport-, Spiel-, Übungs- und Kursbetriebs in allen Bereichen des Amateursports,
2. die Teilnahme an sportlichen Veranstaltungen und Wettbewerben,
3. die Durchführung und Begleitung von Maßnahmen und Veranstaltungen der allgemeinen Kinder- und Jugendarbeit,
4. die Kooperation mit öffentlichen und privaten Trägern (insbesondere Kinderbetreuungseinrichtungen, Schulen und Senioreneinrichtungen) im Bereich Bewegung, Erziehung, Sport und Integration aller Altersstufen,
5. die Beteiligung an Kooperationen, Sport- und Spielgemeinschaften,
6. die Durchführung und Beteiligung an kulturellen Veranstaltungen und Freizeitangeboten, auch im interkulturellen Bereich,
7. den Erwerb, die Anmietung, die Pacht, die Errichtung, die Pflege und die Unterhaltung von Immobilien, Geräten und sonstigem Vereinseigentum.



Unsere Tribüne erstrahlt bald in neuem Glanz: Ein Zeichen der Verbundenheit!

Ein Herzstück unseres Vereinsgeländes feiert ein kleines Update!

Unsere geliebte Besuchertribüne, die 2003 mit viel Engagement und Eigenleistung und 112 Sitzplätzen aus dem alten Niedersachsenstadion fertiggestellt wurde, sieht nach wie vor wunderschön aus und ist eines der meistfotografierten Hintergrund-Motive unseres Vereins. Seit 2003 wurden auf diesem Platz unzählige Spiele ausgetragen, Tränen des Sieges und der Niederlage vergossen, Schweiß und Kampfgeist gezeigt. Es wurde gejubelt, getanzt und man lag sich in den Armen.

Um das, was uns alle miteinander verbindet – nämlich der Überzeugung, der tollste Verein der Region zu sein – auch nach außen hin sichtbar zu machen, haben wir uns dazu entschlossen, eine moderne Stadion-Beschriftung mit unserem Slogan „Zwei Vereine. Ein Verein. Eine Heimat.“ an unserer Tribüne anzubringen.

Ein Aufruf mit überwältigendem Erfolg!

Für die Produktion, den Aufbau und die Materialkosten dieses Projekts veranschlagten wir rund 3.000 €. Wir starteten einen Aufruf mit der Idee, 30 Mitglieder zu finden, die jeweils 100 € spenden würden.

Was sollen wir sagen? Die Resonanz war überwältigend!

- Auf Social Media erhielten wir innerhalb weniger Tage über 120 Likes und positive Bekundungen, auch von anderen Vereinen.

- Beim Spendenaufruf meldeten sich bereits in den ersten zwei Wochen 23 Spender.
- Inzwischen haben wir die benötigten 30 Spender zusammen, denen wir von Herzen für ihre Großzügigkeit danken! Sie alle werden selbstverständlich auf einer Dankestafel auf der Anlage mit Blick zur Tribüne verewigt.

Der Countdown läuft!

Die Beschilderung ist bereits in Produktion! Wir hoffen sehr, dass die Arbeiten bis zum ersten Heimspiel unserer Ersten Herren im Februar abgeschlossen sind und wir alle dann zum ersten Mal auf den 112 Plätzen unseres quasi „überarbeiteten“ Stadions Platz nehmen können.

Wir freuen uns auf alle Emotionen, die wir auf unserer schönen Anlage, unserem schönen Platz, vor hoffentlich voller Kulisse noch gemeinsam feiern werden.

Vielen Dank an alle Spender und Unterstützer – gemeinsam sind wir stark! ■



Vorher-Nachher - unser Stadion erstrahlt in neuem Glanz.



Mobilität für den Breitensport: Ein Fest der Gemeinschaft und des Engagements

MTV 1907 weicht Sportmobil und Eventanhänger im Kreis der Sponsoren ein.

Unser Verein lebt davon, Menschen in Bewegung zu bringen und Gemeinschaft zu stiften. Mit rund 1.100 Mitgliedern, darunter die Hälfte Kinder und Jugendliche, und einem breiten Angebot in 13 Sportarten sind wir ein wichtiger Pfeiler des Breitensports in unserer Region.

Dass unser Vereinsleben so lebendig ist, verdanken wir nicht nur unseren rund 100 engagierten Ehrenamtlichen, sondern vor allem auch Ihnen, unseren treuen Sponsoren und Partnern. Ihnen gebührte der feierliche Rahmen, in dem wir kürzlich zwei Projekte offiziell einweihen durften, die unsere Arbeit künftig mobil und sichtbar machen werden: unser **Sportmobil** und der **Eventanhänger**.

Projekt 1: Der Eventanhänger – Herzstück für Feste und Feiern

Ein starkes Vereinsleben braucht auch die passende Infrastruktur für Veranstaltungen. Mit



Hervorragende Werbefläche.

unserem neuen Eventanhänger haben wir nun eine mobile Komplettlösung an der Hand, die unsere Eventplanung auf ein neues Level hebt.

Ausgestattet mit sechs Bierzeltgarnituren, einem Tresen, Kühlschränken, Gasgrill und Zelt bietet der Anhänger alles, was für ein gelungenes Fest nötig ist.

Das Besondere an diesem Projekt war die Akquise: Eine externe Agentur hat im Namen des MTV fast 600 Unternehmen aus der Region kontaktiert, um Partner für die Beklebung des ►



Eventanhänger.



Vorstellung des Gespanns bei den Sponsoren.



Unser neues Spielmobil steht vor der Tür.



Farblich an den MTV angepasst.

Wagens zu gewinnen. Die riesige Resonanz zeigt die Verbundenheit unserer lokalen Wirtschaft mit unserem Engagement im Breitensport!

Der Eventanhänger ist ab sofort für viele Einsätze bereit:

- Als zentrale Anlaufstelle bei unseren **Vereins- und Stadtfesten**.
- Zur Unterstützung unserer **Sportveranstaltungen** und zur besseren Sichtbarkeit des MTV.
- Zur **Vermietung** an unsere Mitglieder und zur Nutzung durch unsere Sponsoren für deren eigene Firmenfeste.

Projekt 2: Das Sportmobil – Auf Achse für die Jugend

Das Sportmobil ist ein echtes Herzensprojekt. Es entstand in Kooperation mit dem Landessportbund Niedersachsen und dem Programm „Integration durch Sport“. Von 30 Stützpunktvereinen in Niedersachsen fiel das Losglück auf den MTV von 1907 – ein großartiges Zeichen der Anerkennung für unsere Integrationsarbeit!

Das Fahrzeug, das wir für einen fairen Preis übernehmen konnten, wurde durch unsere Werbepartner liebevoll auf Vordermann gebracht.

Das Sportmobil ist vollgepackt mit Spielmaterialien für Kinder und Jugendliche und verfügt sogar über eine eigene Hüpfburg. Es ist unser rollendes Versprechen an die Jugendförderung:

- Es bringt **Spiel, Spaß und Bewegung** direkt zu Schulfesten, Aktionen mit Kitas und Veranstaltungen in der gesamten Region.

- Die Einnahmen aus der Vermietung des Sportmobils fließen **direkt und zu 100 % in unsere Jugendarbeit**.

Wir möchten dem Landessportbund Niedersachsen, dem DOSB, der Lotto Sportstiftung und natürlich unseren treuen Werbepartnern für die Unterstützung dieses wichtigen Projekts danken. Werft einen Blick auf das Fahrzeug – es gibt noch Platz für weitere Unterstützer, spricht uns gerne an!

Gemeinsam sind wir stark

Diese beiden Projekte sind der beste Beweis dafür, was wir als gemeinnütziger Verein erreichen können, wenn **Ehrenamt, Sponsoren und Partner** Hand in Hand arbeiten. Wir schaffen Mobilität und Begegnung, halten ältere Menschen in Bewegung und bringen Kinder in den Sport.

Wir sagen noch einmal herzlichen Dank für Ihre Unterstützung und freuen uns darauf, das Sportmobil und den Eventanhänger bei den nächsten Veranstaltungen in Aktion zu sehen – für einen lebendigen Sport und eine starke Gemeinschaft! ■



Der Inhalt des Spielmobils kann sich sehen lassen.



Anschlussstor Sponsoring



Gemeinsam Stark: Neue Wege für unsere Sportler und Anlagen

Der MTV steht für aktiven Breitensport, Gemeinschaft und die bestmögliche Förderung unserer Sportlerinnen und Sportler – vom Nachwuchs bis zu den Senioren. Diesen Anspruch können wir nur dank Ihrer tatkräftigen Unterstützung, des ehrenamtlichen Engagements und der verlässlichen Beiträge unserer Mitglieder und Sponsoren erfüllen.

Um auch in Zukunft eine optimale Ausbildung, gepflegte Anlagen und eine zeitgemäße Ausstattung in allen Abteilungen gewährleisten zu können, sind wir stets auf der Suche nach innovativen Wegen zur Mittelgenerierung.

Pilotprojekt in der Fußballabteilung: Anschlussstor

Für das kommende Jahr starten wir ein spannendes Pilotprojekt im Bereich Sponsoring, das speziell unserer Fußballabteilung zugutekommen soll. Die Initialzündung für diese neue Maß-

nahme kam direkt aus unseren Reihen: Daniel, als aufmerksames Mitglied, machte uns auf das in München ansässige Unternehmen **Anschlussstor** aufmerksam, indem er uns Screenshots sendete.

Anschlussstor koordiniert überregionale Werbepartner und vermittelt Werbeaktionen direkt an Sportvereine. Das bedeutet, dass künftig auch auf unserer Sportanlage temporär Bannerwerbung großer, bekannter Marken sichtbar werden könnte – denkt beispielsweise an Adidas, die Techniker Krankenkasse, Panini oder die Deutsche Bahn. Bundesweit agierende Brands, an die wir sonst nur sehr schwer gelangen würden.

Das Besondere an diesem Modell: Wir können jede einzelne Werbemaßnahme prüfen und individuell entscheiden, ob wir daran teilnehmen möchten oder nicht. Im Gegenzug erhalten wir eine Vergütung, für deren Nachweis wir teils mit Mannschaftsbildern oder anderen geeigneten Dokumentationen sorgen werden.

Die Koordination dieses Versuchs liegt in den Händen des MTV-Büros und von Torsten. Wir werden das Projekt eng begleiten und euch über die Erfahrungen auf dem Laufenden halten.

Einnahmen fließen direkt in die Pflege unserer Anlagen

Die Erlöse aus dieser neuen, zusätzlichen Sponsoring-Variante werden vollständig der Fußballabteilung zugutekommen. Diese Abteilung ist mit ihren Außenanlagen die pflegeintensivste und kostenintensivste innerhalb unseres Vereins. Durch die zweckgebundene Verwendung die-

ser Einnahmen können wir die Kosten für die Instandhaltung unserer Sportplätze und Grünanlagen reduzieren. Das entlastet unseren Gesamthaushalt und schafft finanzielle Spielräume, von denen letztlich alle Abteilungen und damit der gesamte MTV profitieren.

Euer Blick über den Tellerrand ist gefragt!

Wir verstehen dieses Projekt als einen Versuch, der uns neue Möglichkeiten eröffnen kann. Gleichzeitig bleiben wir offen für alle weiteren Ideen und Initiativen.

Solltet ihr bei Besuchen von befreundeten Vereinen oder im Austausch mit anderen Akteuren auf Maßnahmen zur Mittelgenerierung oder auf spannende Förderprogramme aufmerksam werden: **Gebt diese Informationen bitte jederzeit an uns weiter!** Wir freuen uns über jeden Tipp und prüfen gerne, inwieweit eine Idee auch für den MTV eine Option sein könnte.

Gemeinsam stellen wir die Weichen für die Zukunft. Nur so können wir weiterhin bessere Ausbildungen, erstklassige Anlagen und die optimale Ausstattung für alle unsere ca. 1.100 Mitglieder gewährleisten. ■

The screenshot shows the website of 'ANSCHLUSSTOR'. The navigation bar includes links for 'Start', 'Vereinsvermarktung', 'Webseitenvermarktung', 'Social Media', 'Vereinsanmeldung', 'Vereinsbonus.de', 'FAQs', 'Kontakt', and 'Login'. The main heading is 'Das sind unsere Werbemittel'. Below this, there are six categories of advertising options, each with a representative image and a 'mehr Infos' link:

- DIN A1 Plakathalter:** A man pointing to a large poster on a wall.
- Werbebanner:** A soccer player in action on a field with a banner in the background.
- Sporty Stixx:** Two children holding soccer balls in front of a poster.
- Floor Graphics:** A soccer field with a large graphic on the grass.
- Duschposter:** Two men standing in a shower stall with posters on the walls.
- Flyeraufsteller:** A display stand for flyers or brochures.

Anschlussstor.





Aufgaben Abteilungsleitung

Um euch einen Einblick in unsere Arbeit unserer Ehrenamtlichen zu geben möchten wir nach und nach die Aufgabenbereiche vorstellen und näherbringen. Da ein Verein von ehrenamtlichem Engagement lebt, sind wir auf EUCH angewiesen:

Wir leisten einen wesentlichen Beitrag zum Funktionieren und dem Zusammenhalt des Vereins. Wir verbinden Tradition, Gegenwart und gestalten die Zukunft. Wir verbinden Generationen. Wir vermitteln Werte. Teamgeist steht bei uns im Vordergrund. Wir finden und fördern sportliche Talente. Spiel, Spaß und Trainings stehen bei uns im Mittelpunkt. Wir heißen Willkommen und bieten die Basis für lebenslange Freundschaften.

Wir leben unser Motto: Zwei Dörfer. Ein Verein. Eine Heimat.

Profilbeschreibung Abteilungsleitung allgemein

Die Abteilungsleitung trägt die organisatorische, sportliche und kommunikative Gesamtverantwortung für ihre Abteilung. Sie fungiert als zentrale Schnittstelle zwischen Abteilungsmitgliedern, Trainern, Schiedsrichtern und Betreuern, dem Vereinsvorstand sowie externen Partnern und stellt die nachhaltige sportliche und strukturelle Entwicklung der Abteilung sicher. Die Abteilungsleitung kann als Team mit mehreren Personen (Leitung, Stellvertretung etc.) und Aufgabenschwerpunkten besetzt sein/werden.

Die Kernaufgaben sind

Organisation & Planung:

Jahresplanung, Trainings- und Wettkampfkoordination, Meldungen bei den jeweiligen Verbänden, Terminabstimmungen, sowie Hallenbedarfsplanungen (Sommer/Winter) mit dem MTV Büro.

Mitgliederbetreuung:

Ansprechpartner*innen für Sporttreibende und ggf. deren Eltern, Trainer*innen, Schiedsrichter*innen und Betreuer*innen.

Finanzen & Ressourcen:

Budgetplanung, ggf. Materialbeschaffung in Abstimmung mit dem MTV Büro, Sponsorenpflege.

Kommunikation:

Austausch mit dem Vereinsvorstand, Abteilungsmitgliedern, Trainerinnen und Trainern sowie externen Partnern. Erstellung/Koordination von Berichten/Bildmaterial für die Vereinsnachrichten, Homepage, Presse, Schaukasten und Social Media.

Förderung & Entwicklung:

Nachwuchsarbeit, Aus-/Fortbildungen für Trainer/Schiedsrichter, sportliche Weiterentwicklung der Abteilung. Ideen-Austausch für Mitglieder-, Trainer-, Sponsoren- und Schiedsrichtergewinnung.

Schul-AG & Feriencamps

Zur Breitensportförderung und Nachwuchsgewinnung planst/organisierst Du Camps & Schul-AGs in Abstimmung. ►

Wünschenswerte Fähigkeiten und Kenntnisse, bzw. die Bereitschaft, sich diese anzueignen:

Erfahrungen im jeweiligen Sportbereich, 1. Hilfe Kurs, Kommunikation mit der Social Media-Abteilung bzgl. regelmäßiger Berichte aus der Abteilung für die Homepage des Vereins, die Presse und die Vereinsnachrichten, Grundkenntnisse im Vereinsrecht.

Wünschenswerte persönliche Eigenschaften:

Teamfähigkeit, Empathie im Umgang mit unterschiedlichen Altersgruppen und Mentalitäten, Organisationstalent, strukturiertes Arbeiten, Kommunikationsstärke und Konfliktlösungskompetenz, Engagement und Vorbildfunktion im sportlichen und sozialen Bereich, Belastbarkeit und Flexibilität bei Terminen und Aufgaben.

Die Bereitschaft zum regelmäßigen Austausch, die Teilnahme an Sitzungen und Vereinsveranstaltungen, die wiederkehrende Präsenz bei Spielen, Wettkämpfen und Events und gelegentlichen Abend- bzw. Wochenendveranstaltungen ist für eine gelungene Zusammenarbeit unerlässlich.

Allgemeines:

Die Abteilungsleitenden werden durch die Mitglieder ihrer jeweiligen Abteilung im Rahmen der Abteilungs-spezifischen Versammlung gewählt. Die Durchführung dieser Versammlung ist Aufgabe des bestehenden

Abteilungsleiters (Einladung, Agenda, Wahlen Protokoll, ggf. Beschlüsse zu Änderungen/Neuerungen, Bestimmung der Abteilungsbezogenen Beiträgen).

Diese Sitzung muss 1 mal jährlich, mindestens vier Wochen vor der Jahreshauptversammlung des Vereins stattfinden.

Die gewählten Abteilungsleitenden werden auf der Jahreshauptversammlung des Vereins bestätigt.

Die Amtszeit der Abteilungsleitenden beträgt zwei Jahre. Eine Wiederwahl ist möglich. ■



Sport ist im Verein am schönsten



Abteilungsleitung Kinderturnen – ein Ehrenamt mit Herz

Aktuell suchen wir für den Bereich Kinderturnen eine Leitung. Hier eine Profilbeschreibung.

Damit unsere Kinder mit Freude turnen und sich bewegen können, braucht es Menschen, die im Hintergrund organisieren und mitgestalten. Die Abteilungsleitung Kinderturnen übernimmt genau diese wichtige Rolle – mit Unterstützung des Vereins und in einem engagierten Team.

Was erwartest Dich?

- Du organisierst gemeinsam mit den Übungsleitenden den Kinderturnbetrieb
- Du bist Ansprechperson für Eltern, Trainer*innen und den Vereinsvorstand
- Du hilfst bei der Organisation von Veranstaltungen, Festen oder Auftritten
- Du unterstützt bei Materialfragen und der Planung kleiner Budgets
- Du bringst Ideen ein und gestaltest die Zukunft des Kinderturnens mit

Was solltest Du mitbringen?

- Freunde an der Arbeit mit Kindern und im Vereinsleben
- Interesse an Organisation und Zusammenarbeit im Team
- Zuverlässigkeit und Offenheit im Umgang mit Eltern und Trainer*innen
- Vorkenntnisse im Turnen oder Vereinsarbeit sind hilfreich, aber kein Muss

Wie viel Zeit braucht das Ehrenamt?

- Der zeitliche Aufwand ist gut planbar und flexibel
- Viele Aufgaben lassen sich auf mehrere Schultern verteilen
- Termine finden überwiegend abends und gelegentlich am Wochenende statt

Warum lohnt es sich?

- Du gestaltest aktiv das Vereinsleben und die Kinderangebote mit
- Du arbeitest in einem unterstützenden, wertschätzenden Umfeld
- Du leistest einen wichtigen Beitrag zur Bewegung und Entwicklung von Kindern
- Der Verein steht Dir jederzeit unterstützend zur Seite

Interesse?

Dann melde Dich gerne unverbindlich bei uns – wir freuen uns über Dein Engagement! Gemeinsam sprechen wir im Detail und schauen, wie wir zusammenpassen.



Bestellen Sie unseren
Newsletter und
sichern Sie sich die
**exklusiven
Vorteile**



Regionale Lieferung
in den PLZ-Gebieten
30419 • 30851
30853 • 30855 • 30916

Bequem
von zu Hause aus rund
um die Uhr bestellen.

