

RUNDMAIL an alle Vereine im Regionssportbund Hannover e.V.

*Verteilerkreis:, 1. Vorsitzende, Geschäftsführer, Sportwarte, Vereins-Email-Adresse
Bitte leiten Sie die Information an interessierte Mitglieder in Ihrem Verein weiter, danke!*

Liebe Vereinsvertreter:innen,

am Samstag, 3.9. macht die Kerlgesund-Tour von 9.30 bis ca. 16.30 Uhr Station beim TSV Neustadt. Neustadts größter Sportverein lädt, in Kooperation mit dem Landessportbund, der BKK24 und dem Regionssportbund Hannover ganz herzlich auf die Sportanlage an der Lindenstraße 50 ein.

Ein vielseitiges Angebot wartet an dem Tag auf Männer aller Altersklassen. Das Programm reicht von Individualsportarten wie Jiu Jitsu oder Leichtathletik, Mannschaftssportarten wie Basketball oder Kreiselball über verschiedene Workouts wie Crosstraining, Indoor Cycling oder Yoga bis hin zu Entspannung und gesunder Ernährung. Das Angebot beinhaltet 20 Workshops, von denen drei, in drei Zeitschienen ausgewählt werden können. Zusätzlich gibt es für alle Teilnehmenden einen Vortrag zum Thema Achtsamkeit und Meditation. Der Nachmittag klingt die Veranstaltung mit einem gemeinsamen Grillen aus.

Die Anmeldung erfolgt über das Bildungsportal des LSB über diesen Link:

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/24362?cHash=494e4583528f1957e660531b722f4068>

Die Teilnahmegebühr von 10 € beinhaltet die Teilnahme an den Workshops, einen Snack, Getränke und das Grillen.

Weitere Informationen zum Kerlgesund-Tag erhalten Sie über diesen Link:

<https://www.tsv-neustadt.net/8-tsv-aktuell/1750-kerlgesund-sporttag-fuer-maenner-am-3-9>

Für Rückfragen steht Ihnen gerne Christoph Ihringer, Sportkoordinator beim TSV Neustadt unter den folgenden Kontaktdaten zur Verfügung:

Tel: 05032 / 804990

Mobil: 0177/4666763

info@tsv-neustadt.net

Mit freundlichen Grüßen aus dem Haus des Sports

Luise Zobel

Geschäftsstellenmitarbeiterin