Sie sparen Zeit und Geld, schonen die Umwelt
und Ihr Fahrzeug - denn wir sind sowieso unter-
wegs und beliefern Sie täglich auf unserer Route.

www.handke-fleischerei.de



Branche und Unternehmen	Telefon	Homepage
Altenpflege Senioren-Domizil Haus Eichenhof	782918	www.hauseichenhof.de
Apotheken Heide Apotheke Engelbostel City-Apotheke Carsten Lambrich e.K.	789334 728040	www.heide-apotheke- langenhagen-app.de www.carsten-lambrich.de
Automobile Autohaus Olenik GmbH Volkswagen Automobile Hannover GmbH Autohaus Hentschel GmbH	0511-634041 0511-54740750	www.olenik-gmbh.de www.volkswagen-automobile- hannover.de www.ford-autohaus-hentschel.de
Autoservice Alexander Brede Autoreparaturen TOP-CAR Autoservice Inh. H.H.Bod D&D Carstyle Hannover PD Detailing Premium Autopflege Auto Holze Triker Lounge	3522319 737340 05131-446961	www.topcar-autoservice-bod.de www.d-dcarstyle.de www.pd-detailing-garage.de www.autoholze.de www.triker-lounge.de
Autoteile und Zubehör A.T.D. Kfz Teile/Technik/Zubehör Der Oelmann	0511-5193480 0511-5193480	www.atd-hannover.de www.deroelmann.de
Autovermietung Auras Autovermietung GmbH	0511-1232363	www.auras-autovermietung.com
Bäckereien/Konditorei Hartmann's Backstube	784513	
Banken/Postfilialen Sparkasse Hannover Hannoversche Volksbank eG	3000-8208 0511-12210	www.sparkasse-hannover.de www.hannoversche-volksbank.de
Baumarkt Bauhaus GmbH & Co. KG Mitte BauSpezi E. Marks Bauzentrum	35815-0 05130-9783-0	www.bauhaus.info www.marks-baustoffe.de
Bauunternehmen Jürgens Hochbau GmbH Hasenjäger Baustoff GmbH Celik Fenster + Türen Bauelemente Service FIMI Betonbohren und-sägen Gorski Ziegenberg Kunststoffe und Energieeffizienz GmbH	9201376	www.juergens-bau.com www.hasenjaeger.de www.celik-bauelemente.de www.fimi-hannover.de www.gorski-gmbh.de
Bestattungsinstitut Bestattungsunternehmen Dralle, Inh. Kevin Winter Bestattungshaus Naethe GmbH	789818	www.dralle-bestattungen.de www.naethe-bestattungen.de
Blumen Sabine's Blumenstübchen	7851139	

Branche und Unternehmen	Telefon	Homepage
Brauerei		
Anheuser-Busch Inbev Deutschland	0151-12505166	www.ab-inbev.de
Gilde Vertriebsgesellschaft mbH	0511-98080	www.gilde-brauerei.com
Herrenhäuser Brauerei	0511-7907-0	www.herrenhaeuser.de
Dachdeckerei		
Constantin Engel	1725769296	
Andreas Fox GmbH	782633	www.fox-bedachungen.de
Druckereien		
Gutenberg Beuys Feindruckerei GmbH	8741516-0	www.feindruckerei.de
Elektro-Installationen		
Giebel-Elektrotechnik	54556595	
GSP GmbH	784002	
Elektro Heilemann	782735	
Entsorgung		
Ost Haus- + Industrietechnik GmbH	740969	www.ost-service.de
Fahrräder		
Fahrrad Meinhold	05137-72808	
RADHOF Engelbostel	0511-89757543	
Fernsehfachgeschäft		
media@home Richter Inh.Torsten Richter	784040	www.multimedia-richter.de
Finanzen		
LS Finanzmakler GmbH	0152-29901948	www.finanzmakler-team.de
AFB Finanzberatung und Betreuung		www.arndt-finanzbetreuung.de
Fleischerei&Partyservice		
Gumpert GmbH Fleischerei	05131-6115	www.fleischereigumpert.de
Fleischerei Handke OHG	782543	www.fleischerei-handke.de
Fliesenleger		
Dirk Homeyer Verlegefachbetrieb, Langenhagen	789699	
Flughafen		
Flughafen Hannover-Langenhagen GmbH	0511-9770	www.hannover-airport.de
Hannover Aviation Ground Services GmbH	0511-9774536	www.aviation-grounds-services.com
Freizeitanbieter		
funXperience Langenhagen-LaserSports	76336300	www.funXperience.de/langenhagen
Friseur		
HAIRZSTÜCK by Justyna Wloka	0511-743536	www.hairzstück-frisuren.de
Garten- und Landschaftsbau		
Ehlers Garten- und Landschaftsbau	0511-733776	www.ehlers-gartenbau.de
HOXHA Gartengestaltung&Pflege	0511-72706149	www.gartengestaltung-langenhagen.de
Bernd Katz Garten- und Anlagenpflege	742018	
Kretschmer GmbH	740858-30	www.kretschmer-garten.de
Bernd Schröder Garten- u. Landschaftsbau		www.bs-galabau-hannover.de
Gastronomiegroßhandel		
Gastrotrakt Rolf Hasenstab GmbH	630011	www.gastrotrakt.de
Gaststätten und Restaurants		
McDonald's RestaurantbetriebeEhmann	3503089	www.mcdonalds-ehmann.de
Luhmann Gastwirtschaft „Zur Post“	741127	www.Luhmann.de

Branche und Unternehmen	Telefon	Homepage
Gaststätten und Restaurants		
Rodizio Hannover	72712584	www.rodizio-baumhaus.de
Gastwirtschaft Rust	0511-9781747	
Gasthof „Zum alten Krug“ Tegtmeyer	2709130	www.hotel-tegtmeyer.de
Gesundheit/Gesundheitsleistungen		
Yes Netzwerke GmbH	0511-56964394	www.team-yes.de
Getränkegroßhandel		
Anno Getränke Vertriebs-GmbH	7852685	www.anno-getraenke.de
Glas- u. Gebäudereinigungen		
Haster Gebäudereinigungs GmbH	7795450	www.haster.de
STRÜBERG Gebäudereinigung GmbH		www.strueberg.de
Hallenbad		
Wasserwelt Langenhagen	9209217-0	www.wasserwelt-langenhagen.de
Handels- und Industrievertretungen		
Wunschinski Industrievertretungen GmbH	742199	www.wunschinski.de
Hebammenpraxis		
Hebammenpraxis Isernhagen	0511-777878	info@hebammenpraxis-isernhagen.de
Heizung- und Sanitär		
Gerhard Küster GmbH	0511-35898-0	www.sanikue.de
Maxim Nemtschenko Heizungsbaumeister e.K.		info@maxim-nemtschenko.de
Mundt GmbH Hannover	21990-34	www.mundt.de
Hundeschule		
Caniskinetic by Pawtners		wenke@pawtners.de
Hörgeräte		
hörwerkstatt ries Familie Ries	0511-65397700	www.hoerwerkstatt-ries.de
Immobilien		
RGH Rudat Gewerbeimmobilien Hannover		www.rudat-gewerbeimmobilien.de
IT-Systeme		
Dick's Computerdienst	05137-98350-0	www.dcd.de
Support-4-IT GmbH	6766898-38	www.support-4-it.com
Kosmetik		
Kosmetik-Studio Daniela Muhs	9782658	
Kücheneinrichtung		
Küchen & Elektro Torsten Schulz	7403829	www.kuechen-elektro.de
TC Thermomix Tatjana Chybych	0172-5421358	www.thermomix.de
Kühlung		
Transportkühlung Hannover GmbH		balzer@truckxxgroup.de
Laborbedarf/Glasapparatebau		
Laborbedarf/Glasapparatebau Pfeuffer	702402	
Lebensmittel		
EDEKA Zegarek Godshorn	782398	www.edeka.de
EDEKA Zegarek Engelbostel	784749	www.edeka.de
REWE Markt Klaus-Dieter Scholz oHG		www.rewe.de
FAMILA		www.famila-nordost.de

Branche und Unternehmen	Telefon	Homepage
Malerbetriebe		
Andreas Kedzia Malermeister	05137-9383118	
Malerbetrieb GmbH Helmut Schmidt Herr Klenke	0511-3730161	
Maschinenbau		
drillwerk GmbH		www.drillwerk.com
Massagepraxis		
Bernd Schlaf Massage + Krankengymnastik	7860962	
Therapiezentrum Godshorn		www.therapiezentrum-godshorn.de
Personalfinder		
Andreas Uredat	3305997-1	www.der-personalfinder.de
Raumausstattung		
Raumausstattermeister Pierre Stolle	0162-7998046	
No Mosquito		www.no-mosquito.de
Reinigungstechnik		
Faust Reinigungstechnik & Reinigungsbedarf	05131-461717	www.faust-reinigungstechnik.de
Schreibwaren		
SWH Engelbostel	0172-2751237	
Speditionen-Transporte-Fuhrunternehmen		
B&M Speditionsges.m.b.H.	92193-0	www.bm-spedition.de
Norddeutsche Hafenspedition GmbH	0511-519350-73	www.hafen-spedition.de
Thofehr Hebezeuge GmbH & Co. KG		www.thofehr.de
Sporthaus		
Sporthaus Gösch	9585147	www.sporthaus-goesch.de
Stahlhandel		
Autogena Stahl GmbH	0511-72682-6	
Tankstelle		
HEM Tankstelle	0511-743872	www.hem.de
Tenniscenter		
Tennis-Center Stelingen	05131-96492	www.tenniscenter-stelingen.de
Tierbedarf		
Jenny's Futterkiste Tierbedarf Karsten Hain	1702237312	
Versicherungen		
Seidel & Seidel GmbH	751050	www.vgh.de
schadenFROH Versicherungsmakler		www.schadenfroh.versicherung.de
Wein & Geschenke		
Kluwe's Geschenkkideen Wein&Cafebar	7851575	www.kluwes-ideen.de
Werbung		
Die Project Werbung GmbH	4754924	project-werbung.de
konzeptdre Werbeagentur	01573-7545238	www.konzeptdre.de
IKG crewshop24.com		www.crewshop24.com
Zahnarzt		
Zahnarztpraxis gilborn Herr Dr. Schwitalla	742167	www.gilborn.com

» PANORAMA





Ihr Partner für Tank, Industrie und Umwelt!



- Tankreinigung
- Umweltschutz
- Entsorgung
- 24 h Notdienst

- Industriereinigung
- Tankanlagen
- Tankschutz
- Abfalltransport

Tel.: 0511 / 740 96 0

www.ost-service.de

HEGERMARKT IN ENGELBOSTEL

Dorfgemeinschaft und Traditionen

Im September 2025 fand in Engelbostel erneut der traditionelle Hegermarkt statt – ein beliebtes Spätsommerereignis, das viele Besucherinnen und Besucher anlockte. Wie in jedem Jahr bot der Markt eine Mischung aus regionalen Produkten, handwerklichen Angeboten und herbstlicher Atmosphäre.

Der MTV Engelbostel war ebenfalls vertreten und beteiligte sich traditionell am Marsch durch das Dorf, der den offiziellen Auftakt des Hegermarktes bildete. Gemeinsam mit weiteren örtlichen Gruppen und Vereinen trugen die Mitglieder des MTV zu einem farbenfrohen und lebendigen Bild bei, das viele Zuschauer an die Straßen lockte.

Rund um den „Alten Krug“ präsentierten anschließend zahlreiche Aussteller Wildspezialitäten, Blumenarrangements, handwerkliche Arbeiten und saisonale Köstlichkeiten. Besonders beliebt waren die musikalischen Beiträge der Jagdhornbläser sowie Vorführungen von Greifvögeln und Jagdhunden, die für ein abwechslungsreiches Programm sorgten, das vor allem Familien begeisterte.

Der Hegermarkt 2025 zeigte einmal mehr, wie sehr dieses Fest die Dorfgemeinschaft ver-



Foxy und die Sportler sind beim Hegermarkt angekommen.



Vor der Kirche trifft und sammelt man sich.

bindet und Traditionen bewahrt. Mit der aktiven Beteiligung des MTV und vielen weiteren Ehrenamtlichen wurde der Tag zu einem gelungenen Höhepunkt im örtlichen Jahreskalender.



Marsch durchs Dorf beim Hegermarkt.

SPARKASSEN-SPORTFONDS HANNOVER

Einzelsportlerförderung Schwimmen – Dank des Sparkassen-Sportfonds Hannover

Unser Verein freut sich sehr, in diesem Jahr eine Förderung aus dem Sparkassen-Sportfonds Hannover erhalten zu haben. Als Verein, der sich mit viel Engagement der Nachwuchsarbeit und auch der individuellen Talententwicklung widmet, bedeutet uns diese Unterstützung enorm viel und wir sind dankbar, gesehen zu werden!

Der Sparkassen-Sportfonds Hannover versteht sich als verlässliche Partnerin der rund 1.000 Sportvereine in der Region und verfolgt das Ziel, mit nachhaltigen Projekten die Zukunft des Sports aktiv mitzugestalten. Dieses Engagement macht es möglich, dass jedes Jahr insgesamt bis zu 200.000 Euro für innovative & zukunftsorientierte Ideen, Projektgestaltung, die Anschaffung von Sportgeräten und/oder die Förderung von Einzelsportlerinnen und -Sportlern zur Verfügung gestellt werden. Wir sind stolz, dass unser Vorschlag zur Einzelsportlerförderung für unseren Schwimmer Lennart ausgewählt wurde.

Allein die Wettkampfausrüstung verschlingt beim Schwimmen immense Beträge – auch wenn viele glauben, eine Badehose und ein Handtuch wären doch vielleicht ausreichend. Fahrtkos- ▶



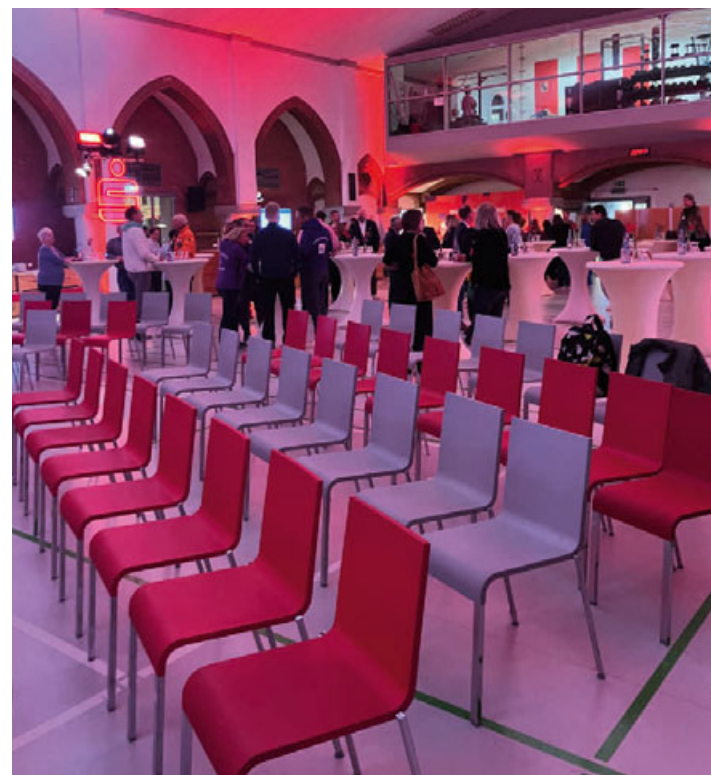
Engelbostel und Berenbostel machen gemeinsame Sache – #starkmachen.



Der Turn-Klubb in der Maschstraße strahlt in rot-weiß.



Das Rahmenprogramm war vielfältig.



Auch das kann eine Sporthalle leisten.

ten zu Trainingsstätten und Wettkampforten, die dortigen Übernachtungen bei mehrtägigen Veranstaltungen, Trainingslager und Startgelder kommen hinzu.

Dank der aktuell hinzugewonnen Förderung kann der MTV in der kommenden Saison Lennart dabei unterstützen, seine Bedarfe zu realisieren. Diese individuelle Maßnahme schafft somit eine echte Perspektive für seine sportliche Entwicklung.

Wir bedanken uns herzlich für das Vertrauen und die Unterstützung seitens der Sparkasse und hoffen, dass wir als Sportverein auch weiterhin einige Weichen für die erfolgreiche Zukunft unserer Sportlerinnen und Sportler stellen können!

Förderbedingungen für evtl. weitere Anträge in Absprache mit dem Vorstand findet ihr hier:

<https://www.sparkasse-hannover.de/de/home/ihre-sparkasse/starkmachen-in-der-region/gesellschaftliches-engagement/foerderantrag-sport.html> ■

NICHT QUATSCHEN, **MACHEN!**

MIT UNSEREM FULL-SERVICE BRINGST DU NICHT NUR BEIM SPORT TOP-LEISTUNGEN - WIR ÜBERNEHMEN DEIN MARKETING, DAMIT DU DICH VOLL UND GANZ AUF DEINE EIGENEN PROJEKTE KONZENTRIEREN KANNST 🚀

UNSER FULL-SERVICE FÜR DICH:

Druckprodukte, Werbemittel, Grafik und Design, Fahrzeugbeschriftung, Textilien, Berufs- und Vereinsbekleidung, Webdesign und Werbetechnik.

KONZEPTDREI
WERBEAGENTUR

DU WILLST MEHR? WWW.KONZEPTDREI.DE

Kosmetik-Studio *Daniela Muhs*

Staatlich geprüfte Kosmetikerin

- Med. Fußpflege
- Nailfashion
- Regenerationsbehandlung
- Ganzkörpermassagen
- Manuelle Lymphdrainage

Mo.-Sa. 9 -13, Di. + Do. + Fr. 15 -18 Uhr und nach Vereinbarung
Hannoversche Str. 174 a • Engelbostel • Tel. 978 26 58

sabines
Blumenstübchen

Swoboda GbR

Kreative Floristik 🌸 Trauerbinderei 🌸 Grabgestaltung 🌸 Grabpflege

Alt-Engelbostel 102 | 30855 Langenhagen | T: 0511.78 511 39
F: 0511.47 547 91 | bine.blumen@outlook.de

SPORTLEREHRUNG 2025 DER STADT LANGENHAGEN

Der MTV war dabei

Bei der Sportlerlehrung 2025 der Stadt Langenhagen waren in diesem Jahr gleich mehrere Sportlerinnen, Sportler, Mannschaften und Ehrenamtliche des MTV Engelbostel-Schulenburg v. 1907 e.V. nominiert:

- Dennis Hasenstab für seinen unermüdlichen, engagierten und erfolgreichen Einsatz als Jugendtrainer der Inlinehockey-Mannschaft der Engelbostel Devils
- Lennart Flemming als erfolgreicher Einzelsportler der Sportart Schwimmen mit seinen Erfolgen auf Landes- und Bundesebene
- Laura Milos als Einzelsportlerin, die 2024 mit 14 als jüngste Siegerin aus den Landesmeisterschaften der Frauen hervorging und
- Unsere Tischtennis-Damen, die den Aufstieg in die 2. Bundesliga geschafft haben und bereits seit längerem auf durchgehend hohem Niveau den MTV vertreten (vertreten durch Veronika Hud).

Auch wenn die Auszeichnungen letztlich an andere Sportlerinnen und Sportler sowie Vereine gingen, freuen wir uns sehr über die Anerkennung, die unseren Aktiven durch die Nominierung zuteilgeworden ist.



Dennis unter weiteren Nominierten.



Es gab Ehrenurkunden für alle nominierten Sportlerinnen und Sportler.



Dennis Hasenstab als Vertreter der Engelbostel Devils war auch nominiert.



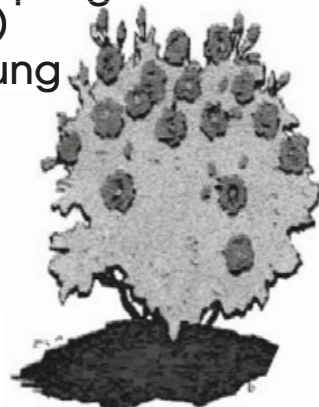
DAS GILDET – GEBRAUT SEIT 1546



Bernd Katz Garten- und Anlagenpflege



- Garten- und Anlagenpflege (auch Jahrespflege)
- Neu- und Umgestaltung
- Bepflanzungen
- Raseneinsaat
- vertikutieren
- Rasen-, Strauch- und Heckschnitt
- und vieles mehr



Lindenstraße 25 • 30855 Langenhagen
Tel.+Fax: 0511/ 742018 • Mobil: 0178/ 4148100



Der MTV ist bei der Sportlerehrung stark vertreten.



Unsere Laura bei der Sportlerinnenehrung.



Die Grundschule Engelbostel hat die meisten Sportabzeichen abgelegt.

Besonders freuen wir uns auch über die Ehrung der Grundschule Engelbostel, die zum wiederholten Male (mit Unterstützung des MTV) die höchste Anzahl an abgelegten Sportabzeichen nachweisen konnte und so – zu Recht – von der Stadt Langenhagen für diese besondere Leistung geehrt wurde!

Die Einladung zur Sportlerehrung zeigt, dass die Leistungen unserer Mitglieder in der Stadt wahrgenommen und geschätzt werden. Für uns als Verein ist dies ein wichtiges Zeichen und zugleich Motivation, unseren sportlichen Weg weiterzugehen. Wir gratulieren allen Preisträgerinnen und Preisträgern herzlich und bedanken uns bei unseren eigenen Nominierten für ihr Engagement, ihren Trainingsfleiß und ihren Beitrag zum Vereinsleben. ■

WEIHNACHTSMARKT ENGELBOSTEL 2025

Einstimmung auf die vorweihnachtliche Zeit

Am Sonntag, 30. November 2025, verwandelte sich der Platz vor der Martinskirche Engelbostel in eine gemütliche Advents- und Weihnachtsidylle: Der alljährliche Weihnachtsmarkt – veranstaltet von der örtlichen Kirchengemeinde in Kooperation mit Vereinen – öffnete ab 15:00 Uhr seine Pforten.

Der Markt bot eine einladende Mischung aus Ständen mit Kunsthandwerk, regionalen Geschenkartikeln, selbstgemachten Leckereien und ▶



Festliche Stimmung auf dem Kirchplatz.



@hem.lgh

HEM Langenhagen

Die letzte Tanke vor der nächsten...

Alt Engelbostel 11, 30855 Langenhagen



Schwimmen-Tanzen-Volleyball, eine gelungene Kombination.



Joana und Jule versorgen die Gäste mit Heißgetränken.



Der Markt war bei stabilem Wetter wieder gut besucht.

warmen Getränken – ideal, um sich auf die vorweihnachtliche Zeit einzustimmen. Der MTV besetzte wieder einen Glühweinstand mit Personal – in diesem Jahr eine bunte Mischung aus den Abteilungen Kindertanzen, Volleyball, Dart und Schwimmen. Unser Dank gilt allen helfenden Händen, natürlich inkl. Torsten, der den Buden- Auf- und Abbau im Vorfeld und Nachgang kräftig vorantrieb.

Das Gemeindehaus und der Kirchenvorplatz waren liebevoll dekoriert und luden Familien und Besucher aus Engelbostel und Umgebung zum Verweilen ein. Vereine, lokale Gruppen und Ehrenamtliche engagierten sich mit Herz und Freude – ob beim Verkauf, beim Aufbau der Stände oder beim Programm vor Ort. Mit dem Erlös werden in der Regel soziale, gemeindliche Projekte der Kirche und auch zu einem Teil die Arbeit unseres MTV unterstützt. So verbindet der Markt Tradition und Dorfgemeinschaft.

Danke, dass ihr dabei wart! Wer von Euch uns im nächsten Jahr (29. November 2026 am MTV im Stadtweg 43) mit dem Betreiben einer eigenen Bude oder mit dem Verkauf von Glühwein, Bratwurst und Co. unterstützen will, darf sich gerne schon jetzt bei uns melden! ■

WEIHNACHTSMARKT ENGELBOSTEL 2025

Weihnachtsmarkt bei „Sapore Italiano“ am 2. Advent

Während am 2. Advent auf der Terrasse der Vereinsgaststätte zum ersten Mal ein Weihnachtsmarkt in stimmungsvoller Atmosphäre stattfand, organisiert und liebevoll betreut durch Melina und Alfio, ging es auch im Mehrzweckraum lebhaft zu. Dort bastelten Annette, Shaya und weitere engagierte Helferinnen und Helfer gemeinsam mit zahlreichen interessierten Kindern schöne Weihnachtsdekorationen.

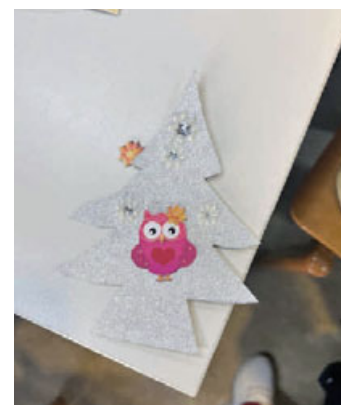
Mit viel Begeisterung, Kreativität und Eifer waren die Kinder bei der Sache. Es ►



Shaya ist vorbereitet und wartet auf die Kinder.



Voller Mehrzweckraum auch beim Basteln.



Glitzerdeko wurde hergestellt.



Der Kreativität waren keine Grenzen gesetzt.

wurde geschnitten, geklebt und gestaltet, gelacht und gestaunt. Den ganzen Nachmittag herrschte fröhliche Stimmung und so ergänzte das Bastelangebot den Weihnachtsmarkt auf wunderbare Weise und trug dazu bei, den 2. Advent zu einem rundum gelungenen und stimmungsvollen Tag für Groß und Klein zu machen. ■



Einzigartige Weihnachtskarten.



Glückliche Kinder am 2. Advent.



Gemütliche Stunden auf der Tennisterrasse.



Geselliges Treiben bei Melina.

Prävention sexualisierte Gewalt (PSG)

Mit dem Konzept „Verein(t) gegen sexualisierte Gewalt im Sport – AUSGEZEICHNET“ wollen der LandesSportBund Niedersachsen (LSB) und seine Sportjugend u.a. Sportvereine befähigen, Gefährdungen zu erkennen und entsprechend präventiv zu wirken. Sie sollen handlungsfähig werden, wenn es darum geht, einen Verdacht bestmöglich zu beurteilen und wenn nötig mit qualifizierter Unterstützung handeln zu können. Es soll eine aktive Kultur des Hinsehens und Zuhörens im Sport etabliert werden. Professionell entwickelte Schulungskonzepte bieten den Sportvereinen die nötige Handlungssicherheit in der präventiven Arbeit und im Umgang mit Verdachtsfällen. Die Schulung wird mit 4 Ein-

heiten für den Lizenzerwerb/die Lizenzverlängerung der Übungsleitenden angerechnet.

Im September 2025 hat eine erste Schulung zu diesem Thema für unsere Übungsleitenden und Betreuerinnen/Betreuer beim MTV stattgefunden.

Im Januar folgt ein weiterer Termin, damit möglichst viele Menschen aus unserem Verein teilnehmen können. Vereine können ohne die Lizenzierung in naher Zukunft nicht mehr alle Fördermöglichkeiten in Anspruch nehmen. Darüber hinaus geht uns die Thematik alle an – wir wollen einen sichereren Raum für alle unsere Mitglieder haben. Wir freuen uns über eine rege Teilnahme an diesem Angebot. ■



Wir machen Ihr Dach dicht!
Dachdeckermeister
Andreas FOX GmbH
Telefon **0511.78 26 33**

BEWÄHRTE 20 JAHRE QUALITÄT

Alt-Engelbostel 66 • 30855 Langenhagen
info@fox-bedachungen.de • fox-bedachungen.de

Neues Jahr, neue Möglichkeiten – unser Sparfach-Projekt beim MTV

Liebe MTV-Mitglieder, Freunde und Unterstützer,

Wer kennt sie nicht, die kleinen, abgeschlossenen Fächer an der Wand unserer Sportgaststätte im Eingangsbereich? Sie sind mehr als nur ein dekoratives Element – sie sind ein Stück lebendige Vereinstradition, die sogenannte Sparfach-Kultur. Diese liebenswerte Sitte hat ihren Ursprung oft in den Arbeitervereinen und Stammtischen des 19. und frühen 20. Jahrhunderts. Man kannte sie früher auch als „Kneipensparen“. Damals wie heute dient das Sparfach einem einfachen, aber genialen Zweck: Es ermöglicht den Mitgliedern, wöchentlich einen kleinen Betrag beiseitezulegen, um so für größere Anschaffungen, Urlaube oder einfach als Notgroschen zu sparen. Gleichzeitig fördert die gemeinsame, ritualisierte Einzahlung die Gemeinschaft und schafft einen willkommenen Anlass für ein geselliges Treffen.

Bei uns im MTV wird diese Tradition gelebt und Ihr habt die Möglichkeit, Euch eines der insgesamt 100 Fächer zu sichern. Die Regel ist einfach: Jedes Fach sollte wöchentlich mit mindestens 5 Euro befüllt werden. Der Inhalt wird dann einmal jährlich bei unserer großen Ausschüttungsfeier in der Gaststätte bei Melina in fröhlicher Runde an die Sparer ausgezahlt – ein echtes Highlight in unserem Vereinsjahr! **Die Chance: Euer eigenes Fach und das Gemeinschaftsprojekt**

Aktuell haben wir noch rund 50 freie Sparfächer, die nur darauf warten, von Euch belegt zu werden! Nutzt die Gelegenheit, Euer eigenes privates Sparziel zu verfolgen und Teil dieser tollen Gemeinschaft zu werden.

Besondere Bedeutung kommt dabei unseren Gemeinschafts-Sparfächern zu:

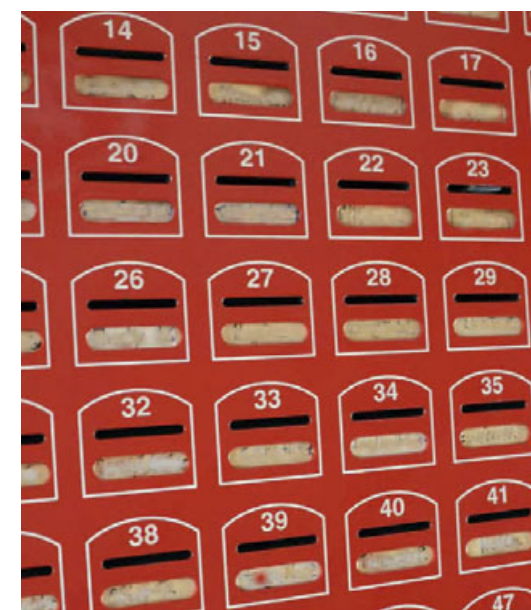
Auch in 2026 habt ihr die Möglichkeit, mit einem kleinen Beitrag Großes zu bewirken!

Die MTV-Sparfächer 19 und 07 stehen wieder bereit – und das Beste: Jede*r kann mitmachen!

- Wie funktioniert's? Füllt die MTV-Sparfächer 19 und 07 mit einem kleinen Betrag.
- Eure Spenden fließen direkt in wichtige Vereinsprojekte: in diesem Jahr in die geplanten Renovierungen in der Sportgaststätte (Sitzmöbel, Beseitigung der Zugluft) und vieles mehr.
- Die Zahlen 19 und 07 stehen symbolisch für das Gründungsjahr unseres Vereins (1907) und verbinden damit die Tradition des Sparfaches direkt mit der Zukunft unseres MTV.

Lasst uns gemeinsam sparen und den MTV stärken. Jeder Beitrag zählt!

Anmeldung für Sparfächer per Telefon bei Annette Thieme: 01732001569 oder Bettina Auras: 01759300688 oder persönlich bei den Damen jeden Donnerstag, ab 18 Uhr in der Gaststätte bei Melina. ■



Sparfach beim MTV.



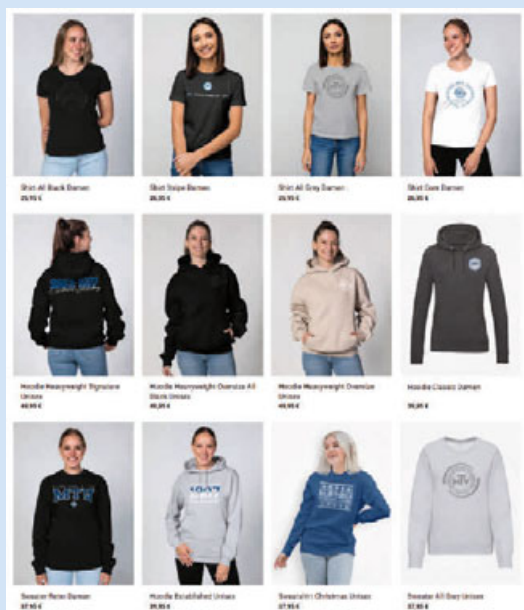
Stark im Breitensport – Gemeinsam für ein lebendiges Wir-Gefühl!

Bei uns steht der Spaß an der Bewegung, die Gesundheit und die soziale Gemeinschaft im Vordergrund. Ob in der Gymnastikgruppe, beim Training der Jugendmannschaften oder in unseren vielfältigen Fitnesskursen: Unser Hauptziel ist es, für jeden in unserer 1.100 Mitglieder starken Familie ein passendes sportliches Zuhause zu bieten. Dieses Engagement erfordert jedoch stetige Investitionen in Ausrüstung, Trainerfortbildungen und die Pflege unserer Sportstätten.

Zeigt Flagge: Jede Bestellung stärkt den Verein

Um dieses starke Gemeinschaftsgefühl auch nach außen zu tragen und gleichzeitig die finanzielle Basis für unseren Breitensport zu sichern, haben wir vor einigen Jahren unseren offiziellen **MTV-Online Fanshop** ins Leben gerufen.

Der Online-Shop bietet moderne, hochwertige und lässige Artikel im einzigartigen MTV-Design – von T-Shirts über Hoodies bis hin zu praktischen Accessoires. Hier finden Jung und Alt das passende Outfit, um bei Wettkämpfen, im Training oder einfach im



Fanshop Damen.



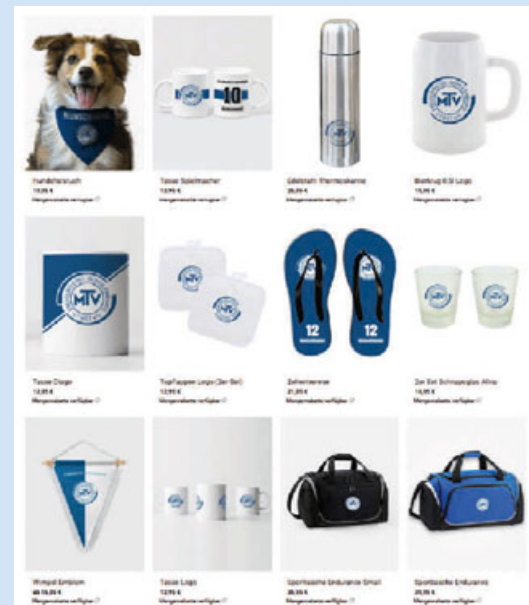
Fanshop Herren.



Stark im Breitensport – Gemeinsam für ein lebendiges Wir-Gefühl!



Fanshop Kinder.



Fanshop Accessoires.

Alltag die Farben unseres Vereins zu repräsentieren.

Wichtig ist uns zu betonen: Die Umsätze aus diesem Fanshop sind weit mehr als nur ein Einkauf. Jeder Euro, der über unseren Shop generiert wird, fließt anteilig in die Vereinskasse zurück. Er unterstützt uns dabei, unsere vielfältigen Angebote aufrechtzuerhalten und auszubauen. Das ist direkte, spürbare Förderung, die genau dort ankommt, wo sie gebraucht wird: beim Breitensport.

Tragt also gern aktiv dazu bei, das Zusammengehörigkeitsgefühl im MTV zu stärken, indem Ihr unser Logo sichtbar macht. Besucht unseren offiziellen Shop und entdeckt die Vielfalt an Artikeln für euch und eure Liebsten:

<https://mtv-engelbostel-schulenburg.fan12.de/>

Einheitliche Kleidung schafft Identität und Stolz. Lasst uns gemeinsam dafür sorgen, dass der MTV nicht nur auf dem Sportplatz, sondern auch im Ortsbild präsenter wird!

PS: Wenn Ihr Herausforderungen mit dem Web-Shop hat, hilft Torsten euch im MTV Büro und macht dort die Bestellung mit euch gemeinsam.

Küchen & Elektro
Inhaber: Torsten Schulz Meisterbetrieb

Modernisierung
Einbauküchen
Hausgeräte
Reparatur

Walsroder Str. 172 - 30853 Langenhagen
Telefon 0511-7 40 38 29

Miele AUTORISIERTER
FACHHANDELS-
KUNDENDIENST

IT, die einfach läuft ■ ■ ■ ✓



HARD- UND SOFTWARELÖSUNGEN
an Ihren Bedarf angepasst



HOMEOFFICE MIT MICROSOFT 365
innovative Office-Anwendungen, sichere Cloud-Dienste und
Online-Meeting-Tools



NETZWERKLÖSUNGEN
flexibel und schnell umgesetzt, mit hoher Sicherheit

Wir sind für Sie da, kompetent und
unkompliziert. Rufen Sie uns einfach
an: 0511-676 68 98-0

SUPPORT 4 IT
IT SERVICES & SOLUTIONS
www.support-4-it.com

Support-4-IT GmbH | Gleiwitzer Str. 3 | 30855 Langenhagen

KURSE VON A BIS Z

Kurse und Neuheiten

Zusätzlich zu unserem breiten Spartenangebot, gibt es nach wie vor ein vielfältiges Kursangebot bei eurem MTV. Durch die Vielzahl und Varianz unserer Kurse haben wir das Privileg unseren Mitgliedern und Nichtmitgliedern eine weitere Möglichkeit anzubieten, gesund und aktiv in Bewegung zu bleiben. Das Ganze ist ideal, wenn innerhalb der Sparten kein passendes Angebot gefunden wird.

In Kooperation mit der Hebammenpraxis Isernhagen bieten wir freitags professionelle Rückbildungskurse an, die über die Krankenkasse abgerechnet werden. Nach der Rückbildung geht es dann gern direkt weiter mit

Mamaworkout Indoor mit Baby, um eine stabile Körpermitte wiederherzustellen und aufrechtzuerhalten.

Wer darüber hinaus einen weniger sportlichen Kurs für sich und sein Baby sucht, kann sich gern beim PEKiP, bei Bewegung und Spiel für Babys oder bei der Baby-massage anmelden. Seit Mai 2025 bieten wir auch Bewegung und Spiel für Kleinkinder am Vormittag an für

alle Kleinkinder zwischen 12-24 Monaten.

Für die Erwachsenen findet ihr ebenfalls zahlreiche Möglichkeiten, um aktiv und fit zu bleiben:

Isi bietet euch zum Beispiel sonntags, dienstags und donnerstags Bodyworkout an - ob Tabata, Zirkeltraining oder klassisches Satztraining - hier wird es nicht langweilig!

Montags, mittwochs und donnerstags gibt es verschiedene Hatha Yoga & Yin Yoga Einheiten bei Caro, Martina und Katharina. Und wer Lust auf ein abwechslungsreiches Programm am Sonntag hat, kommt zum Fitnessmix bei Charly in die Sporthalle der Grundschule.

Egal wie ihr euch entscheidet, mit unseren motivierten und engagierten Übungsleitern werdet ihr viel Spaß haben!

Selbstverständlich können auch mehrere Kurse parallel besucht werden - hier kann sich eine passive Mitgliedschaft sehr lohnen!

Alle Kursangebote und Beschreibungen sind auf unserer Homepage zu finden. Dort kann sich auch direkt online angemeldet werden. Für die Rückbildung meldet euch bitte direkt über die Homepage der Hebammenpraxis Isernhagen an. Ansonsten meldet euch gern bei uns im Büro oder über das MTV-Handy +49 1515 4978699.



DAS BUCHUNGSSYSTEM FÜR DEINEN SPORTVEREIN

Einfache Organisation deiner Trainings

Bis zu 70% weniger Verwaltungsaufwand, keine manuelle Listpflege und eine einfache Zahlungsabwicklung – mit Yolaio verwalten Sportvereine und Kursanbieter:innen Teilnehmende und Buchungen zentral und unkompliziert.



Ein Babymassage-Kurs lehrt Eltern, wie sie durch gezielte Massagegriffe die körperliche und emotionale Entwicklung ihres Babys fördern können. Die Babymassage bei uns basiert auf Techniken aus der traditionell indischen Babymassage nach Frédérick Leboyer.

Ziele und Vorteile der Babymassage

1. Förderung der Eltern-Kind-Bindung: Durch den intensiven Hautkontakt wird die Bindung zwischen Eltern und Kind gefördert und das Urvertrauen gestärkt.
2. Entspannung und Beruhigung: Die Massage kann helfen, Unruhe, Schlafprobleme und Stress beim Baby zu reduzieren.
3. Linderung von Koliken und Verdauungsproblemen: Bestimmte Griffe wirken unterstützend bei Bauchschmerzen und Blähungen.
4. Förderung der körperlichen Entwicklung: Die Massage stimuliert die Durchblutung, den Muskeltonus und die Bewegungsfähigkeit.
5. Stärkung des Immunsystems: Die sanften Berührungen können das Immunsystem des Babys stärken.



Inhalte eines Babymassage-Kurses

- Erlernen von Massagegriffen: Eltern lernen verschiedene Griffe, die auf bestimmte Körperbereiche abzielen (Bauch, Rücken, Beine, Arme, Gesicht).
- Signale des Babys erkennen: Eltern lernen, auf die Reaktionen des Babys zu achten und die Massage entsprechend anzupassen.
- Atemtechniken und Entspannung: Eltern werden in Atem- und Entspannungstechniken eingeführt, die auch ihnen selbst helfen können.

Isabell erarbeitet mit euch die Griffe und Signale in einer friedvollen Atmosphäre. Zu Beginn des 5-Wochen-Kurses erhaltet ihr ein Handout, das euch beim Ausprobieren und Vertiefen der verschiedenen Massagetechniken zu Hause unterstützt.

Der Kurs findet dienstags von 12.00-13.00 Uhr statt und läuft über 5 Termine. ■

Bewegung und Spiel für Babys richtet sich an Eltern mit Babys im Alter von etwa 8 Wochen bis 1 Jahr und fördert die körperliche, geistige und soziale Entwicklung durch gezielte Bewegungs- und Spielangebote. Hierbei lernen die Babys ihren Körper besser kennen, nehmen ihre Umgebung wahr und entwickeln ihre motorischen Fähigkeiten. Gleichzeitig wird die Bindung zu den Eltern gestärkt und die soziale Kompetenz durch Kontaktaufnahme mit den anderen Babys aufgebaut.

Ziele und Vorteile

- Förderung der motorischen Entwicklung: Durch gezielte Bewegungsangebote können die Babys ihre Körperkoordination entwickeln und notwendige Muskulatur aufbauen für die nächsten Entwicklungsschritte z.B. Greifen, Drehen, Umherrollen, Krabbeln, Sitzen, Laufen.
- Sensomotorische Stimulation: Durch Angebote zur visuellen, auditiven und taktilen Wahrnehmung werden die Sinne des Babys (Hören, Sehen, Fühlen) angeregt und verbessert.
- Bindungsförderung: Eltern und Babys erleben zusammen eine entspannte und förderliche Zeit, was die emotionale Bindung stärkt.
- Förderung der kognitiven Entwicklung: Das Spiel und die Bewegung helfen, Zusammenhänge zu erkennen und das Ver-

ständnis von Ursache und Wirkung zu fördern.

- Frühkindliche soziale Interaktion: Babys werden ermutigt, in der Gruppe zu interagieren, was soziale Fähigkeiten und das frühe Erkennen von Gruppenritualen fördert.

Inhalte des Kurses sind:

- Bewegungsspiele: Die Babys werden durch einfache Spiele zu Bewegungen wie Greifen, Krabbeln, Wackeln und Rutschen angeregt.
- Musik und Klangspiele: Lieder, Musik und Geräusche helfen den Babys, auf akustische Reize zu reagieren und ein besseres Körpergefühl zu entwickeln.
- Kooperationsspiele: Eltern und Babys machen gemeinsam einfache Übungen, um die Kommunikation und das Vertrauen zwischen ihnen zu stärken.
- Sinnesspiele: Aktivitäten, die mehrere Sinne gleichzeitig ansprechen (z. B. Tasten, Schmecken, Hören) fördern die Wahrnehmung und den Entdeckungsdrang. ■

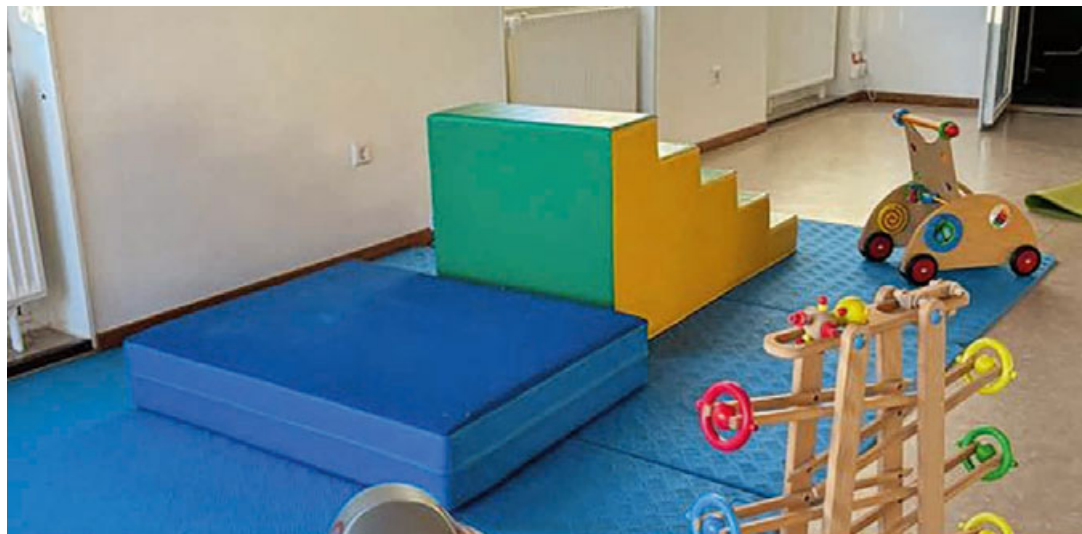


Bewegung und Spiel für Kleinkinder richtet sich an Eltern mit Kleinkindern im Alter von etwa 12-24 Monaten und fördert die körperliche, geistige und soziale Entwicklung durch gezielte Bewegungs- und Spielangebote.

Falls euer Kind erst während eines laufenden Kursblocks 1 Jahr alt wird, könnt ihr euch auch gern anmelden!

Ziele und Vorteile:

- Förderung der motorischen Entwicklung: Durch gezielte Bewegungsangebote können die Kinder ihre Entwicklungsschritte weiter ausbauen und möglicherweise das Laufen erlernen oder weiter ausbauen (sicherer werden, schneller laufen, rückwärts laufen usw.)
- Sensomotorische Stimulation: Durch Angebote zur visuellen, auditiven und taktilen Wahrnehmung werden die Sinne der Kinder (Hören, Sehen, Fühlen) weiterhin angeregt und verbessert
- Förderung der kognitiven Entwicklung: Zusammenhänge erkennen, Lagebeziehungen verstehen (gerade, schief, oben, unten, vorn, hinten, etc.), Ursache und Wirkung verinnerlichen



- Frühkindliche soziale Interaktion: Die Kinder können in der Gruppe interagieren, ihre sozialen Fähigkeiten ausbauen und Gruppenrituale kennenlernen sowie wiedererkennen

Inhalte des Kurses sind:

- Bewegungsangebote: Klettern, Rutschen, Balancieren, Springen, Hüpfen, Parcours
- Musik und Klangspiele: Mitmach- und Bewegungslieder, dessen Bewegungsabläufe die Kinder nach und nach gezielter mitmachen können (u.a. auch mit Instrumenten)
- Spielangebote mit verschiedenen Themen und Materialien: Gemeinsam mit den Eltern oder anderen Kindern aus der Gruppe Bauen, Stecken, Stapeln, Bälle rollen oder werfen
- Sinnesspiele: Aktivitäten, die mehrere Sinne gleichzeitig ansprechen zur Förderung der Wahrnehmung wie z.B. matschen, planschen, Massagen, Fingerfarben, Barfußpfad, Kreativangebote

Der Kurs wird immer freitags von 10.15-11.15 Uhr stattfinden. ■

Der Gesundheitskurs „Bewegen statt schonen“ ist ein standardisiertes Präventionsprogramm, das von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bezuschusst wird. Das Kurskonzept wurde vom Deutschen Turner-Bund (DTB) entwickelt. Ziel des Kurses ist es, die Freude an Bewegung zu fördern, die körperliche Fitness zu steigern und die Wahrnehmung des eigenen Körpers zu verbessern. Die Teilnehmer lernen dabei ein gesundheitsgerechtes Bewegungsverhalten.

Der Kurs richtet sich besonders an Einsteiger und Ungeübte und umfasst sowohl Übungen zur Stärkung des Rückens als auch allgemeine Bewegungs- und Entspannungseinheiten. Darüber hinaus werden Themen wie Körperhaltung und Rückengesundheit behandelt, um den Teilnehmern einen ganzheitlichen Ansatz zu vermitteln. Im Mittelpunkt stehen der Abbau von Bewegungsmangel und die Entwicklung eines aktiven Lebensstils.

Aufgrund der hohen Nachfrage findet der Kurs Montags & Dienstags statt. ■



ÜL Angelika Garvens.



Beim Body Workout werden alle wichtigen Muskelgruppen des Körpers in einer einzigen Trainingseinheit angesprochen werden.

Ziele und Vorteile

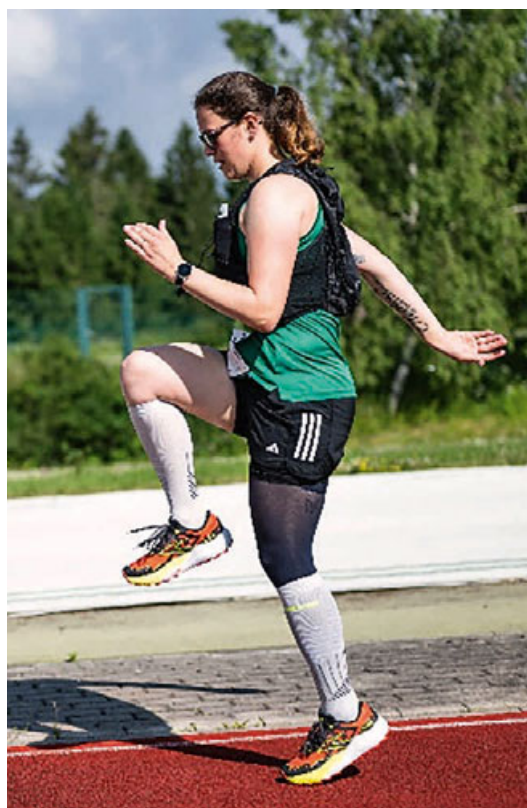
1. Effizienz: Da mehrere Muskelgruppen gleichzeitig trainiert werden, kann man in kürzerer Zeit mehr Kalorien verbrennen und die gesamte Körperkraft verbessern.
2. Flexibilität: Body Workout ist ideal für Menschen mit wenig Zeit, um gute Ergebnisse zu erzielen.
3. Muskelwachstum und Definition: Diese Art von Training regt die Muskelfasern intensiv an und fördert Muskelwachstum und Fettabbau gleichzeitig.
4. Steigerung der allgemeinen Fitness: Da das Herz-Kreislauf-System ebenfalls gefordert wird, verbessert sich die Ausdauer und allgemeine Fitness.

Typische Übungen

Body Workout umfasst oft eine Mischung aus Kraft-, Ausdauer- und Funktionstraining. Dazu gehören u.a.:

- Funktionale Bewegungen wie Kniebeugen oder Ausfallschritte zur Förderung der Mobilität und Kraft sowie zur Stärkung von Knochen, Sehnen und Bändern
- Plyometrische Übungen wie Hock-Strecksprung, Burpees, Skater, Hampelmann zur Verbesserung der Koordination, Reaktionszeit und Ausdauer
- HIIT-Training (High-Intensity Interval Training)
- Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht, Hanteln, Stangen, Widerstandsbändern, Bällen
- Gleichgewichtsübungen oder Balanceübungen zur Verbesserung der Körperstabilität und Festigung des Core Bereichs

Eine Trainingseinheit dauert bei uns 60 Minuten und besteht aus einem Warm Up, einer



Vielzahl von Übungen, die sich am Schwerpunkt der jeweiligen Trainingseinheit orientieren und den gesamten Körper herausfordern sowie einem Cool Down mit Mobilisation. Aktuell bieten wir mit Isabell Trainingseinheiten dienstags, donnerstags und sonntags an.

Bei schönem Wetter wird auch gern ein Outdoortraining gemacht. ■

Cardio Aktiv ist ein präventives, ausdauerorientiertes Herz-Kreislauf-Training, das sich sowohl an jüngere als auch ältere Erwachsene richtet. Es ist besonders geeignet für Personen, die längere Zeit keinen Sport betrieben haben und wieder aktiv werden möchten. Ziel des Kurses ist der planvolle Aufbau der Ausdauer sowie die Verbesserung von Koordination und Balance. Darüber hinaus steht der Spaß an der Bewegung und das soziale Miteinander in der Gruppe im Mittelpunkt.

Die Kosten für die Kurseinheiten werden von vielen Krankenkassen bis zu 80 % der Kursgebühren erstattet. CARDIO-AKTIV ist ein zertifizierter Präventionskurs.

Aufgrund der hohen Nachfrage findet der Kurs Dienstags & Donnerstags statt. ■



Unter dem Begriff Fitnessmix verbirgt sich ein abwechslungsreiches Trainingskonzept, das verschiedene Fitness-Disziplinen und -Übungen wie Bsp. Einheiten aus Zirkeltraining oder Tabata kombiniert, um ein ganzheitliches Trainingserlebnis zu bieten. Ziel ist es, unterschiedliche Muskelgruppen des Gesamtkörpers anzusprechen, die Ausdauer zu verbessern, Kraft aufzubauen und die Flexibilität zu fördern.

Der Kurs Fitnessmix enthält Elemente aus verschiedenen Bereichen, wie zum Beispiel:

Krafttraining: In diesem Abschnitt werden verschiedene Kraftübungen durchgeführt, die mit dem eigenen Körpergewicht oder mit Hilfsmitteln wie Hanteln, Kettlebells oder Widerstandsbändern ausgeführt werden. Beispiele sind Liegestütze, Kniebeugen, Ausfallschritte und Planks.

Kardiovaskuläres Training: Hier werden Übungen integriert, die die Herzfrequenz erhöhen, wie z.B. HIIT (High-Intensity Interval Training). Diese Einheiten fördern die Ausdauer und helfen beim Fettabbau.

Flexibilität und Mobilität: Am Ende des Kurses wird oft eine Dehn- und Entspannungsphase angeboten, um die Flexibilität zu verbessern und die Muskulatur zu entspannen. Hierbei werden teilweise auch Yoga- oder Pilates-Elemente integriert, die zur Unterstützung der Koordinationsfähigkeit dienen.

Fitnessmix wird als Gruppenfitnesskurs für alle Al-

tersklassen ab 16 Jahren angeboten. Hierbei ist ein grundlegendes Wissen über die Ausführung von Fitnessübungen sinnvoll, das vorhandene Fitnesslevel spielt jedoch keine Rolle, da wir gemeinsam und individuell für jeden an der Verbesserung arbeiten werden. Es werden zu jeder Übung unterschiedliche Schwierigkeitsgrade angeboten, sodass neben Anfängern oder Wiedereinsteigern auch Fortgeschrittene herzlich willkommen sind.

Die Vielfalt der Übungen sorgt dafür, dass das Training spannend bleibt und unterschiedliche Fitnessziele erreicht werden können.

Die Vorteile: • Niedrige Verletzungsgefahr • Stärkung der Ausdauer • Kräftigung der Tiefenmuskulatur und Verbesserung der Körperhaltung • Straffung des Bindegewebes • Effektives Herz-Kreislauftraining • Anpassungsmöglichkeiten an individuelles Leistungsniveau.

Fitnessmix mit Charlotte findet immer sonntags statt von 18.00-19.00 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Engelbostel.

Weitere Infos auf der Webseite unter Kurse oder über info@mtv1907.de. ■



Fitmix - nicht zu verwechseln mit dem Hitmix von PUR. Wir sind schneller und besser!.

Dein Rückbildungskurs ist (fast) zu Ende und du möchtest weiterhin aktiv bleiben und etwas für dich, deinen Körper und eine starke Mitte tun?

Dann bist du beim Mamaworkout Indoor genau richtig. Es handelt sich um einen Aufbaukurs nach dem normalen Rückbildungskurs. Hier finden Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur weiterhin ihren Fokus. In einem abwechslungsreichen Workout widmen wir uns mit unterschiedlichen Materialien unserem ganzen Körper, gehen in die Tiefenmuskulatur und sprechen vor allem den Core Bereich an.

Dein Baby darf gern mitkommen und du lernst vielleicht auch die eine oder Mama aus deiner Umgebung kennen und kannst somit neue Kontakte knüpfen.

8 x 60 Minuten kosten
48€ für Mitglieder oder
64€ für Nichtmitglieder

Ein Quereinstieg in laufende Kurse ist möglich!

Mamaworkout gibt es aktuell montags von 11.30-12.30 Uhr und freitags 9.00-10.00 Uhr. ■



ÜL Isabell Carra.

Unser PEKiP-Kurs (Prager Eltern-Kind-Programm) mit Marie-Luise ist ein Angebot für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Ziel des Kurses ist es, die Entwicklung des Babys durch Spiel, Bewegung und soziale Interaktion zu fördern und gleichzeitig den Austausch zwischen Eltern zu unterstützen. Aktuell haben wir zwei Gruppen mittwoch vormittags a 90 Minuten.

Ziele des PEKiP-Kurses

1. Förderung der motorischen und sensorischen Entwicklung: Babys werden zu altersgerechten Bewegungs- und Sinneserfahrungen angeregt.
2. Stärkung der Eltern-Kind-Bindung: Eltern erleben bewusst die Entwicklungsschritte ihres Kindes und lernen, wie sie es aktiv begleiten können.
3. Soziale Interaktion: Babys kommen in Kontakt mit anderen Babys, wodurch sie erste Gruppenerfahrungen machen. Eltern tauschen sich über Erfahrungen, Herausforderungen und Tipps aus.
4. Elternbildung: Die Eltern erhalten Informationen über die Entwicklung ihres Babys und Anregungen, wie sie es auch zu Hause fördern können.



ÜL Marie-Luise Kolar.

Vorteile für das Baby

- Förderung der Sinne und Wahrnehmung (Hören, Sehen, Tasten, Fühlen)
- Anregung der Bewegungsentwicklung (z. B. Greifen, Rollen, Krabbeln)
- Stärkung des Selbstbewusstseins durch die Interaktion mit anderen Babys
- Entfaltung der neugierigen Entdeckerfreude

... und für deren Eltern

- Besseres Verständnis für die Entwicklungsbedürfnisse des Babys
- Austausch mit anderen Eltern über Alltagsfragen und Herausforderungen
- Gelegenheit, die eigene Elternrolle zu reflektieren und sich emotional zu stärken ■



Wir bieten professionelle Rückbildungskurse in Kooperation mit der Hebammenpraxis Isernhagen an!

Rückbildungskurs im MTV Engelbostel – Gemeinsam fit nach der Geburt!
Freitags um 11:30 Uhr mit Isi – mit oder ohne Baby! (Start ab mindestens 7 Teilnehmerinnen)

Die Geburt ist ein unglaubliches Erlebnis – jetzt ist es Zeit, deinem Körper etwas Gutes zu tun!

Unser Rückbildungskurs hilft dir dabei, deinen Beckenboden wahrzunehmen, sanft deine Muskulatur wieder aufzubauen im Bereich Beckenboden, Bauch und Rücken sowie dein allgemeines Wohlbefinden zu steigern.

Was erwartet dich?

- Gezieltes Beckenbodentraining sowie Aufbau der Bauch- und Rückenmuskulatur für eine starke Mitte
- Kräftigung der gesamten Muskulatur nach Schwangerschaft & Geburt
- Übungen für eine bessere Haltung & Beweglichkeit
- Austausch mit anderen Mamas in entspannter Atmosphäre



Anmeldung über die Hebammenpraxis Isernhagen:

<https://hebammenpraxis-isernhagen.de/termine/>

Tel: 0511 777 858

info@hebammenpraxis-isernhagen.de

Danach geht es weiter: Mama-workout Indoor

Falls du nach dem Kurs weitermachen möchtest, bieten wir einen Folgekurs an, der auf deine Fortschritte aufbaut!

Alle Termine & Anmeldung findest du unter: <https://www.mtv-engelbostel-schulenburg.de/de/Kurs-Anmeldung/kursangebote/> ■



ÜL Isabell Carra.

Qi Gong ist eine ganzheitliche Praxis, die Körper, Geist und Energie (Qi) in Einklang bringt. Sie stammt aus der Traditionellen Chinesischen Medizin und wird oft als „chinesisches Yoga“ bezeichnet. Die Übungen kombinieren langsame, fließende Bewegungen, Atemtechniken, Meditation und Achtsamkeit, um den Energiefluss im Körper zu fördern und die Gesundheit zu stärken.

Die Hauptziele von Qi Gong sind die Förderung der körperlichen Gesundheit, die Stärkung des Immunsystems, die Verbesserung der mentalen Balance und die Unterstützung der Selbstheilung. Zu den gesundheitlichen Vorteilen gehören die Linderung von Stress, die Stärkung der Organe, die Verbesserung der Schlafqualität sowie die Regulierung des Blutdrucks und der Hormonsysteme.

Durch regelmäßige Praxis kann Qi Gong zu einem höheren Maß an Bewusstsein und einem emotionalen Gleichgewicht führen. Es fördert die Fähigkeit, innere Ruhe zu finden, was sich positiv auf die Reaktion auf Stress und Herausforderungen im Alltag auswirkt.

Bei uns an zwei Terminen je eine Stunde Donnerstag Vormittags mit der Kursleiterin Pepe.



ÜL Pepe Böker.



Wir bieten inzwischen aufgrund der großen Nachfrage wöchentlich drei klassische Yoga-Kurse. Yoga ist eine uralte indische Disziplin, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringen soll.

Inhalte unserer Yoga-Kurse

Ein typischer Yoga-Kurs kann Folgendes umfassen:

1. Asanas (Körperhaltungen): Diese helfen, Kraft, Flexibilität und Gleichgewicht zu verbessern.
2. Pranayama (Atemtechniken): Atemübungen fördern Entspannung, Stressabbau und Konzentration.
3. Meditation und Achtsamkeit: Sie unterstützen die mentale Klarheit, die emotionale Ausgeglichenheit und die Stressbewältigung.
4. Entspannungsübungen: Oft endet eine Yoga-Einheit mit der Tiefenentspannung (Shavasana), um den Körper in einen Zustand völliger Ruhe zu versetzen.

Ziele eines Yoga-Kurses

- Verbesserung der körperlichen Fitness (Flexibilität, Balance und Kraft)
- Stressabbau und Entspannung
- Förderung der Achtsamkeit und der inneren Ruhe
- Linderung von Rückenschmerzen und anderen Beschwerden
- Verbesserung der Schlafqualität und des allgemeinen Wohlbefindens

Vorteile eines Yoga-Kurses

Studien haben gezeigt, dass regelmäßiges Yoga die Beweglichkeit, den Blutdruck und die Herzgesundheit verbessern sowie Ängste und Depressionen lindern kann.



ÜL Carolin Schultheiß.



ÜL Katharina Sarossek.

TRAINER/INNEN GESUCHT!

*...Fitness-Kurse für Teenager.
Athletiktraining. Schwimmen.
Handball, Fußball - alles 😊*

**DEINE IDEEN SIND
EBENFALLS HERZLICH
WILLKOMMEN!**

Yin Yoga - Harmonie für Körper und Geist

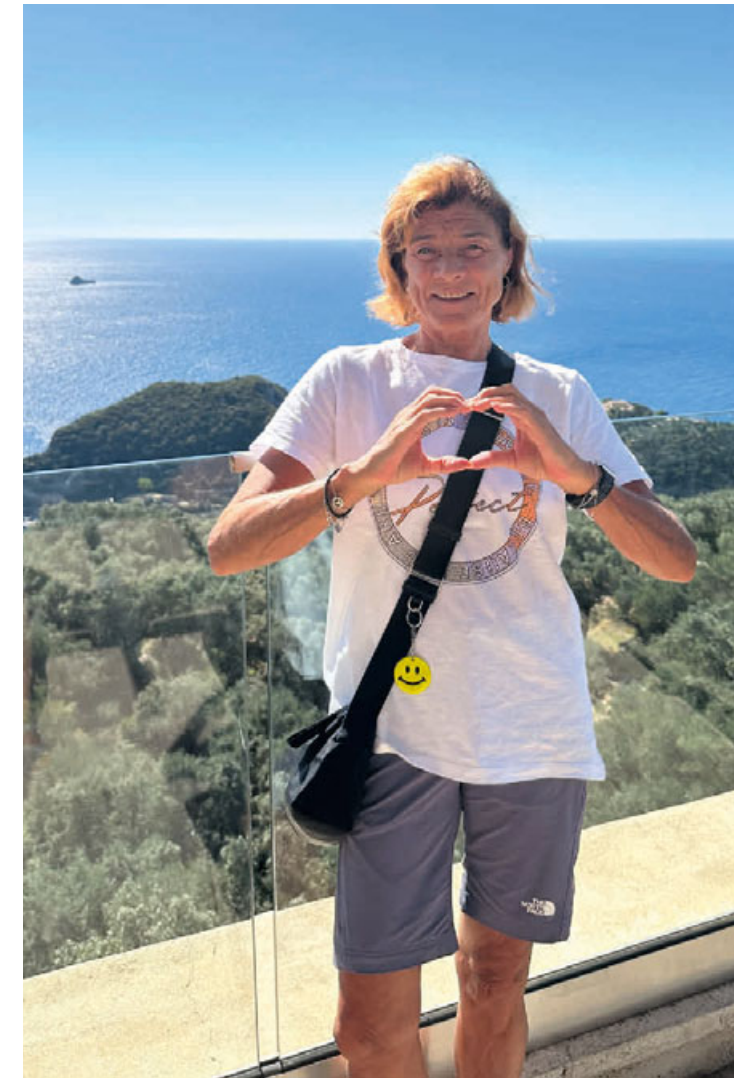
Yin Yoga ist eine sanfte, meditative Praxis, die darauf abzielt, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Im Gegensatz zu dynamischeren Yoga-Stilen, bei denen die Muskulatur im Vordergrund steht, konzentriert sich Yin Yoga auf das tiefere Bindegewebe, die Gelenke und die Faszien.

Kursbeschreibung

In diesem Kurs verweilen wir für längere Zeit in den einzelnen Posen, oft zwischen drei und fünf Minuten, manchmal sogar länger. Diese verlängerte Haltedauer ermöglicht es uns, tief in die Dehnung einzutauchen und das Bindegewebe gezielt zu stimulieren. Durch das Verweilen in den Posen werden Spannungen und Blockaden aufgelöst, was zu einer verbesserten Flexibilität und Beweglichkeit führt.

Die Bewegungen sind langsam und bewusst, sodass du die Möglichkeit hast, jede Pose in ihrer ganzen Tiefe zu erforschen. Du wirst dazu angeleitet, die Positionen ohne Muskelanspannung einzunehmen und loszulassen, wodurch eine tiefe Entspannung gefördert wird.

Diese Praxis ist ideal, um Stress abzubauen und eine tiefere Verbindung zu dir selbst zu finden. Sie fördert nicht nur die körperliche Flexibilität, sondern auch die geistige und emotionale Ausgeglichenheit.



ÜL Martina Meyer-Esders.

Für alle Levels geeignet

Yin Yoga ist für alle Erfahrungsstufen geeignet, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Jede Pose kann an die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten angepasst werden, sodass

jeder Teilnehmer in seinem eigenen Tempo praktizieren kann. Ob du nach einer Möglichkeit suchst, Verspannungen zu lösen, deine Flexibilität zu verbessern oder einfach nur zur Ruhe zu kommen – dieser Kurs bietet dir den Raum dafür. ■



LASER SPORTS

**SEID ACTIONHEROS
IM SCHWARZLICHT!**

- >> Ultimativer Lasertag auf 800 m² Gesamtfläche
- >> Schwarzlicht, fluoreszierende Wände in Nebel und Musik
- >> Bis zu 26 Spieler in 8 Teams



MISSION
Room Escape

**Meistert spannende
Rätselabenteuer!**

„Die Heiligtümer der Zauberschule“, „Der Masterplan“ und „Das Experiment des Dr. Makarov“ jetzt als neue Escape Rooms für jede Menge Rätselspaß!



funXperience
LANGENHAGEN

Buschkamp 86
30853 Langenhagen
Telefon: 0511 763 363 00

www.funXperience.de/langenhagen
  funXperience.Langenhagen
Langenhagen@funXperience.de



**Ihr starker Partner
in der Region Hannover.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Thomas Scholz
Filialdirektor Garbsen
KompetenzCenter
Berenbostel

Telefon 0511 1221-0
Rote Reihe 12
30827 Garbsen

thomas.scholz@hannoversche-volksbank.de
www.hannoversche-volksbank.de



**Hannoversche
Volksbank**

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Programm, das lateinamerikanische und internationale Musik mit Aerobic-Übungen kombiniert. Der Name „Zumba“ leitet sich aus dem spanischen Slang ab und bedeutet in etwa „sich schnell bewegen und Spaß haben“.

Was macht Zumba aus?

1. Bewegung und Tanz: Zumba-Kurse beinhalten eine Mischung aus Tanzstilen wie Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton, Hip-Hop und Flamenco.
2. Fitness-Aspekt: Im Gegensatz zu klassischen Tanzkursen zielt Zumba auf die Verbesserung der allgemeinen Fitness ab. Die Übungen fördern die Ausdauer, Koordination, Balance und Kraft.
3. Leicht zu erlernen: Die Tanzschritte sind einfach gehalten, sodass Menschen jeden Alters und Fitnessniveaus teilnehmen können.
4. Hoher Spaßfaktor: Die energiegeladene Musik und die Gruppendynamik machen Zumba zu einer unterhaltsamen Möglichkeit, Kalorien zu verbrennen und Stress abzubauen.

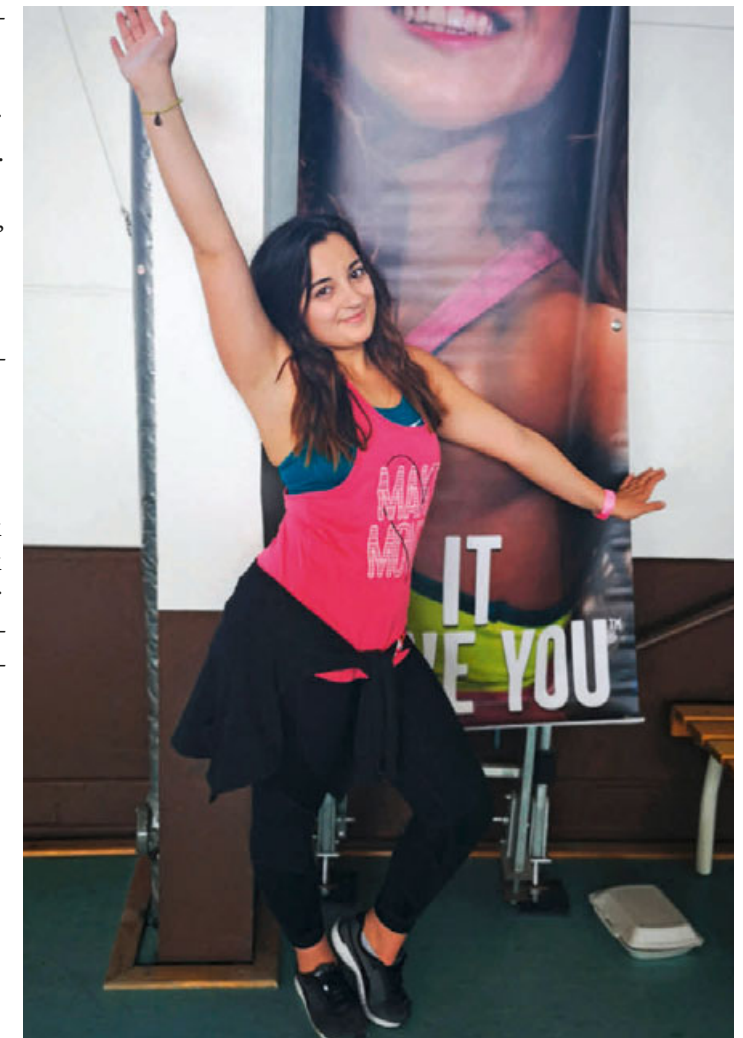
Vorteile von Zumba

- Kalorienverbrennung: Je nach Intensität können Teilnehmer in einer Stunde bis zu 600 Kalorien verbrennen.
- Kardiovaskuläre Fitness: Das Training stärkt das Herz-Kreislauf-System.
- Stressabbau: Die Kombination aus Musik und Bewegung

setzt Glückshormone frei und reduziert Stress.

- Flexibilität und Balance: Durch die Tanzbewegungen werden Koordination und Gleichgewicht gefördert.
- Geselligkeit: Zumba wird oft in Gruppen durchgeführt, was die Motivation steigert und die soziale Interaktion fördert.

Zumba bieten wir montags für euch an. ■



ÜL Lina Merk.

Bewegung stärkt – und gemeinsam macht es noch mehr Spaß! Nutzt ihr einen Rollator und möchtet sicherer und beweglicher im Alltag werden? Dann ist unser neues Rollator-Training genau das Richtige für euch! In einer entspannten und geselligen Atmosphäre unterstützen wir euch dabei, Hindernisse souverän zu meistern und neue Mobilität zu gewinnen.

Was erwartet euch?

- Mobilitätstraining: Hindernisse im Alltag sicher überwinden und Bewegungsfreiheit zurückgewinnen.
- Stabilität & Sicherheit: Übungen, die gezielt eure Stabilität und Standfestigkeit fördern.
- Austausch & Gemeinschaft: Trefft andere Teilnehmer*innen, teilt Erfahrungen und stärkt euch gegenseitig.
- Spaß in der Gruppe: Gemeinsam lernen, lachen und sich gegenseitig motivieren.

Für wen ist der Kurs geeignet?

Der Kurs richtet sich an ältere MTV-Mitglieder oder Gäste, die ihre Mobilität und Sicherheit mit dem Rollator verbessern möchten – unabhängig vom Fitnesslevel.

Wann & Wo?

Freitags, 16-17 Uhr – ab 06. Dezember
MTV Engelbostel-Schulenburg –
Mehrzweckraum & Sportanlage

Anmeldung & Infos:

Annette Thieme, 0173-200 15 69
Anmeldungen auch im MTV Büro. ■



» ABTEILUNGEN



Wenn's gut werden muss.

Reinfahren

Aufladen

Rausfahren

DRIVE-IN
ARENA

Das dicke PLUS für Handwerk* und Gewerbe*
Die PLUS CARD
Weil sie viel bringt und vieles leichter macht!

* Mit entsprechendem Nachweis.



Mehr zur
PLUS CARD:
0 800/11 444 55

BAUHAUS 30165 Hannover, Schulenburger Landstraße 125
Telefon: 05 113 58 15-0, Fax: -13

BAUHAUS Gesellschaft für Bau- und Hausbedarf mbH & Co. KG Mitte,
Sitz: Schulenburger Landstraße 125, 30165 Hannover

RÜCKBLICK AUF DIE HINRUNDE

MTV Dart Fächse Neue Liga - neues Ziel



@MTV_DART_FUECHSE

Die MTV-Dartfächse blicken auf eine ereignisreiche und erfolgreiche Hinrunde in ihrer neuen Liga zurück. Nach dem Aufstieg in die Kreisoberliga war klar, dass ein höheres Niveau und stärkere Gegner auf uns warten würden. Umso erfreulicher ist es, dass wir uns sofort behaupten konnten und aktuell mit einer Bilanz von fünf Siegen und drei Niederlagen einen starken 3. Tabellenplatz belegen.

Unsere drei Niederlagen kassierten wir ausgerechnet gegen die beiden Topteams der Liga, die derzeit den ersten und zweiten Platz fest für sich beanspruchen. Beide Mannschaften treten extrem stark auf, sodass die Ergebnisse sportlich einzuordnen sind. Die restlichen fünf Partien konnten wir hingegen souverän und überwiegend deutlich für uns entscheiden – ohne größere Schwierigkeiten.

Auch wenn es in diesem Jahr voraussichtlich nicht für den Aufstieg reicht, haben wir uns fest im oberen Tabellendrittel etabliert und planen, die restlichen Spiele der Saison als Vorbereitung auf die kommende Spielzeit zu nutzen. Unser klares Ziel bleibt unverändert: Wir wollen oben angreifen, um den Aufstieg in der nächsten Saison erneut anzuvisieren. Dafür müssen wir vor allem noch an unserer Konstanz in entscheidenden Spielen arbeiten.

Positiv hervorzuheben ist die aktuelle Stimmung im Team. Mittlerweile besteht unsere Mannschaft aus sieben hochmotivierten Spielern, die sich voll reinhängen und mit

großem Einsatz dabei sind. Auch organisatorisch hat sich etwas verbessert: Durch den neuen Spielraum im Mehrzweckraum sind unsere Heimspiele deutlich entspannter geworden. Im Turm war es oft eng – besonders, wenn Zuschauer dazukamen oder Gastmannschaften die Gaststätte aufsuchen wollten. Die neue Räumlichkeit bietet uns eine spürbare Entlastung und ist eine sehr gute Übergangslösung.

Insgesamt können die MTV-Dartfächse zufrieden auf die bisherige Saison zurückblicken. Wir haben gezeigt, dass wir in der Kreisoberliga nicht nur mithalten können, sondern uns als Top-Team etablieren. Nun gilt es, diese Leistung zu stabilisieren und in der kommenden Saison den nächsten Schritt zu machen. ■

Eure MTV Dart Fächse



Kai (vorne) mit Leo, Hecki, Lippi, Eric, Jan und Passo (hinten von links nach rechts).





**Sie liefern uns Ihr Problem,
wir liefern Ihnen die Lösung!**

- › direkte Lage am Stichkanal
- › Lindener Hafen
- › Güterumschlag Schiff/Waggon
- › bekrantes Freilager
- › Spezialtransporte: Überlänge/Überbreite
- › Tieflader
- › Schräglader für Stahlbleche etc.
bis zu 4,70 m Breite
- › Hebebühnen und WP – LKW
- › videoüberwachtes Umschlaglager,
rund um die Uhr besetzt

zertifiziert nach ISO 9001

**Alte Speicherstraße 10
30453 Hannover**
☎ **0511/92 19 30**
www.bm-spedition.de

HERREN II

Starker Auftritt in der Hinrunde: Die 2. Herren des MTV auf Kurs Richtung Aufstieg

Die 2. Herren des MTV Engelbostel-Schulenburg können auf eine beeindruckende Hinrunde in der 3. Kreisklasse zurückblicken. Seit Juli arbeitet die Mannschaft engagiert und zielstrebig daran, sich als Team weiterzuentwickeln.

Intensive Trainingseinheiten, Testspiele und viel Einsatz auf und neben dem Platz haben ihre Wirkung gezeigt: Zur Winterpause steht die Mannschaft hochverdient auf dem 2. Tabellenplatz. Besonders bemerkenswert ist die Konstanz der bisherigen Saison. Nur eine einzige Niederlage musste das Team hinnehmen. Die wenigen Unentschieden fühlten sich aufgrund des eigenen Anspruchs zwar wie kleine Rückschläge an, dennoch blieb die Mannschaft über weite Strecken ungeschlagen.

Fakt ist: Ohne diese Unentschieden würde die 2. Herren aktuell an der Tabellenspitze stehen. Diese Entwicklung unterstreicht nicht nur die spielerische Qualität, sondern auch den starken

Zusammenhalt und die positive Mentalität innerhalb des Teams.

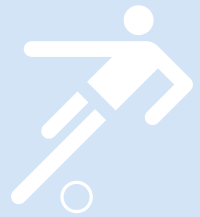
Das Trainerteam zeigt sich sichtbar zufrieden mit der bisherigen Leistung. Gleichzeitig wissen alle Beteiligten, dass die entscheidenden Wochen noch bevorstehen. Die Richtung für die Rückrunde ist klar: Die 2. Herren wollen um den Aufstieg in die 2. Kreisklasse kämpfen.

Mit konsequenter Trainingsarbeit, Teamgeist und der richtigen Einstellung möchte die Mannschaft an die bisherigen Leistungen anknüpfen und ihre starke Ausgangsposition nutzen. Der MTV Engelbostel-Schulenburg darf sich auf eine spannende Rückrunde freuen. Die 2. Herren sind bereit, weiterhin alles zu geben!

Für den Verein, für das Team und für das gemeinsame Ziel. ■



Fußball 2. Herren.





DAS XXL MALLE TURNIER

DER MALLE CUP ZU GAST BEIM MTV ENGELBOSTEL SCHULENBURG

MALLE CUP HANNOVER

26. - 28. JUNI



WWW.MALLECUP.COM



JUGEND - U9

Neues Trainerteam

Ab Januar übernimmt Alexander Gemoll, der dann im Besitz der C-Lizenz sein wird, das Training unserer U9. Unterstützt wird er von Sven Graupner und Andre Soltau, die das Trainerteam vervollständigen.

Die U9 ist mit 21 Kindern gut gefüllt, daher suchen wir zusätzlich einen engagierten Co-Trainer, der das Team unterstützen möchte. Wer Interesse hat oder jemanden kennt, der ins Trainerteam passen würde, kann sich gerne bei uns melden.



Immer auf der Sonnenseite.



Kleines aber feines Fußballteam.



Die coole U9 mit ihrem Trainern im Tor.

Die Zukunft rollt an: Unsere U6 erobert den Platz!



Sechs Kinder plus sechs Bälle gleich U6.

Der MTV Engelbostel-Schulenburg blickt stolz auf seine jüngsten Talente: die U6-Mannschaft! Seit dem September 2025 toben die sportbegeisterten Kinder der Jahrgänge 2019-2021 über den Platz.

Die U6 ist die erste sportliche Heimat unserer Jüngsten, und unser Fokus liegt hier ganz klar auf dem Spaß an der Bewegung und dem Kennenlernen des Balls - ganz ohne Leistungsdruck.

So trainieren unsere Stars von morgen Unter unserem Trainer Tobias Hammer verwandelt sich jede Trainingseinheit in ein Abenteuer.

Vergesst starre Taktiktafeln! Bei uns stehen diese Ziele im Vordergrund:

- Spaß am Spiel
- Bewegungsvielfalt
- Ballgefühl mit lustigen Spielen
- Soziale Kompetenz: Die Kinder lernen, sich in die Gruppe einzufügen, Regeln zu akzeptieren und Teamgeist zu entwickeln.
- Selbstvertrauen: Jeder Torjubel ist ein Erfolgserlebnis! Wir feiern jeden Fortschritt, egal wie klein er ist.

Trainer Tobias Hammer betont: „Es ist herrlich zu sehen, wie schnell die Kinder lernen. Wichtiger als jedes Tor ist für mich das



Ballschule in der Sporthalle.

Strahlen in ihren Augen am Ende der Stunde. Hier wird der Grundstein für die lebenslange Freude am Sport gelegt.“

Wann und wo die Bälle rollen:

Eltern und alle interessierten Vereinsmitglieder sind herzlich eingeladen, unseren kleinen Wirbelwinden zuzuschauen und sich von ihrer Energie anstecken zu lassen!



Schnelligkeit ist bereits zu erkennen.

Wir trainieren in den Wintermonaten jeden Montag von 15:30- 16:30 Uhr und Freitag von 15:00- 16:00 Uhr in der Grundschule Engelbostel.

Bei Interesse sich unser Training mal anzuschauen, meldet euch gerne bei unserem Trainer Tobias Hammer unter: T_hammer@gmx.de oder 0176 83078743



Kleines Chaos - große Ziele.



Erste kluge Spielzüge.

MTV Engelbostel - Schulenburg und TSV Godshorn vereinbaren Kooperation in der Fußballjugend

Die Fußballsparten des MTV Engelbostel - Schulenburg und TSV Godshorn haben nach intensiven und vertrauensvollen Gesprächen die Gründung einer Jugendspielgemeinschaft (JSG) beschlossen. Die neue Spielgemeinschaft wird den Namen JSG Langenhagen West tragen und offiziell mit Beginn der Spielzeit 2026/2027 in den Spielbetrieb gehen. Die Kooperation umfasst die Altersklassen C-, B- und A-Jugend (u14 bis u19) und zielt darauf ab, die sportliche Entwicklung und die Wettbewerbsfähigkeit der Jugendlichen im Westen Langenhagens nachhaltig zu verbessern.

Die erfolgreichen Vorgespräche konzentrierten sich auf die gemeinsame Ausrichtung und Struktur der zukünftigen Spielgemeinschaft. Durch die Bündelung der Spieler- und Trainerressourcen in den älteren Jahrgängen soll ab der Saison 2026/2027 sichergestellt werden, dass in allen Altersklassen schlagkräftige und leistungsgerechte Teams an den Start gehen können.

Die JSG Langenhagen West wird gleichberechtigt von der Fußball-Jugendleitung beider Stammvereine geführt. Das Leitungsteam besteht aus:

Steven Deparade und Olli Busse vom MTV Engelbostel – Schulenburg sowie Sven Philippeit und Matthias Gerth vom TSV Godshorn. Dieses Team wird die Kooperation leiten und jeweils an die Vorstände und Spartenleitungen ihrer eigenen Vereine berichten.

Ausblick in die Zukunft:

Der Fokus liegt nun darauf, die organisatorischen Schritte für den Start zur Spielzeit 2026/2027 zu finalisieren. Alle Spieler, Eltern und Trainer der betroffenen Jahrgänge werden



in den kommenden Monaten detailliert über den gemeinsamen Spielbetrieb informiert.

Beide Vereine laden alle Interessierten ein, die Gründung der JSG Langenhagen West aktiv zu unterstützen.

Kommentar Abteilungsleiter Fußball beim MTV Engelbostel-Schulenburg Michael Hey und Michael Will

„Aus sportlicher Sicht ist die JSG ein absoluter Gewinn. Wir schaffen durch die Kooperation eine Breite im Kader, die es uns ermöglicht, Talente individueller zu fördern und in attraktiven Spielklassen zu halten. Unser Ziel ist es, dass kein Jugendlicher den Verein verlassen muss, nur weil wir in einem Jahrgang mal keine Mannschaft stellen könnten. Mit dem TSV Godshorn haben wir einen Partner gefunden, der die gleiche Philosophie von Teamgeist und sportlichem Ehrgeiz teilt. Ich freue mich darauf, die Trainerteams zu vernetzen und ab 2026 eine neue Ära im Jugendfußball des Langenhagener Westens einzuläuten.“

News Engelbostel Devils Herren

23.08.2025 Heimspiel vs. Detmold

Was für ein Krimi! Das dachten sich viele der Zuschauer, aber auch die Spieler beider Teams. 23.08., Sommerpause vorbei hieß es, Heimspiel gegen den Tabellenzweiten aus Detmold. 7 Wochen kein Training, zwei kranke Goalys, beste Voraussetzungen also. Trotz der 1-0 Führung durch Lütty taten sich die Devils im 1. Drittel schwer. Detmold konnte schnell ausgleichen, nutzte 2 Überzahlsituationen und konnte noch ein weiteren Treffer setzen, ehe Rieder zum 2-4 Pausenstand verkürzen konnte. Die Gäste kamen etwas wacher aus der Pause und erhöhten schnell auf 2-5, ehe sie sich mit Strafzeiten die nun endlich gepfiffen wurden selbst aus dem Tritt brachten. Barlsen nutzte ein Powerplay um auf 3-5 zu verkürzen, Detmold erhöhte aber auf 3-6. Die Teufel waren nun besser im Spiel, aber mit diesem Ergebnis ging es in die nächste Pause. Den Schlussabschnitt sollten die Hausherren mit einer fast 2 minütigen doppelten Überzahl starten, für die man sich viel vornahm. Was dann kam, brachte vor allem die Zeitnehmer ins Schwitzen. Nach einem Gerangel um den Gästetorwart hatte Niclaas Rieder eine blutige Nase, eine 5 Minuten Strafe, Mathei 2 Minuten, aber die Gäste 2x 5 Minuten plus gelb/rot. Dies brachte den Devils mehrere Minuten Überzahl, die wir jetzt nicht mal ausrechnen wollen. Die Devils nutzen dies für 6 Tore, allerdings konterte Detmold das letzte Tor vom Bully weg nun wieder mit 4 Spielern zum 9-7. Aber auch die Devils wollten noch mal doppelte Unterzahl üben, inkl. eigener 5 Minuten Strafe und so kamen die Gäste nicht nur zum Ausgleich, sondern auch zur 9-10 Führung. Diese konnte Lütty 5 Minuten vor Ende ausgleichen, ehe Manthei in letzter Minute wieder in Überzahl der 11-10

Siegtreffer gelang. Zwar versuchten sowohl die Gäste, als auch die Devils Defensive viel, um ins Penaltyschiessen zu kommen, Müller im Tor war aber zur Stelle und somit blieben die Punkte zu Hause! Was für ein Krimi.

Barlsen (3/3), Bielek (0/1), Abdulmawla (0/0), Becker (0/0), Langhorst (0/0), S.Klein (2/0), Lütty (3/4), Manthei (1/0), T.Meyer (0/0), R. Meyer (0/0), Philipp (0/0), Voosen (0/0), Pinkernell (0/1), N.Rieder (2/1), Müller, Lukas

Nach diesem Spiel stand fest das die Devils es Tatsache in die Playoffs geschafft hatten. Dadurch das wir Sportlich nicht in die Regionalliga aufgestiegen sind sondern nur Aufgrund dessen das nicht genügend Mannschaften in der Landesliga gemeldet hatten hochgegangen sind, ist dies ein als Riesen Erfolg zu werten.

Nun also Playoffs gegen den Ersten aus der A Staff. Hier ging es gegen keinen Geringeren als die Bremerhaven Whales. Jeweils ein Heim und das Rückspiel Auswärts, zusammengezählte Ergebnisse Entscheiden über das Weiterkommen.



Goalie Sebastian Lukas in Action.



Hinspiel 13.09.2025

Gut gekämpft und hoch verloren. So kann man das erste Playoff Spiel unserer Engelbostel Devils gegen den Serienmeister aus Bremerhaven zusammenfassen. Zur Hälfte des 1.Drittels konnte Niclaas Rieder noch für die Hausherren auf 1-2 verkürzen und der erste Treffer der Gäste war ein unglückliches Eigentor nach einem Abpraller von Devils Goalie Lukas. Aber dann nutzten die Gäste ihre spielerische Überlegenheit immer mehr und kamen auf ein 1-5 zur Pause.

Machen wir es kurz, auch wenn die Whales die Teufel phasenweise mal atmen ließen, zogen sie im nächsten Moment wieder an und im Ergebnis weiter davon. Nach Devils Treffern von Lütty und Barlsen stand es zur 2. Pause bereits 3-12. Patrick Manthei betrieb noch Ergebniskosmetik mit dem 4. Treffer der Hausherren, am Ende konnten die Devils die große Schmach verhindern und „hielten“ ein 4-19 Endstand.

An dieser Stelle Genesungswünsche an den Bremerhavener Bennet Lütjen, der sich bei einem Check verletzt hatte.

Am Sonntag geht es bereits zum Rückspiel nach Bremerhaven, in dem die Devils nur noch eine theoretische Chance auf ein Weiterkommen hätten. Zu deutlich ist die Überlegenheit der Gäste gewesen.

Barlsen (1/1), Manthei (1/1), Lütty (1/0), Rieder (1/1), R. Meyer (0/1), T. Meyer (0/0), Bielek (0/0), Abdulmawla (0/0), Becker (0/0), Brinkmann (0/0), Langhorst (0/0), Philipp (0/0), Voosen (0/0), Pinkernell (0/0), Westmann (0/0), Lukas

Rückspiel 21.09.2025

Wir haben lange gebraucht, um diesen Spielbericht zu verfassen. Nicht, weil wir das Ergebnis verdauen mussten, sondern weil wir etwas ganz großem auf der Spur waren. Mussten die Devils die erste Play-off Runde verlieren, da sie keine weiteren Hallenzeiten zur Verfügung hatten? Konnte man deswegen nicht bei den einschlägigen Wettanbietern auf dieses Spiel tippen? Oder liegt der letzte Punkt doch an der Sportart? Bevor wir euch über die Ergebnisse unserer Recherche informieren wollten, mussten wir hier absolute Klarheit schaffen.



Sieg gegen Detmold.

Fakt ist, unsere Devils kassierten wieder 19 Gegentore und ließen den Whales keine Chance auf die 20, im Vergleich zum Hinspiel schossen sie aber auch 3 eigene Tore mehr. War dies ein Zeichen der Stärke?

Unsere Recherchearbeit hat ergeben, all diese Punkte sind falsch, Bremerhaven war einfach wieder deutlich stärker. Bei diesem Ergebnis brauchen wir auch nicht weiter auf den Spielverlauf eingehen. Für die Devils bedeutet diese Niederlage das Playoff-Aus. Trotzdem geht man mit einem positiven Gefühl aus der Saison. Man darf nicht vergessen, dass die Devils nur aufgrund des Nichtzustandekommens einer Landesliga in die Regionalliga „aufgestiegen“ sind und somit der Underdogs waren. Die Qualifikation zu den Playoffs war also ein Erfolg, dass man dort auf Serienmeister Bremerhaven trifft dann Pech. Nun geht es für das Team darum eine Truppe für die nächste Saison aufzustellen, da einige Spieler angekündigt haben, die Inliner an den Nagel zu hängen. Mehr dazu später.

Für die Devils spielten in Bremerhaven: N.Rieder (2/1), Brinkmann (0/2), J.Klein (1/0), Lütty (1/1), R.Meyer (2/0), T.Meyer (1/3), Bielek (0/0), Becker (0/0), Manthei (0/0), Pinkernell (0/0), Müller, Lukas

Somit endet für unser Herrenmannschaft die Saison. ■

DEVILS KIDS

U13 – eine aufregende Saison liegt hinter uns

Man hat gesehen das andere Mannschaften doch schon um einiges weiter sind. Wem ist dies aber auch zu verübeln. Gerade mal seid 2 Jahren sind die Devils wieder mit Kindern Aktiv. Dieses Jahr das erste mal wieder den Ligabetrieb gemeldet war das Ziel nicht Letzter am Ende der Saison zu sein. Dies hat man letztendlich geschafft. Durch die Siege gegen die Salztadtkeiler Lüneburg konnte man uns nicht mehr einholen.

Gesamt-Tabelle 2025:

1. Empelde Maddogs I
2. Wilhelmsh. Jade-Warriors I
3. TSG Bergedorf Lizards I
4. Devils I
5. Salztadtkeiler Lüneburg

Ergebnisse der Rückrunde:

24.08.25	12:30
Wilhelmshaven Jade-Warriors I - Devils I	8:1
30.08.25	10:00
Salztadtkeiler Lüneburg II - Devils I	3:5
30.08.25	11:30
Devils I - Empelde Maddogs I	1:10
07.09.25	11:30
Salztadtkeiler Lüneburg II - Devils I	3:4 n.P.
07.09.25	13:00
Empelde Maddogs I - Devils I	13:1
13.09.25	11:00
Devils I - TSG Bergedorf Lizards I	1:5
13.09.25	12:30
Devils I - Wilhelmshaven Jade-Warriors I	1:11



SWH Es geht weiter –
neue Inhaber freuen sich auf Ihren Besuch

Engelbostel

Schreibwaren-Fachhandel

- Schul- u. Bürobedarf
- Bastelbedarf • Geschenkartikel • Spielwaren

30855 LANGENHAGEN · HEIDESTRASSE 4

DEVILS KIDS

Unser erstes Inline-Skater-Hockey-Camp 2025

Am 08/09.11.25 war unser erstes Trainingscamp für unsere U13 & U16. 8 Trainer fast 20 Kinder. Ein riesen Erfolg. Samstag und Sonntag von jeweils 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr ging es nur um Inline-Skater-Hockey. Laufen, Passen, Schießen, Athletik, Regelkunde, Taktik. Alles war dabei. Am Ende wurde noch ein Abschlusspiel gemacht. Die Kinder mit Muskelkater, aber auch vielen Dingen die Sie gelernt haben.

Laufschule

Unter Leitung von Klaus Huschke und Robert Bielek haben die Kinder und Jugendlichen zunächst die Möglichkeit das Laufen auf Inlinern zu erlernen. Für Fortgeschrittene besteht die Möglichkeit den ersten Umgang mit Schläger und Ball kennenzulernen und spiele-

risch in den Sport einzusteigen. Die Laufschule wird aktuell sehr gut besucht und wir freuen immer wieder über neue Kinder die diesen Sport erlernen wollen.

Interesse geweckt? - dann rauf auf die Inliner und komm vorbei! - Wir freuen uns auf Dich!

Wann? Sonntags von 10:30 - 12 Uhr

Wer? Kinder zwischen 6 und 14 Jahren

Wo? Peko Halle Langenhagen

Ausrüstung? Fahrradhelm und Schützer (Hand, Knie, Ellenbogen)

Kontakt? Für Termine und Anmeldungen ist die Nachwuchsabteilung der Devils per E-Mail unter engelbosteldevils@mtv1907.de

oder über Facebook/ Instagram einfach und schnell zu erreichen. ■



Trainingscamp der Kinder.



**Dick's
Computer
Dienst**

Ihr Systemhaus für Hard- und Software
Kampweg 12
30823 Garbsen

- Beratung, Planung und Integration von Hard- und Software
- Netzwerkadministration
- Telekommunikation
- Strategische Partnerschaften
- IT-Sicherheit

Telefon: 0 51 37 - 98 35 0 0

Besuchen sie auch unsere umfangreiche Webseite unter www.dcd.de



HAIRZSTÜCK

BY JUSTYNA WLOKA

Tel. 0511-743536
 Resser Straße 6 · 30855 Langenhagen OT Engelbostel
info@hairzstück-frisuren.de · www.hairzstück-frisuren.de



Praxis für **Massage
& Krankengymnastik**

Bernd Schlaf

Kapellenstr.28
 30855 Langenhagen
 (OT Godshorn)

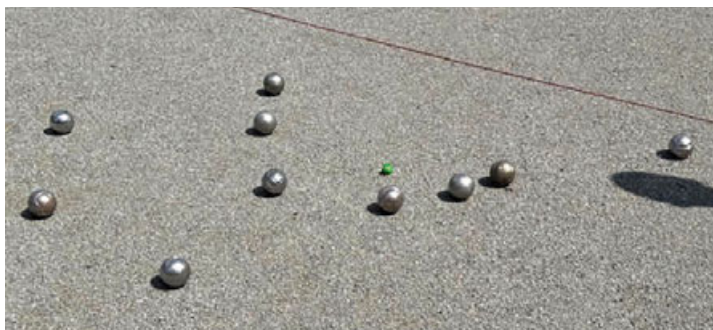
Tel: 0511 / 7860962

PÉTANQUE/ BOULE SPIELEN

Mehr Bahnen auf dem Sportplatz zur Verfügung

Eine große neue Spielfläche mit 5 Bahnen - eine tolle Investition des MTV-Vorstandes.

Schon bei der Jahreshauptversammlung der Abteilung im Februar war klar, das Jahr 2025 würde etwas Besonderes werden für die Boulespieler. Abteilungsleiter Jürgen Gönnecke berichtete vom

**Perfekte Oberfläche.****Auf dem neuem Platz spielen wie ein Profi.**

MTV-Vorstand, dass die Boule-Plätze nicht nur überarbeitet, sondern sogar vergrößert und komplett neu hergestellt würden. Das war für die Ab-

**Und los geht es.****Und es macht viel Spaß.**

teilung eine riesige Freude. Schon im Februar wurde mit den Arbeiten begonnen. Bei der großen Eröffnungsfeier am 13. März konnten die Boulespieler die Plätze ausprobieren und waren begeistert. Ein großer Dank galt dem Vereinsvorstand, der das möglich

gemacht hatte. Der stellvertretende Vorsitzende des MTV, Torsten Kreitlow, konnte den Dank persönlich entgegennehmen und die wunderbare neue Fläche beim Eröffnungsturnier selbst ausprobieren.

Seitdem hat die Pétanque-Abteilung wesentlich

mehr Mitglieder, die mit Freude die Kugeln werfen, am Cochonet platzieren und gewinnen wollen. Es macht einfach richtig Spaß auf den neuen Plätzen. Jürgen, genannt Gönni, denkt sich immer ein faires Spiel aus, um die Gruppen zusammen zu stellen und wenn das Wetter mitspielte, waren die Plätze immer gut besetzt. Und weil der Sonntag vielen Teilnehmern nicht mehr reichte, wurde ab März nun auch donnerstags am Nachmittag gespielt und auch an diesem Tag macht es vielen Boulespielern Spaß, regelmäßig dabei zu sein.

Am 19. Juli gab es ein Sommerturnier mit Gästen, das die Spieler vor große Herausforderungen stellte, denn es war sehr heiß an diesem Tag. Dennoch gab es gute Gewinner und für jeden Teilnehmer waren Geschenke vorbereitet. Marion Dettloff hat wieder Sponsoren gefunden, die das Boulespielen gerne unterstützen. So zum Beispiel der Flughafen Hannover-Langenhagen, HAJ. Bevor das Jahr zu Ende ging, hat es am 3. Adventssonntag eine Adventsfeier geben. Hier wurde auf das Jahr zurückgeschaut und auch an einen Boulespieler gedacht, der die Abteilung vor vielen Jahren mit ins Leben gerufen hatte. Michael Stahlhut hat die Abteilung viele Jahre geführt, konnte aber schon seit längerem aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr dabei sein. Nun ist er am 19.11.2025 gestorben und bleibt Allen in guter Erinnerung.

Im Blick auf die kommende Spielsaison wurden die Ziele und Veranstaltungen bei der diesjährigen Abteilungsversammlung neu besprochen. Die Boulespieler freuen sich auf spannende Spiele an Sonntagen ab 11:00 Uhr und an den Donnerstagen ab 15:00 Uhr. ■

**Ideale Handhaltung.****Marita mit dem ersten Turniersieg auf neuer Bahn.****Die Spannung steigt, wer gewinnt.**

DRALLE

Bestattungen

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND
ANONYME BESTATTUNGEN

ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN

ÜBERFÜHRUNGEN

BESTATTUNGSVORSORGE

AUF WUNSCH HAUSBESUCHE

Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885

30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4

30161 Hannover, Dörnbergstraße 29

30655 Hannover, Podbielskistraße 223

30855 Langenhagen-Godshorn



Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18

www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de

merinnen Karla Kopaniarski und Malia Schmidt konnten ihre Zeiten deutlich verbessern und viele Medaillen sammeln, während die erfahrenen Schwimmer (Laura Gießelmann, Mara Schmidt, Ida Flemming, Felix Kuhlmann, Lennart Flemming) durch stabile Leistungen überzeugten und ebenfalls mehrfach Podestplätze bei verschiedenen Meisterschaften erreichten.

Neben den sportlichen Erfolgen war die Saison vor allem durch wertvolle Erfahrungen geprägt. Die unterschiedlichen Wettkampfformen – von Sprintveranstaltungen über Kreismeisterschaften bis hin zu großen Meeting-Formaten – boten vielfältige Möglichkeiten, neue Herausforderungen zu meistern. Der Team-



Laura freut sich über ihren Erfolg bei den Kreismeisterschaften.



Felix bei seiner Lieblingsdisziplin.



Warum wir Schwimmer sind, fragt ihr ...?



Lennart (mittig) bei der Berufung in den Landeskader während der Landesmeisterschaften auf der Kurzbahn.



Ida (in blau) mit ihren Teamkameradinnen beim Mannschafts-Staffelwettbewerb.

geist in der SGS Langenhagen zeigte sich dabei stets als große Stärke. Gemeinsames Anfeuern, gegenseitige Unterstützung und eine motivierende Atmosphäre trugen maßgeblich zu den guten Ergebnissen bei.

Ein Highlight für mehrere unserer jungen Schwimmerinnen und Schwimmer war zudem die Teilnahme an der Weihnachtsgala in Braunschweig im Dezember. Dieser traditionsreiche Wettkampf ist für viele Vereine der erste Start der laufenden Saison auf der Langbahn (50 m) – und damit ein besonders wertvol-



Vizekreismeister Felix.

Felix beim Schwimmfest in Burgwedel auf dem ersten Platz.



Schwimmer sind immer schwer gepackt.

ler Richtwert für die eigene Leistungsfähigkeit. Auch unsere SGS-Athletinnen und -Athleten konnten dort über verschiedene Strecken gute Zeiten, teilweise bereits neue persönliche Best-



Mara und Malia auf Medaillenjagd im Freibad.



Strahlende MTV-Mädels (Malia mittig und Karla rechts) mit dem Weltmeister Sven Schwarz.

marken setzen und standen regelmäßig zum Medaillen-Empfang auf dem Treppchen!

Die vielen Wochenenden im Becken haben sich also gelohnt – für die Leistung, für die persönliche Entwicklung und für den Zusammenhalt im Team. Mit dieser Erfahrung im Rücken blicken alle voller Vorfreude auf die kommenden Wettkämpfe.



Mara.

YES!

Ergotherapie Lerntherapie Logopädie

Wir behandeln Sie

- ✓ in unseren Praxen
- ✓ bei Ihnen zu Hause
- ✓ in Einrichtungen



In Ihrer Nähe!

**Desbrocksriede 8
30855 Schulenburg**

☎ 0511 5152 4212 ✉ kontakt@team-yes.de 🌐 www.team-yes.de

Mundt
Energie • Service

über 55 Jahre Erfahrung

Heizöl - Diesel - Erdgas/Strom

☎ (0511) 21 99 00 | www.mundt.de

SAISONENDE

Sportabzeichen-Verleihung 2025

Auch in diesem Jahr war es wieder so weit: Die Sportlerinnen und Sportler konnten den wohlverdienten Lohn für ihren Einsatz entgegennehmen – Urkunde und Nadel für das erfolgreich abgelegte Sportabzeichen. Im Sommer, teils bei wechselhaftem Wetter, zeigten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf dem Sportplatz eindrucksvoll ihre Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Eine tolle Leistung!



Der RSB ehrt den MTV.

Geehrt wurden in diesem Jahr:

Linda Maack –
Urkunde mit Nadel für 5 Jahre

Ina Warner –
Urkunde mit Nadel für 15 Jahre

Edeltraud Bohmert –
Urkunde mit Nadel für 25 Jahre

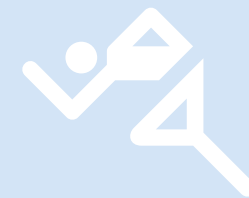
Hans-Holger Freckmann –
Urkunde mit Nadel für 35 Jahre

Das Sportabzeichen ist mit etwas Motivation für jedermann zu schaffen. Deshalb: Einfach vorbeikommen, mitmachen und Spaß an der Bewegung haben – wir freuen uns über jede und jeden!

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Helferinnen und Helfer, die diese Veranstaltung möglich gemacht haben!



Annelore bei der Ehrung für die Sportabzeichen.





STANDARD LATEIN

Darf ich bitten?

**Hast Du Lust
zum Lindieren?**

Heute scheint die Sonne hell vom Himmel und die Vögel tirilieren. Da haben wir große Lust zu schöner Musik im Schatten einer Linde das Tanzbein zu schwingen: Es ist Zeit zu lindieren!

So schöne Worte und trotzdem vergessen. Alles im Dunkel der Geschichte verschwunden. Oft sicherlich zurecht, manchmal aber eben auch nicht, dann ist es schade drum.

So kurios lindieren (19. Jahrhundert) und seine Bedeutung auch anmuten: Ein Blick in Grimms „Deutsches Wörterbuch“ zeigt, dass wir es uns nicht ausgedacht haben. Das Deutsche Wörterbuch (DWB) der Brüder Jacob und Wilhelm Grimm ist das bekannteste Wörterbuch der deutschen Sprache. Begonnen 1838, kamen die Grimms nur bis zum Buchstaben „F“. Das Projekt wurde nach ihrem Tod fortgesetzt und 1961 abgeschlossen. In 32 Bänden behandelt es über 330.000 Stichwörter. Neben Definitionen bietet es etymologische und kulturelle Einblicke in das 19. und frühe 20. Jahrhundert. Obwohl die Brüder Grimm vor allem

für ihre Märchen bekannt sind, zeigt das DWB ihre tiefe Leidenschaft für die deutsche Sprache. <https://sternenvogelreisen.de/grimm-woerterbuch-deutsche-sprache/>. Die umtriebigen Märchen- und Wörtersammler erklärten, dass der Begriff aus dem Lindenbaum und der höfischen Endung -ieren entstanden sei. Ein typisches Merkmal für Verben, die oft aus dem Französischen entlehnt wurden, wie dinieren, longieren, parfümieren, spazieren oder präsentieren. Wobei unser Baum über mittelhochdeutsch linde auf althochdeutsch linta zurückgeht. Besonders gefällt uns die Grimmsche Vermutung über die Herkunft des Verbs: „aus der Anschauung von Bauern heraus, die ihr Vergnügen mit vornehm klingender Bezeichnung versehen wollen“. Die heute bekannteste Tanzlinde <https://de.wikipedia.org/wiki/Tanzlinde> steht im oberfränkischen Limmersdorf im Landkreis Kulmbach in Bayern, das seit 1978 zum Markt Thurnau gehört. Die dortige Lindenkirchweih ist das älteste, ununterbrochen seit mindestens 1729 veranstaltete Fest, bei dem der Tanz auf der Linde und der Platztanz unter der Linde im Mittelpunkt des Kirchweihfestes stehen. Und wenn wir nicht <lindieren> können, dann werden wir einfach <tannieren>, <buchieren> oder <pappellieren>.



Einmal in der Woche

Unser Übungsleiter Bernd Gräper und wir laden Euch ein, mit verschiedenen Standard/Latein Tänzchen einen Ausgleich zum hektischen Alltag zu schaffen. Eine tänzerische Erfolgsgeschichte. Mal drehen sich die Paare ►

**Ihre Zahnärzte
in der Wedemark, Burgdorf und Engelbostel**

Dr. Sarina Stieberitz
(angest. Zahnärztin)

Heidestraße 10
30855 Langenhagen
Tel.: 0 511 / 74 21 67

www.gilborn.com

im Kreis, mal gleiten sie durch den Raum oder tanzen auf der Stelle.

Ob Wiener Walzer, Cha-Cha-Cha, Rumba, Foxtrott,

QuickSep,CaliforniaTwoSteps, DiscoFox, Samba oder Jive, wir geben uns im Takt dem Zauber der Bewegung und der Tanzmusik der 80er, 90er und 2000er hin. Egal ob groß oder klein, jung oder alt. Tanzen ist für jeden geeignet.

... und wo ist diese Einladung zu finden?

Wer sich das Tanzen als Hobby zulegen möchte, die Kenntnisse auffrischen oder auch nur ab und zu das Tanzbein schwingen will, sollte mal im Internet unter www.mtv-engelbostel-schulenburg.de schauen und die Informationen über die Abteilung Tanzen und die Gruppe Standard / Latein lesen. Bei etlichen möglichen Schnupperstunden bei uns findet ihr schnell heraus, ob euch der Verein, die



Leute und vor allem das Tanzen Spaß macht. Dieses Angebot beinhaltet nicht nur eine großartige Gelegenheit neue Schritte zu lernen, sondern auch das gemeinsame Erlebnis was Tanzen in der Gruppe bietet. Im Anschluss an den Übungsabend sitzen wir in unserer Vereinsgaststätte in launiger Runde zusammen.

Regelmäßig gibt es Gelegenheit mittwochs im Mehrzweckraum des Kommunikationszentrums am Stadtweg 43 in Engelbostel von 19.30 bis 21.00 Uhr mit uns zu tanzen. Kommt doch mal vorbei. Ihr seid herzlich willkommen.

Informationen bei Andreas Witte, Tel: 0511-743875 oder E-Mail an info@mtv1907.de.

STANDARD LATEIN

Radtour zur Sommerzeit

Unter dem Motto „Durch die Grüne Natur“ trafen sich wagemutige Tänzerinnen und Tänzer der Gruppe Standard / Latein am 31.08.2025 bei angenehmen sommerlichen Temperaturen um 14.30 Uhr beim MTV am Fahrradparkplatz zur Sommer-Radtour. Nach einem fröhlichen Hallo ging es bald los auf die vergnügliche Strecke von 25 km Länge durch unsere nähere Naherholung. Wir ließen Engelbostel hinter uns und bogen das erste Mal am Nordhafen nach Osten am Kanal entlang ab. Diesen Weg verließen wir erst wieder um durch die Hannoverschen Wohngebiete den

Stadtwald Eilenriede zu erreichen. Auf dem Weg wurden kleine Selbstversorgerpausen eingelegt. Wir erreichen nach 13 km den großen, gemütlichen Biergarten „Lister Turm“ (<https://www.lister-turm-biergarten-hannover.de/>) direkt am Rand der Eilenriede gelegen. Dort konnten wir Essen und Trinken, uns ausruhen und den frühen Sonntagnachmittag genießen. Nach der Rückkehr zum Ausgangspunkt blieb uns auch noch Zeit in unserer Sportgaststätte über das Erlebnis zu reden und den Tag gemütlich ausklingen zu lassen.



Eindrücke von der Sommerradtour.

LINEDANCE

Brigittes 90. Geburtstag – O'zapft is!

Unser Linedance-Team hatte wieder einen guten Grund zum Feiern: Brigitte wurde 90 Jahre jung! Unter dem Motto Oktoberfest hieß es also „O'zapft is! -und natürlich haben wir uns dem Anlass entsprechend in Tracht geworfen. Dirndl, Lederhose, gute Laune - alles war dabei!



Geburtsstagsparty bei Melina.

Brigitte selbst war wie immer der Star des Abends. Man musste sie eigentlich beim Guinness-Buch der Rekorde anmelden: Mit 90 tanzt sie noch beschwingt über das Parkett, lacht, feiert und steckt alle mit ihrer Energie an. Geistig und körperlich topfit, beweist sie uns jedes Mal aufs Neue, dass Linedance der beste Jungbrunnen ist, den man sich vorstellen kann. Brigitte - du bist unser großes Vorbild! Ein lebender Beweis dafür, dass Tanzen nicht nur glücklich macht, sondern auch jung hält - selbst oder gerade mit 90!



Glückliches Geburtstagskind.



Es wird - natürlich - getanzt.



Oktoberfest mit Linedance.



Linedancer am Maschsee.



Es wird auch ordentlich gefeiert.



Brigittes 90 Geburtstag.

KINDERTANZEN

Aufregung gehört zu jedem Auftritt

Die Tanzkinder üben in unseren Trainingsstunden fleißig, so dass die Schritte bei unseren Auftritten auch gut sitzen. Dieses Jahr war die Tanzgruppe „Step2Beat“ wieder beim MTV-Dankeschön-Frühschoppen dabei. Das Publikum hat die Kids sehr gut angefeuert. Nach dem Auftritt fiel dann auch die Aufregung von den Kindern ab. Aber die Übungsstunden wurden danach natürlich nicht eingestellt, da die Kids am 1. Mai wieder ihr Können zeigen durften. Wie jedes Jahr studierten alle drei Gruppen einen gemeinsamen Tanz für das Maibaum-Aufstellen bei der Feuerwehr Engelbostel ein. Danach haben sie unsere Einzeltänze gezeigt. Wir danken allen, die die Kids angefeuert haben. Jetzt hieß es weiterüben und trainieren für das Kindergarten-Jubiläum und

für den Contest im September. Dort konnten sich die Kinder von Step2Beat in neuen Trainingsanzügen präsentieren, die vom Hannover Airport gesponsert wurden. Wer Lust hat, auch dabei zu sein, kann sich gerne bei uns melden und drei Gratisstunden zum Schnuppern vorbeikommen: Immer donnerstags in der Turnhalle der Grundschule Engelbostel. Vielleicht sehen wir uns bald zu einer Probe Stunde!?

Eure Joana und Tijana Meyer

Trainingszeiten:
15:30-16:15 Foxy's (Kindergartenalter)
16:15-17:00 Dance Experience (1.-3. Klasse)
17:00-18:00 Step2Beat (4.-10. Klasse)



Perfektes Wetter, perfekter Auftritt.



Die Tanzkinder beim Training in der Turnhalle.



Auftritt in der Kirche.



Am 1. Mai ist immer viel los.



Gelungene Choreografien bei unseren Tanzmäusen.



Ganz schön viele fleißige Tänzerinnen.



AURAS Autovermietung GmbH
 Münchner Straße 15
 30855 Langenhagen/Hannover
 Telefon 0511-123 23 63
 Fax 0511-123 23 643
auras@auras-autovermietung.com
www.auras-autovermietung.com



Tennis

- 5 neu renovierte Tennis-Hallenplätze
- mit gelenkschonendem Teppich-Schwingboden
- Zuschauerbalkon und -tribüne
- Aufschlaggeschwindigkeitsradar
- Schlägerbespannungsservice
- Austragungsort der Regions-Meisterschaften

Hotel

- Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer mit TV, Kühlschrank, Dusche/WC



Restaurant

- Wechselnde Tageskarte
- Familienfeiern, Versammlungen



Tennis-Center Stelingen • Dieselstraße 4 • 30827 Garbsen • Tel. 05131 / 96492
tenniscenter@kabelmail.de • www.tenniscenter-stelingen.de

TENNIS ALLGEMEIN

Stimmungsvoller Saisonabschluss bei bestem Wetter

Was für ein gelungener Abschluss! Am 3. Oktober strahlte die Sonne noch einmal über unsere Anlage beim MTV und bot die perfekte Kulisse, um gemeinsam die Tennissaison ausklingen zu lassen. Wie schon zur Eröffnung wurde ein Kuddelmuddel-Turnier für die Erwachsenen ausgetragen, während unsere kleinen Talente parallel mit abwechslungsreichen Spielen und Aktivitäten auf dem Tennisplatz beschäftigt waren.

Ein großes Dankeschön an alle Teilnehmer, die mit Begeisterung und sportlichem Ehrgeiz dabei waren und diesen Tag zu etwas Besonderem gemacht haben.

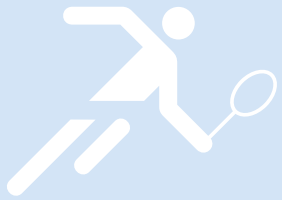
Die Spiele beim Kuddelmuddel waren erneut heiß umkämpft und sorgten über vier span-

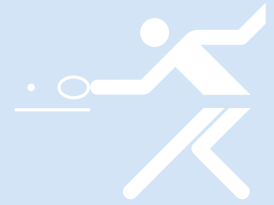
nende Runden für viel Einsatz und Freude. Die tolle Stimmung auf und neben dem Platz wurde durch die Unterstützung einiger Zuschauer noch verstärkt. Für das leibliche Wohl war wie immer bestens gesorgt: Frisches Brot, Kuchen und viele Leckereien luden zu Pausen und netten Gesprächen ein. Zum Abschluss wurde der Tag mit einem gemeinsamen Getränk und viel Lachen auf der Terrasse unserer Sportgaststätte ausklingen lassen.

Ein schöner Ausklang einer erfolgreichen Saison – wir freuen uns schon auf das nächste Jahr!



Tennisplatz in rot - wie man ihn kennt.





TENNIS ALLGEMEIN

Beachtennis: Gute Stimmung trotz wechselhaftem Wetter

Auch in diesem Jahr fand unser beliebtes Beachtennis-Turnier auf der Anlage des MTV Engelbostel-Schulenburg statt. Trotz durchwachsenem Wetter und einigen Regenschauern ließen sich die Teilnehmer die gute Laune – wie auf dem Gruppenbild bei genauem Hinsehen zu erkennen – nicht nehmen. Bei sommerlichen Hits traten wieder zahlreiche Teams aus verschiedenen Abteilungen des MTV an und sorgten für spannende Spiele.

Gespielt wurde in zwei Gruppen, wobei sich alle Teams mit viel Einsatz und Freude den Herausforderungen stellten. Während der wetterbedingten Pausen stärkten sich die Spielerinnen und Spieler mit Kuchen und Keksen und nutzten die Zeit für nette Gespräche.

Nach der Gruppenphase wurden die Sieger in packenden Finalspielen ermittelt. In diesem Jahr konnten sich erstmalig Saskia und Moritz durchsetzen und das Turnier für sich entscheiden. Herzlichen Glückwunsch an die beiden! Zum Abschluss wurde das Turnier traditionell mit einem Cocktail gefeiert – Caipirinha und Ipanema für alle rundeten den gelungenen Tag ab.

Wir freuen uns schon auf das nächste Beachtennis-Turnier! ■



Kleiner Einblick aus dem Sand.



Die wetterfeste Tennisfamilie beim Beachtennis.

HERREN

Im Rotlichtbezirk

Nicht so richtig viel Grund zum Jubeln haben die Tischtennis-Männerteams des MTV Engelbostel-Schulenburg in der Hinrunde der Saison 2025/2026 gehabt. Alle drei Mannschaften weisen in der Tabelle ein negatives Punktekonto auf, Zweit- und Drittvertretung tragen zu Weihnachten sogar die rote Laterne.

Am freundlichsten sieht es da noch für die erste Mannschaft aus. Im zweiten Jahr nach dem Aufstieg in die 1. Bezirksklasse 5 sammelte das Quartett um Kapitän André Pusch bislang 6:10 Punkte; der angestrebte Klassenerhalt ist im ersten Jahr nach der Umstellung auf Vierermannschaften weiterhin im Bereich des Möglichen – und sehr realistisch. Das finale Spiel des Kalenderjahres 2025 war bei Redaktionsschluss allerdings noch nicht absolviert. Positiv: Die Einzelbilanzen von Spitzenspieler Pascal Boucsein (9:5) sowie Janek Rabenstein

im unteren Paarkreuz (10:6).

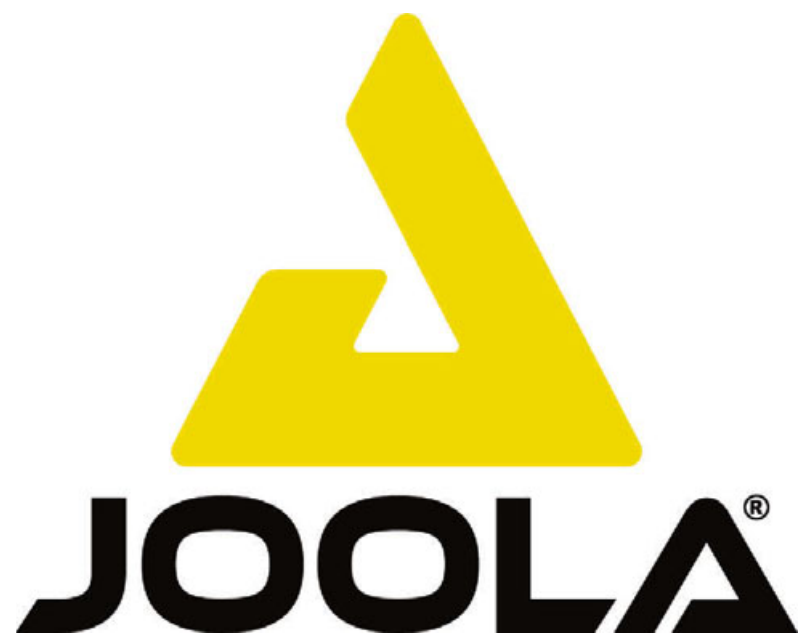
Überhaupt noch nicht in der neuen Umgebung angekommen ist hingegen die im Vorjahr so souveräne zweite Mannschaft. Nach dem ungeschlagenen Aufstieg in die Kreisliga 2 entpuppt sich die höchste Etage vor dem Bezirk als bislang zu ambitioniert. Ohne seine Vorjahres-Nummer-eins Robin Heidrich, die fest in die erste Mannschaft rückte, sowie den zu weiten Teilen der Hinrunde verletzten Stephan Hartung war die Spielkasse bislang eine Nummer zu groß. 2:14 Punkte (nach dem 8:2-Traumstart beim TSV Anderten und bei einem zum Redaktionsschluss noch ausstehenden Spiel) sind die desaströse Bilanz eines Absteigers in spe. Es sei denn, es gibt doch noch das Wunder vom Klusmoor. Zumindest Hartung kann mittlerweile wieder am Tisch stehen.

Ähnlich düster sieht es für den MTV III aus. Auch die Mannschaft des dauermotivierten Mannschaftsführers Sebastian Rogoll kam bisher noch nicht so richtig auf die Beine. Mit 3:13 Zählern in der 2. Kreisklasse 3 holte sie aber immerhin schon 50 Prozent Punkte mehr als die Reserve. Ohne eine kräftige Leistungssteigerung könnte es aber auch hier am Ende schwer werden, den letzten Tabellenplatz zu verlassen. Immerhin Rogoll lieferte ab – seine 10:6 Siege sind eine ausgezeichnete Halbjahresbilanz. ■

Ole Rottmann



Das Einzel gegen Nadine Hummel vom MTV Groß-Buchholz gewinnt Ole Rottmann (links) für den MTV Engelbostel-Schulenburg II zwar. Am Ende gibt es aber auch in diesem Spiel nichts Zählbares für die Tabelle.



DAMEN

Drei Herbstmeisterschaften

Fünf Damentteams, alle mit positivem Punktekonto - und darunter drei Herbstmeisterschaften: Das Hinrunden-Fazit könnte für unsere weiblichen Erwachsenenteams nicht besser ausfallen. Unsere 1. Damen (2. Bundesliga), 4. Damen (Landesliga) und 5. Damen (Bezirksliga) stehen ganz oben nach einer halben Saison. Auch unsere 2. Damen (5. Platz, Regionalliga) und 3. Damen (3. Platz, Verbandsliga) haben hervorragende Halbserien gespielt bislang.

Und so ehrlich muss man sein: Über allem thront natürlich das Abscheiden der 1. Damen, was einer Mischung aus großer Überraschung und kleiner Sensation gleichkommt. Immerhin ist das



Laura (links) und Veronika stürmten mit ihrer Mannschaft auf Platz 1 der 2. Bundesliga.

MTV-Team als Vorjahresmeister der 3. Bundesliga gestartet - und damit als Aufsteiger. Doch plötzlich steht man schon wieder ganz oben. Aus der Mannschaft sind Veronika Hud, Elina Rahimi und Laura Milos geblieben - ergänzt um die Neuzugänge Matilda Hansson (Schwe-

den) und Julie Van Hauwaert (Belgien). Mit sieben Siegen aus neun Partien stürmte der MTV auf den ersten Rang der 2. Bundesliga. Und weil es in der 1. Bundesliga nur sieben Mannschaften gibt, dürfen wir uns jetzt als die Nummer 8 in Deutschland bezeichnen. ■



Erfolg mit Maskottchen - unsere 4. Damen gewann die Herbstmeisterschaft in der Landesliga.

PFEUFFER

LABORBEDARF

GLASAPPARATEBAU

Kniestraße 2
30167 HannoverTelefon 05 11/70 24 02
Telefax 05 11/71 46 02**ANNO**
Getränke**GETRÄNKE VERTRIEBS GMBH**

Desbrocksriede 5 • 30855 Langenhagen

Telefon (0511) 785 2685

www.anno-getraenke.de**Giebel
Elektrotechnik**Giebel Elektrotechnik
Ithweg 16

30851 Langenhagen

info@giebel-elektrotechnik.de**0172 / 42 34 41 0****Ihr kompetenter Partner in Sachen Elektrotechnik!**

JUGEND

Mit Verjüngung und mit Rückkehrer

Unsere jüngste Mannschaft, die Jugend 13, spielt bislang eine starke Hinrunde und schloss auf dem 3. Platz ab. Dabei wurde sogar Anfang Dezember der Tabellenführer und Herbstmeister, TSV Bemerode, mit 7:3 bezwungen. Unsere Mannschaft wurde nochmals verjüngt vor der Saison und um die Neuzugänge Mia Sophie Geyer und Lucia Poch ergänzt, die sich prima eingefügt und voll eingeschlagen haben.

Die zweite männliche Mannschaft, die Jugend 19,

macht ihre Sache ebenfalls hervorragend und belegt in der Bezirksklasse einen Mittelfeldplatz. Ergänzt wurde das Team vor der Saison um Kanada-Rückkehrer Marlon Bernhardt. Parallele zur Jugend 13: Auch zeigte eine Partie gegen den Tabellenführer, zu was unser Team fähig ist. Beim SV Kirchweyhe, der in der Hinrunde ungeschlagen blieb, gab es ein 5:5.

In der Mädchen Niedersachsenliga wiederum stellen wir selbst den Tabellenführer. Unsere Erstvertretung gewann in

der Hinrunde in der nochmals verkleinerten Staffel jedes Spiel und liegt bereits wieder auf Kurs Deutsche Meisterschaft - es wäre zum fünf Mal in Folge der Fall, dass sich der MTV als Sieger der Niedersachsenliga für die nationale Endrunde der besten acht Mannschaften Deutschlands qualifiziert. In der Niedersachsenliga haben wir auch eine zweite Mannschaft am Start - die bislang zwar kein Spiel gewinnen konnte, aber als ganz junges Team sich in der Liga einfach entwickeln soll.



Sophia (von links), Mia Sophie, Lucia und Fame bilden das Stammteam der 2. Mädchenmannschaft.

Ein 3fach „Gut Sport“ auf unsere Abteilung Gymnastik!

Jeden Montag treffen sich unsere Damen mit Annelore zu einer aktiven und abwechslungsreichen Sportstunde. Auf dem Programm stehen Bauch-, Beine-, Po-Übungen, Faszien-Training und

Pilates – alles Einheiten, die der Gesundheit dienen und für ein rundum gutes Körpergefühl sorgen. Die Gruppe zeigt sich Woche für Woche sehr motiviert und engagiert, was die positive Atmosphäre besonders spürbar macht. ▶



Sportliche Geselligkeit in der Engelbosteler Turnhalle.



Alle sind mit viel Engagement dabei.



Neben der Bewegung kommt auch das Miteinander nicht zu kurz: Während und nach den Einheiten bleibt oft noch Zeit für einen kurzen Austausch, gemeinsames Lachen und ein angenehmes Beisammensein. Der Spaß ist fester Bestandteil jeder Stunde. Ein herzlicher Dank gilt allen Teilnehmerinnen für ihre Treue und Begeisterung. Wer gerne dabei sein möchte: Geturnt wird immer montags von 18:30 bis 19:30 Uhr, kommt gern vorbei! ■



Immer eine gesellige Runde.



Turnen hält jung und macht glücklich.

GYMNASTIK DIENSTAGSGRUPPE

Ab 2025 eine Dienstagsgymnastikgruppe

Wir haben in diesem Jahr Verstärkung bekommen!

Da die erste Gymnastikgruppe schon über Jahrzehnte existiert, dürfen bei den Damen auch gesundheitliche Probleme auftreten, die eine weitere Teilnahme einschränken oder so-

gar ausschließen. Aus diesem Grund sind die restlichen Turnerinnen aus der Gruppe, die immer kleiner wurde, zu uns gewechselt. Auch bekamen wir Zuwachs aus der Tennisabteilung. Regina, Manuela, Nicole und Jutta machen sich mit uns fit. Jetzt sind wir wieder jedes Mal ►



Essen MTV Gaststätte.



Eine Kleinigkeit zur „Stärkung“.

mindestens 15 Aktive. So macht es gleich mehr Spaß!

Am letzten Dienstag vor den Sommerferien war unser Saisonabschluss. Wir machten zu neunt eine gemütliche Radtour in den Mecklenheider Forst. Dieses Jahr bei herrlichem Wetter! Der restliche Teil der Gruppe erwartete uns schon in der MTV-Gaststätte. Wir stärkten uns mit den leckeren italienischen Köstlichkeiten wie Pizza, Nudeln und Salat. Bei dem ausgiebigen „Klönen“ verging die Zeit wie im Flug.

Die Radtouren während der Sommerferien, als Ersatz für die ausfallende Gymnastik, führten uns u.a. auch zur „Strandalm“ am Silbersee. Da fühlten wir uns wie am Meer! Zur Abschlusstour verwöhnten wir uns bei „Gelato Eis“ in der Berliner Allee mit einem leckeren Eis!

Auch beim diesjährigen Hegermarktumzug, immer am dritten Sonntag im September, waren wir in Blauweiß wieder gut vertreten.

Jetzt freuen wir uns auf unser leckeres Weihnachtsessen und einen gemütlichen Jahresausklang! Wir wünschen euch für das Jahr 2026 vor allem Gesundheit und viele schöne Momente für euch und eure Familien!



■ Radtour Strandalm.



Abschlussradtour.



Der Fliesenleger in
Ihrer Nähe

Erfahrung &
Genauigkeit

Dirk Homeyer | Bäckerweg 25 | Tel.: 0511 78 96 99 | Mail: dirkhomeyer@gmx.de
Verlegefachbetrieb | 30855 Langenhagen | Mobil: 0170 60 34 915 | Web: fliesenleger-langenhagen.de



Wir bieten Ihnen...

Bungerns Hof 6 & 11
30855 Langenhagen
☎ 0511 - 78 29 18
kontakt@hauseichenhof.de
www.hauseichenhof.de

- ☘ ein familiäres Zuhause seit 3 Generationen
- ☘ beste Pflege & Versorgung in Achtung und Würde
- ☘ kulturelle, therapeutische & seelsorgerische Angebote
- ☘ alle Pflegegrade
- ☘ eine Parkanlage
- ☘ Nähe zum Zentrum



Wir freuen uns
Sie in unserem
Haus begrüßen
zu dürfen.

Den gewonnenen Jahren Leben geben.

TOP-CAR Autoservice

Ihr Kfz-Meisterbetrieb
Inh. Hans-Heinrich Bod

Kfz-Technik • Unfallreparatur • Inspektion • TÜV/Dekra-Abnahme • Klima-Service

Gaußstraße 27 • 30853 Langenhagen • Fax 0511 - 73 09 10

Tel. 0511 - 73 73 40

GYMNASTIK

Traditionelle Weihnachtsfeier für die Turnerinnen und Turner ...



Traditionen soll man leben.



Ein stimmungsvoller Tag.



Auf dem Saal bei Tegtmeyer - wie immer wundervoll.

23.06.1935 – 23.06.2025
Diese Zahlen sind
Günter Roth's Leben!

Am 23.06.2025 ist unser Günterchen 90 Jahre geworden.
Eine Feier im Kreise seiner Familie war geplant, doch Günter wollte für seine ER + Sie Gymnastikgruppe, die sehr wichtig für ihn ist, eine separate Feier in der Remise machen.



Der zufriedene Jubilar Günter.



Alle gratulieren von Herzen.

Der Donnerstagabend ist für Günter, mit Freude an der Bewegung, der wichtigste Abend in der Woche. „Ohne Sport geht gar nicht“ sagt Günter und das mit 90 Jahren.

Für diesen liebenswerten Menschen mussten wir uns etwas ganz Besonderes einfallen lassen. Viele Ideen hatten wir und gemeinsam haben wir die Remise festlich hergerichtet. Schon am Eingang war der besondere Anlass zu erkennen...2 Banner mit „Herzlichen Glückwunsch“ und ein großes rotes Herz, haben den Jubilar und uns als Gäste begrüßt.

Günter war überwältigt von der Gestaltung und erfreut, dass alle seiner Einladung gefolgt waren.

Zum Empfang gab es Sekt und für

das leibliche Wohl hatte der Gastgeber ebenfalls gesorgt. Leckere Schnittchen, Knabbereien und Bier sowie edle Weine erfreuten unsere Gaumen.

Unser Geschenk war ein besonders T-Shirt für den Donnerstag, dass ER + Sie Turnen mit Frau Bader. Der Aufdruck „Das Leben geht mit 90 erst richtig los“ sowie ein Kaffeebecher auf dem Günter beim Sport zu sehen ist. Doch das allerwichtigste war der mit Blumen geschmückte Ehrenstuhl, auf dem der Jubilar Platz nehmen musste.

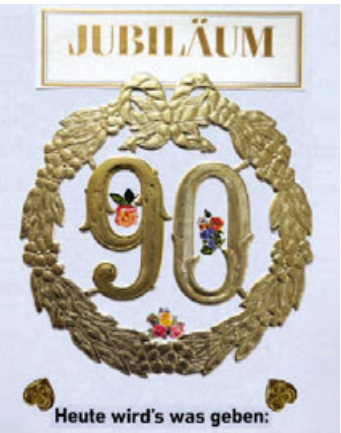
Nach der Begrüßungsrede von Günter und den Dankensworten von Frau Bader sowie Erich Seewald, haben wir es uns gut gehen lassen. Überraschend erschienen dann am Abend eine Abordnung vom MTV, Verena Ehbrecht und Bettina Mügge, mit den allerbesten Wünschen für den Jubilar. Sie überbrachten einen MTV-Schal und einen MTV-Wimpel als Geschenk.

Es waren sehr schöne Stunden, und wir haben in gemütlicher Runde bis 22 Uhr gefeiert.

Günter hat den fröhlichen Abend gut überstanden, was in diesem Alter nicht selbstverständlich ist.

Das Gestern ist Vergangenheit.
Das Morgen ist ein Rätsel.
Das Heute ist ein Geschenk.

Marion Seewald



90 wird man nicht alle Tage.



Im Mittelpunkt des Tages.



Günthers Freunde und Weggefährten.



Humorvolle Homage für Günter.



Liebevolle Vorbereitung für den großen Tag.



Eine Reihe fröhlicher Gratulanten.



Soviele Freundesind gekommen.



Der MTV gratulierte persönlich.



Eine große Runde kam zum Gratulieren.



Eine Ehreneck für den Jubilar.



Die Verpflegung war bestens.



Glückliche Gäste.



Es sollte ordentlich gefeiert werden.



Auf ein gesundes und glückliches neues Lebensjahr.



Sommerliche Tischdeko.

Leuchtwerbung • Schilder • KFZ-Beschriftung

THE PROJECT Werbung GmbH

Resser Str. 17
30855 Langenhagen
Tel. 0511 4754924

Textildruck für
Firmen, Vereine und mehr.

Wir beschriften Textilien von
der Einzelanfertigung bis
zur Serie.

www.project-werbung.de



Luhmanns

Gasthaus zur Post

Hannoversche Str. 182 | 30855 Langenhagen | 0511.74 11 27 | info@luhmanns.de | luhmanns.de



*Achten Sie in dieser Zeit auf sich
und andere.*

Bleiben Sie gesund.

... ganz groß im Saal - klein und fein in Gaststube, Clubzimmer & Diele ...

KINDERTURNEN DIENSTAG

Jump & Run - Sport-Karussell!

Ihr seid euch noch unsicher, welche Sportart euch am meisten Spaß macht? Ihr habt Lust auf Bewegung, wollt Neues ausprobieren und dabei Freunde treffen? Dann ist unser **Jump & Run - Sport-Karussell** genau das Richtige für euch. Hier ist garantiert für jeden etwas dabei!

Fordert unsere Trainer bei einer Runde Hockey heraus, bezwingt hohe Mattenlandschaften, balanciert über spannende Hindernisse, werft Bälle oder kickt gemeinsam mit unserem Bufdi. Nach einer actionreichen Runde Brennball könnt ihr bei kurzen Yoga- und Dehnübungen einmal durchschnaufen, bevor es beim Zombie-Ball wieder richtig zur Sache geht.

Wie ihr seht: Abwechslung ist hier Programm! Sport macht Spaß, stärkt das Gemeinschaftsgefühl und sorgt für gute Laune – also kommt vorbei und macht mit. Gemeinsam sind wir stark!

Das Sport-Karussell ist für alle **Kinder im Grundschulalter** und findet jeden **Dienstag von 15:30 bis 16:30** in der Turnhalle der Grundschule Engelbostel statt.

Freiwillige vor!

Damit Jump & Run weiterhin, regelmäßig stattfinden kann, sind wir immer auf fleißige Helfer angewiesen. Wenn ihr unser Trainer-team unterstützen möchtet, und sei es nur als „Aufpasser“ oder „Tröster“, meldet euch gerne direkt beim MTV Büro. ■



Es geht hoch hinaus beim Kinderturnen.



UNSERE KINDER, DEIN VEREIN!

Der MTV Engelbostel-Schulenburg sucht
dringend Trainer/Betreuer beim Kinderturnen
der Minis (1-3 J.) & Midis (3-5 J).
mittwochs: 15:45-17:30 Uhr
info@mtv1907.de



KINDERTURNEN MITTWOCH

Gemeinsam in Bewegung – Spiel und Freude für die Jüngsten!

Habt ihr Lust auf fröhliche Stunden voller Bewegung, Spiel und gemeinsamer Entdeckungen? Dann seid ihr bei unserem Eltern-Kind-Turnen genau richtig! Zusammen mit euren Kindern taucht ihr ein in eine bunte Welt aus Bewegung und Fantasie.

Unsere 3- bis 5-jährigen Abenteurer begeben sich bereits selbstständig mit ihren Freunden auf eine spannende Reise voller Spiel und Bewegung.

Die Turnhalle verwandelt sich dabei in fantasievolle Erlebnisräume – mal ein geheimnisvoller Dschungel, mal das weite Meer oder eine abenteuerliche Vulkanlandschaft. Hier dürfen die Kinder nach Lust und Laune klettern, krabbeln, balancieren und herumtoben – stets in einer sicheren und geborgenen Umgebung.

Ganz nebenbei fördern die Kinder spielerisch ihre motorischen Fähigkeiten, während auch ihr aktiv seid und euch mit anderen Eltern austauschen könnt.

Unsere engagierten Trainerinnen und Trainer gestalten jede Stunde abwechslungsreich, altersgerecht und mit ganz viel Freude an der Bewegung.

Wir freuen uns auf euch und eure kleinen Entdecker!

Euer Kinderturn-Team

Wann:

Eltern-Kind Turnen: Mittwoch von 15:45 bis 16:30

Kinderturnen: Mittwoch von 16.30 bis 17.30

Wo: Turnhalle der Grundschule Engelbostel ■



Auch Posieren gehört dazu.



„Kinder joy of moving“, Kinderturntag.

Kluwe's

WEIN & CAFE BAR

GESCHENKIDEEN
DEKORATION & FEINKOST

www.kluwes-ideen.de

aus Schöner Wohnen wird **Kluwe's**
Alt Godshorn 105 • Telefon 78 515 75

KEEP CALM AND PLAY VOLLEYBALL

Neue Saison, neues Glück



Bestes Team der Welt.



Heiße Spielphase.

Nach dem wunderbaren Sommer mit der Teilnahme an der Beachliga - zusammen mit dem TSV Horst - und vielen schönen Stunden im eigenen Sand, haben wir im August wieder mit dem Training in der Halle begonnen.

Ein bisschen traurig sind wir über den Abschied vieler langjähriger Teammitglieder -vielen Dank an dieser Stelle für euren Einsatz in unserem Team, wir hatten viele schöne Jahre gemeinsam mit tollen Erfolgen und einer Menge Spaß! Aber zum Glück konnten wir mit Enrico und Mo zwei tolle Spieler mit viel Erfahrung für uns gewinnen und gehen nun zwar mit weniger Spielern, aber genauso stark wieder an den Start.

Auch diese Saison dürfen wir wieder in der Hobby Mixed Liga A verbringen und hoffen natürlich, die Liga auch zu halten. Der Start ist uns gelungen die ersten beiden Spiele gegen den TSV Burgdorf und den SC Langenhagen konnten wir gewinnen und somit 4 Punkte für uns sichern.

Wir haben wirklich gut gekämpft und einige Sätze nach Rückstand noch zu unseren Gunsten drehen können. Spiel Nr. 3 gegen den Tabellenführer vom TuS Bothfeld haben wir dann etwas glücklos gegen ein gutes Team verloren.

Dennoch stehen wir in der Tabelle noch auf Platz 2, was uns sehr freut! Zwei Spiele folgen noch in der Hinrunde und im neuen Jahr starten wir in die Rückrunde. Dazwischen gibt es noch unsere Spartenversammlung mit Wahlen und einer kleinen, aber feinen Weihnachtsfeier. Mal sehen, auf welchem Platz wir die Weihnachtszeit verbringen dürfen.



Der Nachwuchs schnuppert schon mal.



Teambesprechung.



Immer mit Ehrgeiz und Spaß am Start - die Volleyballer.



FAHRRADTOUR

Eine perfekte Sommertour: MTV-Radwanderfreunde erobern das Steinhuder Meer

Gemeinsame Bewegung, gute Laune und die Entdeckung unserer schönen Region – das ist es, wofür unser Breitensport-Engagement steht! Die alljährliche Sommertages-Radwanderung der MTV-Radwanderfreunde am Samstag, den 26. Juli 2025, war erneut ein leuchtendes Beispiel für diese lebendige Vereinskultur.

Start mit guter Laune

Pünktlich am Morgen starteten wir vom MTV Vereinsheim aus unsere Tour mit dem Ziel Steinhuder Meer. Bei bestem Radelwetter führte uns die Strecke zunächst gemächlich und landschaftlich reizvoll entlang des Mittellandkanals bis nach Wunstorf. Von dort aus ging es weiter zum Wasserwerk Hohenholz.

Dieser Stopp war nicht nur für die nötige Trinkwasserauffüllung wichtig: Unsere Gisela sorgte dort für einen humorvollen Höhepunkt, indem sie (neben dem frischen Nass) auch etwas „geistreiches Wasser“ zur Stärkung zu sich nahm – ein Zeichen dafür, dass auf unseren Touren auch die Geselligkeit nie zu kurz kommt!

Fischbrötchen und spontaner Zuwachs

Pünktlich zur Mittagszeit erreichten wir den Hauptort Steinhude. Hier ließen wir uns bei „Schweers“ die wohlverdienten Fischbrötchen und andere Leckereien schmecken. Die Stimmung war ausgezeichnet, und zur Freude aller gesellten sich zum Eisessen spontan auch Eva und Lothar sowie Elke zu unserer Rast hinzu. Durch diese unkomplizierte Gemeinschaft ►



Die bunte Truppe startet durch.

erleben wir immer wieder, wie der Sport Menschen zusammenbringt.

Gut gestärkt traten wir am Nachmittag die Rückreise an. Die Route führte uns über Großenheidorn und Blumenau. Ein kleiner Wermutstropfen war die Entdeckung, dass das beliebte Café Storchennest in Luthe leider Betriebsferien hatte. Doch dies tat der guten Stimmung keinen Abbruch. Über Garbsen ging es weiter, und am späten Nachmittag kehrten wir, um eine wunderschöne Erfahrung reicher, wieder wohlbehalten nach Engelbostel zurück.

Ein Erfolg für den Breitensport

Wir sind besonders froh und dankbar, dass die gesamte Wanderung bei schönstem Wetter und – was ebenso wichtig ist – ganz ohne Pannen für alle Teilnehmer gut verlaufen ist.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Radwanderfreunden für die tolle Begleitung und die kameradschaftliche Atmosphäre. Wir freuen uns schon jetzt auf die nächste Tour!



Am schönen Steinhuder Meer.



Räder ohne Ende.



Stand 01/2026

Sporthalle Grundschule Engelbostel			Ansprechpartner:
Montag:	15:00-18:00	Fußball Jugend	S. Deparade
Montag:	18:15-19:30	Gymnastik Gruppe 1	A. Schmidt
Montag:	19:30-21:00	Gymnastik Gruppe 2	A. Schmidt
Dienstag:	15:30-16:30	Jump ,n' Run Sportkarussell 6 - 12 Jahre	I. Klimach
Dienstag:	18:40-19:40	Gymnastik Dienstagsgruppe I	C. Kiak
Dienstag:	19:45-20:45	Gymnastik Dienstagsgruppe II	P. Gindel
Dienstag:	20:45-22:00	alte Herren Handball	E. Haarmann
Mittwoch:	15:45-16:30	Eltern- u. Kind Turnen 1- 3 Jahre	M. Busse
Mittwoch:	16:30-17:30	Kleinkinder Turnen 3 - 5 Jahre	M. Busse
Mittwoch:	18:00-20:00	Tischtennis Jugend	St. Hartung
Mittwoch:	20:00-22:00	Tischtennis	M. Köster
Donnerstag:	15:30-16:15	Kindertanzen Kindergarten	J. Meyer
Donnerstag:	16:15-17:00	Kindertanzen Grundschule	J. Meyer
Donnerstag:	17:00-18:00	Kindertanzen 10-14 Jahre	J. Meyer
Donnerstag:	18:00-19:15	Gymnastik Kurs Cardio Aktiv	A. Garvens
Donnerstag:	19:15-20:15	Er&Sie Turnen	E. Seewald
Freitag:	15:00-17:00	Fußball Jugend	S. Deparade
Freitag:	17:00-20:00	Tischtennis Jugend	St. Hartung
Freitag:	20:00-22:00	Tischtennis	M. Köster

Heide-Apotheke



Dr. Viktor Werwein
Heidestraße 2
30855 Langenhagen
OT Engelbostel
Tel.: 0049 (0) 511 789334
Fax: 0049 (0) 511 781931



Stand 01/2026

Sporthalle Grundschule Engelbostel			Ansprechpartner:
Samstag:	09:00-14:00	Tennis Jugend	G. Schwanert
Samstag:	14:00-20:00	Tischtennis	St. Hartung
Sonntag:	11:00-16:00	Tennis Jugend	G. Schwanert
Sonntag:	18:00-19:00	Fitnessmix	C. Brinkmann
Sporthalle Godshorn			Ansprechpartner:
Montag:	19:30-22:00	Volleyball	J. Kokosky
Dienstag:	18:30-19:45	Fußball	S. Deparade
Mehrzweckraum Kommunikationszentrum			Ansprechpartner:
Montag:	09:30-11:00	Bewegen statt Schonen	A. Garvens
Montag:	11:30-12:30	Mamaworkout Indoor mit Isi	I. Carra
Montag:	13:00-14:00	Bewegung und Spiel für Babys mit Isi	I. Carra
Montag:	17:45-18:45	Yoga mit Carolin	MTV - Büro
Montag:	18:55-19:55	Yoga mit Carolin	MTV - Büro
Montag:	20:00-21:00	ZUMBA mit Lina	MTV - Büro
Dienstag:	09:00-10:00	Bewegen statt Schonen	A. Garvens
Dienstag:	10:15-11:25	Cardio Aktiv	A. Garvens
Dienstag:	13:30-14:30	Babymassage mit Isi	I. Carra
Dienstag:	17:00-18:30	Line Dance Gruppe 1	Z. Belwan
Dienstag:	18:30-20:00	Line Dance Gruppe 2	Z. Belwan
Dienstag:	20:15-21:15	Bodyworkout mit Isi	I. Carra
Mittwoch:	09:15-10:45	PEKIP mit Marie-Luise	MTV - Büro
Mittwoch:	11:00-12:30	PEKIP mit Marie-Luise	MTV - Büro
Mittwoch:	18:15-19:15	Yin Yoga mit Martina	MTV - Büro
Mittwoch:	19:30-21:00	Tanzen Standard/Latein	A. Witte
Donnerstag:	09:00-10:00	Qi Gong mit Pepe	MTV - Büro
Donnerstag:	10:15-11:15	Qi Gong mit Pepe	MTV - Büro
Donnerstag:	17:50-18:50	Yoga mit Katharina	MTV - Büro
Donnerstag:	19:00-20:00	Bodyworkout mit Isi	I. Carra
Donnerstag:	20:15-21:30	Tanzen Internationale Folklore	E. Hoffstiepel
Freitag:	09:00-10:00	Mamaworkout Indoor mit Isi	I. Carra
Freitag:	10:15-11:15	Bewegung und Spiel für Kleinkinder mit Isi	I. Carra
Freitag:	11:30-12:45	Rückbildung mit Isi, Hebammenpraxis	Hebammenpraxis Isern.
Freitag:	15:00-15:45	Sturzprävention / Integration	A. Thieme
Sonntag:	19:00-20:00	Bodyworkout mit Isi	I. Carra
Peko - Halle Langenhagen Schulzentrum			Ansprechpartner:
Samstag:	10:00-11:30	Fußball	S. Deparade
Sonntag:	10:30-12:00	Inline Hockey Laufschiule	D. Hasenstab
IGS Langenhagen Sporthalle			Ansprechpartner:
Mittwoch:	17:00-18:30	Fußball 2.+3.Drittel/ Inline Hockey Kids	S. Deparade/D. Hasenstab
Mittwoch:	20:00-21:30	Inline-Hockey Herren	D. Hasenstab
Freitag:	17:00-18:30	Inline Hockey Kids	D. Hasenstab
Freitag:	20:00-21:30	Inline Hockey Herren	D. Hasenstab
Freitag:	19:00-22:00	Fußball	S. Deparade
Neues Gymnasium Langenhagen			Ansprechpartner:
Freitag:	17:30 - 21:30	Fußball	S. Deparade



Stand 01/2026

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender	Verena	Ehbrecht	0172 7955544
1. stellv. Vorsitzende			
2. stellv. Vorsitzender	Torsten	Kreitlow	0157 83076417
Kassenwart	Bernd	Lawrenz	0511 741569
stellv. Kassenwart	Charlotte	Brinkmann	0172 3067785

Erweiterter Vorstand

Schriftführerin	Bettina	Mügge	0151 23037684
Pressewart	Sonja	Flemming	0160 2522633
Jugendleitung	nicht besetzt		
Ehrenamtbeauftragte	Inke	Klimach	0151 58842775

Kinderschutzbeauftragte und Integrationsbeauftragte

Ansprechpartnerin	Annette	Thieme	0173 2001569
-------------------	---------	--------	--------------

Projektmanagement

Homepage/			
Tennisplatzbuchung	Uwe	Koch	0511 411633
Social Media	Sonja	Flemming	0160 2522633

Ehrenrat

Vorsitzender	Michael	Schmitz	0171 6956046
Beisitzer	Wolfgang	Laas	0157 34448404
Beisitzer	Frank	von der Osten	0163 1616523
Beisitzer	Otto	Niemeyer	0162 6178993



Wir machen Kinder stark gegen Sucht und Drogen

DEUTSCHER
SPORTBUND
www.dsrb.de

KINDER
STARK
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung
www.bzga.de

Sport
vereine
Für alle ein Gewinn

ENGELPOSTEL-SCHULENBURG
e.V. 1907

Der Sportverein
ist deiner Nähe



Stand 01/2026

Ansprechpartner in den Abteilungen

Dart	Abteilungsleiter	Jan	Heinrich	0170 7160059
Dart	stellv. Abteilungsleiter	Leandro	Fiebrandt	0177 3826698
Fußball	Abteilungsleiter	Michael	Hey	0511 741522
Fußball	Abteilungsleiter/Schiedsobmann	Michael	Will	0511 789641
Fußball	Jugendleiter	Steven	Deparade	0163 5687681
Fußball	stellv. Jugendleiter	Oliver	Busse	0172 9801929
Fußball	Schriftführerin	Michaela	Vogt	0511 9782643
Handball	Abteilungsleiter	Timo	Mügge	0179 4242585
Handball	stellv. Abteilungsleiter	Falk	Fehsenfeld	0511 742043
Inline-Hockey	Abteilungsleiter	Dennis	Hasenstab	0163 2506830
Inline-Hockey	1. stellv. Abteilungsleiter	Klaus	Huschke	0172 5418658
Laufen/Walken	Ansprechpartnerin	Isabell	Carra	0151 54978699
Pétanque	Abteilungsleiter	Jürgen	Gönnecke	05131 4870111
Pétanque	stellv. Abteilungsleiterin	Marion	Dettloff	0511 741518
Sportabzeichen	Ansprechpartnerin	Annelore	Schmidt	0511 742134
Schwimmen	Abteilungsleiterin	Tanja	Gießelmann	0511 3362854
Schwimmen	stellv. Abteilungsleiterin	Sonja	Flemming	0160 2522633
Tanzen	Abteilungsleiter	Andreas	Witte	0511 743875
Tanzen	stellv. Abteilungsleiter	Hans-Werner	Gerke	0511 742825
Line Dance	Ansprechpartnerin	Marlies	Gehle	05131 75167
Tanzen/Int. Folklore	Ansprechpartnerin	Erika	Thume	0511 4737600
Tanzen für Kinder	Ansprechpartnerin	Joana	Meyer	0162 2355799
Tennis	Jugendleitung	Laura	Pfeuffer	0151 56426511
Tennis	Sportwart	Moritz	Fehsenfeld	0176 31166227
Tischtennis	Abteilungsleiter	Marcus	Bernhardt	0511 741450
Tischtennis	stellv. Abteilungsleiter	Maximilian	Köster	0511 744549
Tischtennis	Jugendleiter	Stephan	Hartung	0175 2903833
Gymnastik	Abteilungsleiterin	Annelore	Schmidt	0511 742134
Gymnastik	stellv. Abteilungsleiterin	Eva	Zboron	0511 741800
TurnenGym/Mo-Gr. 1+2	Ansprechpartnerin	Eva	Zboron	0511 741800
TurnenGym/Di-Gr. 1	Ansprechpartnerin	Conny	Kiak	0511 780192
TurnenGym/Di-Gr. 2	Ansprechpartnerin	Petra	Gindel	0511 743791
TurnenGym/ Er&Sie	Ansprechpartner	Erich	Seewald	0511 741168
Kinderturnen	Ansprechpartner	Inke	Klimach	0151 58842775
Kinderturnen	Ansprechpartner	Moritz	Busse	0151 65137328
Volleyball	Abteilungsleiterin	Jule	Kokosky	0172 6919802
Volleyball	stellv. Abteilungsleiterin	Sandra	Fischer	0157 35787948
Wandern/Fahrradtreff	Abteilungsleiter	Rainer	Voß	0511 7691759
Wandern/Fahrradtreff	stellv. Abteilungsleiter	Gerda	Wirbeleit	0511 789558

Wir sind erreichbar unter info@mtv1907.de und leiten entsprechend weiter!



Gemäß den Beschlüssen der Jahreshauptversammlungen wurden die Beiträge wie folgt festgelegt und bestätigt:

Jahresbeiträge und Aufnahmegebühren	seit II / 24	
	monatlich	halbjährlich
Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres*	15,00 €	90,00 €
Erwachsene Einzelperson	19,80 €	118,80 €
Familien Eltern und Kind	39,60 €	237,60 €
Passive Mitglieder		61,20 €
Aufnahmegebühr für Kinder und Jugendliche		14,40 €
Aufnahmegebühr für Erwachsene		19,80 €

Die Jahresbeträge werden zweimal im Jahr März und September eingezogen oder bezahlt.

Abteilungsbezogene Zusatzbeiträge		monatlich	halbjährlich
Fußball*	Jugendliche	2,50 €	15,00 €
	Erwachsene	4,00 €	24,00 €
Handball	Jugendliche	0,50 €	3,00 €
	Erwachsene	1,00 €	6,00 €
Schwimmen	Jugendliche	3,50 €	21,00 €
	Erwachsene	3,50 €	21,00 €
Inline Hockey	pro Mitglied	5,00 €	30,00 €
Tanzen	pro Mitglied	2,00 €	12,00 €
Tennis	Jugendliche	3,50 €	21,00 €
	Erwachsene	6,50 €	39,00 €
Tischtennis	Jugendliche	2,50 €	15,00 €
	Erwachsene	3,50 €	21,00 €

Studenten/ Auszubildende/ Wehrpflichtige und Ersatzdienstleistende können auf Antrag & Vorlage entsprechender Bescheinigungen den Jugendbeitrag des Hauptvereins zahlen. Der Berechtigungsnachweis ist ohne Aufforderung, zu jedem Zahlungstermin neu zu erbringen. Ab 18 Jahren zahlt jeder den vollen Abteilungsbeitrag.

Der Familienbeitrag ändert sich, wenn das Kind das 18. Lebensjahr vollendet hat.

Ehrenmitglieder sind laut Satzung betragsfrei gestellt.

Die Aufnahmegebühr und der anteilige Jahresbeitrag werden bei der Abgabe der Eintrittserklärung fällig. Bei Nichteinhaltung der Zahlungstermine wird ein Zuschlag von 8,50 € pro Person zzgl. Porto & Mahnkosten erhoben.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass jeder ohne pünktliches Zahlen der Aufnahmegebühr oder Mitgliedsbeiträge, nicht als ordentliches Vereinsmitglied gilt und bei evtl. Sportunfällen kein Versicherungsschutz besteht.

Eine Bitte: Sollte uns bei der Abbuchung ein Fehler unterlaufen, dann **widersprechen** Sie der Abbuchung **bitte nicht**, sondern senden Sie uns eine kurze Nachricht an info@mtv1907.de. Wir sorgen dann umgehend für die Korrektur. Sie helfen dadurch, Storno-Gebühren zu sparen, die nicht unerheblich sind.

*Seit 01.01.2025 Fußballabteilung: Weitergabe der NFV-Gebühr für Passanträge: einmalige Bearbeitungsgebühr von 12€ für Kinder/Jugendliche; 30€ für Erwachsene. Keine Gebühr bei Erstanträgen.

IBAN: DE66 2505 0180 0017 0069 90, Swift BIC: SPKHDE2HXXX

Wir sind ...

ein großes Team und ein toller Arbeitgeber!

- Außenanlagen
- Sportplatzbau
- Baumpflege
- Objektpflege

KRETSCHMER

Garten- Landschafts- & Sportplatzbau

Kretschmer GmbH Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau · Resser Str. 26 · Langenhagen · Tel. 0511 74 08 58-30
www.kretschmer-garten.de · info@kretschmer-garten.de

Kedzia ?

Dann geht's ja

Andreas Kedzia Malermeister

kompetent • zuverlässig • pünktlich

Tel 05137 - 93 83 118
Fax 03212 - 13 33 697
Mobil 0163 - 269 69 88
E-Mail malermeister.kedzia@web.de

- Kreative Wandgestaltung
- Vollwärmeschutz - WDVS
- Ausführung aller Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Bodenlegearbeiten

Hannoversche Str. 19

30823 Garbsen



WENN

das Leben an Fahrt
aufnimmt,

DANN

fahrt ihr mit uns gut.

Seidel & Seidel GmbH

Herrenhäuser Str. 59 30419 Hannover
Tel. 0511 751175 seidel-seidel@vgh.de

 Finanzgruppe

VGH 
fair versichert